

Good taste

“今”食べたい

# 北摂グルメGUIDE

Good time

魚料理や天ぷらなど、編集部おすすめの美味しいグルメ店を紹介します。

※表示価格は税込みです



ボリューム満点の国産うなぎをご飯の上に豪快にのせた「国産うなぎ丼」(3,960円)。



うなぎの旨味を十分に引き出した「自家製うなぎ」(858円)。食べ応え十分な一品。

- ／ Menu
- 国産うなぎ丼 .....3,960円  
※うなぎとご飯を別々に盛り付けOK。
  - 肉厚うなぎ弁当・持ち帰りのみ(自家製だし巻付き) .....1,706円
  - 自家製うなぎ .....858円
  - ぎょぎょの定食 .....1,650円(2種)、2,178円(3種)  
(定食はご飯、あら汁、小鉢付き)
- ※その他、テイクアウトメニューも充実!すべて税込み。

## コロナ疲れや暑さを吹き飛ばす人気のうなぎをテイクアウトで

市場直送の新鮮な魚介類が楽しめる海鮮処「轟 ぎょぎょぎょ」!6月のオススメは暑くなってきた今の時期にピッタリの「うなぎ」を使ったテイクアウトメニュー。新鮮で肉厚のうなぎが乗った丼や弁当はもちろん、自家製の「うなぎ」も人気。7月28日(水)「土用・丑の日」に向け、うなぎの予約受付を開始。詳しくは電話または店頭にて。

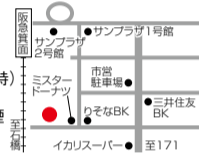


テイクアウト専門の「肉厚うなぎ弁当」(1,706円)。自家製のだし巻きとの相性バツグン。

### 海鮮処

#### 轟 ぎょぎょぎょ

箕面市箕面6丁目1-32  
箕面レジデンス別館 101  
営/11時~14時半(LO14時)  
17時~21時半(LO21時)  
水曜定休 P有(2台) 禁煙  
☎070-1741-0804



- ／ Menu テイクアウトおすすめランキング ※すべて税込み
- 本日のお造り盛りセット 特選コース 1人前 .....1,980円
  - 仲卸の気まぐれ海鮮丼 .....1,680円
  - 銀蔵 うなぎ重弁当 .....1,300円

### 銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)

箕面市小野原東5-2-1  
営/昼 10時~15時(LO14時半)  
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(LO21時)  
土・祝日前夜 17時半~22時(LO21時半)  
6月の休み・毎週水曜  
☎080-1400-3527



## 大阪府中央卸売市場仲買直営持ち帰り「お家でも銀蔵でしょ!」

行列が出来る人気店でお馴染みの「銀蔵」。実は店内にはお魚惣菜や直営仲卸から届く海産物がいっぱい!店内で食べなくても、買い物だけ楽しむこともオススメ。豊富なテイクアウトメニューでうち時間を楽しんで!6月19、20日は「父の日」イベントで1,080円企画を実施。激安の朝市「オロイチ」は6月19日がサンクス箕面店、小野原本店が26日に開催!



「うなぎ弁当」小鉢とあら汁付で1,300円。テイクアウトも1,300円。レンジであたためOK!「国産生穴子天ぷら」(店内のみ)も新登場。

### 銀蔵 サンクス箕面店 (ギンゾウ)

箕面市箕面6-4-24 サンクスみのお1番館 1F  
営/昼 11時~15時(LO14時半)  
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時~21時半(LO21時)  
土・祝日前夜 17時~22時(LO21時半)  
6月の休み・毎週水曜、28(月)~30(水)  
☎080-3846-7899



写真下(右)極上 幕の内弁当:天ぷら(天然海老2本、きす、南瓜、しとう)、南瓜と小芋の炊合せ、真いか旨煮、極み海老旨煮、あわび旨煮、自家製銀鱈西京焼き、しぐれ煮、南蛮漬、ご飯、香の物  
写真下(左)松花堂弁当:天ぷら(天然海老2本、きす、南瓜、しとう)、南瓜と小芋の炊合せ、真いか旨煮、極み海老旨煮、あわび旨煮、造り盛合せ5種、自家製銀鱈西京焼き、店内漬け数の子、酢の物、しぐれ煮、香の物、鯛の炊き込みご飯

- ／ Menu
- 豪華 海鮮どんぶり定食 .....2,090円
  - 昼のみ定食 .....1,100円
  - おまかせ定食 .....1,430円
  - 極上 幕の内弁当(テイクアウト) .....2,500円
  - 松花堂弁当(テイクアウト) .....3,500円
- ※すべて税込み  
※幕の内、松花堂弁当は前日までの要予約、詳しくはHPへ

