



この日は前菜の盛合せ/自家製パンチェッタとキノコのペペロンチーノ/和牛 土佐赤牛の赤ワイン煮込み(数量限定)



店頭では高知県産の野菜・果物・特産品販売中

高知県産食材を使った イタリアンレストランOPEN

高知県産の野菜や特産品の販売をしていたFarmer's Marketひなたがイタリアンレストランhinataに生まれ変わった。元イタリアンレストランでシェフをしていたオーナーが、高知県産の食材を活かして作る日替わりのランチは目と舌で楽しめる。テイクアウトやデザートメニューも充実。店頭での野菜や特産品の販売は引き続きやっているので、ここでしか買えない美味しさを味わおう。



お店のInstagramはコチラ

hinata

高槻市芥川町2-13-1 1F
 営/ランチ11時半~16時
 デイナー17時~20時
 月曜定休
☎072-655-9518



Menu
 ランチセット 1,200円
 (前菜盛合せ+パスタ+フォカッチャ+コーヒーor紅茶)
 ※+800円でメイン料理、+400円でデザートとフルーツ盛合せ



(上)テイクアウトで人気の「銀蔵特選海鮮丼」2,180円。店内飲食の特選海鮮丼は小鉢とあら汁が付いて2,180円。
 (左)家族で本格的な手巻き寿司が楽しめる「銀蔵手巻きセット特選コース」1人前1,980円~。※画像は1人前。内容は入荷状況により変更あり。酢飯は別売り。

Menu
 うなぎ蒲焼(7/28限定) 2,800円→予約割2,500円
 1番人気うなぎ重弁当2半(鰻3枚) 1,680円
 1番お得うなぎ重弁当W(鰻4枚) 1,980円
 銀蔵特選うなぎ棒寿司 2,500円→7月限定1,980円

公式 Instagram はコチラ
銀蔵 小野本店 (キンゾウ)
 箕面市小野原東5-2-1
 営/昼 10時~15時(L014時半)
 平日夜 18時~21時、土日祝夜 17時半~21時(L020時半)
 7月の休み:7(水)、14(水)、21(水)、28(水)
 ※イベント・営業時間・休業日の変更は、Instagramをチェック
☎080-1400-3527

大阪府中央卸売市場仲買直営 スタミナ・美容・健康、すべて銀蔵で

行列が出来る人気店でお馴染みの「銀蔵」。暑さで体調を崩しがちな7月。オススメのスタミナメニューは「うなぎW(鰻4枚)」「明石たこづくし定食」「活ハモ定食」「ケンサイカお造り定食」「地穴子天井(国産穴子2匹使用)」など。激安の朝市「オロイチ」は7月15日(木)がサンクス箕面店、小野原本店が28日(水)に開催!内容は公式Instagramで発表。

7/28(水)土用の丑の日 銀蔵の鰻・大売り出し! 7/1(木)~、予約受付開始。本店は炭火焼鰻蒲焼を店頭にて焼きたて販売。サンクス店は店内にて焼きたて鰻蒲焼を販売。詳しくは公式Instagram・店内配布チラシにて

銀蔵 サンクス箕面店 (キンゾウ)
 箕面市箕面6-4-24 サンクスのお1番館 1F
 営/昼 11時~15時(L014時半)
 平日夜 17時半~21時、土日祝夜 17時~21時(L020時半)
 7月の休み:8(木)、15(木)、21(水)、29(木)
 ※イベント・営業時間・休業日の変更は、Instagramをチェック
☎080-3846-7899

LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします



日替わりプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが替わります

おすすめは、オープンから続けている彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで食べ応えあり。プラス200円でコーヒーorデザートが付くので、ぜひゆったりとした時間をお過ごしください。



金の焼きいも(甘太くん)はギフトもあり!

またテイクアウトのお弁当(700円)もあるので、おうちでもロハスカフェの味をお楽しみいただけます。

LOHAS café (ロハスカフェ)
 摂津市千里丘1-13-23
 営/モーニング8時半~、
 ランチ11時半~、営業は16時まで
 日祝定休 ※すべて税込
☎06-6155-6830

LOHAScafeのLINE公式アカウント
 LINEだけのお得な情報を配信予定。
 「友だち追加→QRコード」で読み取り



うなぎ重%尾、うなぎ重上%尾、うなぎ重特上1尾丸ごと食べたいうなぎの量で選べる

7月28日(水)の土用の丑の日は お家で上質な重を美味しくお得に

右近弁当でお馴染み伊と長のうなぎ重は、京都中央市場で仕入れた上質な愛知県産うなぎを使用。旨みを引き立たせる秘伝のタレはあっさりしていて箸がすすむ。ふくらボリュームーうなぎ重を家まで配達してくれるので、家族でうなぎを愉しもう!

