Good taste

“今”食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

魚料理や天ぷら、バイキングなど、編集部おすすめの美味しいグルメ店を紹介します。

※表示価格は税込みです

「鮪ハラミデミカツ定食」鮪ハラミカツ、小鉢2種、ごはん、お椀、香の物

定食&テイクアウトが充実の魚処 新メニューも続々登場

旬魚や市場では中々出回らない珍しい魚がリーズナブルに食べられる一豊。この春は新登場の「鮪ハラミデミカツ定食」がイチ推し。希少価値の高いマグロのハラミを使ったジューシーでふわっふわのカツとデミグラスソースの相性抜群!本日のおまかせ定食1,430円もおすすめ。テイクアウトメニューもさらに充実で単品や弁当などその数30種類以上!ぶり大根やさば味噌はおかずのプラス1品に、いつもより少し豪華にするならオードブル・手巻きセットがおすすめ。大人気の弁当シリーズはボリューム満点!プロの味がこの価格で食べられるのは一豊ならでは。注文は事前予約がスムーズ。

【テイクアウトメニュー】
オードブルセット(2~3人前)……4,100円
本日の焼魚2種、鮪ハラミ唐揚げ、天ぷら(天然えび、キス、ほたて、野菜2種)、煮物(あわび旨煮、極み海老旨煮、いか旨煮、里芋、南瓜)、サラダ(さば味噌ポテトサラダ)、自家煮いなり寿司(あさりしぐれ煮3個、ひじき煮3個)

魚食処 一豊 服部緑地公園店〈かずとよ はっとりりょくちてん〉

吹田市春日1-1-1 TATSUMI緑地公園101
営／昼11時～15時/LO14時45分
夜17時(土日祝16時)～22時/LO21時45分
駐車場3台あり　禁煙(店外に灰皿)
※状況により営業時間が変更になる場合あり
06-4798-5113
http://www.ichi-ho.co.jp

／ Menu
- 鮪ハラミデミカツ定食 ……1,100円
- 2種のほたてフライ定食 …1,100円
- 極上かんぱち定食 ……1,760円
- 季節の旬魚コース(全8品)3,520円

※すべて税込み　※詳しくはHPへ

［ テイクアウト ］
- 本日の煮付弁当……1,080円
- 鮪ハラミデミカツmix弁当 …1,080円
- ミックスフライ弁当 ……1,190円
- 金目鯛煮付弁当……1,730円

お家でも「かずとよ」の味を! 大満足のテイクアウトメニュー

みなみ鮪カマ煮付け弁当　1,410円
みなみ鮪カマ煮付、えびフライ、ほたてフライ、しぐれ煮、漬物

デラックスのり弁当
……1,190円
本日の焼魚、有頭えびフライ、お魚メンチ、ほたてフライ、しぐれ煮、漬物+本日のおかず3種

6種の天ぷら弁当
……1,080円
天然えび2本、キス、ほたて、煮穴子、野菜2種、しぐれ煮、漬物+本日のおかず2種

銀だら西京焼き弁当
……1,410円
銀だら西京焼き、有頭えびフライ、ほたてフライ、しぐれ煮、漬物+本日のおかず3種

かずとよ弁当…1,080円
本日の焼魚、有頭えびフライ、ほたてフライ、しぐれ煮、漬物+本日のおかず3種

手巻きセット(3人前)
……3,680円
目鉢まぐろ、生サーモン、青森・北海道産ほたて貝柱、北海道醤油漬けいくら、店内ボイル海老、長崎剣先いか、国内産うなぎ蒲焼き、自家製さば味噌ポテトサラダ、だし巻き玉子、キザミたくあん、全形のり10枚

※手巻きセット、オードブルセットは前日までに要予約　※テイクアウトメニューは当日時間がかかる場合あり。事前予約がスムーズ

(上)秘密基地のようなロフトの壁の1階は黒板、2階はホワイトボードになっており、お絵描きし放題!
(左)一番人気は9種のスパイスを使ったバターチキンカレー。お子さんも食べられるように辛さは控えめ。お子さん用に普通のカレーもあり。

