

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 06

2021 JUNE

vol.218

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

5月25日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505



## ロハス フェスタ を楽しもう



### イベント

## ロハスフェスタ万博 2021 初夏 P.16~19

ロハスフェスタ万博の春開催は緊急事態宣言により延期となり、あらためて「ロハスフェスタ万博2021初夏」を開催いたします。手作り雑貨などロハスなアイテムを楽しみながら、SDGsも学べます。当日は、安心してご来場いただけるよう、感染拡大防止策を徹底してまいります。ぜひ、初夏の一日をゆっくりとお楽しみください。



コロナに負けない!がんばろう!  
北摂ワンチーム

### 巻頭特集

P.2

### 美・応援特集

## 体の中からキレイを整える

体の調子を整えてキレイを目指す、インナービューティという言葉が注目されています。暮らしに取り入れられる方法をご紹介します。



### ビューティ

P.3~4

## 美・応援特集 美容のプロに頼る キレイの第一歩応援します

自信をもって薄着になれるスタイルと紫外線に負けない美肌づくりを美容のプロに任せてみませんか。「キレイ応援Menu」に注目です。



### セミナー

P.14~15

## 日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーです。暮らしにおける不安を相談してみてください。



### グルメ

P.22~24

## 北摂の美味しいパンめぐり

食パン、惣菜パンなど、おうち時間が楽しくなるパンを紹介。役立つ豆知識や、おともまで、パンのある素敵な暮らしを提案します。



### 子育て

P.6~7

「暮らし」も「学び」も  
親子で楽しむKids&Mam

### グルメ

P.21

“今”食べたい北摂グルメGUIDE

### ニュース

P.25~27

City Life News  
定年男性の地域デビューのきっかけに  
都市型農業に取り組む「豊中めぐり」

※消費税込みの総額表示の義務化により本紙で  
表示されている価格はすべて税込みとなります。



シティライフは  
今年で35周年を迎えます