

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

07

2021 JULY

vol.451

北 撮 EAST

高槻・茨木
摂津

6月30日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

コロナに負けない!がんばろう!
北撮ワンチーム

教育

P.6~7

子どもの学びナビ

夏期講習で成績アップをめざすために

夏休みの間、どこに力を入れて勉強すべきか。小中高生の夏期講習を最大限に活用する学習法について教えてもらいました。



就労支援

P.8

自立・働くを支援する

「自立訓練・就労移行支援」について

世の中にはさまざまな理由で障がい福祉サービスを受ける人がいます。各サービスの基本的な仕組みについて調査しました。



セミナー

P.9

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーです。暮らしにおける不安を相談してみてください。



ビューティ

P.13

自信を取り戻してくれる 救世主 美サロン

本格的な夏が近づいてきましたが、楽しむ準備はできていますか。体験者の声も参考に、今からでも間に合うメニューを紹介します。



グルメ

P.20~21

“今”食べたい北撮グルメGUIDE

ニュース

P.25~27

City Life News

鳥獣被害を抑え地域活性につなげる
飲食店が処理業と販売業に挑戦

P.14~17

EXPOCITY
press vol.57



北撮とともに
35th
SINCE 1986

シティライフはおかげさまで
今年で35周年を迎えました

※消費税込みの総額表示の義務化により、本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。

Lohas な Gift

P.22~23
に掲載

この夏
贈りたい



表紙/撮影:山口真一 ディレクション:和田拓也

巻頭特集

夢中になれるってスバラシイ 子どもの没頭力を育もう

P.2~5

「子どもの将来のために」と考える習い事。しかし、やみくもに習わせればいいという訳ではありません。「好きこそものの上手なれ」と言うように、好きなことであれば熱心に取り組み、身につくもの。夢中になって取り組める没頭力について紹介します。





こちらに聞きました！

親野 智可等さん

教育評論家。教師経験を活かし、子育て、しつけ、勉強法、学力向上についてTwitter、YouTube「親力チャンネル」、Blog「親力講座」で発信。「親力」で検索。
<http://www.oyaryoku.jp/>



夢中になれるってスバラシイ

子どもの

没頭力を育もう

子どもの習い事は、やみくもに習わせればいいという訳でもありません。「好きこそ物の上手なれ」というように、好きなことであれば熱心に取り組め、身につくもの。そこで、夢中になって取り組める「没頭力」について紹介します。

誰もが持っている
没頭力
「見つける」ことが
第一歩

物事に没頭している状態はいわゆる「ゾーンに入る」など言われ、わき目もふらずにいる状態だ。その時はより効率よく学ぶことができるという。「うまくいかない時に『なぜだろう？』と考える。思考力、パズル

「集中力はどんな子でも持っている力」。必ずしも学習に直結するものではなく、お絵描きや虫の観察など子どもによって発揮できる対象は異なる。相性があるため、まずは興味の手先を知ることが大切だ。

「集中力はどんな子でも持っている力」。必ずしも学習に直結するものではないことにも「〇〇はできるから、がんばるはずだ」と前向きに取り組むようになり「できない」から「できる」ようになるわけではない。少しでも良くなったら「いつもより〇分早く終わったね」とできたことをほめ、続けていくことが大切だ。

子どもを褒めることで
広がる可能性

合うものが見つかったら、まずは集中していることを認めてあげよう。「たくさんほめられると『自分は集中力があるんだ』と思えるようになります」。だからだと宿題をしている子どもをみて「どうして集中できないの」なんて会話に思



夢中になれる環境が整うスクール

集中して取り組めるよう、さまざまな工夫がなされています。子どもに合ったスクールを見つけて可能性を伸ばしましょう。

EQWELチャイルドアカデミー 高槻駅前教室

月齢に応じたプログラムの小さな成功体験で達成感を得る



脳科学や心理学に基づく独自のメソッドで、親子で楽しみながら確かな力が身につく同教室。できないことがあっても「いつかできるようになるから頑張ろう!」と自制心も育まれる。

記事のつづきは
下記QRコードへ



こどもICT教室ホエール

基本が分かれば上達が早い。楽しく身につくタイピング



はじめに指の位置を覚えることで、効率的にタイピングをマスターできる同校のソフト。文字入力の正解率が着実にアップするから子どもが夢中に!

記事のつづきは
下記QRコードへ



チャイルドアイズ 高槻校

自分で考え表現できることが学ぶ楽しさに



知能を育てる独自の教材で、思考力と表現力が身につく同教室。「なぜ?」と思った理由や、生徒の表現一つひとつを大切にしてくれるので学ぶことが楽しくなる。

記事のつづきは
下記QRコードへ



学研教室

自分で考える力が身につくと、楽しく勉強できるように



「解き方」ではなく「学び方」を教えてくれるのが同教室の特長。自ら学んで、考える力を育む指導で、勉強が苦手な子どもも楽しく学力アップしていくという。

記事のつづきは
下記QRコードへ



キノコード

トライする気持ちを育むことがクリエイティブな発想へ



小学生から高校生まで約100人の生徒が通うプログラミング教室。生徒の「やりたいこと」に合わせた個別カリキュラムで、プログラミング経験者の講師から、ゲームやロボット、ウェブサイトの作成などが学べる。

記事のつづきは
下記QRコードへ



スマイルキッズ リトルプレ・プレスクール

沢山の経験を積むことで、どんどん広がる可能性



多様な学習時間を用意している同スクールでは、「やりたい!」「なんだらう?」の気持ちを大切に、積極的な姿勢や自己肯定感が育まれるよう取り組んでいる。

記事のつづきは
下記QRコードへ



小学校低学年からの
タイピング教室

"絶対、将来役に立つ" 決して忘れない
早くて正確なタイピングを身につけよう



GIGAスクール構想が加速する今、これからの未来を生き抜くために必要不可欠なICT脳力。南茨木にあるホエールでは、小さいうちからパソコンに親しんでもらおうと、こどもタイピング教室を実施している。「タイピングなんて自然に身につくモノ」と思っているとそれは大きな間違い。習字でも正しい筆の持ち方があるように、タイピングも正しいフォームでしっかりとした練習をすることが大事。小学校低学年など小さいうちから始めるとより効果的で、基本を身に付ければ、どんどん夢中になっていくという。一度覚えたら忘れない正しいタイピングを同スクールで身につけよう!

子どもタイピング教室
毎週火曜、金曜 ①17時半～②19時～
毎週土曜 ①14時～ ②15時～
各45分間(上記以外の時間帯も相談可)
・ホームポジション、正しいキー操作、
・ローマ字入力
・文章入力の訓練
・変換の練習、漢字の正しい読み、文の区切り

こどもICT教室ホエール

茨木市東奈良3丁目16-36
もりかざマンション南茨木2F
営/9時～20時
日曜・月曜定休
☎072-638-6367



茨木市東奈良3丁目16-36
もりかざマンション南茨木2F
営/9時～20時
日曜・月曜定休
☎072-638-6367

ホエール 茨木 で検索

Menu ●入会金...5,500円(教材費初回3,200円)
●受講料...5,500円/月
※受講日は要相談
特典 「シティライフを見た」で
入会金が半額に!(7月末まで)

知育・小学校受験

多種多様な教材で知能を育む
高槻校が2021年3月に新規開校



幼児期の脳の成長に合わせて「図形」「記号」「概念」の3つの知能領域を伸ばすことができるチャイルドアイズ高槻校が3月にオープン。画一的な学習ではなく、生徒の興味や得意不得意など個性を尊重してくれるから「考える楽しさ」が自然と身につく。知能育成コースの他にも、小学校受験コースや小学生向けの思考力アドバンスコースなどもある。



思考力と同時に育てる表現する力
知識を得ると考え方の幅が広がっていくという。その考えを表現・伝達できたときに初めて使える力として「表現する力」が身につく。

チャイルドアイズをお得に体験できる
サマープログラム



「コロナ禍による教育の遅れを取り戻したい」「IQテストや知育を体験させてみたい」という方にピッタリのプログラム!
内容:3回のレッスン+IQテスト
料金:通常24,100円→11,000円

チャイルド・アイズ 高槻校

高槻市北園町18-17
プレジデント北園3F



営/10時～18時
月曜・日曜・祝日定休
☎072-648-4122



Menu ●1.5歳からの知能育成コース...13,200円～
●小学生 思考力アドバンスコース...13,200円～
特典 「シティライフを見た」で
●無料体験された方には
ミニタオルと風船プレゼント(8月末まで)

プログラミング教室

プログラミングで育む自由な発想力
興味・関心から可能性を引き出す



講師がマンツーマンで生徒の横に付き、一緒にパソコンを操作していく。

無料体験会随時実施中!

まずは無料の体験会(60分)に参加してみよう!
対象:年長～高校生まで。
予約:電話、またはホームページから。

KINOCODE

吹田市江坂町1-21-39
土泰第一ビル3F
営/平日祝14時～20時
土日10時～20時
火曜・土曜定休
毎月29～31日休み
☎06-6155-9020



北摂エリアでいち早くプログラミング教室を開校した「キノコード」では、園児から高校生まで幅広い世代の生徒が学ぶ。プログラミングはあくまで手法で「何をしたいか、を自らイメージすることが大切」と代表の朝倉先生。授業はテキストを使わず講師との会話を中心。単に方法を教えるのではなく、質問を重ねてやる気を引き出していく。プログラミングを通じ、自由な発想力を育ててみよう。



「これはプリンターの仕組みに興味を持った生徒が、実際に自作したプリンターです」と朝倉先生。プログラミングを用いれば、ロボットもゲームも自由な発想で作ることができるという。

Menu ●月8コマ(1コマ60分).....15,800円
●月4コマ(1コマ60分).....11,800円
特典 「シティライフを見た」で
●月額料金1ヶ月分無料!
(7月末までの入会限定、2カ月目の4コマ分料金)

幼児・小学生学習教室

将来、大人になっても役に立つ学びと
「自分で考える力」が身につく学研教室



入学前準備としても最適な習い事。年少、年中から通う子も多い。

北摂エリアに約100教室ある学研で教えているのは、「解き方」ではなく「学び方」。楽しみながら自然と勉強習慣が身につく教材を使用しているので、夢中になってどんどん知識を吸収していくという。「学ぶよろこび」を知ることで、一生ものの「学びの土台」が育まれていく。すべての学習の基礎となる算数(数学)・国語に加えて、子どもの発達段階に合わせた教材で、無理なく効率的に「使える英語」の基礎をしっかり身につけることができる英語コースを選択する子も増えているという。ただいま、夏の無料体験学習(算数・国語・英語)を受付中なので、お近くの教室を探してみたいはいかがだろうか。

夏の無料体験学習受付中!

対象:幼児(年少・年中・年長)、小学生
教科:算数・国語・英語 3教科
※英語については教室へ問合せを
内容:到達度確認テストと2回の教室学習
&家庭学習
コンピュータ学力診断(年長・小学生)と個別学習相談あり(教育情報冊子つき)

学研教室 大阪北事務局

吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F
受付/月曜～金曜 9時～17時(祝休日を除く)
☎0120-889-100 学研教室 で検索
お近くの教室をお調べいたします。気軽に問い合わせを。24時間ホームページより申込OK。

NEW!考えるプロセスを大切にできる思考力教材(算数)
現行の学習指導要領が重視する「思考力・判断力・表現力」が身につく新しい教材。

Menu ●2教科(算数・国語)週2回.....8,800円
●3教科(算数・国語・英語)週2回.....13,200円
特典 ただいま、入会金0円キャンペーン実施中!
(詳しくは、お問い合わせを)

1～3歳のプレスクール

沢山の経験を積み、子どもの可能性を広げる
将来を見据えた教育が人気のプレスクール



各曜日1時間の習い事「エデュタイム」で子どもの可能性を引き出すプログラムが特徴

知育、リズム、体操・体育、
絵画・造形、英語の5つの「エデュタイム」は、日本ベビーコーチング協会監修のレッスンタイム。

安心の6つのポイント!

- ① 半日のお預かり教室で母子分離トレーニング
- ② 週1日～5日まで好きな曜日を選択可
- ③ 全日給食(アレルギー対応可)
- ④ 8時～19時の延長システム有り
- ⑤ 欠席振替システム有り
- ⑥ 少人数で安心の感染症予防対策を実施

スマイルキッズ
リトルプレ・プレスクール

箕面市船場東1-15-8-201
☎06-6875-2366
FAX: 06-6875-1617
Mail: school@ukkhawaii.net



対面や移動を避ける生活様式が定着してきた今、大人だけではなく子どもを取り巻く環境も大きく変わってしまい、何をすることも心配で、させてあげたいけれど「今はダメ!」と親子で我慢の毎日を送っている方も多いはず。でも、子ども達にとっての「今」は今しかなく、毎日が経験で、その時が成長する時。特に3歳までの経験は、将来の知識量や能力に大きく影響してくるという。「私たちは、今に必要な経験をたくさんの子供達にプレゼントしています。どんな時代でも楽しく色々な経験を積ませてあげることが子どもにとって一番大切なこと。そして新たな経験は、みんな夢中になって取り組み、吸収していきます」と話すのは同スクールの浦部先生。「お母さんにも、ほっと一息の時間をプレゼントしたいです。肩の力を抜いて楽しく共に子育てしましょう」。ここでは、今の生活で無くなった大切なモノが見つかるかも?

リトルプレ・プレスクール 募集説明会

教室システムやエデュタイム(学習時間)の特徴、スクールのこだわりや給食、料金についての説明
●日程:7/10(土)、8/21(土) 各日午前10時～
※要予約
●対象:満1歳～就園前のお子様
※オンラインシステムZoomでの参加もOK。
詳細は問合せを。 詳細、申込はコチラ▶
特典 説明会に参加の方入会金割引!

ピアノレッスン

"音楽の喜び"が経験できるカワイのピアノ
今夏限定、無料体験フェアを実施中



60年以上の豊富な実績を持つカワイ音楽教室は、演奏技術を習得するだけではなく「音を通して表現することの楽しさ」、「より豊かな人格の形成」を目指したレッスンを実施している。オリジナルテキスト「サウンドツリー」を使用したピアノレッスンは4歳から受講可能で、3歳からピアノを始めたいという方には、カワイが培ってきた幼児教育のノウハウを生かしてうみだされた「3歳ソルフェージュ」がおすすめ。個人レッスンで、ピアノを弾くための基礎的な要素を楽しく学んでいき、どんどん夢中になるので、自ら進んで表現したくなる気持ちが育まれていくという。7月末まで、夏のピアノ無料体験フェア(実施可能教室はWebにて)を実施中なので、ぜひ参加してみよう!

充実のピアノ個人レッスン

- 年齢にあわせた多彩なコース
- ・ピアノを始める前の「3歳ソルフェージュ」ソルフェージュとは音楽の基礎教育。
- ・個人レッスン「4歳からのピアノコース」4歳はピアノを始めるのに最適な年齢!
- ・はじめよう!「小学生からのピアノコース」小学生だからこそ、もっと楽しめる。



カワイのオリジナルテキスト「サウンドツリー」。グラフィック楽譜が初めてという子どもにも効果的!

カワイ音楽教室

◎茨木センター 茨木市双葉町8-1 奥村ビル5F
☎072-635-8866
◎高槻センター 高槻市紺屋町7-9 Webをチェック
☎072-681-2731
問い合わせ時間/火～土(日・月・祝除く)10時～17時
※高槻市津之江町の教室で積極募集中!
宮之川原、藤の里町、総持寺駅前町にも教室あり
http://music.kawai.jp/ カワイ音楽教室 で検索

気軽にお試し3回レッスン「ピアノチャレンジ」
サマーレッスンキャンペーン(7月末まで)

「子どもがピアノに興味を持つから心配」というママにおすすめ
おためし3回レッスン 通常7,700円→3,850円
おためし期間は教材費無料! 運営管理費無料!
※3回おためし終了後に入会に入会金無料!

