



「銀蔵 特選お造り定食」(1,980円)天ぷら付き、小鉢、ご飯おかわり無料(ランチ時)。
テイクアウトで大人気の「銀蔵 特選海鮮丼」(2,180円)。イトインメニューの定食にすると、同料金のまま小鉢・あら汁付き。

- ／ Menu テイクアウトおすすめランキング ※すべて税込み
- 銀蔵 鰻弁当1,300円
 - 仲卸の気まぐれ海鮮丼1,680円
 - 銀蔵 特選海鮮丼2,180円
 - エビフライマウンテン20尾入1,500円

公式 Instagram はコチラ!

銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時(L014時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(L021時半)
土・祝日前夜 17時半~22時(L021時半)
5月の休み:5/6(木)、7(金)、12(水)、19(水)、26(水)
☎080-1400-3527

大阪府中央卸売市場仲買直営 小野原本店で8周年の創業祭

小野原本店の8周年を祝い、5月8日、9日におトクな創業祭を開催する。通常1,300円~1,680円のメニューが1,080円に!5月は1~5日もGW特価で提供!また、4月から「安心!旨い!消費税!」が全て込み込み。5月も「海鮮ランチなら銀蔵でしょ!」の思いを含め、おトクなメニューをお届けする。朝市「オロイチ」は5月22日がサンクス箕面店、小野原本店が29日に開催!

ボリューム満点のつまみ食いマウンテンシリーズ! 5月・6月限定ブラックタイガー使用「エビフライマウンテン20尾入」(1,500円。ハーフ780円)。店内飲食の定食は1,680円。

銀蔵 サンクス箕面店 (ギンゾウ)
箕面市箕面6-4-24 サンクスみのお1番館 1F
営/昼 11時~15時(L014時半)
平日夜 17時半~21時半、日祝夜 17時~21時半(L021時半)
土・祝日前夜 17時~22時(L021時半)
5月の休み:5/6(木)、7(金)、13(木)、20(木)、27(木)
☎080-3846-7899



土日祝ディナーbuffet ※イメージ



平日限定ランチ ※イメージ 店内は落ち着いた雰囲気

／ Menu
[平日ランチ]
営/11時半~14時半(L.O14時)
料金/1,450円~

[土日祝ディナーbuffet ※5月8日(土)~]
営/17時半~20時半(90分制、最終入店19時)
料金/大人(中学生以上) 4,500円
シルバー(65歳以上) 4,000円
小学生 1,800円、幼児 1,100円、3歳以下無料
※ソフトドリンクバー付き
※価格は全て税込

昼も夜も楽しめるホテルbuffet 感染予防対策のレベルも高い

上質な料理と空間でぜひたくなひと時を過ごせる「EMONDEL」。5月8日から土日祝限定でディナーbuffetを再開する。US産牛ロースカットステーキやローストビーフなど、季節ごとに様々なメニュー30種以上が食べ放題。その他、平日限定のランチが人気で満席になる日も多く、メイン料理を選んで、サラダ、スープ、パンはbuffetで楽しむスタイル。メインは週替わりで8種から選べる。テーブル配置や消毒など、細やかな感染予防対策もホテルならではの。感染状況により営業内容など変更の可能性有り。

Delicious Kitchen EMONDEL (エモンデル)
吹田市豊津町9-6
新大阪江坂東急REIホテル2F
営/平日11時半~14時半(L.O14時)、
土日祝:17時半~20時半
(最終入店19時)
☎06-6338-4095
EMONDEL で検索

LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします



日替わりプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが替わります

おすすめは、オープンから続けている彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで食べ応えあり。プラス200円でコーヒーorデザートが付くので、ぜひゆったりとした時間をお



焼きいも(甘太くん)も販売中。

過ごしてください。
またテイクアウトのお弁当(700円)もあるので、おうちでもロハスカフェの味をお楽しみいただけます。

LOHAS café (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半~、
ランチ11時半~、営業は16時まで
日祝定休
☎06-6155-6830

