

美・応援特集

美容のプロに頼る

キレイの第一歩応援します



キレイ応援 Menu

最上級美肌テクノロジーメタジェクト
22,000円→5,000円(初回限定)

マシンで不可能だった唇・目の際までの施術が可能。目元老化、ほうれい線改善、ぷっくり唇で可愛い印象へ!圧倒的な結果に導く細胞レベルのエイジングケア。



キレイ応援 Menu

2部位選べる贅沢コース
5,000円(初回限定)

①お腹②お尻③腕・背中、①～③から2部位選べる人気コース。3MAXと手技の合わせ技でメリハリボディをつくってくれる。

悩み別フェイシャル

シミ・しわ・たるみ・ニキビ跡などには、「悩み特化型光フェイシャル」。加齢に伴う肉落ちをぐぐっと上げる「小顔リフトアップフェイシャル」。肌状態を見て貴女にぴったりのメニューを提案してくれる。

医療レベルの結果をエステで叶える
“実年齢×0.8歳”実現の美肌テクノロジー

メタジェクトは痛み・ダウンタイムなしで「医療レベルの結果が出る!」と、リピート率ほぼ100%の大人気メニュー。再生と浸透のWアクションで細胞に働きかけ、確実に効果を実感できるそう。本気で肌年齢を下げたい方、1度体験を!

最強マシン×プロの手技で結果を出す
薄着でも自信の持てるメリハリBODYへ

同サロンの究極痩身マシン“3MAX”は、キャビテーションで脂肪細胞を死滅させ数自体を減らし、リバウンドしない身体をつくってくれる。その上で硬くなった脂肪を深部から温め揉み出し、4種類のクラッシュ吸引でセルライトを効果的に撃退!

トータルビューティサロン
サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4
営/10時～20時
予約制 無休 Pあり
☎072-722-2411
ダンディアップ
☎072-725-3660

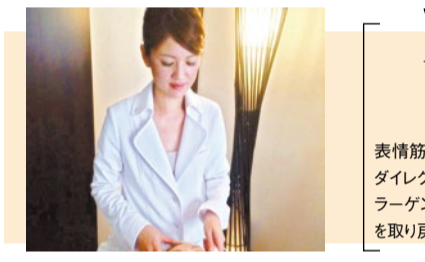
- 特典**
- 【Facial】
 - 悩み特化型光フェイシャル(シミ・ニキビ跡・しわ・たるみ etc).....3,300円
 - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングで“上がる”が続く).....3,300円
 - 最上級美肌テクノロジーメタジェクト.....5,500円
 - 肌枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル).....8,800円

- 【Body】**
- 攻め痩せお腹コース.....3,300円
 - 冷え対策!スラット美脚美尻コース.....3,300円
 - 背中二の腕痩美人コース.....3,300円
 - ①～③から2部位選べる贅沢コース(75分).....5,500円
- (6月末まで・要予約・新規の方のみ・すべて税込み)

お客様の声

Voice

贅沢2部位コースを体験して大満足です時間をかけて気になる部位を揉みほぐしてもらったので、身体がポカポカして疲れが吹き飛びました。お腹が施術後-4.7cmですっきり凹んでいて驚きです! (豊中市・50代・Mさん)



キレイ応援 Menu

目下のたるみ解消コース
60分 2,000円(初回限定)

表情筋と神経の動きを促す独自メソッドで目下のふくらみにダイレクトにアプローチ!今まで注射でしか届けられなかったコラーゲン・ヒアルロン酸を肌の深層部にまで届けて肌の弾力を取り戻す。

“目下のふくらみ”真剣に悩んでいる方は相談を

目下のふくらみは、見た目の印象をぐっと老けさせてしまう。エイジングケア専門の同店は、目下のたるみ・シワ・瞼のたるみに特化したメニューが評判で、40代～70代が多く通う。今なら「目下のたるみ解消コース」がトライアル2,000円、1回で効果を実感できる「ダブルフォトコース」も人気メニュー!美容整形しかない諦める前に相談を。

PLUMERIA (プルメリア)
豊中市岡上の町4-1-7バヴィオン602
営/10時～19時(最終受付17時半)
不定休
☎06-6849-8786
☎090-3710-4509(予約専用)
https://plumeria-salon.info/

特典

「シテイライフを見た」で

- 目下のたるみ解消コース トライアル2,000円
- ダブルフォトコース..... トライアル4,980円
- 夏までに全身脱毛(顔、VIO込み) トライアル5,980円

(すべて税込み、新規限定、6月末まで)



キレイ応援 Menu

お顔脱毛セット
60分 4,500円(初回限定)

クレンジング→美容成分たっぷりジェル塗布→脱毛→美白保湿クリーム。おでこからアゴまで顔全体をツヤツヤに。マスクで口周りの産毛が濃くなってきたという方にもおすすめ。

プライベートサロンで40代からの顔&VIO脱毛

老眼が進んで顔剃りが難しくなってきた...という世代に人気の顔脱毛。最新の脱毛器を導入する同店では、口元・頬・もみあげ・おでこ・眉間と広範囲に脱毛を行い、施術直後からツルスベ美肌。「ファンデ変えた?」と言われるほど肌がトーンアップし毛穴もキュッと引き締まる。介護のためのVIO脱毛も人気!

オーガニックエステ
Soin de soi
(ソワソワ)
吹田市春日1-4-1
緑地マンション401
営/10時～19時
不定休
☎06-6155-6392

特典

「シテイライフを見た」で

- お顔脱毛セット60分..... 4,500円
- VIOアンダーヘア脱毛40分..... 4,500円
- アロママッサージ上半身30分..... 4,000円

(すべて税込み、初回限定、6月末まで)

気になるキレイのひみつ

歩くだけでキレイが叶う ポスチャーウォーキング

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。

美しい歩き方を作る
「ながらトレーニング」
はコチラ

外出自粛やリモートワークが増え、どうしても運動不足になりがちに。最近、体のラインが気になるという人もいるのでは。そこで今回は、普段の「歩く」という動作がエクササイズになる「ポスチャーウォーキング」を覚えてもらった。

教えてくれた人

乾 有佳恵さん
ポスチャースタylist
30歳を過ぎて痩せにくくなったと感じ、エクササイズとして「ポスチャーウォーキング」を始める。洋服のサイズダウンや姿勢の変化など効果を実感。「家族や友人にも伝えたい」と講師資格を取得。2016年より北摂を中心にウォーキングレッスンをしている。

買い物や家での移動が運動に

「ポスチャー(姿勢)ウォーキング」とは、頭の前からつま先までを使って行うウォーキングエクササイズ。お尻や太ももの裏など、主に体の後ろ側の筋肉を意識するのが特徴で、普段の生活の中で美しく歩きながら、体のラインを整えていく。

乾さんによると、美しく歩くためにはまず「正しい姿勢」(右図)を身につけるのが大切。つま先をこぶし1つ分開き「かかと」「お尻」「肩甲骨」「後頭部」が壁につくように立つ。腰の部分に手の平1枚分のスペースがあればOK。おへその下に力を入れて、骨盤をしっかりと立てるのがポイントだ。この姿勢を毎朝1分間行うだけでもエクササイズになるそう。

(正しい姿勢と歩き方のPOINT)

- 目線はいつもより2～3cm上に
- 腕は後ろに振る感覚で
- 着地時に両ひざを伸ばす
- かかとは体の中心線に着地。指先で地面を蹴る

①～④を一直線上に、重心を後ろに保ったまま歩く

KIMIKO「もっと痩せたい人の美しく歩くだけダイエット」主婦の友社2015年