特典 「シティライフを見た」で
・3歳ソルフェージュ:7月末までの入会で入会金無料!
・子どもピアノコース:入会金最大無料(一部教室)
※マスクの着用、楽器や備品の除菌消毒、積極的な換気など、感染症拡大防止対策を実施中。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mam

P.2からの続き

英会話スクール

保護者満足度99%の確かな実績
ネイティブ並みの発音が自然と身につく



月謝制・振替レッスンで無理なく続けられるのも嬉しい。

「家でも英語で歌ったり、性格が積極的になりました!」と喜びの声が聞こえる実力派スクール。ネイティブ講師の「英会話コース」はベビークラス(1歳半〜)から未就園児、小中高生、大人クラスまで幅広い。独自のカリキュラムでバランスよく4技能を伸ばしてくれる。合格実績多数の英検®や資格取得コースも人気。感染拡大防止策も万全なので、安心して無料体験へ。

- 特典** 「シティライフを見た」で(7月末まで)
1. 入会金 → **50%OFF**
 2. **スクールバッグ**(小学6年生まで) **プレゼント**
 3. **入会セットプレゼント**
 4. **体験レッスン初回無料**
- ※各特典利用は、レッスンを3か月以上継続される方に限る

イングリッシュワールド

英検®・英検®Jr.受験準会場認定校
[姉妹校]
千里中央校、緑地公園校、
豊中校、塚口校、天王寺校
<http://english-w.jp>



●茨木校
茨木市末広町1-1
井原興産ビル5F
受付/11時~20時
(土曜日:10時~18時)
休/月・日・祝
☎072-632-5578



●高槻校
高槻市紺屋町6-5 イマホリビル2F
(駅前郵便局前)
受付/10時~21時
(土曜日:10時~18時) 休/月・日・祝
☎072-685-7212



バレエスタジオ

現役バレリーナ指導のスタジオ
1周年記念特別キャンペーン



コロナ対策がされた清潔な空間での指導。外から見られたいりする事のない安全管理もバッチリ。

6月に1周年を迎えた ダンサエテルナバレエスタジオは、茨木出身の現役バレリーナのレッスンが受けられるの少数ないスタジオ。講師はロシアに二年間留学したのち、国内外のバレエ団で活躍。現在も第一線で踊る傍ら「バレエの素晴らしさ」を伝えるためにスタジオをオープン。3歳から大人までレベルにあった質の高い指導を受けられると評判。大人のクラスもあるので親子で通うこともできる。1周年特別キャンペーン中にバレエを始めて美しい姿勢を身に付けよう。

豊かな心を育み協調性が身につく習い事
全身で表現するバレエは豊かな心と協調性を育む習い事。仲間がいることでコミュニケーション能力も向上。また、美しい姿勢が自然と身につく。

ダンサエテルナ バレエスタジオ

茨木市中津町18-23
プラザツミ3階-H
受付/10時~18時
☎080-1460-3646



親子でバレエに通える
初めてでも恥ずかしくない便利なオンラインレッスン

バレエが気になるけどスタジオは恥ずかしいと二の足を踏んでいるお母さん。オンラインレッスンでバレエを始めてみては。詳しくはHPを。 ※オンラインレッスンは大人向けのクラスです。他のスタジオに所属されている方は所属スタジオの先生の許可が必要です。



キャンペーンの詳細はHPをチェック

速読解力 速読聴英語

「読む」と「読み解く」は大違い
夏休みの間に眼力・読解力をあげよう



幼児・小学・中学・高校生が自分に合った講座を選択。将来に繋がる様々な能力の引き出しを刺激することで、みんなが夢中に学んでいる同教室のカリキュラム。特に注目なのが日本速読速聴協会の速読解力講座。「日本の教育は今、読解力・思考力を重視する方向へ変化しています。"知識がある"だけではなく、速く正確に読み解く力や論理的に考え正解を導き出す力が必要です」と浦部先生。講座は家庭でも受講できるようアプリを利用。一人ひとりの読書スピードに合わせた速読トレーニングを基本に、基礎的な読解力の習得を目指す。「速読聴英語」講座も英検や受験対策に強く人気。リスニングは勿論、英語上達のコツとして注目されているシャドーイングにも対応。気になる方は、夏期特別講座に参加してみよう。

- こんなお悩みはありませんか?
- テストで時間が足りない
 - 問題文の意味を読み取れない
 - 基礎的な勉強が苦手
 - 読書週間をつけたい

特典 「シティライフを見た」と
夏期特別講座に参加後の入会で
入会金が**5,000円引き!**(7月末まで)

高英進学教室
吹田市千里万博公園12-1
パークサイドビル202
問/土・日・祝日を除く10時~16時
☎06-6875-2366
FAX: 06-6875-1617
Mail: school@ukkhawaii.net
UKK 高英進学教室 | 検索



速読解力・速読聴英語 夏期特別講座
対象:小学生~高校生
・入会金不要
・回数、日時は選択可
詳しい内容は右記QRから



すばるの8大特典 七五三前撮りキャンペーン '21 8月20日/まで!

- ①撮影料無料
- ②メモリーフォト(20cm×25cm)プレゼント
- ③L判6面アルバムプレゼント
- ④撮影全カットデータ(CD)プレゼント
- ⑤データ転送サービス2画像無料!
- ⑥着付けヘア無料。ご兄弟のお着替え無料!
- ⑦パパママ撮影用着物レンタル無料!
- ⑧秋のお出かけレンタル(着付けヘア一込) **60%OFF** 3才女児/男児 5,280円 7歳女児 7,200円

おすすめプランA 10,200円 8データ 6切2面台紙

おすすめプランB 20,200円 16データ 華セット! ファインアート2面・キャビネ2P2冊

おすすめプランD 13,000円 「さくら」ファインアート2面

その他のプランは、ホームページに多数掲載中!

スタジオ すばる
茨木市稲葉町5-12 Pあり
営/9時半~18時半 火曜定休
☎0120-927-753
スタジオ すばる | 検索

お宮参り★キャンペーン 好評受付中!
6大特典がついている今がお得
撮影料 3,300円 + 6切2面台紙 **13,500円~**

参加無料!

先着各回
20名限定

シティライフ主催 女性のためのマネーセミナー

すぐに使える お金の貯め方と家計節約術



講師 夏山 豊起先生
全国各地で年間300回の講演・
面接を行う大人気のファイナン
シャルプランナー。

「毎月の収入が減った」「今後の生活設計が不安」など近い将来の収入減や子どもの進学などお金に関する心配事は絶えません。この低金利時代を賢く切り抜ける資産運用や将来の生活にゆとりが生まれる「プロが教える家計節約術」を学びませんか。月々の家計の見直し、資産運用、住宅ローン、教育資金、老後の備えなど、知って得するお金の基礎知識が学べるマネーセミナーを開催。全国で年間400本もの講演をしている大人気ファイナンシャルプランナー

の夏山豊起先生のお話を直接聞けるのは、めったにないチャンス!
20代~50代の女性を先着で受付中!
女性ペア、ご夫婦での参加もOKです。

こんな方におススメ!

- 家計を少しでも節約したい
- 低金利でも資産運用できるの?
- 教育費の準備に悩んでいる
- 住宅ローンの賢い組み方を知りたい
- iDeCo、NISAの使い方を知りたい



ランチ券対象店 ※8/31まで使用可
隠れ家カフェダイニング プルメリリゾート
(高槻市芥川町1-7-25)

日時 **7/30 (金)**

- ①10時~12時
- ②13時~15時



セミナー会場
クロスパル高槻5階 視聴覚室
(高槻市紺屋町1-2)

お申込み

[各回先着20名] 20代~50代の女性限定
※女性ペアやご夫婦もOKです。(但し、ランチ券は女性のみ)

ご希望日のQRコードにてお申込ください。
お電話の場合は氏名・年齢・職業・お住まいの市・携帯番号・ご希望の日時・同伴者の氏名・年齢・職業をお伝えください。



TEL.06-6338-0640 (受付時間:平日10時~17時)

新型コロナウイルス対策を万全に講じて実施します。
※保険会社および保険代理店、銀行、証券会社にお勧めの方、その配偶者のご参加はご遠慮ください。
※以前に夏山講師のセミナーを受講された方は受講できません。
※学生および60才以上の方は受講できません。

障がい児専門
発達支援施設

「わくわくに来て子どもが変わりました」
幼児クラスの無料体験受付中



フラッシュカードや手先を動かす微細運動で脳の発達を高める療育を行う。

興学社学園
わくわくクラブ
●岡町校
豊中市岡町南1-1-10
TAYAビル1F
受/10時~19時(火~金)
9時~18時(土)
日祝定休
☎06-6842-3801

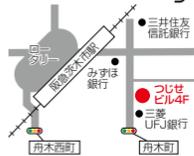
●千里丘校
摂津市千里丘1-13-27-5F
受/10時~19時(月~金)
9時~18時(土)
日祝定休
☎06-6338-2022



英会話イングリッシュワールドの会社が運営する、児童発達支援・放課後等デイサービス。「やってみよう!」の声を大切に、運動・リトミック・サイエンスなど色々な経験をさせてくれ、「できた!」を増やして自己肯定感を高めてくれる。児童発達支援では、子どもの自発性を尊重するモンテッソーリ教育をもとにしたきめ細かい個別対応が魅力。8/3(火)~7(土)に夏祭りイベントを開催(日程は各教室に要確認)。体験は随時受付中。感染防止対策も徹底!

お困りの方は一度相談を
・落ち着きがなく動き回る ・人見知りや場所見知りが多い
・気持ちが不安定になりやすい(落差が激しい)
・発語や身体の発達が遅れている ・こだわりが強い

●茨木校
茨木市双葉町13-25
つじビル4F
受/10時~19時(月~金)
9時~18時(土)
日祝定休
☎072-637-2515



From
CityLife

CityLife
ファミリーモデル募集中

シティライフでは、グルメ・スポーツ・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験していただけるファミリーを募集しています。ぜひパパも一緒にご応募ください。お待ちしております!

パパの応募
待ってます!



[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。
<https://goo.gl/WE7u31>

※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。



0歳からの幼児教室

子どもの才能が目覚める0歳からのメソッド
7月・8月限定のサマーレッスン受付中



遊びのなかで指先を使って、脳のシナプスを増やす動きかけをする。



本田望結さん、
本田紗来さん
姉妹が通っていたことでも有名。

子どもの能力を存分に引き出すには、脳の成長が重要。特に0~3歳の子どもの脳は、たくさんの情報を必要としている。それを与えてあげないと元々持っている才能を眠らせてしまうことも。同教室では、子どもの能力を最大限に引き出せる幼児期に、心の発達を一番大切に考えて、子どもが本来もっている能力と好奇心をムリなく、楽しみながら育ててくれる。

視覚・聴覚・触覚などたくさんの感覚情報を整理する「感覚統合」と「脳科学」を取り入れて、遊びながら月齢に合わせた最適なアプローチを行っているの、子ども達は楽しみながら集中して取り組むことができるという。その姿を見て、親子で笑顔になれる時間を過ごすことができるのも大きな魅力。ただいま7月・8月限定のサマーレッスンを受付しているの、まずは教室の雰囲気を感じてみてはいかがでしょうか?

7月・8月限定
サマーレッスン開催!

1か月の受講料と教材費だけで4回のレッスンが受講できるお試しレッスンを開催。
入室金・維持費不要!
詳細・お申込みは右記QRにて。



特典

「シティライフを見た」とサマーレッスンお申込みで
お勉強シリーズクリアファイル2種プレゼント!
さらに、サマーレッスン受講後の継続入室者は
●いっくんバスケースプレゼント!
●教材券2,000円プレゼント!
※継続特典は8月・9月・10月度生のみ対象

EQWELチャイルドアカデミー

高槻駅前教室
(イクウェル)
高槻市紺屋町7-12 寺本ビル4F
受付/火曜~日曜 9時半~17時半
月曜・祝日定休
☎072-684-0620



イクウェル 高槻駅前 で検索



天才キッズを数多く輩出しているEQWELチャイルドアカデミー

各クラス生徒募集中!
(教室見学は随時受付中)

- ・胎教コース
- ・Happy Babyコース(生後0ヵ月~5ヵ月) 全4回60分×4回
- ・幼児コース(0~6歳)
- ・幼児英語コース(0~6歳)
- ・小学生コース(1年~3年)
- ・小学生英語コース(1年~6年)

センター街 阪急側入り口すぐ
Boutique ニーナー
6/6
NEW-OPEN

お洒落で上質なモノが揃う

Onepiece 8,800円
Tops 9,790円
pants 6,490円

阪急 高槻市駅から徒歩すぐ!!

高槻市高槻町20-19 堂後ビル1F
TEL.072-683-8560

この記事持参で
全品
10%OFF
7月末まで

梅花は愛なる女学校です

梅花中学校 梅花高等学校

【進学チャレンジコース】
【舞台芸術エレガンスコース】

【リベラルアーツコース】
総合進学専攻 国際教養専攻
こども保育専攻 調理・製菓専攻
舞台芸術専攻
アートデザイン マンガ・イラスト 専攻
【アドバンスコース】
特進S専攻 医療看護専攻

OPEN キャンパス
7/18 (日) 8/21 (土) 7/10 (土) 8/22 (日)

梅花女子大学

フォトスタジオバルーンの
7月七五三
前撮りキャンペーン

今がお得! 七五三「写真だけ」プラン

バルーンおなじなる
8ポーズプラン
七歳三歳2人で撮ってもこの価格・この内容
兄弟姉妹衣装美容着付け無料

新企画!
夏だけのお得なキャンペーン
ひまわりプラン
可愛いポーズが一杯楽しめるB5サイズ6ページデザイン写真集、キャビネ2ポーズ、ハーフキャビネ6ポーズをセットした豪華セット。

おすすめ!新登場!
4ポーズシュシュW
姉妹・兄弟4ポーズシュシュ2冊組
・それぞれのアルバムに二人写も1カット入ります。
・和装・洋装写せます。

ダブル
合計8ポーズ分のCD画像データ

12,800円(税込14,080円)
18,000円(税込19,800円)
19,800円(税込21,780円)

七五三「おでかけレンタル」プラン

7月・8月撮影+秋に外出
おでかけ前写し8ポーズプラン

7月・8月撮影+秋に外出
おでかけシュシュプラン
BIGな2面デザインアルバム

10/23~11月撮影+そのまま外出
8ポーズプラン
おでかけ日は店内で着付け致します。夕方までお参りやおでかけをお楽しみください。
外出着付・女児ヘアつき

7歳女児着物 36,080円
5歳3歳男児 28,380円
3歳女児被布 30,580円
(全て税込)

11月の土日は着物のみの撮影となります。
その他お得プランはWEBで!

フォトスタジオバルーン 茨木スタジオ

茨木市園田町8-18
ピアリツ茨木
営/10時~18時半
木曜日定休。水曜日不定休
阪急茨木市駅下車12分
イオン新茨木店より東へ200m
☎072-638-6088

フォトスタジオバルーン 高槻スタジオ

高槻市千代田町5-5
営/10時~18時半
木曜日定休。水曜日不定休
阪急高槻市駅より徒歩約15分
☎072-668-7456

HPはこちら! プログはこちら!

0120-753-317 www.studio-balloon.com



夏期講習で成績アップをめざすための学習法

もうすぐ夏休み。塾では夏期講習が始まります。夏休みの間に、苦手な科目や単元の克服をして、成績アップをめざしたいところ。塾ソムリエの西村則康さんに、小中高生の夏期講習を最大限に活用する学習法について教えていただきました。

どこに力を入れて勉強をするべきか

塾によって多少の差異はありますが、夏期講習は1学期に習った内容を基礎として積み上げていく単元が多いものです。ただ、勉強する量も多いので、頭の中の引き出しが散らかったままだと、せっかく受けても効果を出さず、とが難しくなります。

そこで点数アップにつながる行動のひとつである「取捨選択の意識を持つ」ことをまず心がけてみましょう。取捨選択の意識を持つためには効果的なのが、「〇△×学習法」です。これは塾の授業中にお子さん自らに取り組んでもらう方法です。一問ずつ先生の説明が終わったら、「これと同じ問題が出て、間違えずに正解を出すことができるか?」と自問自答をします。「絶対、正解できる」と自信が持てるなら〇を、「だいたいわかるけど、ちょっと不安かな...」という問題には△を、「さっぱりわからない」ものには×を付けていくようにしてみてください。

そして塾から家に帰ったら、出された宿題をやる前に、まず△をつけた問題だけを一生懸命復習するようにしましょう。すると学習の量を絞る(取捨選択)ことができ、効率的に弱点を克服できるため、すぐにテストの点が上がります。

過去のテストの振り返りを

もうひとつ、効果的な学習法として「過去のテストの振り返り」があります。どのお子さんもテストを受ける前にはがんばって勉強をしますが、テストが返ってきた後も点数だけを見てそのまま、という子が約半数います。では、間違えた箇所を全部復習する必要がありますのかというと、100点答案をつくる必要はありません。

100点から子どもの偏差値を引いた数の(%)以上の正答率で間違えた問題だけを復習するようにしましょう。たとえば偏差値が57ならば、正答率43%以上の問題で間違えたのなら、その問題をしっかりと復習します。この「過去のテストの振り返り」と先述の「〇△×学習法」をぜひ夏期講習時に取り入れてみてください。

夏期講習の重要単元を見抜こう

もうひとつ、夏期講習で点数を上げる方法としてやっていただきたいのが、カリキュラムから重要単元を見抜くことです。カリキュラム表は申し込み時に渡されたり、Webサイトで公開している塾もあるので、早

interview

塾ソムリエ 西村 則康さん
日本初の「塾ソムリエ」として、活躍中。40年以上中学・高校受験指導一筋に行う。コーチングの手法を取り入れ、親を巻き込んで子どもが心底やる気になる付加価値の高い指導が評判である。

わけるけど、ちょっと不安かな...」という問題には△を、「さっぱりわからない」ものには×を付けていくようにしてみてください。

そして塾から家に帰ったら、出された宿題をやる前に、まず△をつけた問題だけを一生懸命復習するようにしましょう。すると学習の量を絞る(取捨選択)ことができ、効率的に弱点を克服できるため、すぐにテストの点が上がります。

もうひとつ、効果的な学習法として「過去のテストの振り返り」があります。どのお子さんもテストを受ける前にはがんばって勉強をしますが、テストが返ってきた後も点数だけを見てそのまま、という子が約半数います。では、間違えた箇所を全部復習する必要がありますのかというと、100点答案をつくる必要はありません。

取材協力
中学受験情報局
「かしこい塾の使い方」
https://www.e-juken.jp/
西村さんをはじめとする専門家によるセミナーなども定期的に開催。受験に役立つ情報を発信している。

完全個別指導 高槻



中学受験のプロが、マンツーマンで苦手科目克服をサポート!

特典
「シティライフを見た」で
●入塾金22,000円 **半額!**
(7月末まで) ※すべて税込

【中学受験をする小学6年生限定夏期講習】
1クラス最大5人までの少人数授業で、中学受験に必要な勉強の全範囲を総復習!!
算数30時間、国語12時間、理科8時間、講師付きの演習授業27時間で苦手な分野もしっかり克服
【詳細】
期間:7月22日(木)~8月23日(月)
時間割:月・水・金8時~12時 授業(算数・国語・理科)
火・木9時~12時 演習授業(講師付き自習)

中学受験、中高一貫校、大学受験対応 運命を分ける夏期講習生徒募集

毎年、最強の講師陣による的確な指導で難関校合格者を多数輩出している灘式井口個別塾。苦手科目の克服、得意科目の強化ができる毎年人気の夏期講習の募集がスタート。1対1の完全個別指導なので、じっくり考える能力、入試本番で必要な集中力が身につく。今年の夏は特別に1クラス最大5人の少人数で中学受験を見据えた小学6年生限定夏期講習も行う。同コースでは、全範囲の復習を行い、偏差値60~65への成長を目指す。夏休みの勉強は受験や後期の成績に大きく影響するので、ぜひ一度お問合せを。

灘式井口個別塾
高槻市芥川町1-13-16 2F
営/平日14時~21時
土祝10時~21時
日曜定休
☎072-669-7032
灘式井口個別塾 で検索

一斉+個別指導 茨木



自分で勉強できるように指導する学習塾 **め塾**
茨木市舟木町3-12
福寿ビル2F
営/14時~22時
☎072-632-7773
め塾 茨木 で検索

中2、中3の定期テストで100点取れる生徒が育つ、結果重視型の学習塾

小学校の勉強の延長線上にある中1のテストで100点を取ってくる子は比較的多いが、中2、中3の定期テストで100点を取るの、なかなか難しいもの。子どものやる気を刺激して、「正しい勉強のやり方」から教えてくれる同塾に通う生徒は、先日の定期テストで数名、見事100点を取ってきたという。卒業生の半数以上が北野高校や茨木高校といった進学校に合格したという小学5年生、6年生向け「飛び級・中学準備」講座も実績十分。同塾の指導法が気になった方は、下記QRコードから問い合わせをみよう。

小5対象「飛び級講座」
小6対象「中学生準備講座」
飛び級を受講した生徒たちの驚異的な点数UPはホームページより詳しくはWebをチェック!

