

更年期、PMS、不眠、動悸、橋本病、パセドウ病、緑内障など

不妊症、慢性疲労、自律神経の乱れ 「毎日が快適」に過ごせる身体へ

粉薬、煎じ薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。心と体の悩みへ向き合う、丁寧なカウンセリングが評判となっている。むくみ・めまい・胃腸障害、毎日が憂鬱……。6月は梅雨による湿度や暑さで不調が出やすい時期。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれるので、「毎日本当に調子が良くて嬉しい」との声が多い。予約制のため落ち着いて相談できるのも魅力。自分の身体状態を改善し、毎日を快適に過ごしたい方、1度ご相談を。



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

喜びの声 [吹田市20代女性]
人間関係のストレスで体調を崩し仕事に行けなくなり相談へ。体が常にだるく毎日息苦しく感じ、感情の起伏もあり寝つきが悪く睡眠も浅い状態でした。漢方を飲みだしてからすぐにぐっすり眠れるようになり、徐々にだるさもなくなり気持ちも明るくなりました。

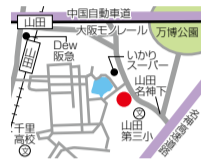
喜びの声 [箕面市30代女性]
一人目は体外受精で授けられたが、37歳で体調も悪かったためまず体を整えようとして相談しました。体調不良を起こしている部分が実は妊娠にも繋がっていると感じ驚きましたが、漢方を飲むことで体調も良くなり5か月で自然に妊娠。楽しく頑張ることができました。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師を務める。詳しくはホームページで
「柚花香房」で検索



【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山西3丁目57-20 ピアハルス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
※完全予約制
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を



アトピー、不妊症、生理痛、ひざ痛、腰痛、頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方の力と的確な治療で改善へ

アトピーで悩み、漢方で完治した経験から「同じように不調で悩む人の力になりたい」と、この道を目指した西口先生。国際中医専門員の見地から、不妊症や自律神経失調症など幅広い症状で相談可能。これから時期に多くなる頭痛やめまい、食欲不振の人も相談してみてください。



喜びの声 (アトピー改善例)
●生まれた頃からアトピーで中学生でひどくなり、全身の乾燥、かゆみがひどく、かきむしって血が出る状態でした。ずっとステロイドを塗ることに抵抗があり、こちらを訪ねました。漢方を服用して1ヵ月で乾燥がましになり、その後も徐々に回復し、6ヵ月には赤みがなくなると皮膚がみずみずしくなりました。こんなこと生まれて初めてです。本当に先生には感謝です。(高校生 男性)

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半、土曜9時~18時
日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
「春風漢方薬局」で検索



美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

スパイスと漢方の話

第56回

カンゾウと甘草
甘草はマメ科の多年生植物で、西洋でも東洋でも古くから薬や食品の甘味料などに使用され、普段の生活に深く入り込んでいる薬草です。日本で薬用として使用されるものは、薬用基原植物 *Glycyrrhiza uralensis* Fischer 又は *Glycyrrhiza glabra* Linne などの Leguminosae の植物と定義し、ウラルカンゾウ(植物名 番目)又はスペインカン

ゾウ(植物名 2番目)を薬用「甘草」と呼んでいます。2~3年根やストロンを陽乾したものを使用し、現在日本でエキス化されている漢方処方の方の7割以上に配合される生薬です。輸入品だけでなく、日本でも東北地震の被災地で復興支援の一助として栽培の試みが続いています。甘草の主要成分にはグリチルリチン酸と、多量に服用すると浮腫や低カリウム血症などの副作用

用が現れることがあります。古典書の甘草含有の処方では、芍薬甘草湯のように本来急迫した症状を改善することが起源の処方です。他には、小建中湯(5味又は6味、芍薬、甘草、桂皮、大棗、膠飴)という処方から胃腸が弱く疲れ気味の方の疲労倦怠や慢性胃腸炎を訴える場合に使う事があります。古典書には甘草を煎じて(修治)炙甘草として使う事があ



