

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

腰痛・更年期障害・むくみ・月経前症候群（PMS）など

看護師による安心のリンパケア アロマの力で自然治癒力を高める

アメリカとオーストラリアの大学院で学び、長年看護師をしていたオーナーがアロマ・リンパケアサロンをOPEN。解剖学や病態生理学、ホリスティック（身体・精神・社会・魂）の視点から行う同店の施術は、西洋では昔から「代替医療」として親しまれている高級アロマオイルを使い、医学的なリンパケアを行う。対処療法ではなく体内の環境を改善し「自然治癒力」の向上を目指すため、身体の痛みだけでなく睡眠障害や女性特有の様々な症状に効果が期待できるのだとか。産前産後に効果のあるアロマケアもやっている。一度身体の悩みを相談してみても。



上)エステサロンの施術と違い、リンパ管や血管に過度の負担をかけない施術。
右)ホットストーンは遠赤外線が深部から循環を改善する

HPはコチラ

Menu	
● ホットストーンセラピー(80分)	16,500円
● アロマボディトリートメント(70分)	12,100円
(100分)	15,400円
● アロマフェイシャルマッサージ(80分)	19,800円
● リンパドレナージュ(20分)	5,500円～

特典 |
「シティライフを見た」で
● アロマ除菌マスクスプレーをプレゼント
(6月末まで) ※すべて税込

看護師のアロマ・リンパケアサロン
uzume (ウズメ)
茨木市西河原2-6-26
営/10時～18時
(最終受付16時)
日曜定休
三島中学横に専用駐車場あり
☎070-8990-1962



不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免疫細胞）など

漢方で赤ちゃんを育む 妊娠体質に改善 1人目も2人目も元気な赤ちゃんを授かる

赤ちゃんが欲しい方から「授かりやすい体質とは」と尋ねられることがあるという。「病院治療を続けてもなかなか授からず、却って体調を崩し悩まれている方も少なくありません。一方で高齢でも自然妊娠されている方もおられます」と藤本先生。漢方は一人ひとりの体質と症状に合った処方です。体内環境を整え、合成ホルモンでは無く自身のピュアなホルモンで質の良い卵子を育み、着床、妊娠、そして元気な赤ちゃんの出産に繋がる母体を作ります。不妊症はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、コロナうつ、冷え症、頭痛、腰痛、膝痛、免疫カアップ、寝たきり予防など、諦めないで一度相談してみても。



茨木薬店は女性の漢方アドバイザー 戸田先生が優しく親身に相談のってくれる。
高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中醫師」に掲載された藤本先生。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時～18時
☎072-686-0090
国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時～18時
☎072-638-9939
※各店予約制の為相談前に一度連絡を

シワ取り専門治療

長期持続型「ポリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸

- ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
- 口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
- こめかみや頬のコケ・凹みなどのボリューム改善

5年持続プラン 受付中! 再注入半額!

ポリューマXC注入 注射器1本(1cc)11万円(税込)

- 目の下のクマ・たるみ解消 (ダウンタイム最小限)
ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療 33万円(税込)
- 頬の脂肪の重みによるタルミを解消
メーラーファット・パッパルファット除去 33万円(税込)～
- 上まぶたのタルミ取り・眼瞼下垂治療
33万円～55万円(税込)
- 注射のみアクアリフト豊胸
柔らかさや感触が自然で、5～8年の持続効果 1cc3,300円(税込)

総院長 小国 英昭
おかげさまで32周年 CM放送中!

あさひ美容外科 <公式> www.asahi-biyou.or.jp
大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEIDAビル4F
高槻院 JR高槻駅 西へ100m
高槻市上田町1-30 大阪住宅ビル6F
☎0120(889)480

編集後記

最近子どもと公園に行く機会が増えました。ランニングと軽い筋トレをするのですが、その後に反復横跳びをしています。1分間にどれだけできるか、11歳の子とも勝負です。残り15秒は気合いでペースを保ち、結果は往復37回が二人のベストです。かなりキツイですがオススメです。(コロナを忘れる時間。コサオ)

長らく体重計に乗っておらず、先日久しぶりに乗ったのですが前回より3kgも増えていました。数値を細かく見ていくと筋肉量が3kg増えて、体脂肪率が少し下がっていました。ほそぼそではありますが筋力をつけてきた結果が少しずつ出ました。継続することの大切さを感じた出来事でした。(たろう)

私事ですがコロナ再拡大の影響を受け、結婚式を延期することになってしまいました…。しかし、時間が空いたからこそできることをポジティブに取り組みしたい。自分研鑽の一助になっているのなら幸いです。(わっちゃん)

おうち時間が増えるなか、楽しみと言えばおいしいものを選んで買って帰ること。今日は高槻と茨木でパン＆パンのおもてなしができました。どの組み合わせもおいしくて、意外な発見もありました。地元のはちみつや果物を使ったジャムなど、地産地消も合わせて楽しんでください。(まっつー)

画期的なインプラント手術 負担の少ない治療を最優先に

インプラント

今やインプラントは一般的な治療として認知されて、治療の技術も向上しています。たとえば、今までは上顎の骨が薄い方は、人工の骨を付け足してからインプラント手術を行うことが多かったのですが、現在では今ある骨を持ち上げ、インプラントを打ち込めるようになりました。

人工の骨に抵抗感を抱く方も多かったため、これは画期的な治療法です。ただ、まだ日本で10院くらいしか所有していない最新鋭の機械となりますので、どこでも治療できるわけではありません。当院ではできるだけ患者さんの負担を無くすために、この機器を導入しました。器具などの滅菌にも力を入れています。相談だけの来院も可能ですので、一度ご相談ください。

松岡 啓明 院長
日本インプラント学会会員。2016年ほほえみ歯科開業。

ほほえみ歯科 ☎072-673-4483
高槻市藤の里19-24
診/平日:9時～13時 14時～19時
土日:9時～13時 14時～18時
休診日:祝日 P有り

いどり歯科 ☎072-697-1616
高槻市大畑町13-1 イオンフードスタイル 摂津富田店1F
診/平日:9時～13時 14時～19時
土日:9時～13時 14時～18時
休診日:水・祝日 P有り

妊活「授かる」「育む」をサポート

子宝漢法

～補陽丸～

60包 1～2ヵ月分 11,000円 [消費税・送料込み]

不妊漢方アドバイザーが開発した健康な体内環境づくりのための栄養素をバランスよく豊富に含んだ専門性の高い和漢ハーブ10種配合の「栄養補助食品」です。

スマホで検索 → ストアーズ子宝 → #子宝 STORES → BASE → アプリ → 子宝漢法

10年目! 専門店だからできる高価買取!!

ゴールド プラチナ 宝石 ブランド品

5/17(月)現在の金相場による買取価格 K18 → 5,229円

金券・テレカなども絶賛買取中!

買取&販売 ボスフル千里丘店

本店ではお客様の商品を
目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

摂津市千里丘1-10-3 営/11時～18時30分(日祝～17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011 www.bossfull.com

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方もお気軽にご相談ください