大学受験専門塾 茨木



手前がカフェスペースで奥が学習スペース。現在は席を1つ開けて学習するようにしている。

当塾に入塾される方の多くは、受験勉強を何から始めたら良いかわからず悩んでいます。現状のレベルをテストで確かめ、週間面談でヒアリングを繰り返す中で、最適な参考書を選びます。参考書選びは受験のプロにお任せください。

Seras学院 (クラス)
茨木市永代町8-16
信愛ビル201号
☎072-609-0360
seras学院 で検索

受験勉強は高校2年の夏で差がつく「授業をしない塾」定員まで残り5名

大学受験専門の高校生を教えることに特化した塾。各大学の入試傾向と参考書の特徴を徹底分析し、例えば「今の成績で国立志望なら、これらの参考書をマスターすれば合格できる」と一人ひとりの受験戦略を明確に組み立てる。学習内容を年間スケジュールから週単位まで落とし込むので、週毎にやるべきことが明確になり、安心して受験勉強に臨めるという。「実は、参考書だけで志望校合格は可能です。大学受験では計画倒れや無駄な努力が多いんです。成績が上がる環境はこちらで整えます。もちろんわからないことがあれば全力でサポートします」と塾長。しっかりと見てくれる面倒見の良さは保護者からの信頼も厚く、紹介で入会する子が多いようだ。「授業をしない塾」それでも志望校に合格する理由。相談会で確認を。

まずは無料相談へ
「授業をしないのに成績が上がる」と疑問に感じている方も多くは、どんな相談でもOK。 ※要予約

特典
夏季入塾キャンペーン
「シティライフを見た」で
●授業料1ヵ月無料
※残り枠5名。定員になり次第募集は終了。

英検個別指導塾 イオンモール茨木前



中学生の「2級合格者」が急増中
英検2級に8名の中学生が合格(2019年2回)
英検2級に3名の中学2年生が合格(2019年3回)
英検2級に3名の中学1年生が合格(2020年)
「外部検定利用入試」が拡大中

【高校入試】大阪府の公立高校ではC問題(最難解)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証(合格者の平均点は北野80%、茨木72%、豊中66%、春日丘60%、池田50%)。私立高校でも履正社は3級で80点、準2級で90点、2級で100点に、大阪薫英女学院は3級で70点、準2級で80点、2級で90点になるなど圧倒的に有利。大阪府だけでなく40以上の私学上位校で優遇措置。
【大学入試】一般入試164校、推薦入試250校、AO入試189校、関関同立をはじめ産近甲龍など京阪神のほとんどの大学で優遇措置。特に推薦、AO入試は英検で絶対的に有利に。

英語を得意にして「英検」に合格「英検」は令和入試の最強スキル

現在、多くの高校や大学では「外部検定利用入試」が拡大中。特に大阪府の高校入試は「英検」で驚くほどに有利に。イープラスは英語を得意にして「英検」にも合格できる英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学生の「2級合格者」が急増中。学年に関係なく同じカリキュラムを行うので早めの準備と対策を。

小規模精鋭塾「こうすれば英検に合格できる」
①英検のエキパート(プロの専門講師)が本物の個別指導。
最短コースで3級、準2級、2級に合格。
②最も効率の良い方法で英単語をスピード蓄積(英検の合格は単語の量で9割が決まる)
③最も学習効果が高い教材でリーディング(文法、長文)、リスニングを完成
④合格英作文がスラスラ書ける。唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)
⑤一人ひとりに万全のスピーキング対策(別時間に設定、在籍生は無料)二次試験もほとんど全員が合格

英語で未来を切り開く(小学4年~高校生)
英語専門短期集中塾イープラス
茨木市下穂積1-3-105 (イオン前北側信号方向)
☎072-601-1230 イープラス英検 で検索 HPリニューアル!!

子どもの学びナビ
学びの選択
～子どもたちの居場所～



この人に聞きました
学びリンク株式会社代表
山口 教雄さん
通信制高校などの新しい学びの場をテーマに、20年以上多くの情報支援を行う。

通信制高校の選び方
子どものために保護者ができること

生活様式が多様化し、教育も個人に合ったスタイルを選ぶ時代です。個性を尊重する教育機関として関心が高まる通信制高校について、学びリンク株式会社の山口教雄さんにお話を聞きました。

人が通っていることもクラスに働いているようです。近年、中央教育審議会でも「個別最適な学び」に取り組みなど、多様な学び方ができる時代になりました。

早く動いて
選択肢を増やそう

詳しくない人ですと、通信制Ⅱ学校に通わないと想像しがちですが、かなりのバリエーションがあります。もちろん、ほとんど通学しなくても済む学校もありますが、逆に通学が多いものや、病気の子どもに配慮したカリキュラムの学校もありますので、子どもの状態に合わせて選んであげましょう。

親は焦らず
子どもの意見を尊重して

不登校や引きこもりの子を持つ保護者に気

最近では子ども自身が探すことも増えているようですが、保護者の方が探す時は、情報収集にしても学校の先生に相談するにしても、選択肢を増やすために早めに動きましょう。周囲に相談できずに悩む方は、各学校でオープンキャンパスが開かれていたり、合同でイベントが開催されていますので参加してみてもいいかもしれません。同じ思いを抱える保護者と情報だけでなく気持ちも共有できるのでおすすめです。

を付けてほしいのは「通信制高校にさえ行けば変わるに違いない」と思い込むこと。保護者が焦って、本人の意に反した学校選びをしようと、逆効果になる恐れもあります。子どもも「親に申し訳ない」「何とかしなければ」と考えています。せっかくの機会なので、しっかり子どもに向き合いたしましょう。

ここ最近では中学校卒業生の通信制高校への進学も増えています。少数制で一人ひとりをつかり見てもらえる仕組みになっていて、新入生から選ぶ子も多いようです。通信制高校側も中学新卒生によるクラス編成をするなど新入生の不安が軽減されるような配慮も見られます。

通信制高校関連でよく使われる用語

通信制高校

通信教育で学習する高等学校。個々のペースで学習し、卒業要件を満たせば高校卒業資格を得ることができる。

サポート校

塾のような形で、通信制高校に在籍する生徒が卒業できるように支援する民間の教育施設。

フリースクール

生徒の興味や主体性を尊重し、新しい居場所を提供する民間の教育施設。

学びリンク発行本
「不登校からの進路選択
～自分の歩幅で社会とつながる～」
福本早穂著 (2021年5月発行)

不登校の子どもが進路を選ぶときのサポート方法がわかる書籍。本文では不登校を経験し、高校・大学・大学院・社会へと進んだ進路選択の事例を多数紹介。少し先の未来が見えると共に、今の不安にも寄り添う一冊。

編集部コメント

取材をして学校ごとに本当にカラーが違うと感じました。一つの学校にもコースが複数あったり、オプションで専門の授業も受けられたりと選択肢が多い分、迷ってしまうことがあると思います。見学に行って先生の想いや生徒の雰囲気、生徒と先生の関係、校舎の様子を肌で感じてほしいです。

通信制・単位制

自宅～週5日

進学・就職 卒業後の進路もしっかりサポート
高校卒業生数約38,000人の実績

大阪府認可で、創立30年目を迎えた伝統ある通信制高校。全日型の「ベシック」、起立性調節障がいなどの生徒には週1～3日午後登校型の「マイスタイル」、完全個別学習型の「ホームサポート」など、一人ひとりに合ったクラスが選べる。通信制高校初の「5年制クラス」を開設し(堺本校・大阪中央校)、発達特性で手厚いサポートが必要な生徒も安心して通える。毎年進学・就職率が高く、大学指定校推薦枠も公立高校並みに多いことも魅力。漢検®や英検®の資格取得にチャレンジしたり、在学中にネイル・パソコン・スポーツ等の専門実習が受けられるなど、卒業後の進路を視野に入れた学びができるため、保護者や卒業生からの紹介が多いのも納得だ。



専門の講師を招き、将来に役立つ授業が受けられる。



7月・8月に学校説明会開催

大阪中央校
・体験入学会:8/22(日)13時～
・説明会:毎週火曜16時～

梅田キャンパス
・体験入学会:8/21(土)13時～
・説明会:毎週水曜16時～

デジタルパンフレット↓



体験申し込みはこちらから↓



八洲学園高等学校 (ヤシマガクエン)

大阪中央校
大阪市中央区玉造1-3-15
☎06-6762-1248

中等部併設
入学金・授業料無料

梅田キャンパス

大阪市北区梅田1-3-1大阪駅前第一ビル2F
☎06-6343-1173

八洲学園高校で検索

通信制

登校年4日、週2日など

夢中になれることにトコトン
高校初のeスポーツコース・中等部募集

2018年4月に日本初の高等学校による「eスポーツコース」を開設したルネサンス高等学校。年々入学希望者が増え、現在同コースには約170名の生徒が通っている。昨年10月より中学生のうちから学びたいという多数の声から「ルネ中等部」を開講。同キャンパスのカリキュラムを通して「英語力」「コミュニケーション力」「論理的思考力」を実践的に身に付けていく。eスポーツはメンタルが勝敗を左右するため、在学生の多くが「精神面の成長」を実感するそう。「学校に行けなかったけど、ゲームが好きでここは自分から進んで通っています」と保護者の声。卒業後はプロゲーマーを目指したり、大学進学や専門学校等へ進学する生徒が多い。最新設備がそろった梅田eスポーツキャンパスを一度見学しては。



中等部に通うことで人気の高等部へ優先的に入学できる。「昼の部」「夕方の部」が選べる。



eスポーツコースオープンキャンパス

日程:7/11(日)、7/18(日)、8/28(土)
時間:13時～15時(受付12時半～)
場所:梅田eスポーツキャンパス
対象:中学3年、高校転入・編入生、保護者
申込はこちらから↓ 中等部HPはこちらから↓



ルネサンス大阪高等学校

梅田eスポーツキャンパス

大阪市北区堂山町1-5三共梅田ビル7F
受/平日10時～20時、土10時～18時

☎0120-526-611

ルネサンス高等学校で検索



伝言板

教えます

■ 琴・三弦教室 **菊志乃 史**
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m

■ 中国語・韓国語 会話
入門～上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322

■ 尺八・琴・三弦教室 **西田・菊富沙**
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750

■ 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井 ☎072-623-6568

■ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ
体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器

■ 高槻・さゆりおばさん 着付け & 着物教室 ホームページ・ブログ有り 090-5093-7905

■ 箏・三絃教室 **淀の会 長野雅子**
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■ ウクレレ教室 (無料体験有)
JOYウクレレ認定講師 竹久敬子
問合せ090-1445-9432 豊中市

■ 川上ギター教室 (初心者より)
066380-8673千里丘6イズミヤすぐ

レンタルスペース

■ シェアスペースを趣味や特技を生かしてお店や教室に 吹田市
山田南 090-8794-0021 村田
jist.colores@gmail.com

通信制サポート校

自宅～週1日

社会人に必要な力を高校生で身に付ける
将来の可能性を広げる学びの場



個別面談について

宛先:gakuin@spinnns.com
受付:10時～20時
Zoomでのオンライン、対面どちらでも対応。
上記のアドレスに「相談希望」とメールを。

SPINNS学院の授業体験&説明会

日程:7/24(土)・31(土)、8/22(日)・28(土)
時間:12時～14時、16時～18時
場所:京都市中京区寺町通納業師上ル式部町261 ヒューマンフォーラムビル5階
(阪急河原町駅歩5分、地下鉄京都市役所前駅歩5分)

申し込みはこちらから→

「答えのある問題を解く力ではなく、自分で問題を見つけ解決に向けて考え発言し行動する力を身に付けてほしい」と中井校長。創業28年・全国で30店舗展開するアパレル企業(SPINNS)の社員教育で培ったノウハウを活かし、社会に出て本当に必要な人間力が身につくカリキュラムが揃う。毎月様々な分野で活躍するゲストスピーカーを招き、人生経験に触れることで将来の選択肢を増やすきっかけに。アパレル部門の経営企画会議に参加したり、希望者は実際に店頭に立つなど実践型学習が魅力。授業はオンラインでもオフラインでも参加でき、提携校で高卒資格を取得。卒業後の進路もしっかりバックアップ!生徒の個性を認めてくれる同校へまずは個別相談を。

SPINNS高等学院

(スピンス)
京都市中京区寺町通納業師上ル式部町261

ヒューマンフォーラムビル5F

営/10時～19時

☎075-754-8191

http://school.spinnns.com/



申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

T566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ/06-6338-0640

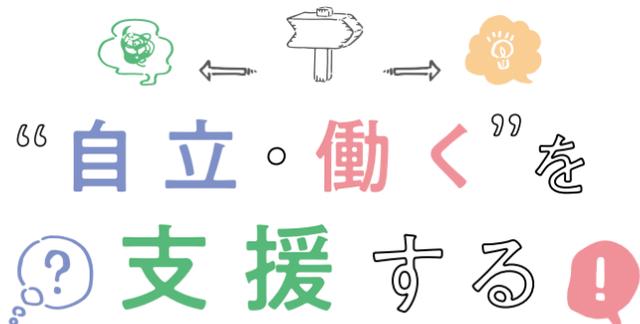
就労移行支援 就労継続支援A型・B型の違い

	就労移行支援	就労継続支援A型	就労継続支援B型
目的	就職のために必要なスキルを身に付ける	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など
対象者	一般企業への就職を希望する人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、適切な支援により雇用契約に基づく就労が可能な人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、知識や能力の向上・維持が期待される人
雇用契約	なし	あり	なし
年齢制限	65歳未満		なし
利用期間	原則2年間以内	なし	

※詳しくは各自治体・地域の事業所等問い合わせを。

「自立訓練(生活訓練)」とは？
知的障がいや精神障がいのある人が利用し、地域生活を営む上で、生活能力の維持・向上のための訓練などをおこなう「障がい福祉サービス」のひとつ。日常生活能力を向上するための支援や生活に関する相談など、それぞれに適切な支援・訓練をおこなうサービス。

「就労移行支援」とは？
一般企業への就職を希望している、障がいのある65歳未満の



自立訓練(生活訓練)・就労移行支援の仕組みと、支援について

「自立訓練(生活訓練)・就労移行支援」ってなんだろう？



世の中には様々な理由で、障がい福祉サービスの自立訓練(生活訓練)・就労移行支援を受ける人がいる。今回はサービスの基本的な仕組みについて調べてみた。

※「厚生労働省障がいの者の就労移行支援対策の状況」より抜粋(テキスト表)

障がい者手帳がない人も利用できる
就労移行支援

意外と知られていないが、就労移行支援は障がい者手帳の有無に関わらず、医師の診断や自治体の判断によりサービスを利用することができる。

例えば発達障がい(A・D・H・D)や自閉症スペクトラム障害等の特性により、業務の遂行が難しいと悩んでいる方の中には、職場に公表していない方も多いため、思い悩み、うつ病などの二次障害で働けなくなるケースもあるという。こういった場合にも、専門家や周囲の人に相談してみることで、良い解決策が見つかることがあるため、まずは、居住する各自治体に相談してみよう。一歩踏み出すことから始めてみたい。

就労継続支援A型

茨木市春日に新しくオープン お弁当の盛付、調理、販売など 幅広い経験ができる事業所

手作りの美味しさで「この街にあってよかった」と茨木で35年以上愛されているお弁当のモリガキが立ち上げた事業所が今年5月に新規オープンした。モリガキで販売する弁当や高齢者向けの宅配弁当を盛付、調理、販売補助、宅配補助するのが主な仕事内容となっている。作業の幅が広く様々な経験をすることができるのが特徴的。調理に係わるスキルが身につくだけでなく、販売・宅配補助では地域の方との交流や高齢者の方の安否確認にも携わってほしいと考えているとのことだ。

利用者に合う作業が見つからない時は色々な作業を提案、不安解消のため日々個人面談を実施している。OJTと座学での研修もしっかりしていて、就職支援や定着支援も手厚くサ



ポートしてくれる。新規オープンのため、働きやすい環境を自ら整えていけるのも安心だ。交通費を月額6,000円まで支給してくれるので多少遠方からでも通いやすい。温かく親切丁寧なスタッフが迎えてくれるので、まずは体験利用をして自分にあう環境なのかを確かめてみよう。

体験利用受付中!