Menu
 うなぎ重 1,944円
 うなぎ重(上) 2,700円
 うなぎ重(特上) 4,212円
 /特典
 「シティライフを見た」で
 うなぎ重全品 10%OFFサービス
 (8月1日まで)

伊と長
 高槻市南松原町3-12 高槻高校前
 営/11時~19時
 水曜定休(7月28日は営業)
 ※配達エリア等、詳しくは電話にて
 テイクアウトも承ります
☎072-675-5928



高級食パン専門店の「塩パン」が人気 ジュワっと広がるバター風味で朝から幸せ

食パンがこんなに美味しいなら他のパンもとお客さまの声から商品化された「塩パン」が新登場!外はパリッと、中はバターをたっぷり練り込んだ生地がもちり。噛むたびにジュワ〜とバターの香りが口いっぱいに広がる。朝食の新定番にぜひ!

Menu
 塩パン 110円
 目覚めの朝(プレーン) 860円/2斤
 二度寝の幸せ(レーズン) 1,050円/2斤
 /特典
 「シティライフを見た」または
 インスタ@okitarapan)フォローで
 スタンプカードの**ポイント2倍プレゼント**
 (7月末まで)

**高級食パン専門店
朝起きたら君がいた**
 豊中市上新田4-7-10
 営/月~金:10時~19時
 土・日:9時~19時 不定休
 ※パンがなくなり次第終了
☎06-6369-7009
 インスタ:@okitarapan
 LINE登録!

コロッケ・トンカツ
洋食のいろは
 新鮮野菜
木屋青果店
 塩干・乾物
八百伊食品
 くたのめ
ひらい果実店

たこ焼き・お好み焼き
おたふく
 ジュエリーアンリ

肉づみ屋
 のの
つづみ屋
 北岡園
 惣菜・弁当
ライプキッチン
 衣料専科
 いきいきハウス

安き・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
 営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart
 毎日フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
 蛍池店 豊中市螢池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
 片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

コープこうべ だより

2021年4月に創立100周年を迎えたコープこうべ。次の100年に向けたプロジェクト「CO・OP NEXT100」では、SDGsを取り入れた商品開発に取り組んでいます。また、快適に買い物ができる店舗独自の取り組みも紹介します。

コープ桜塚

豊中市南桜塚2-1-10
 06-6854-6111
 営/9時~20時50分 無休(元日を除く)

勝田 菜穂子さん
 (店長)

ご近所の皆さんに
 頼りにしてもらえ
 コープ桜塚

産地の環境や雇用を守る レインフォレスト・ アライアンス認証

コーヒー豆はブラジルをはじめベトナム、コロンビア、グアテマラ産。非営利団体レインフォレスト・アライアンスが認めた農園のものを43%使用しています。購入することで森林を保護し、生産者と森林コミュニティの暮らし向上を支援できる商品です。風味を保つために窒素充填して個別包装しているので、カップ一杯分ずつ香り高いコーヒーが楽しめます。

こんな取り組みをしています

豊中市が実施するフードドライブに参加しています。家庭で余った食品(条件あり)を、こども食堂などで役立てる取り組みです。回収BOXには組合員さんの温かい寄付がたくさん。地域に役立ち、頼りにしてもらえる店を目指します。

**コーヒーバッグ
オリジナルブレンド**
 (8g×10杯/税込224円)
 豊かな香りとココ、苦味、ほのかな酸味がバランスよく楽しめるドリップコーヒー。お手頃価格も人気の理由。

コープこうべ オリジナル電子マネー COPICA

【使い方は簡単!】
 あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。
 ※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

【コピカで便利!】
おトクにお買い物
 小銭いらすでお会計が**楽しく!**
 コピカがあれば、お財布が小銭だらけ...なんて事も解消!

【組合員証に**ポイントが貯まる!**】
 組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!
 ※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で
**合計2ポイント
組合員証に進呈!**

カード発行手数料は無料!
 ご使用前に、あらかじめ
 カードに現金をチャージ