のびのび遊べてほっと一息 親子でくつろげる芝カフェ

NEW OPEN

子育てママがほっと一息つける理想的なカフェが箕面桜井駅チカにオープン!店内の人工芝では靴を脱いで過ごすので、ハイハイや歩き始めたばかりの小さいお子さん連れも安心して過ごせる。こども用メニューはもちろん、離乳食もあり(持ち込みもOK)、ミルク作り用にウォーターサーバーも使えて大助かり。周りの目を気にせず、美味しいランチやコーヒーを愉しみながらくつろぎの一時を。家族やママ友と、大人同士も大歓迎!

店内で焼き上げる米粉マフィン&豆から挽くこだわりのコーヒーもおすすめ。

／ Menu
- 自家製バターチキンカレー
  おとなセット(ミニサラダ+コーヒーor紅茶付き)…… 1,100円
  こどもセット(やさいとミニゼリー+ジュース付き)…… 700円
- 照り焼き丼
  おとなセット(味噌汁+コーヒーor紅茶付き)…… 1,100円
  こどもセット(やさいとミニゼリー+ジュース付き)…… 700円
- 米粉のマフィン……おとなセット:650円/こどもセット:450円

その他ドリンクメニュー等あり　※すべて税込み

／特　典
「シティライフを見た」で　(5月末まで)
- ランチ利用でもカフェ利用でも総額から10%OFF

さらに!
- 自家製ミニマフィンサービス

子供とくつろぐ芝のお店 CAFE&BAR RECRE〈レクレ〉

箕面市桜井2-2-24 TSビルⅡ 2F
営／平日11時～17時、土日祝9時～17時
(LO16時半)　木曜定休
072-768-8787
recre.ishin-ts.com
インスタ:cafebar_recre

期間限定やぎパンバイキング。バイキングと他最低1品オーダーした方限定、11時～なくなり次第終了。

スパイスチキンとキーマカレー両方が味わえる人気のあいがけカレーライス。親子でシェアする方も多いそう。

／特　典
シティライフを見たで
飲食・テイクアウト5%OFF
(5月末日まで)

／ Menu
- 期間限定やぎパンバイキング……　880円
  (他1点以上オーダーされた方限定・ドリンクでも可)
- Makersバーガー(焼野菜付)……　880円
- スパイスチキンカレーライス……　990円
- あいがけカレーライス(店内のみ)……　1,430円
- あぶり焼き牛プレート……1,650円
  (上記全てイートインされた場合の価格・すべて税込み)

2周年記念“やぎパンバイキング”登場 つくり手の想いがつまった“食”の宝庫

つくり手の想いがつまった“食”を愉しめる同店が5月で2周年、記念に期間限定(5月2日～9日)やぎパンバイキングが登場。パン職人の絶品パンが食べ放題というから見逃せない。手作りスパイスカレー、ハンバーガー、スイーツなどこだわりの詰まったメニューが並び、テイクアウトメニューも充実。また、安心安全おいしいと三拍子そろった“野菜ソムリエの店 のら”の野菜、豊能の山口納豆のお豆腐、エヌズキッチンのスウィーツやドレッシングなどの販売も。貴方の「これ食べてみたい!」を見つけて。

新鮮な旬のお野菜も続々入荷中。4月27日～5月5日まで“こだわり文房具展”も開催!
UberEats提携店。

Makers+cafe

豊中市東豊中町5丁目39−29
営／11時～20時(L.O 19時)
月曜定休
06-6836-9100

ケーキをはじめとした多彩なスイーツが勢揃い!!

好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格1,100円で営業中!定番のケーキから多彩な季節のスイーツが並ぶほか、アツアツのパスタやカレーなどのフードメニューも人気!

特典でハーゲンダッツとイタリアンジェラート協会認定「イルジェラート」が食べ放題に!!