体験利用を随時受付中。焦らず自分のペースで、どんな場所なのか、どんな作業内容かを体験できる。

- 体験内容
- お弁当の調理、盛り付け等
 - 野菜皮むきなど仕込み作業
 - 備品整理などの軽作業

体験のお申込み・相談は
☎072-621-8550
又は、mail:joyflat.up@gmail.com
詳しくはこちらから▶



Interview

サービス管理責任者
井篠 真由美さん



働くことの楽しさと、地域の方々のお役にたてる喜びを分かちあう場所でありたいと考えています。お弁当の販売等も行いますので、人との触れあいを体感できる事業所です。次のステップへ進みたい方はもちろん応援しますし、未永くここで働きたいという方にも寄り添ってまいりますので気軽にご連絡ください。

活動内容

弁当の盛付・調理や、市役所・大学での弁当販売補助業務、高齢者宅配弁当の配達補助(徒歩圏内)などの業務を通じて、地域と連携した活動に参加できる。



サポート

毎日の振り返り(ミニ面談)を行って、小さな疑問・不安を共有し、解決につながるようサポートしてくれる。就職支援や定着支援も手厚くサポート。



研修プログラム

週に1回程度、スタッフと一緒にグループワークや動画研修を実施。挨拶からビジネスマナー・食品衛生、ホスピタリティなどを用意。



利用の流れ

- ① お問い合わせ
- ② 見学 作業所の雰囲気やスタッフの対応などご覧ください
- ③ 体験 5日間の作業体験を実施
- ④ 採用面接 ①ハローワークからの紹介状 ②履歴書 ③障害手帳などが必要
- ⑤ 利用開始 受給者証交付後、雇用契約書などの説明と締結

ジョイフラット

茨木市春日1-5-5
☎072-621-8550
FAX 072-344-5274
joyflat.up@gmail.com



1人に1台パソコン支給で個々のスペースがあるキレイな環境。自分のペースで取り組むことができる。

就労移行支援・就労継続支援A型事務所 フィール

吹田市豊津町14-10 丸萬ビル6F
営/9時~18時(平日)
江坂駅8番出口徒歩2分
☎06-6170-6485



[フィール 福島事業所]
大阪市福島区福島5-16-15 福島宮脇ビル6F
福島・新福島駅から徒歩3分

[フィール 南森町事業所]
大阪市北区東天満1-10-12 エル・エスト不動産天満ビル4F
南森町徒歩3分・大阪天満宮駅すぐ

フィール 就労支援 | 検索

就労移行支援・就労継続支援A型

総合人材サービスの ノウハウを活かし 型にはめないサポートを

母体が総合人材サービス業なので、企業目線でのサポートが可能。「やりたいことを考慮し、能力や得意なことを活かして働くための力になれば」とは支援員さん。苦手なことに無理をして挑戦するのではなく、自分に適した仕事を見つけるための気づきの場になればという想いの元、運営されている。看護師資格を持った支援員も常駐し、健康面でのサポートも充実。在宅支援も可能。

見学相談随時受付中

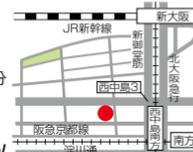
詳しくはお問合せを
メール受付/info@nk-feei.co.jp
☎06-6170-6485 http://www.nk-feei.co.jp/



(上) 気さくで温かなスタッフが迎えてくれる。女性スタッフも複数在籍。
(左) 一人一台パソコン完備。個別ブースもあり自分のペースで課題に取り組むことができる。

就労移行支援事業所 リセル新大阪

大阪市淀川区西中島4-5-27
雲龍ビル3F
西中島南方駅(1番出口)から徒歩3分
受付/月~土 9時~18時
☎06-6304-0888
https://risele.net/shinosaka/



就労移行支援

就職に役立つ70種以上の 資格取得プログラム リワーク・就職・定着支援まで

豊富な実績を持つ系列事業所のノウハウをもとに、確かな支援を行うリセル新大阪。就労移行支援だけでなくリワーク(復職)支援も行っている。「休職の理由に向き合い、前へ進むお手伝いができたら。勤務先とも連携して復帰後もサポートを持続していきます」とは施設長。国家資格~民間資格まで70種以上の資格を無料で学習することが可能で、一人ひとりの状態に合わせ、無理なくカリキュラムを設定してくれる。希望者には在宅支援も。

このような方を安心サポート

- 心身の不調で就職や復職にお悩みの方
- うつ・中途障害で就職に悩まれている方
- 生活リズムを立て直したい方(引きこもり)

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる

グルメ券付き

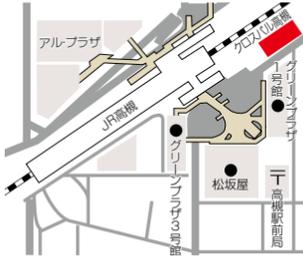
参加無料
複数受講歓迎

プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

7/21 水

10:00~14:45

会場 クロスパル高槻4F・7F
(総合市民交流センター)(高槻市紺屋町1-2)
JR高槻駅すぐ



※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止に
向けた取り組みも行っていきます。

当日は参加者の皆さまにおかれましても、「マスクの着用」「着席時に離れて座る」「発熱等の症状がある場合は参加を控える」等、ご協力をお願いいたします。

事前申し込みが優先です。

申し込みフォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■お問合せ TEL.06-6338-0640
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時

プロから学ぶ生活向上セミナー 検索 申し込みはこちら▶



新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更または中止させていただく場合がございます。開催情報はシティライフホームページ(<https://citylife-new.com/>)をご確認ください。

事前予約して来場された方にグルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には右記の店舗で使用できるグルメ券(1,000円分)をプレゼント。

各店舗先着20名までとなります。以降はセミナー受講のみとなります。

- 利用期間はセミナー翌日の7/22(木)~8/31(火)まで
- 希望の店舗はセミナー事前予約の際にお選びいただきます(当日の店舗変更等はできかねますのでご了承ください)
- 複数受講された場合でもお一人様一枚限りのお渡しとなります
- お釣りは発生しませんので予めご了承ください
- チケットは受講後にお渡しいたします



hinata
高槻市芥川町2-13-1 1F



ローカーキッチン然 -zen-
高槻市芥川町1-11-9

※写真はすべてイメージです

401会議室(4F)

視聴覚室(7F)

1 初心者にお勧め!女性のためのマネー実践術

10:00
~
11:00



インタビュー
はコチラ!



『人生100年』といわれる時代!その人生の中で、ケガや病気だけでなく、長生きもリスクの1つだと言われています。マイナス金利のこの時代でも将来に向けてしっかりと準備する方法があります。まずは、この機会に一步を踏み出してください!お金の貯め方、増やし方について分かりやすく説明し、あなたに合った貯蓄方法をご案内します。
講師 ファイナンシャルプランナー 植田 ひとみさん
営業事務・秘書・経理などの職業を経験。お金に関する豊富な知識はもちろん、様々な人との関わりで培われたコミュニケーション力で相談者の信頼を得ている人気の講師。



2 夏休み親子で学べるお金の課外授業

2

小中学校ではなかなか学べないお金のこと。実は、お父さんお母さんが渡している“お小遣い”を通して、お金の流れ・増やすコツをつかめます。未来のことを親子で一緒に考えましょう。自由研究にも役に立てるように、夢の大切さ、目標の立てかたをお伝えします。

講師 東京海上日動あんしん生命保険 石川 雅之さん

高校三年生の娘を持つファイナンシャルプランナー。やりたいこと、ありたい姿を実現するため「資金を増やす・残す」仕組み作りを提供する使命を持ち、気づきの発見、しっかりと丁寧に問題解決のお手伝いをしています。



3 意外と知らずに損してる?病気とお金の関係

11:15
~
12:15

医療技術はこの数年で目まぐるしい進歩を遂げています。「治療にかかるお金はどれくらい必要?」「がんの先進医療はお金がかかると聞いたけど私も受けるの?」など医療の最新情報と準備の仕方を一緒に学びませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 森本 美佳さん

「お客様のライフプランに寄り添い、より身近な相談相手になりたい」という想いからファイナンシャルプランナーに。最近家族がガンになり医療保障の大切さや治療の選択の自由を痛感。



4 今すぐ始める! 負けない資産形成!

4

20・30・40代の方必見!25年間の金融機関での経験から学んだシンプルな極意をお伝えします。コロナで様々な事が変わったこの時代。将来の不安を少しでも無くすための情報を皆様にお届けします。NISA、iDeCo、変額保険、海外投資に興味のある方は必聴です。
講師 有限会社ALIVE代表取締役・DCコンサルタント・TLC 池田 康彦さん
ノンバンク・外資系金融機関での25年の経験を活かし、確定拠出年金や保険、不動産を使った「じぶん年金」を作るセミナーに定評がある。長期分散積立投資を日本中に広めることが目標。



5 【マネー×心理学】お金だけではなく心の豊かさを

12:30
~
13:30



インタビュー
はコチラ!



「選択理論心理学」をベースとした他では聞けないマネーセミナー。お金だけでなく心の豊かさも手に入れるためにはどうすればいいのか?60歳までの女性対象に気になるiDeCo、つみたてNISA、その他資産形成、資産運用の金融商品も分かりやすく説明します。

講師 ファイナンシャルプランナー 北野 美也子さん

今年4月で保険業界30年を迎える、業界一筋の北野さん。プライベートでは2人の子育てを育て上げた母の顔を持つ。女性ならではの人生の悩みを始め、共感を呼ぶセミナーはわかりやすいと評判。



6 家族に残しておきたい「思い」をカタチにする3つの方法

6

もしものことがあった場合に備えて、家族に残せるものの整理はできていますか?例えば保険加入や投資サービスなどをされている方は、それを選んだ時に必ず何かしらの思いがあったはず。その思いを見つめなおし、言葉に残し、最適な手段を見つける。お金、土地、モノ…大切な家族へ自分の思いを残す3つの方法を、事例等も交えて楽しく詳しくお伝えします。

講師 ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー 佐伯 忠史さん

東大阪市男女共同参画推進委員。自治体主催のライフプランセミナー等で講師も務める人気講師!



SL2312-1520-9656

7 自宅で出来る革製品のお手入れ方法お教えします

13:45
~
14:45

お気に入りの革の靴やバック。お手入れ道具はあるけど使い方が分からない。なかなか綺麗に仕上げられない方が多いのでは?テレビによく出演しているその道のプロが、革製品のお手入れ方のノウハウを伝授します。

(持ち物)黒の革靴(冠婚葬祭用)

講師 靴専科 レザーケアアドバイザー 大友 良祐さん

NHKの「あさイチ」やその他多くのテレビ番組に出演。革靴・スニーカー・バッグ等、革製品全般のお手入れのプロ



8 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

8

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん

資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取してくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なの嬉しいポイント。送料無料で宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。



PROFESSIONAL

買取 ならこの店

15年前のディズニー英語システムでも買取OK!ワールドワイドキッズや七田教材、キョロロやクアドリラ、ネフなどの木製玩具も買取OK!超合金やフィギュア・プラモデル・エアガンなど昭和の玩具は高額買取中!

買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・セーラムーン・リメント他
- プラモデル・超合金・昭和玩具なども

特典

「シティライフを見た」で
買取額20%UP!(7月末まで)



昭和時代のボロボロおもちゃも買取中!塗装のはがれた超合金やウルトラマンのソフビ人形など、欠品商品も買取中!

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取 買い取り専門店 トレジャー

関西買取センター

受/9時~20時
年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号
☎0120-977-719



▲おもちゃ用
webはコチラ



▲教材用
webはコチラ

外壁塗装工事が評判 1戸建て35坪以内59万8千円

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗り、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1~2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているの安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内59万8千円(足場代込)という低価格を実現している。

特典 「シティライフを見た」で
● 6帖洋室1室の壁
クロス張り替え無料!
(外壁塗装された方、7月末まで)

無金利ローン実施中
※100万円、36回払いまで

進和リフォーム株式会社

(シンワリフォームカブシキガイシャ)
吹田市南吹田5-2-5
営/9時~20時 水曜定休
☎0120-46-7760
mail:info@shinwa-reform.co.jp

街の外壁塗装やさん 吹田店 で検索



PROFESSIONAL

外壁塗装工事 ならこの人

代表取締役
原元 進さん

「ご縁のあったお客様とは一生のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」

プロ目線での気をつけるべきことを聞く「なるほど」と納得。「実は」なことを取材した記事は右記QRコードからチェック



1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を

- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたのが本当?

暮らしを豊かにしてくれる プロフェッショナル

土地・一戸建て・マンションなど 売却物件を最短24時間で買取

引っ越しや相続した空き家など、不動産の売却を考えているものの、何から始めたらいいで迷っている人は多いはず。同社は設立23年以來、北摂・大阪市内での不動産買取に豊富な実績を持つ。最短24時間でのスピード査定&買取が可能なのは、業界経験30年以上の買取専門スタッフが多在籍しているから。残ローン交渉、転居先斡旋、残置物処理から引っ越しまでワンストップで出来るのも大きなポイント!まずは相談する気持ちで、気軽に無料査定をお願いしてみよう。



PROFESSIONAL

不動産買取 ならこの店

設立23年を迎える地域密着の不動産会社。業界経験30年以上のベテラン社員が多く在籍し、親身なサポートに定評がある。

不動産売却・買取 株式会社ハウスゲート 新大阪店

大阪市淀川区東三国4-2-4
営/9時~19時 日曜定休
☎0120-38-2001
大阪府知事免許(4)第48737号
大阪府知事許可(般-24)第138043号



- #### このような悩みに対応します
- 不動産の売却について何から始めていいかわからない。
 - 引っ越しすることになり不動産を売却したい。
 - マンションなど所有している収益物件を売却したい。
 - 相続した空き家の今後について不安がある。
 - 仲介会社の仲介手数料に不満を持った経験がある。

「くもんの先生」募集説明会受付中

7~9月の説明会にご参加いただいた皆さまにはAmazonギフト券1,000円分を進呈いたします。

- くもんの先生がはじめてやすくなりました!
- あんしんサポート制度
 - 2年間一定の援助金を支給
 - 2年間会場費を援助
 - 開設時の教室備品やPRの費用を援助
 - 応募要項
 - 55歳迄の女性の参加をお待ちしております。
 - 仕事内容
 - 教室は週2回(午後の5時間程度)
 - 教科は算数・数学、英語、国語
 - 収入は生徒数により異なります。



説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。
※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いします。

地区	日程	時間	会場
高槻市	7/9(金) 8/25(水)	10:00~11:30	高槻市現代劇場 市民会館
茨木市	7/16(金)	10:00~11:30	茨木市福祉文化会館(オークシアター)
吹田市	7/20(火) 8/31(火)	10:00~11:30	大阪シアターアカデミー(吹田さんくす1番館 4F)
豊中市	8/3(火)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14F
WEB説明会	7/6(火) 7/15(木) 7/29(木)	10:00~11:00・13:00~14:00	希望日時がございましたら、ご相談ください。

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは ☎0120-834-414 受付/9:30~17:30 (土・日・祝除く)
公文教育研究会 大阪事務局 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F
くもんの先生 検索 KUMON

From CityLife アンケート回答でプレゼント
大人女子メガネ「cocoroto」
抽選で2名様

丸みを帯びた細身のデザインが特徴の「cocoroto(ココロト)」。顔に自然と溶け込む優しいカラーリングが、上品かつ柔らかな印象を与えてくれる。掛けた時の軽さや弾力性にもこだわってチタン素材を使用した、マスク映えも狙える大人女子のための1本。

ビジョンメガネ全店で購入可能
公式サイト/vision-megane.co.jp/cocoroto

抽選で2名にレンズ・フレーム引換券をプレゼント
右記QRコードより応募ください。

From CityLife LINE公式アカウントがOPEN

地域ニュースをダイジェストで配信!
友だち追加は「シティライフNEWS」で検索もしくは右のQRコードから!!

編集後記

シティライフ創刊35周年の記念本「北摂まち本」は、「文化」がテーマです。きっかけは東日本大震災で被災した方からの言葉。「震災で物質的なものは流れたが、文化までは流されていない」と地元文化が復興の原動力になっていたことからです。地元文化がいかに重要なかを教えていただきました。(P.24参照コサオ)

9月のFP試験に向けて勉強しているのですが、毎月の保険料とか知らなすぎて愕然としました。これからは毎月関係することなのでしっかりと知識をつける必要があると感じました。紙面ではセミナー情報も充実しているのぜひ活用してください。(たろう)

ニュースや巻頭特集で、子どもの未来を真剣に考える大人たちを取材。どこも「こんな人たちが囲まれて育ったら幸せだろうな」と感じられる内容でした。コロナ禍であろうと、子どもにとっちはいつだって大事な時期。私も日々できることをしようと思していました。(竹子)

2021年も半分が過ぎました。歳をとるごとに、あっという間に1年が終わってしまうので、残り6か月はいろいろやり残したことをきちんと済ませたいです。まずはお世話になった人に口ハスな夏ギフトを贈ろうかな...と(P.22-23参照)。皆さんもぜひチェックしてみてくださいね。(まっつー)

北摂限定集客アプリ 「CityLifeNews」 加盟店募集中

北摂の地域情報紙シティライフが運営するアプリ「CityLife」に内蔵したおトクなポイントサービスのご案内です。初期費用・登録料すべて無料!販促ツールとして貴店の新規来店促進にぜひご活用ください。

初期費用 登録料 全て無料

詳細・申込はコチラから

情報紙 シティライフ 検索



北摂エリアのあなた！ お部屋探しなら URであ——る。

富田

家賃月額 **43,400円～105,200円**
型式 1LDK 2DK 2LDK 3K 3DK 3LDK 4LDK

周辺にさまざまな生活便利施設があり、
緑が美しい住環境



フリーレント
1ヶ月*

キャンペーン
家賃

※ただし、EV棟(14,16,19,33,34,39,41,42,44～49,54,55号棟)を除く

近居割 子育て割 U35割 そのママ割

●所在地/高槻市牧田町1番他●共益費(月額)/2,130円●駐車場料金(月額)/9,460円●住戸専有面積/37㎡～86㎡●規模/鉄筋コンクリート造及びPC造5階建●総戸数/2,645戸●管理開始年月/昭和46年3月～昭和47年7月・平成元年12月

交 阪急京都線「高槻市」駅から市バス16分、又は、
通 JR京都線「高槻」駅から市バス21分「富田団地中央」徒歩2～13分

UR賃貸ショップ富田:55-103号室

内覧お問い合わせ **072-696-8930**
【営業時間】10:00～17:00
【定休日】水曜、12/29～1/3



茨木三島丘 イースト・ ウェスト

家賃月額 **66,500円～134,900円**
型式 1DK 1LDK 2DK 2LDK 2LDK+5 3DK 3LDK 4DK 4LDK

JR・阪急の2WAYアクセス、
中庭のテラスで癒しの住環境



キャンペーン
家賃

※イーストのみ

近居割 子育て割 U35割 そのママ割

●所在地/茨木市三島丘二丁目30番●共益費(月額)/3,900円●駐車場料金(月額)/10,560円～14,630円●住戸専有面積/40㎡～93㎡●規模/(イースト)鉄筋コンクリート造8・11階建(ウェスト)鉄筋コンクリート造及びPC造8・11階建●総戸数/622戸●管理開始年月/平成9年12月～平成15年8月

交 JR京都線「JR総持寺」駅 徒歩16～17分(イースト)
徒歩14～15分(ウェスト)、
通 阪急京都線「総持寺」駅 徒歩14～17分(イースト・ウェスト)

UR賃貸ショップ茨木市駅

内覧お問い合わせ **072-625-1300**
【営業時間】10:00～18:00
【定休日】水曜、12/29～1/3



※イーストの空室状況です。

高槻阿武山 四・五・六・七・ 八・十番街

家賃月額 **55,800円～112,700円**
型式 1DK 1LDK 2DK 2LDK 3DK 3LDK 3LDK+α 3LDK+5 3LDK+IX 4LDK