【甘草】*Glycyrrhiza uralensis* Fischer
若葉の木々からくる緑風に元気づけられる季節です。スーパーの食品売り場には緑濃いスナップ豆、絹さや、エンドウ豆などマメ科の植物が活躍してくれるようになりました。薬用にもマメ科の生薬があり、甘草はその代表例です。

り、体力の低下した方で動悸や息切れに使う炙甘草湯として製品化したものが市場にでています。鞘いっぱいに膨らんだエンドウ豆のママご飯など、マメ科の植物を見かけると「薬」という字は草冠に楽しいと書いて薬という言葉を書いて出します。緑を楽しんで元氣を出してください。

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「梅雨時の不調」。漢方薬局柚花香房の井上貴文先生にお話をお伺いしました。

梅雨時期になると体が重く感じたりめまいがします。対策はありますか？

A 冷たいものの摂りすぎを注意し 適度な運動を心がけましょう。

漢方薬は身体のバランスを取り戻すようサポートします。お悩みの方は専門家までご相談ください。



漢方薬局柚花香房 井上貴文先生
薬剤師、国際中医師 統合医療生殖学会学術理事

梅雨時は湿度が高いため、体に余分な水が溜まっていると不調が起こりやすくなります。近年は温暖化の影響で6月でも30℃を超える日があり、夏になる前から冷たいものをたくさん摂りがちです。たくさん水分を摂ると全ておしっこに出るようなイメージですが実は処理しきれない水は体に溜まって悪さをします。梅雨は外の湿度が高く体からいつも以上に水が抜けにくくなります。また冷たいものばかり摂ることで胃腸が弱り、より不調が起こりやすくなります。余分な水が溜まることによって起こる不調にはめまい、頭重、倦怠感、むくみ、胃もたれ、雨の日の不調などがあります。暑い梅雨の過ごし方としては冷たいものを摂りすぎないこと、適度に体を動かし余分な水を汗として出すこと、早く寝て体・胃腸の回復に努めることなどが大切です。

妊活「授かる」「育む」をサポート

子宝漢法

～補陽丸～

60包 1~2ヵ月分 11,000円 [消費税・送料込み]



不妊漢方アドバイザーが開発した健やかな体内環境づくりの為に栄養素をバランスよく豊富に含んだ専門性の高い和漢ハーブ10種配合の「栄養補助食品」です。

スマホで検索

ストアーズ子宝 → #子宝 STORES
BASE → アプリ → 子宝漢法

この街の未来をひらく



この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方もお気軽にご相談ください

編集後記

最近子どもと公園に行く機会が増えました。ランニングと軽い筋トレをするのですが、その後に反復横跳びをしています。1分間にどれだけできるか、11歳の子とも勝負です。残り15秒は気合いでペースを保ち、結果は往復37回が二人のベストです。かなりキツイですがオススメです。(コロナを忘れる時間。コサオ)

お出かけができず、読書をするのが増えた今日この頃。最近、最もハマっているのは某男子バレーボール漫画。全巻買収大人買いを、とどろき読み進めています。感情移入し気持ちが高まった結果、バレーボールを購入。久々のバレーボールにさらにテンションが上がりつつあります。(元バレー部。さいと)

母から母の日のお礼LINEがあり「もう育てる必要はなくなりましたが、今もこれからも3人の幸せを応援しています」と書かれています。まだ育ててもらった気まんまんだっただけでちょっと切なく、しっかりせねばと決心した、三姉妹末っ子ミジの2021年です。(まゆう)

今月のグルメ特集では3ページにわたってパンにフォーカス。人気店から注目の食パン専門店など多彩なラインナップでお届け。さらに、暮らしに役立つ豆知識や、美味しさを更に引き立ててくれる「おとも」まで。おうち時間が充実する、パンのある暮らしを提案しています。(まへで)