／ Menu
- 大人(中学生以上、50分)……1,100円
- 大人(ドリンクバー付、70分)……1,320円
- 小人(4歳～小学生、ドリンクバー付)……　870円
- 3歳以下……　無料

※すべて税込み

／特　典　この記事持参で
- 大人ドリンクバー付ご利用の方は、ハーゲンダッツ・イルジェラート、またはサラダ盛合せの食べ放題をサービス(5月末まで)

スイーツパラダイスファクトリー

吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営／11時～22時(LO21:30)　無休
P4,100台　禁煙
06-4860-6453

源泉100%
関西屈指の大露天風呂・岩盤浴!!
空と緑と温泉三昧
心と体に幸せな時間
療養泉認定、癒されながら免疫力を
天然温泉 源泉温泉 万博おゆば
ここが嬉しい!
おゆばの岩盤浴
遠赤外線効果で自然治癒力アップ、老廃物も排出
本、ペットボトル飲料の持ち込みOK
週替わりのアロマでリラックス
クセになる気持ち良さ! ボディケア 5分 500円
高濃度炭酸泉
炭酸ガス量の自動調整で、常に高濃度をキープ。血流改善や症状緩和などにも効果的。
源泉風呂 ～大地の湯～
100%源泉かけ流し。有名温泉と同じ豊富な鉄分の泉質が、北摂で楽しめます。血栓などの予防にも。
※人数制限、消毒、ソーシャルディスタンスへの対応を行なっています。
平日限定
手ぶらで、おゆば
～買い物やイベント帰りにも～
入浴券持参の方、タオルセットレンタル250円を無料に!
新型コロナウイルス 感染予防対策の強化
- 消毒用アルコール・ハンドソープ・検温の自動化
- 浴室・サウナなど、1時間に1回5～10分の換気
- 拭き取り消毒の実施

※お客様には、会話の際できるだけ小声でお願い致します。
入浴料金
- 大人(中学生以上)
  平日 800円　土・日・祝 900円
- 小人(4才～小学生)
  平日 400円　土・日・祝 450円
- 幼児(0才～3才) 100円
- 岩盤浴(50分)　700円

営業時間
朝10時～深夜1時まで
(最終受付0時)
吹田市千里万博公園11-11
(万博公園西口第2駐車場)
大駐車場完備
06-6816-2600

5月入浴券
一般価格より平日・土日・祝日
50円引き
タオルセットレンタル(平日のみ)
本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可
〈2021年5月31日(月)まで有効〉
万博おゆば

6月入浴券
一般価格より平日・土日・祝日
50円引き
タオルセットレンタル(平日のみ)
本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可
〈2021年6月1日(火)～30日(水)まで有効〉
万博おゆば

岩盤浴(50分)&入浴券5・6月
入浴+岩盤浴セット
1,300円
タオルセットレンタル(平日のみ)
本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可
〈2021年6月30日(水)まで有効〉
万博おゆば

編集後記

昨年の5月号では、緊急事態宣言による取材活動の自粛で、創刊以来初めての休刊を経験しました。新型コロナの脅威は1年以上経っても、いまだ私たちのすぐそばにあります。感染拡大抑制と経済活動の両立。答えの出ない戦いはまだ続きますが、この5月号を発行できた喜びと感謝を忘れずに進みます。(哲)

マスク皮膚炎やマスク依存症、手洗い強迫性障害、スマホ肘や急性内斜視など、コロナ禍の今、新現代病が広がっているようです。今回は巻頭特集の「体調向上計画」で新現代病についてご紹介しています。今までになかったような症状ですので、情報を得ることで予防していきたいものです。(やまどり)

私事ですが、長男がこの春に小学校に入学しました。毎日、元気に登校する姿や学校の話をしてくれる顔を見ると、時の流れの早さを感じます。コロナの感染拡大により、先行きが見えない中、一日も早く平穏な日々に戻ってほしいと願わずにいられません。(せば)

しばらく紙面の編集から離れており、今回久々に巻末のグルメ特集を担当しました!春を意識したパステルカラーの表紙、いかがでしょうか?未だに難儀なご時世ですが、北摂の素敵な手みやげを持ち寄って、おいしく前向きに過ごしましょ。(わっちゃん)