自然豊かで、ゆったりとした
景観を楽しめる生活



フリーレント
1ヶ月*

※八番街のみ

近居割 子育て割 U35割 そのママ割

●所在地/高槻市奈佐原一丁目1番・3番、二丁目6番・7番・8番、四丁目21番●共益費(月額)/(四・五・六・七・八番街)3,250円(十番街)3,310円●駐車場料金(月額)/7,480円～8,360円●住戸専有面積/36㎡～113㎡●規模/鉄筋コンクリート造及びPC造5階建●総戸数/960戸●管理開始年月/平成元年3月～平成10年12月

交 JR京都線「摂津富田」駅から市バス13分「公園阿武山」徒歩
1分～6分(四・五・六番街)、市バス14分「消防署前」徒歩1～4分
通 (七・八番街)、市バス16分「大阪薬科大学」徒歩2～4分(十番街)

UR賃貸ショップ高槻・阿武山:六番街7号棟1階

内覧お問い合わせ **072-693-9719**
【営業時間】10:00～17:00
【定休日】水曜、12/29～1/3



※八番街の空室状況です。

4つの制度で家賃がお得に！

近居割 近居割 WIDE

両親や子どもの近くに住む我が家は

5年間家賃を5%減額!^{※1・2}

【団地・エリア限定】

子育て割

新婚・子育て中の我が家は

最大9年間家賃を20%サポート!^{※1・2}

(減額上限25,000円)【団地・住戸限定】

●制度適用には世帯所得額など条件があります。^{※4}

U35割

35歳以下の自分は

家賃が3年間お得!^{※1}

(3年の定期借家契約)【団地・住戸限定/新規入居者限定】

そのママ割

18歳未満の子がいる我が家は

家賃が3年間お得!^{※1}

(3年の定期借家契約)【団地・住戸限定】

※1 その他の制度との併用不可。※2 毎年度審査があります。※3 新婚世帯から子育て世帯へ切り替えた場合。※4 世帯の所得合計が25.9万円/月以下(2人家族で年収約503万円以下、3人家族で年収約551万円以下、4人家族で年収約598万円以下、5人家族で年収約646万円以下)であること。●適用条件等の詳細はUR営業窓口にお問合せください。

●敷金は家賃2か月分です。●掲載の情報は各団地の概要で、令和3年4月30日現在のものです。●掲載の家賃月額・型式・住戸専有面積は、各団地の全物件の最低(小)～最高(大)を表示しております。先着順募集につき、ご希望の物件がなくお申込みできない場合もございますのでご了承ください。●募集物件は、先住者が退去されたあとの空室物件ですが、居住に支障のないよう補修してあります。●来客用の駐車場は、事前にお問い合わせください。物件の空室状況については、UR営業窓口へお問い合わせください。

※記載の交通所要時間は、乗り換え時間・待ち時間は含んでおりません。また、運行時間帯により異なります。※手数料を取って入居申込みを代行する業者がありますが、当都市機構とは一切関係ありませんのでご注意ください。※[交通]表記は住棟により所要時間が異なります。※物件情報はパソコンまたはスマートフォンから右記URLをご確認ください。 https://www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/ または「UR 関西」(検索)

●広告有効期限/令和3年9月30日

お問い合わせ UR高槻営業センター

072-686-5533

高槻市高槻町9番24号
(スクエアビル1階)

【営業時間】10:00～19:00
【定休日】水曜、12/29～1/3

【貸主】 独立行政法人
都市再生機構 西日本支社
大阪市城東区森之宮一丁目6番85号



一日も早い東北の復興へ
全力で取り組んでいます

お部屋探しキャンペーンであ——る。9/30(木)まで

フリーレント

今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシであ——る。

※6/1(火)～8/1(日)申込分まで ※フリーレント対象物件において、UR都市機構が定める期間中にお申込みいただき、入居開始可能日から月額家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただきます。※定期借家契約の場合は、フリーレントは対象外です。※フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知ください。

キャンペーン家賃

今、対象物件なら5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始可能日から5年間。●その他:①期間終了後は6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時に前掛りした敷金と6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



月々の家賃で Pontaポイント がたまる!

今やっておくべき

最旬 Hair Menu

最旬



疲れ気味の人は今やっておくべき

プレミアム本格ヘッドスパ

Stylist
酒井さん

ストレスや疲労は髪の毛の大敵。同店のヘッドスパは身体に負担をかけないシートと、リラックス効果のあるアロマ、発毛効果が高いシャンプーで髪と身体をリフレッシュ。マイクログラブで見るとその効果は一目瞭然。



40代女性のためのサロン 疲れスッキリヘッドスパ誕生

オーナーのマイナス5歳カットやオーガニックカラーなど本物志向に惚れ込んだ40代女性に人気の同店。経験豊富なスタッフが一人ひとりの悩みを解決してくれる。この夏誕生したヘッドスパはフルフラットになる特別なシートで、体に負担をかけず頭や首に溜まった疲れをスッキリさせてくれる。育毛効果も高いヘッドスパで元気になる。



経験豊富なオーナーと女性スタッフが質の高い施術をしてくれる。

LOREM (ローレン)

高槻市深沢町1-24-18-102 営/平日10時~20時 最終受付:パーマ・カラー18時まで カット19時まで 土日祝9時~19時 最終受付:18時まで 月曜・第2第3火曜日定休 ☎072-672-1588



Menu

- クイックスパ 1,700円
- 20分コース 3,300円
- アロマ育毛コース(40分) 5,500円
- アロマ育毛コース(60分) 7,700円

特典

「シティライフを見た」で
●メニュー **20%OFF** (7月末まで)

最旬



汗かきの人は今やっておくべき

氷点下炭酸シャンプー

汗をたくさんかく夏は頭皮の環境が悪くなる。オレンジオイルを使った同メニューは、皮脂汚れをはじめとした固形油脂を徹底洗浄。氷点下泡とメンソールで冷んやり感持続。



つけた瞬間から0秒冷却 アイススパシャンプー登場

紫外線や汗の影響で髪や頭皮が傷みやすい夏を快適に過ごせるように、人気の炭酸シャンプーメニューが登場。臭いやべたつきを上質なオレンジオイルで綺麗に洗い流してくれる。メントール配合の氷点下泡で夏の熱さも忘れられる。例年以上に暑くなりそうな夏を快適に乗り越えよう。



アイススパシャンプーの他にも高品質な商品を取り揃える。



HPはこちら

a-cote (アコテ)

茨木市園田町8-15 センプレージュ辻本1F 阪急茨木市駅より徒歩8分 京阪中津バス停すぐ 営/9時半~18時半 月曜・第2第4火曜定休 ☎072-697-9993



Menu

- カット・シャンプー 4,700円
- カット+カラー 8,700円~
- トリートメント 3,000円 (クローナは+500円)

特典

「シティライフを見た」で
●全メニュー **1,000円OFF**
※他のサービスの併用不可。
※メニュー料金4,000円以上のみ (8月末まで)

CROSS WORD

ことわざクロス

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日メチ)

応募先 / FAX: 06-6368-3505 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●6月号の答え チンモクハギン

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA~Fを並べてできる言葉を答えてください。(作・あさみ順子)

↓タテのキー

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1 ネズミや線香、打ち上げがある夏の風物詩 | 11 バルテノン神像やサントリー二島がある国 |
| 2 イタリア料理には○○○オイル | 12 「彼が来るといつも降るよね」 |
| 5 鑑賞用の多年草。四季咲きでたくさん花をつける | 13 リボンやボールなどの手具を使うスポーツ |
| 7 香魚とも書く淡水魚。腸の塩漬ははつカという | 16 異門種の印の部紋は |
| 8 ルーゾは第、クッパは宿敵 | 19 英語ではゼブラ |
| 9 大統領はブーチン、首都はモスクワ | 25 元素記号はFe、磁石にくっつく金属 |
| | 27 師から教えを受ける人 |

↓ヨコのキー

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1 げたや草履はこれが切れたら歩けない | 18 道南の町。漢字では長万部 |
| 3 セントラル、パシフィック、アメリカン、ナショナル | 20 一家だんらの部屋 |
| 4 「カルメン」や「アルルの女」で知られる作曲家 | 21 秋篠宮家の長女は○○さま |
| 6 プラトニック○○、○○レーター | 22 ラグビーでゴール領域にボールを接地すること |
| 7 年上のブラザー | 23 アメリカの通貨はドル、中国は |
| 8 人気の寿司ネタ。キハダやピンナガはお手頃価格 | 24 香川名物、讃岐○○ |
| 10 光源氏の長男、雲居雁の夫 | 25 重い物を動かす仕組み。「○○でも動かない」 |
| 13 川中島で上杉謙信と戦った武田○○○ | 26 両脚を覆う衣服の部分。「○○振り合うも多生の縁」 |
| 14 銅白を泡立てて作る | 28 ミツキーはネスミ、ドナルドはアヒル、タッフィーやプーさんは |
| 15 有理数○○○数 | 29 高級外車の代名詞 |
| 17 相撲力士の準備運動。○○を踏む | 30 高校球児の聖地、阪神タイガースの本拠地 |

最旬



ペチャンコ髪の方は今やっておくべき 毛先まとまりながら根元ふんわり度UP

こだわりのオーガニック艶カラー

Stylist
八木さん・中筋さん

この先ずっと繰り返す白髪染めだからこそ天然成分高配合の、上質な「オーガニック艶カラー」をぜひお試しください。



エイジングケアも叶うと話題のオーガニックカラー

JR高槻駅直結、駐車場も完備している高槻阪急内にある創業1963年の実力派サロン。経験豊富なスタイリスト達が髪的美と健康をしっかりサポートしてくれると評判で、リピート率は90%以上。白髪染め等、先が長いカラーなのでダメージレスを重要視するという方は、オーガニック艶カラーがおすすめ。頭皮と髪のコンディションを良くして大人の品格が出るツヤ色に。ハリと艶のある美しいカラースタイルへと導いてくれる。

地肌が「シミやすい」、髪が「痛みやすい」とお悩みの方でも安心!



贅沢気分が味わえる上質空間

ビューティ掘出

高槻阪急店(ビューティホリデー) 高槻市白梅町4-1 3F 営/10時~20時 (最終受付16時、カラー・パーマ18時、カット19時) 定休日なし(月曜も営業) ☎072-683-1767



特典

「シティライフを見た」で
●オーガニック艶カラー+美フォルムカット(S.B込).....14,630円→**9,570円**
●グレイカラー(白髪染め)+美フォルムカット(S.B込).....12,430円→**7,370円**
上記ともにハイライト相談OK
●美フォルムデザインカット(S.B込).....5,830円→**3,850円**
●ロング料金あり (新規の方限定・7月末まで)

LIFE PLUS [WEB]

大阪/兵庫で新築・リフォームを 考えている人のための住宅情報サイト

約150事例

施工事例と イベント情報が 満載!



https://lifep.net/

ライフプラス 検索



TAKE FREE

vol.46
5/15号



●創刊:2010年2月15日 ●発行:5万部
●季刊誌 2/15号・5/15号・8/15号・11/15号

— 入手は設置店で! —

「LIFEPLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約500店舗で手に入ります。

LIFE PLUS 設置店MAPはこちら→



FOLLOW US



フェイスブック▶



インスタグラム▶



ピンタレスト▶





自信を取り戻してくれる!

救世主美サロン

Guest Voice付



全身ミオセラピー 運動不足からのたるみや代謝ダウン、頑固な脂肪に悩んでいる方にオススメ!



1 血行が悪く脂肪が付きやすい背中もぐぐっと流して代謝UP!
2 30代後半からのお腹や腰回り簡単には取れないセルライトがびっしり。しっかりほぐしてぐぐぐ流すと1回でもサイズダウンがわかる。
3 特に立ち仕事やリモートワーク、デスクワークの人はふくらはぎから太もものむくみの改善が目瞭然!膝もスッキリ!

シルクde美骨顔筋マッサージ 顔の歪みを調整、リフトアップと肌艶を同時に叶えるフェイシャル人気No1メニュー!



1 老廃物が流れ出し、シワやほうれい線、目のたるみが引きあがった小顔に。
2 耳ツボ刺激で血流が良くなり顔のくすみ撃退。体がポカポカになり、内蔵機能の調整効果もある。
3 高濃度生ビタミンCとコラーゲン注入。さらに筋肉運動を働かせるEMSで引き上げた肌を長持ちさせる。



オールハンドで毒素と脂肪排出代謝アップですっきりBODYへ

運動不足からのむくみ・代謝ダウン・自肅太りに悩む貴女に。同店の『ミオセラピー』は鍼灸師の資格を持つセラピストが体の歪みをチェック、オールハンドで筋肉をほぐしながら全身のコリ・むくみを解消してくれる。力強いマッサージで取れにくい背中や腰のセルライトもぐぐぐ流して全身スッキリ!ウエストラインにぐぐぐ流れてきて気になる部分がサイズダウン!さらに、マスク生活で深くなったほうれい線や蒸れ・擦れによる肌荒れに効果抜群のフェイシャルメニューも人気。



(上)自分で気づきにくい背中では老廃物がたまりやすく、人から見られている部分!
(左)可視光線が細胞を活性化させ、全身まるごとハリツヤUP!話題のコラーゲンマシン完備。冷え改善、気持ち前向きにさせる効果も。

salon de μ (サロンドミュウ)

茨木市竹橋町6-13 ハイソキータ竹橋ビル202 号 / 平日10時~20時、土日10時~18時 火曜定休 Pあり

☎072-624-8687

接客中は電話に出られない場合があります。 <http://www.salonde-myuu.com/>



特典 「シティライフを見た」で

- 全身ミオセラピー(70分)15,400円→5,500円
 - シルクde美骨顔筋マッサージ(70分)13,200円→5,500円
- さらに上記メニュー2回目以降は1ヶ月以内の来店で通常価格から半額!
- コラーゲンマシン(30分)3,300円→1,650円
- (7月末まで・新規予約の方)
※すべて都度払い、チケット販売、勧誘なし。

コリが取れてむくみスッキリ!身体が楽になりました

Guest Voice

リモートワークで運動もせず気づけばむくみもひどく、過去最大の体重に……。体型崩れもひどくさすがに危機を感じて来店。凝り固まっていた身体が手技でほぐされて、むくみがスッキリ、身体が軽くなったようです。1回の施術でパンツがゆるくなりました!

(40代・Kさん)



話題の最新マシンを低価格でぐぐっとリフトアップで若返り

同店は最新"ハイフ"と最新鋭の筋トレ&痩身マシン"ボディスカルプト"を導入したセルフエステサロン。スタッフと接するのはレクチャー時だけ、後は完全個室で自分のペースで気になる箇所へ施術可能なので感染対策が気になる方も安心だ。プレオープンキャンペーン中なので、最新マシンの効果を低価格で実感できるチャンス!



1. ハイフの温熱で顔の脂肪を燃焼。表情筋ヘアプローチしたたるみ緩和に!
2. 話題のデンキバリプランをハイフとセット体験プランが登場。



3. ボディスカルプトは寝ながら脂肪燃焼、筋肉運動が可能。

BODY DESIGN FACTORY

(ボディデザインファクトリー)

茨木市宇野辺1丁目2-35 大阪モノレール宇野辺駅より徒歩6分 営/9時半~21時 (最終受付20時) 水曜定休・Pあり ☎072-645-6660



特典 「シティライフを見た」で

- フェイシャルハイフ4000ショット(たるみ改善・小顔ケアorお腹二の腕)+デンキバリプラン10分体験5,000円→3,500円
 - ボディスカルプト(ぶよぶよお腹改善+びれ)8,000円→4,000円
 - ボディスカルプト(二の腕のたるみ改善+引締め)8,000円→4,000円
 - ボディスカルプト(スッキリ美脚)8,000円→4,000円
- (要予約・7月末まで・新規の方・初回限定)

Guest Voice

完全個室のセルフエステで、キレイをゲット

エステに行きたいけど、コロナ禍で二の足を踏んでいました。ここはセルフで完全個室なので接触も少なく・OPENしたばかりで清潔なので安心!1回でほうれい線が薄くなりました!

(40代 Yさん)



40代からのアンチエイジング 非接触・肌修復再生マシン登場

加齢によるシミ・しわ・たるみ...15年以上、多くの肌悩みを改善に導いてきた実力派サロン。豊富なメニューから貴女にぴったりの施術を提案してくれる。コロナ対策として最新のオゾン発生器・空気清浄機も完備、さらに非接触トリートメントとしてバイオプロトンでのセルフエステも導入。肌ケアにプラスすることで、より効果がアップするそう。



1. 今なら全てのメニューに非接触バイオプロトン10分無料体験付き
2. シミケアなどエイジング対策には定評が

Guest Voice

いつも最適なお手入れ、至福のマッサージ

いつも肌状態を見て最適なお手入れをしてくれ、ミンクルさんのおかげで肌を褒められます!リンパを流すマッサージも気持ち良くて至福の時間。一軒家サロンで落ち着くプライベート空間で、万博公園に近く車で通いやすいのも魅力です!

