

美・応援特集

美容のプロに頼る

キレイの第一歩応援します



フェイスナル Facial

悩み別フェイスナル
シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型光フェイスナル」。加齢に伴う肉落ちをぐぐっと上げる「小顔リフトアップフェイスナル」。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

トータルビューティサロン
サロン・ド・アンマン
箕面市如意谷1-6-4
営/10時~20時
予約制 無休 Pあり
☎072-722-2411
ダンディアップ
☎072-725-3660

キレイ応援 Menu

最上級美肌テクノロジーメタジェクト
22,000円→5,000円(初回限定)
マシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能。目元老化、ほうれい線改善、ぷっくり唇で可愛い印象へ!圧倒的な結果に導く細胞レベルのエイジングケア。

医療レベルの結果をエステで叶える
「実年齢×0.8歳」実現の美肌テクノロジー
メタジェクトは痛み・ダウンタイムなしで「医療レベルの結果が出る!」と、リピート率ほぼ100%の大人気メニュー。再生と浸透のWアクションで細胞に働きかけ、確実に効果を実感できるそう。本気で肌年齢を下げたい方、1度体験を!

- 特典**
- 【Facial】
 - 悩み特化型光フェイスナル(シミ・ニキビ跡・しわ・たるみ etc).....3,300円
 - 小顔リフトアップフェイスナル(顔全体のリフトアップで「上がる」が続く).....3,300円
 - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト.....5,500円
 - 肌枯れ速攻リセットフェイスナル(小顔リフトアップフェイスナル+光フェイスナル).....8,800円



ボディ Body

しっかり代謝を上げながら「褐色脂肪細胞」を活性化させて、高い脂肪燃焼効果を発揮。

- 【Body】**
- 攻め痩せお腹コース.....3,300円
 - 冷え対策!スラット美脚美尻コース.....3,300円
 - 背中二の腕痩美人コース.....3,300円
 - ①~③から2部位選べる贅沢コース(75分).....5,500円
 - (6月末まで・要予約・新規の方のみ・すべて税込)

キレイ応援 Menu

2部位選べる贅沢コース
5,000円(初回限定)
①お腹②お尻・脚③二の腕・背中、①~③から2部位選べる人気コース。3MAXと手技の合わせ技でメリハリボディをつくってくれる。

最強マシン×プロの手技で結果を出す
薄着でも自信の持てるメリハリBODYへ
同サロンの究極痩身マシン「3MAX」は、キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らし、リバウンドしない身体をつくってくれる。その上で硬くなった脂肪を深部から温め揉み出し、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退!

お客様の声
Voice
贅沢2部位コースを体験して大満足です時間をかけて気になる部位を揉みほぐしてもらったので、身体がポカポカして疲れが吹き飛びました。お腹が施術後-4.7cmですっきり凹んでいて驚きです! (豊中市・50代・Mさん)



キレイ応援 Menu

目の下のたるみ解消コース
60分 2,000円(初回限定)
表情筋と神経の動きを促す独自メソッドで目の下のふくらみにダイレクトにアプローチ!今まで注射でしか届けられなかったコラーゲン・ヒアルロン酸を肌の深層部にまで届けて肌の弾力を取り戻す。

“目の下のふくらみ”真剣に悩んでいる方は相談を
目の下のふくらみは、見た目の印象をぐっと老けさせてしまう。エイジングケア専門の同店は、目の下のたるみ・シワ・瞼のたるみに特化したメニューが評判で、40代~70代が多く通う。今なら「目の下のたるみ解消コース」がトライアル2,000円、1回で効果を実感できる「ダブルフォトコース」も人気メニュー!美容整形しかない諦める前に相談を。
PLUMERIA (プルメリア)
豊中市岡上の町4-1-7バヴィオン602
営/10時~19時(最終受付17時半)
不定休
☎06-6849-8786
☎090-3710-4509(予約専用)
https://plumeria-salon.info/

- 特典**
- 「シテイライフを見た」で
- 目の下のたるみ解消コース トライアル2,000円
 - ダブルフォトコース..... トライアル4,980円
 - 夏までに全身脱毛(顔、VIO込み) トライアル5,980円
- (すべて税込、新規限定、6月末まで)



キレイ応援 Menu

お顔脱毛セット
60分 4,500円(初回限定)
クレンジング→美容成分たっぷりジェル塗布→脱毛→美白保湿クリーム。おでこからアゴまで顔全体をツヤツヤに。マスクで口周りの産毛が濃くなってきたという方にもおすすめ。

プライベートサロンで40代からの顔&VIO脱毛
老眼が進んで顔剃りが難しくなってきた...という世代に人気の顔脱毛。最新の脱毛器を導入する同店では、口元・頬・もみあげ・おでこ・眉間と広範囲に脱毛を行い、施術直後からツルスベ美肌。「ファンデ変えた?」と言われるほど肌がトーンアップし毛穴もキュッと引き締まる。介護のためのVIO脱毛も人気!
オーガニックエステ
Soin de soi
(ソワソワ)
吹田市春日1-4-1
緑地マンション401
営/10時~19時
不定休
☎06-6155-6392

- 特典**
- 「シテイライフを見た」で
- お顔脱毛セット60分..... 4,500円
 - VIOアンダーヘア脱毛40分..... 4,500円
 - アロママッサージ上半身30分..... 4,000円
- (すべて税込、初回限定、6月末まで)

気になるキレイのひみつ

今回のテーマ 歩くだけでキレイが叶う ポスチャーウォーキング

外出自粛やリモートワークが増え、どうしても運動不足になりがちに。最近、体のラインが気になるという人もいます。そこで今回は、普段の「歩く」という動作がエクササイズになる「ポスチャーウォーキング」を覚えてもらった。



買い物や家での移動が運動に
「ポスチャー(姿勢)ウォーキング」とは、頭の前からつま先までを使って行うウォーキングエクササイズ。お尻や太ももの裏など、主に体の後ろ側の筋肉を意識するのが特徴で、普段の生活の中で美しく歩きながら、体のラインを整えていく。
乾さんによると、美しく歩くためにはまず「正しい姿勢」(右図)を身につけるのが大切。つま先をこぶし1つ分開き「かかと」「お尻」「肩甲骨」「後頭部」が壁につくように立つ。腰の部分に手の平1枚分のスペースがあればOK。おへその下に力を入れて、骨盤をしっかり立てるのがポイントだ。この姿勢を毎朝1分間行うだけでもエクササイズになるそう。