## 「豪華 海鮮どんぶり定食」登場 松花堂&幕の内弁当でプチ贅沢に

本当に旨い魚をリーズナブルに食べたいなら、地元常連客に人気の一豊へ。昼でも夜でも楽しめる種類豊富な定食はもちろん、新たに「豪華 海鮮どんぶり定食」が登場!マグロ、サーモン、ハマチ、剣先イカ、ホタテ、天然生えび、トビコ、北海道いくらをふんだんに載せた丼に小鉢2種&味噌汁がついた大満足定食。テイクアウトで「極上 幕の内弁当」と「松花堂弁当」もおすすめ!松花堂弁当は鯛だしスープで炊いた鯛の炊き込みご飯がセットでさらに嬉しい。前日までの要予約、懐石料理をぎゅっと詰め込んだ極上弁当で自粛疲れを癒しては。

### 魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かずとよ)

吹田市春日1丁目1-TATSUMI緑地公園101  
営/昼 11時~15時(LO14時45分)  
夜 17時~22時(LO21時45分)  
※状況により営業時間変更の場合あり  
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)  
☎06-4798-5113  
http://www.ichi-ho.co.jp



### 天ぷらの山 http://yama-yama.com/

【箕面本店】  
箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時~21時(LO20時半頃)  
全62席  
(カウンター38席、テーブル4席)  
店舗前専用駐車場全11台、不定休  
☎072-730-2290



## レンコ鯛やサワラなど8種食べられる「山の初夏定食」が登場

カウンター越しに揚げたての天ぷらを提供してくれる天ぷらの山。海老2尾、イカ下足、レンコ鯛、サワラ、えび餅、レンコン、なす、新玉ねぎがついた「山の初夏定食1,100円(写真左)」がおすすめ。そばも人気で、通常サイズと小サイズを注文することができる(席についてからオーダー)。「天ぷら盛」「天井」「定食」など、お持ち帰りメニューも豊富。詳細はホームページから確認を。

- ／ Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
  - 海老定食 .....730円  
(海老・キス・イカ・野菜3種)
  - 山定食 .....930円  
(海老・キス・イカ・豚・野菜3種)
  - 穴子定食 .....950円  
(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- ／ 特典  
この記事持参で **蒸しプリンをサービス**  
(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、6月末まで)  
※価格はすべて税込み

【吹田グリーンプレイス店】  
吹田市片山町2-3-3  
営/11時~21時(LO20時半頃)  
全45席  
(カウンター21席、テーブル4席)  
施設内駐車場有 不定休  
☎06-6389-1190

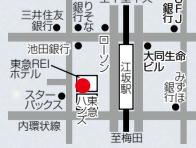


### 特別ランチ Special Lunch

- US産牛ロースステーキ
- スープ
- サラダ
- パンorライス
- デザート
- ソフトドリンクバー

※写真はイメージです

開催場所  
新大阪江坂 東急REIホテル  
3階 宴会場(ランチは2Fレストラン)  
吹田市豊津町9-6  
(大阪メトロ御堂筋線江坂駅から徒歩1分)



ママのためのファイナンシャルセミナー

## 知って得する お金の話

お金の勉強会と美味しいランチが楽しめるスペシャル企画

6/3(木)・9(水)・15(火)・22(火)

10:00~12:30 (受付開始9:45~)

20~60歳の女性限定

セミナー参加申し込みは下記QRから!

申込期限 開催前日の15時まで

主催 ママサポ TEL.070-8427-9251



※お客様より預かりした個人情報は適切に管理し、セミナー受付時のみ利用させていただきます。また、主催者およびセミナー講師を除く第三者に個人情報の開示はいたしません。※セミナー会場へのアクセス、キャンセル等のお問合せは上記の電話番号にご連絡ください。

無料 (ランチ付) 各日 先着20名

こんな話をさせていただきます!

女性のライフプランにはいつもお金の悩みが。それなのに学校ではお金の話は教えてくれない。だから、ファイナンシャルプランナーがわかりやすくお伝えします。

- 5分で完了? **住宅ローン簡単削減方法**
- 目からウロコ! **子どもの教育費を賢く貯める方法**
- これ本当に必要? **生命保険のウラ話**
- 年間問題どうする? **本当に必要な老後資金と準備の仕方**
- 簡単!誰でもすぐにできる **生活費削減方法**
- お金が働く? **預金を上手に活用する方法**