(50代 Hさん)

エイジングケア フェイシャルサロン

MINKL(ミンクル)

茨木市南春丘3-2-48 営/10時~21時 不定休 P有 完全予約制 モノレール「公園東口」駅より徒歩10分 ☎072-628-3212 <https://minkl-matsuki.com/>



特典 「シティライフを見た」で

- バイオプロトン非接触セルフトリートメント(30分)2,200円
 - シミクリアバイオ美白フェイシャル(50分)11,000円→5,500円
 - ヒト幹細胞培養液フェイシャルエステ(デコルテマッサージ付き)+ミニ美容液8,600円
- (要予約・新規の方・7月末まで)

気になるキレイのひみつ

今回のテーマ

パーソナルカラーで選ぶ 魅力を引き出すカラーマスク

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。

「シーン別 カラーマスク選びのポイント」はコチラ



外出時の必須アイテムになったマスク。豊富なカラーが登場し、どれが良いか迷うことも。今回は「パーソナルカラーに合わせたマスク選び」を教えてもらった。

パーソナルカラーとは、持って生まれた色(瞳や肌の色など)と調和する色のこと。大きく「春・夏・秋・冬」に分けられ、身に着けることで魅力を引き出してくれるそう。肌の色などを参考にマスク選びのヒントにしてみよう。



教えてくれた人

CLE 協会認定講師・パーソナルカラーアナリスト 角田 滋子さん
大手アパレルブランドで約10年間勤務後、色彩関連の資格を取得。「色を通して、外見と内面を整えることで女性の自己実現をサポートしたい」と、2020年より北摂を中心にカラー診断やオンラインレッスンを行う。美容サロンやセレクトショップなどとコラボイベントも。

SPRING



若々しい、キュート

- 【特徴】
・色白のオークル肌。皮膚が薄くツヤ肌
・瞳は明るい茶色
- 【マスクカラー】
黄色ベースで明るくクリアな色



SUMMER



清楚、エレガント

- 【特徴】
・明るいピンク肌。皮膚が薄くマット肌
・瞳は赤みのある茶色
- 【マスクカラー】
青色ベースで明るくソフトな色



AUTUMN



シック、エキゾチック

- 【特徴】
・黄みの強いオークル肌。皮膚に厚みがある
・瞳は深みのある茶色
- 【マスクカラー】
黄色ベースで深くシックな色



WINTER



華麗、シャープ

- 【特徴】
・血色のない白肌~ピンク肌。皮膚に厚みがある
・瞳は黒色
- 【マスクカラー】
青色ベースで深くヴィヴィッドな色



※正確なパーソナルカラーはプロによる診断が必要です

EXPOCITYpress

2021 JULY Vol.57
エキスポシティプレス

今月号のグルメ特集は、素材の味を堪能できる「和食」をご紹介。夏の暑さなどによるカラダのお疲れモードには、素材や調理法にこだわった和食がぴったり。しっかり食べてエネルギーチャージをしましょう！

素材を楽しむ 和食

京丹波の新鮮食材をたっぷり味わえる おやさいプレート

※上記写真はおぼんざいビュッフェのイメージです。

京丹波で育まれた、濃厚で旨味の強い食材をたっぷり使った料理が味わえる「おやさいキッチン」がEXPO KITCHENにOPEN! 看板となるのが、野菜をたっぷり食べられる「おやさいプレート」。選べるメイン料理に、山盛りサラダ、茶碗蒸し、黒豆小鉢、ごはん、おぼんざいビュッフェがセットに。サラダは5種のオリジナルドレッシングの中からチョイスできる楽しさも。おぼんざいビュッフェは金平蓮根やひじき煮など常時小鉢6種、大皿2種、ミニデザートも並ぶ充実度。



60席ある店内。生産者の紹介もされており、安心して味わえる。

4/23(金) OPEN

おやさい山丹ノ菜 TERAO (おやさいやまにのな テラオ)

EXPO KITCHEN 1F ☎06-6310-2808

おやさいプレート 丹波育ち 美味しい卵プレート (1,580円)

出汁巻玉子、スパニッシュオムレツ、半熟玉子、卵かけご飯が味わえる、みずほファームさんの卵がいっぱいのおやさいプレート。

おやさいプレート 京丹波黒どりのプレート(1,880円)

山本さん家の丹波黒どりがいっぱいのおやさいプレート。黒どりからあげ、黒どりくわ焼き、黒どり炭火焼、赤鶏のチキンカツの4種の鶏料理が楽しめる。

NEW OPEN SHOPに注目 /

4/23(金) OPEN



ラフィネプリウス

【リラクゼーション】
ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-4798-5038



ラフィネプリウスでは上質のオイルトリートメントのほか、リフレクソロジーやボディケア等のコースもあり、贅沢で至福のひとつときをお過ごしいただけます。

6/1(火) OPEN

NARCIS

NARCIS
(ナルシス)

【コスメ】
ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-4860-6138



セルフでお試しOK。スタッフとの相談・ライトカウンセリングもOK。NARCISは、気軽に自由に、あなたのスタイルでお買い物を楽しめるラグジュアリーコスメセレクトショップです。

6/1(火) OPEN

暮らしの雑貨店
LEAF

LEAF
(リーフ)

【レディス・生活雑貨】
ららぽーとEXPOCITY 1F
☎06-6310-0173



LEAFでは「日々の暮らしのエッセンス」をテーマに、伝統ある白雪ふきんや中川政七商店などのこだわりの雑貨や波佐見焼窯元とのオリジナル茶碗、洋服、シューズを初めとする服飾雑貨などの暮らしに寄り添うアイテムを幅広く取り揃えています。

6/25(金) OPEN

THREEC
EXPOCITY

THREEC
(スリーク)

【腕時計】
ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-6105-8001



高級ブランド腕時計を中心に取り扱う正規販売店です。取り扱い各ブランドで北大阪最大級の商品数を取り揃えております。洗練されたカジュアルな空間で、当店スタッフが豊富なラインナップの中から貴方へ最高の一本をご提案致します。

7/1(木) OPEN

RASH

RASH
(ラッシュ)

【鞆】
ららぽーとEXPOCITY 3F
☎06-6170-5156



本当に欲しい・毎日持ちたい・使いやすい必ず出会える色とりどりのバッグ。ご来店を心よりお待ちしております。

鶏専門店ならではの親子丼

素材を楽しむ
和食

豪快な盛り付けで
見た目にも楽しい天丼

名古屋コーチン親子丼 (1,080円)

こくと旨みのある日本三大地鶏の一つ、名古屋コーチンを使用した親子丼。農場から加工場まで自社一貫体制による安心・安全な美味しさを提供する、明治33年創業の鶏専門店ならではのこだわりが詰まっている。

江戸前天丼 (1,320円)

粋で豪快で手頃な天丼という金子半之助の想いを再現した、穴子・海老・卵・茄子・海苔・ししとうが入った見た目にもボリューム満点な「江戸前天丼」。高温の胡麻油で揚げた天ぷら、秘伝の丼たれ、ご飯の三位一体の絶妙なバランスを楽しめる逸品。

日本橋 天丼 金子半之助
〈にほんばし てんどん かねこはんのすけ〉

鶏三和(とりさんわ)
ららぽーとEXPOCITY 3F FOOD PAVILION
☎06-4860-6261

三井ショッピングパーク会員限定!
毎月、抽選で50名様に当たる!
「HAPPYプレゼントキャンペーン」

同日中に、対象店舗のうち3店舗で合算3,000円(税込)以上ご購入いただいた三井ショッピングパーク会員様の中から、抽選で50名様に厳選賞品詰め合わせをプレゼント! 9月まで毎月賞品を変えて実施いたします!

期間 9/30(木)まで 〈7月の応募期間は7/1(木)~7/31(土)〉

対象店舗
カラークイーンコスメ、カルディコーヒーファーム、KITANO ACE ONE、久世福商店、ダイソー、3COINS、ドンク/ミニワン、マツモトキヨシ

詳しくは
特設サイトを
チェック!

外遊びにワクワク! EXPOCITY OUTDOOR FESTA
LOGOS SHOP イベント情報

アウトドアグッズの展示会開催

空の広場にてLOGOS SHOPアウトドアグッズの展示会を開催。最新アイテムをチェックしよう。

期間 7/10(土)・7/11(日)

マグカッププレゼント

期間中、ロゴスショップで10,000円(税込)以上お買い上げの方に、先着でイベントロゴ入りマグカップをプレゼント。

期間 7/10(土)・7/11(日)

LOGOS SHOPオリジナルトートバッグを作ろう!

オリジナルロゴ入りトートバッグを自由にペイントして、世界に一つだけのトートバッグを作ろう。

※事前予約制/電話予約 ☎06-4860-6392

日時 7/10(土)・7/11(日)
11:00~16:00 ※最終受付15:30
①11:00~ ②11:30~ ③13:00~
④13:30~ ⑤15:00~ ⑥15:30~
※各回4組(1組4名まで)

場所 EXPOCITY 空の広場
参加費 トートバッグ1つ500円(税込)
お問合せ LOGOS SHOP ☎06-4860-6392

お得にゲットしよう!
バーゲン&ポイントアップデー

ほしかったものがお得にゲットできるバーゲンを6/25(金)~7/11(日)に開催!
また、7/2(金)~7/4(日)にはポイントアップデーも実施! 三井ショッピングパークカード《セゾン》をはじめとした対象カードのクレジット払いで、通常100円(税抜)につき2ポイントのところ、ポイントアップデー期間中は**100円(税抜)につき5ポイント**となります。さらに、**対象のアパレル店舗では100円(税抜)につき10ポイント!**
この機会にぜひ夏物やほしかったものをゲットしよう!

バーゲン期間 6/25(金)~7/11(日)

ポイントアップデー期間 7/2(金)~7/4(日)

ポイントアップデー

詳しくはHPを
チェック!

家具・家電購入でチャンス!
お買物券プレゼントキャンペーン

期間中、対象店舗にて三井ショッピングパークカード《セゾン》払いで10,000円(税込・合算不可)以上ご購入の**1,000名様に**次回の買物でご利用いただける**お買物券1,000円分をプレゼント!**

※各店舗数量限定のため、なくなり次第終了となります。
※お買物券は5,000円(税込)以上のお買上げでご利用いただけます。
※お買物券のお渡しはお1人様1枚限りとなります。

期間 7/2(金)~7/25(日)

対象店舗
アクタス、エディオン、CRASH GATE、ティファールストア、TEMPUR®、212 KITCHEN STORE、B-DESIGN、Francfranc、BRUNO、Yogibo Store

2022年モデル ランドセル展示・お試し会 開催

ACTUS、Polo Ralph Lauren、B:MING LIFE STORE by BEAMS、TOMMY HILFINGER、アカチャンホンポ、BREEZE squareで発売開始した2022年モデルのランドセルを一同集積した展示会を開催いたします。会場では、実際に見て、触って、背負っていただくことができます。お子さまにぴったりのランドセル選びに、ぜひご来場くださいませ。

※一部店舗は展示のみとなります。
※会場では感染防止対策として、手指消毒にご協力をお願いいたします。
※混雑を避けるため、状況に応じて入場制限させていただきます場合がございます。

日時 7/30(金)~8/2(月) 10:00~18:00
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

EXPO fun!fun! Workshop アプリ会員様限定

参加される方は新型コロナウイルス対策にご協力ください。詳細はwebにてご確認ください。

場所 ららぽーとEXPOCITY 3F EXPOCITY Lab

7/ 6(火)「白を基調とした夏のナチュラルリース」
7/13(火)「ナチュラルスワッグ」
7/20(火)「ドライフラワーのミニトピアリー」
7/27(火)「手縫いdeオリジナルキーケース」

Mitsui Shopping Park **火曜日開催!**
詳細は近日公開予定

EXPOCITY | 吹田市千里万博公園2-1

営業時間 **新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、営業時間を変更させていただきます。**
最新の営業時間は施設ウェブサイトをご確認ください。

ららぽーとEXPOCITY 10:00~20:00
(EXPO KITCHENは11:00~20:00、Eggs'nThingsは10:00~20:00)
※一部営業時間が異なる店舗がございます。※6/26(土)より土日祝の営業を再開いたします。
※エンターテインメント施設については各施設ホームページをご確認ください。

お客様の安心・安全のため混雑する時間帯を避けてのご来館にご協力ください。(13:00~16:00が混みやすい時間帯となっております)

混雑する時間帯の詳細はこちらからご確認ください。

※ご来館前に最新情報をご確認のうえ、ご来館いただくようお願いいたします。

問合せ先 **06-6170-5590**
(代表/10:00~18:00) **最新情報はHPをご覧ください**

<https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>

エキスポシティのインスタグラム公式アカウント Follow me!

「遊ぶ、学ぶ、見つける」楽しさをひとつに!
エキスポシティのおすすめアイテムやイベント、
お得情報をお届けしています!

定期的に最新情報を更新しています。
ぜひフォローください!

Instagram
@expocity_official

https://www.instagram.com/expocity_official/

弊社の商業施設では、ご来館のお客様に安心してお買物・お食事をお楽しみいただくため、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた様々な取り組みを実施しております。お客様にはご不便おかけいたしますが、お客様および従業員の健康と安全確保のため、ご配慮・ご協力をお願いいたします。また、政府および自治体の協力要請などにより、営業時間・駐車場利用時間・営業内容に変更が生ずる場合がございます。ご来館の際には、施設ウェブサイトをご確認のうえ、お越してください。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



速報!

世界的に貴重なミニカバのメスの赤ちゃんが誕生

ニフレルでミニカバの赤ちゃんが誕生するのは、2019年2月19日に「タムタム(オス)」が誕生して以来2頭目となります。母親の「フルフル」が落ち着いた環境で育児できるように、ミニカバ展示エリアのガラスを目隠しするため、親子の様子を直接見ることはまだできませんが、6月21日からガラス前に設置しているモニターでは、赤ちゃんの姿や愛らしい子育ての様子をライブ映像もしくは事前に撮影した映像で確認できます。なお、目隠しは子育てが安定してから少しずつ剥がす予定です。赤ちゃんを直接見ることができる日程は決まり次第、HPにて改めてお知らせします。

data

【妊娠確認】2021年3月16日(エコー検査にて判明)
 【誕生日】2021年6月18日(金)午前2時22分に、2階「みずべにふれる」ゾーンのバックヤードで誕生
 【性別】メス
 【両親】
 母親：愛称「フルフル」(8歳。2012年12月17日にシンガポール動物園で誕生)
 父親：愛称「モトモト」(7歳。2013年7月9日にチリのブイン動物園で誕生)

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
 営/平日:10時~18時 土・日・祝:10時~19時(最終入館は閉館の1時間前)
 ※最新の営業状況は公式Webサイトでご確認下さい。
 入館料/大人(高校生/16歳以上)2,000円
 子ども(小・中学生)1,000円 幼児(3歳以上)600円
 駐車場/約4,100台(¥200/30分) ニフレル入館で120分無料

0570-022060 (ナビダイヤル)

ニフレル で検索

1.動物取扱業の名称:株式会社海遊館 2.事業所の名称:NIFREL 3.事業所の所在地:吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内 ニフレル 4.登録に係る第一種動物取扱業の種別:展示、登録番号:第2899-5号、登録の年月日:平成27年8月11日、有効期限の末日:令和7年8月10日 5.動物取扱責任者の氏名:小畑洋

予定より早く生まれてくれて、心配する間もなかったです。授乳がすぐできたので安心しました。フルフルにはおつかれさまでした!これから子育て頑張ってください。皆さまと一緒に見守っていただくと幸いです。

byミニカバ担当キュレーター

~「ミニカバ」って?~

絶滅の恐れのある貴重な動物で、西アフリカの限られた地域にわずか2,000~2,500頭のみが生息しています(IUCNレッドリストより)。ワシントン条約の付属書IIに掲載され、世界的に保護されており、国内で飼育しているのは今回誕生した赤ちゃんを含めて6園館13頭です。



先月号の中で“第2子を妊娠中”とお知らせしていたミニカバの「フルフル」が、6月18日(金)の午前2時22分に赤ちゃん(1頭、メス)を、無事出産しました!親子が揃った様子を直接見れるのはもう少し先になるものの、展示エリア前に設置されたモニターでは赤ちゃんの愛らしい姿を確認できます。嬉しいニュースに笑顔ほころぶ、現在のニフレルをお知らせします!

Vol.60



ANNIVERSARY NIFREL

シティライフ NEWS で検索



©GAMBA OSAKA
 6/19(土)、出発前にオンラインでの取材に応じる宇佐美選手。

さらにガンバ大阪は AFC チャンピオンズ リーグ 2021 (ACL) にも参戦。J リーグから出場するク

トップチームの監督交代が発表されてから約1カ月が経つ6月16日(水)、ガンバ大阪は J1 リーグとはまた別の戦いが始まった。今年の元日に決勝を戦った天皇杯だ。2回戦から出場するガンバ大阪は、関西学院大学を初戦に迎えた。6月1日(火)に松波正信監督体制を継続することが発表されたばかりのなか、一発勝負の気が抜けないカップ戦に3-1で勝利。3回戦に駒を進め、8月18日(水)に松本山雅 FC をバナースタで迎え撃つことが決まった。

さらにガンバ大阪は AFC チャンピオンズ リーグ 2021 (ACL) にも参戦。J リーグから出場するク

ら、川崎フロンターレ、名古屋グランパス、セレッソ大阪の4チーム。グループHに属するガンバ大阪は、6月25日(金)から7月10日(土)にかけてウズベキスタンで全北現代(韓国)、タンピネス・ローバーズ FC (シンガポール)、チェンライ・ユナイテッド(タイ)とグループステージを戦う。

6月19日(土)のACL出発前、オンラインでの囲み取材に応じた松波監督は、「アジアでの戦いというところで日本を代表して出るわけですから、きっちり予選突破というところを視野に入れて戦いたいと思います」と話し、選手たちとのミーティングでは、「コロナ禍でいるんな規制がある状況のなかでもサッカーができる喜びだったり、自分たちの好きなことをやらせてもらっている感謝とか、そういうのをしっかり持った上で、我々が

天皇杯、ACLの戦いがついに始まる



©GAMBA OSAKA
 6/19(土)、ACL出発前に国内での最後の練習を行った。セントラル方式での開催で集中的に試合が行われるため総力戦が見込まれる。写真は左上:松波監督、右上:GK東口選手、左下:キャプテン・三浦選手、右下:FW宇佐美選手。

7月のホームゲーム日程
 @ パナソニックスタジアム吹田

J1リーグ

7/21(水) 19:00 第22節 vs ヴィッセル神戸
 7/24(土) 19:00 第2節 vs 鹿島アントラーズ
 7/27(火) 19:00 第3節 vs 大分トリニータ

最新情報はガンバ大阪公式サイトでチェック!
<https://www.gamba-osaka.net/>

チケットの詳細・購入は [ガンバチケット](#) 検索

8/21(土) 明治安田生命J1リーグ第25節 FC東京戦にて『GAMBA EXPO 2021』開催決定!

「GAMBA EXPO」は、「スポーツのチカラで地域を元気にしたい、地域の心の拠り所でありたい、子どもたちに夢を持つきっかけを与えたい」といった、ガンバ大阪の設立理念から2017年にスタートした人気企画。今年のテーマは「世界とのつながり」。「サッカーを通じて、失われたつながりを取り戻し、大阪・世界を元気にしたい」という想いのもと、様々なつながりを表現する企画の実施を予定しています。

対象試合 8/21(土) 19:00 キックオフ 明治安田生命J1リーグ 第25節 FC東京戦

チケット販売日時

- 年間バス先行:8/7(土)12:00~8/7(土)23:59
- FC先行:8/8(日・祝)12:00~8/10(火)23:59
- 一般:8/11(水)12:00~
- FC招待申込:8/8(日・祝)12:00~

詳しくはガンバ大阪公式サイトをチェック!

