



## 意外と知らない歯科知識① お口を守って命を守る 口腔ケアの大切さ

新型コロナウイルスが依然猛威を振るっており、今回は、感染症を防ぐ免疫機能について歯科の見地から赤木先生にお話を伺いました。

この先生に聞きました!



赤木 啓院長  
赤木 啓 院長  
歯学博士。1984年赤木歯科開設。35年からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

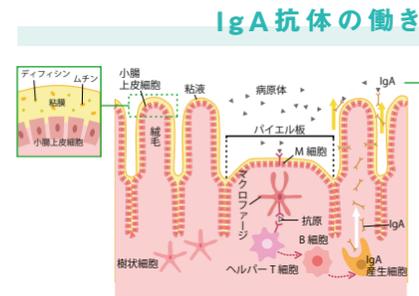
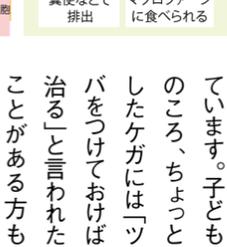
### お口は感染症からの最初のバリア機能

日々の生活で、体内にはウイルスや細菌などが絶えず侵入してきます。これらの異物を「感染させないように私たちの体を守っているのが「粘膜免疫」です。粘膜免疫が働く場所は、目、鼻、口、腸管などの粘膜です。ここでウイルスや細菌を体外に出してしまふことで感染を防ぎます。中でも「腸」は最も

重要な免疫器官となります。外敵の侵入を防ぐと働く粘膜免疫ですが、粘膜面で主体的に活躍している免疫物質があります。それが「IgA抗体」です。抗体とは、侵入してきた病原体にくっついて、これを無力化するように働く免疫物質です。IgAが低下すると感染症にかかりやすくなります。

IgAやムチンの量が少なくなり、口腔粘膜の抵抗力が弱体化します。口腔は消化管の入り口であり、粘膜系と全身系の両免疫が反映されるユニークな領域です。まさに最強のバリア機能を果たしているといえるでしょう。歯周病になるとこのバリアが弱体化します。ゆえに口腔ケアはとても大切です。

### 腸の働きと口との関係



IgAは唾液にも多く含まれ、口腔内でも多くの侵入を阻止しています。子どもは、このころ、ちょっとしたケガには「ツバをつけておけば治る」と言われたことがある方も多いいのではないのでしょうか。気休めのような話ですが、案外的外れとも言えないかもしれません。高血圧や糖尿病の薬の副作用などで唾液の分泌量が少なくなると

IgAは腸にも多く存在します。これは、食べ物とともにウイルスや細菌などが侵入しやすいうち、膨大な数の微生物が腸管に共生している事も大きな要因と考えられています。体の免疫機能の多くを司り、その割合は60%とも70%とも言われています。医学の父である「ヒポクラテス」も全ての病気が腸から始まると言っています。また、「健全なる体を心がけるものは完全

医療法人 貴志会  
赤木 啓 院長  
再生医療認可施設  
高槻市高槻町 7-25  
072-682-0190  
http://www.akagi-implant.com/



## 意外と知らない歯科知識② 一生を共に歩む 自分の歯 「わくわく親子フェスタ+徳治昭童画展」

6/4〜6/10は歯と口の健康週間です。この啓蒙活動は歯科疾患の予防処置の徹底を図り、早期発見、早期治療を行う事により歯の寿命を延ばし、健康保持増進に寄与する事を目的として、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年から実施しています。歯と口の健康週間に向けて皆さんが心がけてほしいことについてお話しをお聞きしました。

### 女性歯科医師による小児歯科HAPPY CLUBで子どもの健康を守ります

むし歯や歯周病の原因は、お口の中に潜む細菌です。むし歯菌は歯を溶かす酸をつくり、歯周病菌は歯茎や骨を壊す毒素を放出します。乳幼児の歯科検診では、歯、歯ぐき、歯並び、噛み合わせの状態、粘膜の異常の有無などを診査して保護者の方へ説明、指導、相談を行います。歯質の強化を期待できるフッ素塗布やブラッシング、食生活の指導も併せて受けられます。

### セカンドオピニオン 外来とは(歯科相談)

同じ症状でも医師によつて治療法や方針が異なります。患者さんに何が最適なのか判断できるのは歯科医師のみです。その判断への不安を解消するためにセカンドオピニオン外来は重要な役割を果たしています。今の先生の治療法が悪いということだけでなく、他に治療方法はないか? 最善の選択は? という相談が多くあります。治療を始める前に複数の医師の意見を聞くことで、患者さんが自らの病気に

健康な白い歯は好感をもたれます。茨木で初めてのホワイトニングサロンを開設しました。

「元の美しさ、身だしなみ、健康意識が向上しホワイトニングをする方が増えてきています。ホワイトニングは、過酸化

### わくわくデンタルグッズ先着30名様にプレゼント

虫歯予防デーわくわく親子フェスタ+徳治昭童画展  
●[日時] 6月12日(土)10時~14時  
童画展は12日(土)~20日(日)11時~13時  
●[場所] 茨木市駅前4-3-26  
(医)朝倉クリニック歯科ハッピークラブ  
1F・2Fイベントホール  
フェスタの予約申し込み 072-626-2006  
①10時~②11時~③12時~④13時~  
イベントについてのお問い合わせ  
080-1510-5546 ※要予約  
(主催)朝倉歯科医院(春日丘本院)/ギャラリーあさくら



徳治昭さんは  
童画家・イラストレーター  
宝くじイラストや絵本、キャラ  
クターデザインなどで活躍。



歯科セカンドオピニオン外来は春日丘本院で  
朝倉院長が相談に応じます。  
茨木市南春日丘1-1-19 TEL.072-625-2001

この先生に聞きました!



(医)あさくら会 朝倉クリニック駅前分院 副院長 治山 真由美  
朝倉歯科医院 春日丘本院 副院長 佐藤 典子  
(医)あさくら会 朝倉クリニック駅前分院 院長 永田 卓之

From CityLife

## 北摂の魅力をもとめた「北摂まち本」クラウドファンディングをスタート

シティライフ創刊35周年を記念して、7月末に「北摂まち本」を発行します。テーマは「北摂愛」。北摂という場所に根付いた人々の想いが詰まった1冊です。これを読む地元の人には改めて郷土の良さを思い出してほしい、地域外に住む人には北摂の魅力を知ってもらいたいと考えています。

今回、この本を皆さまにもっと広く知っていただきたいと思い、クラウドファンディングを立ち上げました。1人でも多くの人に届けられたら幸いです。ご支援のほど、よろしくお願いたします。

※本は目標金額達成に関わらず発行します。

### 北摂まち本

定 価：990円  
発 売 日：7月下旬発売予定  
販 売：北摂エリア、大阪、神戸、京都、滋賀の書店、北摂エリアのコンビニ

支援はこちらから  
https://camp-fire.jp/projects/view/407511