LOHAScafeの LINE公式アカウント
LINEだけのお得な情報を配信予定。
「友だち追加→QRコード」で読み取り



5月で15周年を迎える天ぷらの山 季節限定「山の初夏定食」が登場

場があったものから提供される天ぷら専門店。おすすめは「山の初夏定食1,100円(写真左)」で海老2尾、イカ下足、レンコ鯛、サワラ、えび餅、レンコン、なす、新玉ねぎがついた内容だ。そばも人気で、通常サイズと小サイズを注文することができる(食券ではなく席についてからオーダー)。「天ぷら盛」「天井」「定食」など、お持ち帰りメニューも豊富。詳細はホームページから確認を。



箕面本店 吹田グリーンプレス店

／ Menu
● 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
● 海老定食 730円
(海老・キス・イカ・野菜3種)
● 山定食 930円
(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
● 穴子定食 930円
(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
／ 特典
この記事持参で **蒸しプリンをサービス**
(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、5月末まで)
※価格はすべて税込み

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>
【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L020時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
☎072-730-2290

【吹田グリーンプレス店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時(L020時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場 不定休
☎06-6389-1190

参加無料!

シティライフ主催 **2会場で開催!**
女性のためのマネーセミナー

すぐに使える お金の貯め方と家計節約術



講師 **夏山 豊起先生**
全国各地で年間400回の講演・面接を行う大人気のファイナンシャルプランナー。

「毎月の収入が減った」「今後の生活設計が不安」など近い将来の収入減や子どもの進学などお金に関する心配事は絶えません。この低金利時代を賢く切り抜ける資産運用や将来の生活にゆとりが生まれる「プロが教える家計節約術」を学びませんか。
月々の家計の見直し、資産運用、住宅ローン、教育資金、老後の備えなど、知って得するお金の基礎知識が学べるマネーセミナーを開催。全国で年間400本もの講演をしている大人気ファイナンシャルプランナー

の夏山豊起先生のお話を直接聞けるのは、めったにないチャンス!
20代~50代の女性を先着で受付中!
女性ペア、ご夫婦での参加もOKです。

- こんな方におススメ!
- 家計を少しでも節約したい
 - 低金利でも資産運用できる?
 - 教育費の準備に悩んでいる
 - 住宅ローンの賢い組み方を知りたい
 - iDeCo、NISAの使い方を知りたい



※画像はイメージです
ランチ券対象店 ※6/30まで使用可
野菜とつぶつぶ アブサラカフェ
LABI千里中央店
(豊中市新千里東町1-2-20 LABI千里4F)

日時 **5/26** (水) ①10時~12時 ②13時~15時

セミナー会場 **SENRITO よみうり2階**
(豊中市新千里東町1-1-3)

お申込み(各回先着20名)
20代~50代の女性限定 ※女性ペアやご夫婦もOKです。(但し、ランチ券は女性のみ)

ご希望日のQRコードにてお申込ください。お電話の場合は氏名・年齢・職業・お住まいの市・携帯番号・ご希望の日時・同伴者の氏名・年齢・職業をお伝えください。
TEL06-6338-0640 (受付時間:平日10時~17時)

5/27 (木) ①10時~12時 ②13時~15時

高槻市(クロスパル高槻)で開催
[ランチ券対象店] ※6/30まで使用可
隠れ家カフェダイニング プルメリアリゾート

新型コロナウイルス対策を万全に講じて実施します。
※保険会社および保険代理店、銀行、証券会社にお勧めの方、その配偶者のご参加はご遠慮ください。※以前に夏山講師のセミナーを受講された方は受講できません。※学生および60才以上の方は受講できません。

From CityLife **Instagram @citylife_gourmet**
 素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信していきます!

From CityLife **Twitter @CityLife_NEWS**
 地域ニュースを続々配信!
フォローは「シティライフNEWS」で検索
もしくは右のQRコードからお願いいたします!