大阪モノレール

「モノレール沿線 ぶらり1dayチケット 2021年度版」発売中

大阪モノレール沿線の魅力を1日丸ごと楽しめる「モノレール沿線ぶらり1dayチケット」を発売中です。沿線施設の特典つきで、お出かけにお得なチケットです。

発売価格 大人700円、小児300円
 発売場所 大阪モノレール各駅改札窓口
 発売日 毎月土・日・祝 ※発売当日限り有効
 お問合せ 大阪モノレール千里中央駅 TEL.06-6833-8951

モレール沿線 ぶらり 1day チケット

詳しくは、大阪モノレールホームページをご覧ください。

大阪モノレール

「OSAKAモノレールPRESS」7-8月号配布中

大阪モノレールが発行するお出かけ情報誌「OSAKAモノレールPRESS」が、大阪モノレール各駅で配布中です。7-8月号では、大阪モノレール発行のウオーキングMAPを元にした、歴史と自然を感じるまちめぐりコース(大日駅周辺)についてご紹介!その他、沿線情報や大阪モノレールに関するおすすめ情報も満載です。ぜひ、お出かけ情報の参考にしてみてください。

発行日 隔月発行 TAKE FREE
 発行 大阪モノレール株式会社
 制作 株式会社シティライフNEW

最新の「OSAKAモノレールPRESS」は、大阪モノレール公式WEBサイトの「沿線おでかけ情報」からもご覧いただけます。 <http://www.osaka-monorail.co.jp/>

ABC HOUSING

住まいづくりも、土地探しも、まずはここから!

ABCハウジング おうちカウンター

相談無料!

6/21[月] グランドオープン!

“ABCハウジング おうちカウンター”は、
住まいづくり初心者さんのための相談窓口。

人生の一大イベントである住まいづくりが
これからという方におすすめ。
安心して住まいづくりを
進められるようサポートします。
営業や勧誘は一切なく、
相談料も無料ですので、
ぜひお気軽にご相談ください。



ABCハウジング
おうちカウンター で、あなたにぴったりな理想の住まいづくりを一緒に叶えませんか?

Q&A こんなニーズにお応えします!

住まいづくりのダンドリから
マネー情報までしっかりわかる
初めてデスク

Q 住まいづくりってどうやって進めればいいのか?
A スケジュールとダンドリを一緒に確認しながらご案内しますのでご安心ください!

Q 資金計画ってどうやって立てるの?
A 資金と費用の考え方はもちろん、シミュレーションもお試しいただけます!

Q どんな風にモデルホームを選べばいいの?
A 好みやこだわりにあったモデルホームを一緒にお探します!

注文住宅を建てるために
欠かせない
土地探しのお手伝い

Q 土地って、どう探せばいいの?
A 住みたい場所の土地情報が簡単に検索できる。専用のサービス「ランディ」で土地探しをお手伝いします!

関西の住宅展示場で初登場!
無料でご利用いただけます!
注文住宅のための
土地検索サービス
ランディ

ABCハウジングのホームページにも役立つ情報がいっぱい!
Let's Check



ABC HOUSING

見学予約キャンペーン実施中!

期間中※、見学予約をしてからモデルホームを見学された方に「QUOカード(500円分)」をプレゼント! ★7/31(土)まで
※キャンペーン期間の適用は「見学予約を行った日」ではなく「モデルホームを見学した日」となります。
※ご見学の前日までに予約をし、そのモデルホームを初めて見学された方が対象です。



新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組みとお客さまへのお願い

感染拡大防止と安全・安心のための対策を行いながら営業してまいります。ご来場を予定されているお客さまにおかれましては、咳エチケットや手洗い、マスク着用など、感染症対策にご協力いただき、体調管理にご留意ください。当日の状況によりイベントを中止する場合がございます。ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。※感染症の今後の再拡大の状況によっては会場を休業とする場合がありますので、予めご了承ください。休業が決定した場合には、ABCハウジングホームページにてお知らせいたしますので、随時ご確認いただきますようお願いいたします。休業となった場合、プレゼントは中止させていただきます。

7月マンスリーフェア

イベント開催
11:00~17:00

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。

ご来場プレゼント

7/1(木) → 31(土) ※水曜日を除く

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。

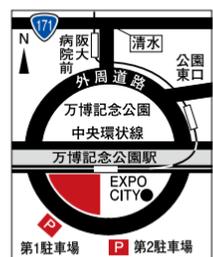
真空ステンレスボトル

シンプルなデザインがおしゃれなステンレスボトルをプレゼント!



480ml

※いずれかひとつ、カラーは選べません。※食料、その他の備品は含まれません
※賞品は予告なく変更される場合があります



千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅から徒歩すぐ

- 〔車でお越しの方は〕
- 万博記念公園外周道路沿い
- 電車でお越しの方は
- 大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521
www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場あり ○開場時間/10:00~18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日(祝日は営業)

※メーカーにより定休日が異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。

主催: 朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

ステージショーについて

●イベント当日、整理券をお配りします。 ●感染予防、拡散防止のため運営方法を変更することがあります。 ●運営スタッフがマスク・手袋を着用させていただくことがあります。

きかんしゃトーマスとなかまたち わくわくトレインツアー出発進行!



7/11日

※当日、混雑の状況により早めに受付を終了させていただきます。ご了承ください。

© 2021 Gullane (Thomas) Limited.

機界戦隊ゼンカイジャー プレイランド



7/18日

参加無料

- ふわふわゼンカイジャー
- ふわふわゼンカイジャー アカレンジャーライダー
- バスケットゴール
- わなげ

ゼンカイジャー撮影会
①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

※このイベントはキャラクターショーではありません

©2021 テレビ朝日・東映AG・東映

ヒーリングっど♥プリキュア キュアグレースがやってくる!



7/17(土)

参加無料

- ①11:00~
- ②13:00~
- ③15:00~

※このイベントはキャラクターショーではありません

当日の10時からイベントブースにて観覧整理券を各回先着48組様へ配布いたします

©ABC-A・東映アニメーション

7/22(木祝) それいけ! アンパンマン



ふわふわ おそろのおさんぽ

げんき100ばいで たのしくあそぼう!

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

はたらく車大集合



7/23(金祝)

はたらく車が やってくる!

*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更(または中止)や予定時間前に終了する場合があります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。

モデルホームや住まいづくりに役立つ情報はホームページで **ABCハウジング** で検索!



個人と公共性、優先されるべきものは

意外と知らない歯科知識

新型コロナウイルスへの対応策としてワクチン接種が進んでおります。安全性が100%担保されたものではありませんので、接種を迷われておられる方もいるかと思えます。公共性の観点からワクチン接種に関して赤木先生に話を聞きました。

この先生に聞きました!



赤木 啓院 赤木 啓院長
 歯学博士。1984年赤木歯科開設。35年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

公共性の観点からみたワクチン接種の考え方

新型コロナウイルスのみならず、ウイルスには感染をまきちらす媒介となる生物が必要で、人だけでなく、ねずみや蚊、鳥などが挙げられます。新型コロナウイルスの場合、人が媒介となります。中世ヨーロッパのパンデミックの教訓が示すように、人々が多くなれば、それだけ感染リスクは高まります。

さて接種しないというごときも自由意志で尊重されるべきです。ただ、ワクチンは自分自身を守ることでだけでなく、周りの人を守ることにもつながります。前回、公衆衛生学の話を書きましたが、ワクチン接種は公共の有益性を考えた時に尊重されるべきこと

ワクチン接種の体制 将来を見据えた対策

新型コロナウイルスのみならず、ウイルスには感染をまきちらす媒介となる生物が必要で、人だけでなく、ねずみや蚊、鳥などが挙げられます。新型コロナウイルスの場合、人が媒介となります。中世ヨーロッパのパンデミックの教訓が示すように、人々が多くなれば、それだけ感染リスクは高まります。

自治体にはワクチン接種をゆだねていることもあり、常温保存してしまつていたり起きてはいないミスが起きています。いつまたこのようなパンデミックが起こるか分かりません。将来を見据えた対策や体制を考

歯周病菌がウイルスを手引きする

ウイルスが口腔内の粘膜細胞に感染し体内に入り込むとき、細胞の膜にあるレセプター(受容体)を見つけ、そこに吸着して細胞を乗っ取って増殖していきます。しかし、粘膜細胞は豊富な免疫で覆われており体内への侵入を妨げています。ところが、口腔内に歯周病菌が増殖していると歯周病菌の出す毒素が粘膜の層を破壊しレセプターが露出するため、粘膜細胞の乗っ取りがやすやすと行われてしまいます。



医療法人 貴志会
赤木 啓院
 再生医療認可施設
 高槻市高槻町 7-25
 ☎072-682-0190
<http://www.akagi-implant.com/>

マイクロスコープ

歯科治療の正確な診断と治療

マイクロスコープを用いることにより肉眼では見えない微小な対象物を40倍まで拡大でき、精密な治療を行なえます。

特に根管治療に効果を発揮します。「根管治療」とは、虫歯菌が感染した神経を取り除き、根管を綺麗に清掃してからかぶせ物をする治療です。

片岡院長
 大阪大学大学院卒/大阪歯学部副学長/大阪歯学部歯内科学科長/大阪歯学部歯内科学科准教授

カトオカ歯科医院
 ☎06-6834-7778
 豊中市上新田1-28
 千里中央パークヒルズK棟203号
 診/9時半~12時半
 15時半~20時半
 土曜日午後13時半~16時半
 火曜日午後、日祝休診 P有
<http://www.miyoko-dc.com/>

インプラントや入れ歯

インプラント・入れ歯は咬み合せが重要

治療をしたのに、咬めない、痛い、よく腫れる等の悩みがあります。トラブルの多くは咬み合わせを考慮した入れ歯やインプラント治療でないこと、又、メンテナンス不良です。この問題を解決するのがリカバリ(再治療)です。再治療は包括的治療とチーム医療が必要

朝倉勉 院長 歯学博士
 日本糖尿病協会登録医
 歯科医師 歯内科学科
 大阪大学歯学部歯内科学科
 臨床研修指導医

【歯科セカンドオピニオン外来】
 インプラント、咬み合わせ、入れ歯、歯周病、口臭、訪問診療、矯正診療、CT画像診断、審美歯科、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
 歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
 ☎0120-468-321
 HP: <http://asakura-dental.com>

フリーランスのライター・カメラマン・イラストレーター募集

CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集中。特に、人物取材や長文的にまとめることが得意な方を求めています。ほかにも教育、子育て、医療、介護、住宅など専門性の高いライティングができる方も募集中です。まずは採用フォームからお申し込みください。

【取材エリア】
 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)など

【募集職種】
 募集職種の経験が3年以上ある方
 ライター・カメラマン・イラストレーター

【応募方法】
 シティライフweb採用応募フォームから応募してください。
<http://company.citylife-new.com/c238.html>

主な制作物

 情報紙CityLife (毎月30日発行) 北摂EAST版 北摂WEST版
 LIFEPLUS (ライフプラス) 季刊 住まいづくりのヒントが詰まった専門誌
 CityLife News Web 地域情報紙「CityLife」が発信する地域密着のニュースサイト

わが家のペット自慢

いっしょ寝てる...
 3歳の元気千7マルです
 おめかし見返り犬です!!
 なでてほしい時はごんっ
 ボムちゃん
 すやすや〜今日も楽しかったなあ
 イチくん&ボンちゃん

次回は おもしろ写真大募集
 街角で見つけた「ナニコレ!」な風景から、お子様・ペットの思わず笑ってしまう姿など、おもしろ写真をエピソードとともに送ってください。抽選でロハスフェスタの入場券をペア20組にプレゼントします!

【締切】2021年7月16日(金)まで
 【掲載】CityLife 8月号・CityLife News Web (紙面はWEST版に載る場合もございます)
 ※当選は景品の発送をもって代させていただきます。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。応募はこちらから▶

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど

本場の中国整体で、頑固な痛みを改善 毒素老廃物を排出し、免疫力をアップ

指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする「楽楽堂」。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の頑固な痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を高めてアレルギーや感染症に強い体を養う効果もあるそう。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているの、持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



足裏には内臓と同じ反射区があり、免疫力アップの効果もある。



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

Menu |

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
 ● 40分……4,500円 ● 70分……7,000円
 ● 60分……6,000円 ● 90分……8,500円

※お得な回数券あり
 「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱
 手やベッドのアルコール消毒などコロナ対策万全

特典 |

「シティライフを見た」で
 ●各コース(初回のみ) **2,000円OFF!** (7月末まで)

中国整体 楽楽堂
 茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
 受 / 9時半~20時半
 無休 予約優先
☎072-623-6789
<http://raku-ibaraki.jp/>
 JR茨木 楽楽堂 で検索



不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免疫細胞)など

アトピー(子ども)、ニキビ、酒サ、夏季潰瘍、 掌蹠膿疱症、口内炎の悩みは漢方で改善

アトピー性皮膚炎、脂漏性湿疹、乾癬、じんましんなどの皮膚疾患への対処は、ステロイドなどの化学薬品も状況によっては必要な場合もあるが、あまりの長期使用は却って副作用や免疫低下による慢性化、リバウンドに繋がってしまい、悩んでいる方が多いと言う。「一時押さえては、漢方で免疫力の整ったイキイキとした皮膚疾患の出ない肌質に改善しましょう」と話すのは国際中醫師の藤本先生。皮膚のトラブルはもちろん、不妊症、自律神経、腰痛、膝痛、むくみ、低体温、寝たきり予防、免疫力アップなど諦めないで一度相談してみよう。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中醫師」に掲載された藤本先生。

漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)
 水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店

茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
 無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

※各店予約制の為相談前に一度連絡を

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月号は「足裏マッサージ」について
楽楽堂の李院長にお話を伺いました。

足裏マッサージはどんな効果がありますか?

A

**足は「第二の心臓」といわれ、
全て経路によって体内の器官と繋がっているの、
全身に効果を実感できます。**

足には心臓や肝臓などあらゆる内臓をはじめ、頭から足の先に至るまで全身の器官に対応する反射区が63ヶ所ほどがあります。そのため、体にある器官に異常が生じれば、その器官の足の反射区には変形や変色、ゴリゴリ感などが表れます。

また、足は心臓から最も遠く、血行が悪くなりやすい部位です。体の一番下にあるため、老廃物もたまりやすい。高い技術で足に刺激を与え流れを良くして温めることで、体中の新陳代謝を促して老廃物を排出、体の中がキレイになり各器官が正常な働きを取り戻します。

体に溜まった毒素老廃物を排出し
免疫力アップにも有効です。



中国整体 楽楽堂
院長 李 占法 (リ センホウ)

本格的な中国整体の経験と日本の「柔道整復師」の国家資格も取得している実績を持つ。

更年期障害、PMS、うつ・パニック、緑内障、慢性蕁麻疹など

不妊症、めまい、胃腸の弱り、不安症 暑さ・梅雨による不調から疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。7月は高温多湿による不調が出やすい時期。この時期起こりやすい倦怠感、蕁麻疹、胃腸病や、自粛生活の運動不足からくる血行不良、頭痛、肩こり、腰痛などにまで対応。原因を見つけ出し生活を見直しコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。完全予約制で消毒などのコロナ対策も万全。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

喜びの声 [吹田市60代女性]
 めまい、首こり、吐き気、だるさ、関節の痛みなど毎日しんどく元気な日はありませんでした。病院で薬や漢方も出されましたが良くなりませんでした。紹介で柚花さんへ。体に合うように調合してもらってだんだん良くなり3か月後すっかり元気に。今は孫と遊ぶ毎日です。

喜びの声 [豊中市30代女性]
 一人目はすぐにできましたが二人目がなかなか授からず相談に。検査では正常と言われていましたが、妊娠しにくい理由を詳しく説明され納得。漢方を飲みながら正しいタイミングの取り方も教えてもらい、5か月で希望通り自然で授かることができました。

[吹田] 漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ビアハルス王子101
 営 / 平日9時~19時
 水曜9時~13時
 土曜9時~17時
 日・祝定休 駐車場2台あり
 ※完全予約制

☎06-6816-9677
<http://wu-xiang-dou.co.jp>
 漢方相談は電話でご予約を



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで

柚花香房 で検索



妊活「授かる」「育む」をサポート 子宝漢法 ~ 補陽丸 ~

これまで多数の子宝相談を受けてきた不妊漢方アドバイザーと国際中醫師の共同開発により誕生した「授かる」「育む」をサポートする栄養補助食品。専門性の高い和漢ハーブを10種類配合。ぜひ一度お試しください。

TVで放映されました! こちらをチェック! ▶
 ベストハッピーアワード2021受賞!!



妊活中の方が注目!
栄養素サプリ

スマホで検索 → → → →

MOTOR CAMP EXPO 2021

モーターキャンプエキスポ

キャンピングカー・アウトドアビークル・アウトドアギア大集合!

大商談会 & 展示即売会 開催

2021.7.3sat - 7.4sun

in 万博記念公園 10:00 - 17:00

www.motorcamp-expo.jp

新型コロナウイルスを含む感染症対策について
 実行委員会では、来場者様、出展関係者の健康と安全を第一に運営してまいります。詳しくはHPをご確認ください。

キャンピングカーエリア
 アウトドアビークルエリア

and more!!

料 金 高校生以上 500円 ※別途自然文化入園料が必要

住 所 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園 1-1

アクセス 電車: 大阪モノレール 万博記念公園駅下車

主 催 MOTOR CAMP EXPO 実行委員会 株式会社八重洲出版内 ☎03-3552-7472

この街の未来をひらく



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫

お取引のない方もお気軽にご相談ください

北おおさか信用金庫 検索



人気のサンドイッチやホットケーキ お家でも愉しめるTake outスタート

コーヒーをはじめ、サンドイッチやフレンチトースト、ホットケーキなど昔懐かしいフードメニューを愉しめるUCCカフェメルカード。お家でも定番の味を楽しんで欲しいとお持ち帰りができるように。人気No.1のサンドイッチや昔ながらのイタリアンはボリューム満点でお得。銅板で焼き上げたフワフワのホットケーキや、お店で淹れたての珈琲から作る自家製珈琲ゼリー、昔ながらのミックスジュースも人気。レト口喫茶をお家で愉しもう!

店内ではボリュームなパフェを食べることができる。



- ／ Menu
- ブレンド……………430円
 - アイスコーヒー ……450円
 - ミックスジュース…600円
 - ホットケーキ ……600円
 - サンドイッチ ……650円
 - 昔ながらのイタリアン 700円
- 食べ物と飲み物一緒に注文で200円引き
- ／特典
「シティライフを見た」で
●お会計より100円引き(7月末まで)

UCCカフェメルカード 高槻店

高槻市城北町2-4-12
営/月~木8時~21時
金・土 8時~23時
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間が変更される場合があります
☎072-676-0508



夏は、さっぱり"馬刺し"が美味しい 本場九州で食べるのと同じ味を大阪で

食材に一切の妥協なし!オーナー自らが本場九州から直接仕入れた厳選食材が味わえる「みつ澤」。看板メニューのホルモンは九州から直送して、その日に提供してくれるので新鮮さが違うと評判。また、これからの季節におすすめなのが、あっさりとした口当たりで、さっぱり食べられ、美味しさがぎゅっと凝縮されている馬刺し。色、味、食感が他とは違うと人気だ。なかなか再現できないプロの技が光る九州料理の数々は店内利用だけでなくテイクアウトや宅配でもご利用OK!

ひと味違う馬刺しを食べたら、きっと驚くはず



大阪ではなかなか味わえない本場九州の味付けをしたホルモン



もつ鍋の出汁を使用したもつラーメン

お得情報はInstagramもチェック!
LINEはこちら
MITSUZAWA32

／特典
「シティライフを見た」と2,000円以上ご注文の方
●もつ鍋の黄金だしでじっくり漬けたんだからあげ150g(420円分)を無料プレゼント!
店内利用・テイクアウト・宅配いずれも使用OK!
※他クーポン併用不可(7/31まで)
●お得な夏のお中元ギフト承り中!

久留米ホルモン みつ澤(ミツザワ)

吹田市長野東18-3
営/17時~23時(L.O22時半)
日祝は17時~22時(L.O21時半)
※感染症拡大防止に伴い
営業時間等変動の可能性あり
月曜定休 近隣コインP有り
☎06-6816-7272
http://www.mitsuzawa.jp/



北摂グルメGUIDE

北摂の美味しいグルメ店を紹介し
お気に入りのお店を見つけてください



国産牛しゃぶしゃぶ、焼き魚を中心とした期間限定会席は、今なら読者特典で3,900円に!



お店は茨木神社のすぐ近く。広間や個室があるので、用途にあわせて利用してみてください!

毎年好評の限定コース ご家族で旬の味覚を味わって

和食一筋のご主人が腕をふるった絶品料理の数々が味わえると、地元茨木のファンが足しげく通う、創業40年以上の老舗割烹料理店。これからの時期におすすめしたいのは、旬の食材10品が味わえる期間限定の会席「最上」。自家製ごまだれでいただく和牛しゃぶしゃぶのほか、鰻の湯引き、若あゆの塩焼きなど充実の内容。

ゆったりお食事ができる広間や個室もあるので、家族での利用やお一人様ランチなど利用シーンは多種多様。「松花堂弁当」1,575円~もおすすめ!

- ／ Menu
- 会席「最上(もがみ)」…一人4,200円→3,900円
国産牛しゃぶ・鰻の湯引き・若あゆの塩焼き・お造りなど全10品。
※2名様以上から・前日までに要予約・7月末まで
 - 会席……………(梅)5,250円、(竹)8,400円
 - 松花堂弁当……………(梅)1,575円、(竹)2,100円

割烹 三楽(サンラク)

茨木市元町4-13
営/11時半~13時半
17時~23時
☎072-626-0880



お中元にピッタリ モリタ屋の特選黒毛和牛

伝統と文化の味・飽きのこない上質な味わい。モリタ屋の特選黒毛和牛はお中元でも人気の商品。その他にも、ハムやワインのセット、スイーツブランド「COCONOMI」の焼き菓子セットなど多数のアイテムから選べる。申込期限は8月10日。申込はモリタ屋各店サービスカウンターにて。

- ／ Menu
- 国産和牛 特上ロースすき焼き用(特選A5和牛) 400グラム……………5,400円
 - ※その他お中元アイテム多数有

ミートモリタ屋

モリタ屋全店で予約受付中!
※サービスカウンターにてご予約ください
http://www.moritaya.com/



**人気グルメブログ プーさんの満腹日記の
旨いもんを喰らう!!**

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.78 **三鮮水餃子 490円**

読者さんから「中国大連の家庭料理が味わえるお店がオープンしているよ」と教えてもらったので早速行ってきました。まずは「豆腐のねぎ和え」をいただきました。パクチーと白ネギがたっぷり入っていてウルトラメチャ旨い。自家製の山椒の香辛料を使っているみたいで、不思議な味がします。続いては「三鮮水餃子」。豚肉と海老とニラが入っていて、具に味をつけているそうです。超ウルトラメチャ旨い! 餡の旨みと海老の甘みとニラの旨みが三位一体となっていてこれは美味しい!! 最後は「羊の串焼き」。ウルトラメチャ旨い。スパイシー感があって、羊の臭みは全くないです。「三鮮水餃子」は超ウルトラ必食です。

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索
Instagram更新中!
@pu_san_manpuku
ブログ未記載のウルトラメチャ旨いお店も!

取材協力 **中国大連菜酒館 味香坊(ウェイシャンファン)**

高槻市川添2丁目19-4
営/11時半~22時
月曜定休
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため営業時間が変更になる可能性があります。
☎072-655-1930

MENU

- 三鮮水餃子(5個)……………490円
- 羊の串焼き(3本)……………490円
- 豆腐のねぎ和え……………390円
- 煮豚(ルーロー)……………690円

彩都天然温泉 すみれの湯

豊富な源泉が毎日湧き出る
極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。
開放的な露天風呂や体の芯まで温まる
炭酸風呂などのお風呂で身も心も癒されてください。
食事処や休憩スペースも充実しているので、
家族や友人とゆっくりお楽しみください!

新しい湯治のカタチ 温泉+ラドン温室療法+岩盤浴
奇跡の温泉へようこそ! 当館の「ラドン温泉療法」では、あの湯治で有名な玉川温泉(秋田)、三朝温泉(鳥取)以上の湯治効果が期待出来ます。
ラドン温室療法 40分 2,000円
お得な回数券は10回分 20,000円 → 15,000円
ラドン温室療法は、免疫力を上げ細胞を活性化させます。
岩盤浴料金は別途かかります。
※妊娠中の方、その可能性のある方、小学生以下のお子様のご利用は出来ません。

毎週月・水曜日
無料のホットヨガ教室開催中!
完全予約制 フロント又はお電話にて申し込み下さい。

すみれの湯

茨木市清水1-30-7
営/平日9時~翌2時、土日祝日6時~翌2時
(最終受付1時) 年中無休 P200台完備
小野原・彩都方面路線も新たに増えました!
阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り

読者限定クーポン
①入館料 平日770円・土日祝820円→600円
②岩盤浴 平日770円・土日祝820円→600円
(時間無制限、専用着&敷きタオル付き)
※コピー不可、1枚で5人まで利用可
※他サービス券との併用不可
※岩盤浴のみのご利用は不可
(2021年7月31日(土)まで)

☎072-643-4126 http://sumireno-yu.com



この日は前菜の盛合せ/自家製パンチェッタとキノコのペペロンチーノ/和牛 土佐赤牛の赤ワイン煮込み(数量限定)



店頭では高知県産の野菜・果物・特産品販売中

高知県産食材を使った イタリアンレストランOPEN

高知県産の野菜や特産品の販売をしていたFarmer's Marketひなたがイタリアンレストランhinataに生まれ変わった。元イタリアンレストランでシェフをしていたオーナーが、高知県産の食材を活かして作る日替わりのランチは目と舌で楽しめる。テイクアウトやデザートメニューも充実。店頭での野菜や特産品の販売は引き続きやっているので、ここでしか買えない美味しさを味わおう。



お店のInstagramはコチラ

hinata

高槻市芥川町2-13-1 1F
 営/ランチ11時半~16時
 デイナー17時~20時
 月曜定休
☎072-655-9518



Menu
 ランチセット 1,200円
 (前菜盛合せ+パスタ+フォカッチャ+コーヒーor紅茶)
 ※+800円でメイン料理、+400円でデザートとフルーツ盛合せ



(上)テイクアウトで人気の「銀蔵特選海鮮丼」2,180円。店内飲食の特選海鮮丼は小鉢とあら汁が付いて2,180円。
 (左)家族で本格的な手巻き寿司が楽しめる「銀蔵手巻きセット特選コース」1人前1,980円~。※画像は1人前。内容は入荷状況により変更あり。酢飯は別売り。

Menu
 うなぎ蒲焼(7/28限定) 2,800円→予約割2,500円
 1番人気うなぎ重弁当2半(鰻4枚) 1,680円
 1番お得うなぎ重弁当W(鰻4枚) 1,980円
 銀蔵特選うなぎ棒寿司 2,500円→7月限定1,980円

公式 Instagram はコチラ
銀蔵 小野本店 (ギンゾウ)
 箕面市小野原東5-2-1
 営/昼 10時~15時(L014時半)
 平日夜 18時~21時、土日祝夜 17時半~21時(L020時半)
 7月の休み:7(水)、14(水)、21(水)、28(水)
 ※イベント・営業時間・休業日の変更は、Instagramをチェック
☎080-1400-3527

大阪府中央卸売市場仲買直営 スタミナ・美容・健康、すべて銀蔵で

行列が出来る人気店でお馴染みの「銀蔵」。暑さで体調を崩しがちな7月。オススメのスタミナメニューは「うなぎW(鰻4枚)」「明石たこづくし定食」「活ハモ定食」「ケンサイカお造り定食」「地穴子天井(国産穴子2匹使用)」など。激安の朝市「オロイチ」は7月15日(木)がサンクス箕面店、小野原本店が28日(水)に開催!内容は公式Instagramで発表。

7/28(水)土用の丑の日 銀蔵の鰻・大売り出し! 7/1(木)~、予約受付開始。本店は炭火焼鰻蒲焼を店頭にて焼きたて販売。サンクス店は店内にて焼きたて鰻蒲焼を販売。詳しくは公式Instagram・店内配布チラシにて

銀蔵 サンクス箕面店 (ギンゾウ)
 箕面市箕面6-4-24 サンクスのお1番館 1F
 営/昼 11時~15時(L014時半)
 平日夜 17時半~21時、土日祝夜 17時~21時(L020時半)
 7月の休み:8(木)、15(木)、21(水)、29(木)
 ※イベント・営業時間・休業日の変更は、Instagramをチェック
☎080-3846-7899

LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします



日替わりプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが替わります

おすすめは、オープンから続けている彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで食べ応えあり。プラス200円でコーヒーorデザートが付くので、ぜひゆったりとした時間をお



金の焼きいも(甘太くん)はギフトもあり!

過ごしてください。またテイクアウトのお弁当(700円)もあるので、おうちでもロハスカフェの味をお楽しみいただけます。

LOHAS café (ロハスカフェ)
 摂津市千里丘1-13-23
 営/モーニング8時半~、
 ランチ11時半~、営業は16時まで
 日祝定休 ※すべて税込
☎06-6155-6830

LOHAScafeのLINE公式アカウント
 LINEだけのお得な情報を配信予定。
 「友だち追加→QRコード」で読み取り



うなぎ重%尾、うなぎ重上%尾、うなぎ重特上1尾丸ごと 食べたいうなぎの量で選べる

7月28日(水)の土用の丑の日は お家で上質な重を美味しくお徳に

右近弁当でお馴染み伊と長のうなぎ重は、京都中央市場で仕入れた上質な愛知県産うなぎを使用。旨みを引き立たせる秘伝のタレはあっさりしていて箸がすすむ。ふくらボリュームーうなぎ重を家まで配達してくれるので、家族でうなぎを愉しもう!

Menu
 うなぎ重 1,944円
 うなぎ重(上) 2,700円
 うなぎ重(特上) 4,212円
 /特典
 「シティライフを見た」で
 うなぎ重全品 10%OFFサービス
 (8月1日まで)

伊と長
 高槻市南松原町3-12 高槻高校前
 営/11時~19時
 水曜定休(7月28日は営業)
 ※配達エリア等、詳しくは電話にて
 テイクアウトも承ります
☎072-675-5928



コロッケ・トンカツ
洋食のいろは
 新鮮野菜
木屋青果店
 塩干・乾物
八百伊食品
 くたのめ
ひらい果実店

櫻本鮮魚店
 肉づみ屋
 北岡園
 惣菜・弁当
ライプキッチン

たこ焼き・回転寿司・お好み焼き
おたふく
 ジュエリーアンリ
 石川野果店
 新治青果店
 鍛冶青果店
 衣料専科
 いきいきハウス

安き・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
 営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart
 毎日フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
 蛍池店 豊中市螢池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
 片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

高級食パン専門店の「塩パン」が人気 ジュワっと広がるバター風味で朝から幸せ

食パンがこんなに美味しいなら他のパンもとお客さまの声から商品化された「塩パン」が新登場!外はパリッと、中はバターをたっぷり練り込んだ生地がもちり。噛むたびにジュワ〜とバターの香りが口いっぱいに広がる。朝食の新定番にぜひ!

Menu
 塩パン 110円
 目覚めの朝(プレーン) 860円/2斤
 二度寝の幸せ(レーズン) 1,050円/2斤
 /特典
 「シティライフを見た」または
 インスタ@okitarapan)フォローで
 スタンプカードの**ポイント2倍プレゼント**
 (7月末まで)

高級食パン専門店
朝起きたら君がいた
 豊中市上新田4-7-10
 営/月~金:10時~19時
 土・日:9時~19時 不定休
 ※パンがなくなり次第終了
☎06-6369-7009
 インスタ:@okitarapan
 LINE登録!



コープこうべ だより

2021年4月に創立100周年を迎えたコープこうべ。次の100年に向けたプロジェクト「CO・OP NEXT100」では、SDGsを取り入れた商品開発に取り組んでいます。また、快適に買い物ができる店舗独自の取り組みも紹介します。

コープ桜塚

豊中市南桜塚2-1-10
 06-6854-6111
 営/9時~20時50分 無休(元日を除く)

勝田 菜穂子さん
 (店長)

ご近所の皆さんに
 頼りにしてもらえよう
 コープ桜塚

産地の環境や雇用を守る レインフォレスト・ アライアンス認証

コーヒー豆はブラジルをはじめベトナム、コロンビア、グアテマラ産。非営利団体レインフォレスト・アライアンスが認めた農園のものを43%使用しています。購入することで森林を保護し、生産者と森林コミュニティの暮らし向上を支援できる商品です。風味を保つために窒素充填して個別包装しているので、カップ一杯分ずつ香り高いコーヒーが楽しめます。

コープこうべ オリジナル電子マネー COPICA

使い方は簡単! コープこうべキャラクター「コーピー」

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。
 ※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利!
おトクにお買い物

小銭いらすでお会計が**楽しく!**
 コピカがあれば、お財布が小銭だらけ...なんて事も解消!

組合員証に**ポイントが貯まる!**
 組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!
 ※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で
合計2ポイント
組合員証に進呈!

カード発行手数料は**無料!**
 ご使用前に、あらかじめ
 カードに現金をチャージ

こんな取り組みをしています

豊中市が実施するフードドライブに参加しています。家庭で余った食品(条件あり)を、こども食堂などで役立てる取り組みです。回収BOXには組合員さんの温かい寄付がたくさん。地域に役立ち、頼りにしてもらえる店を目指します。

**コーヒーバッグ
オリジナルブレンド**
 (8g×10杯/税込224円)
 豊かな香りとココ、苦味、ほのかな酸味がバランスよく楽しめるドリップコーヒー。お手頃価格も人気の理由。

この夏贈りたい LohasなGift

想いのこもったお菓子やグルメリフトが届いたら、自然と笑みがこぼれるもの。今回の特集では地元北摂、そして日本各地から素材の品質を活かした自然派の、おいしいモノを探してきました。ロハスフェスタのEメール「LohasFesta Mail」でお買い求めいただけます。今年は「Lohas」もカラダにも優しいお中元を、大切なあの人に贈ってみませんか。



北摂で見つけた

こだわりのGourmet gift

1. **小さな焼菓子屋さん**
OYATUYA.ISUの
マフィンセットset (12個)
1,650円(送料別途要)

かわいいサイズのおすすめのマフィンを詰め込んだ12個セット。焼き立てをすぐに冷凍して、箱詰めでお届け。自然解凍後、オーブントースターで少し温めれば出来立ての美味しさが味わえる(店頭では焼き立てを購入可)。
(高槻店)高槻市芥川町3-1-8 ※本店・富田店・茨木店・ルクアイーレ店・イオンタウン店もあり
店舗情報はインスタで。oyatuya.isu_osaka



2. **創作和菓子 SENSEの**
ひんやり和菓子セット
2,650円(送料別途要)

完熟のマンゴーやプレミアム台湾パイナップル、ブルーベリー、大粒の黒豆の4種が味わえる人気の大福と、生地に和三盆糖を使った生どら(プレーン・抹茶)がセットになった、夏イチオシのひんやり和菓子。
茨木市玉櫛2-28-14
営/10時~19時 火曜定休(祝日は営業)
Tel:072-609-6236

3. **梅の店 Kyun+の**
梅きゅん
3,216円(送料別途要)

保存料・着色料・アミノ酸を使わずに和歌山産南高梅を仕立てた安心安全な梅干ギフト。塩分の異なるシソ風味の梅干し2種と、シロップ漬梅を無添加クリームチーズに混ぜ込んだ梅フロマージュ、フリーズドライの梅が入った梅昆布茶の4点をセットに。
箕面市彩都粟生南1-16-26
営/9時~17時 不定休
Tel:072-726-2188



4. **スパイスカレー ルウカルメンの**
大人のための
スパイスチキンカレー
6個セット 2,916円(送料別途要)

出汁は野菜の皮まで使い、ホールスパイスと煮込んだベジブロス。じっくり炒めたタマネギの甘み、しっかり下ごしらえされた鶏肉の旨み、10数種類のスパイスの香りを感じる洗練された味わいが楽しめる。
高槻市南芥川町1-16
営/11時半~15時 月曜定休
Tel:072-609-5714

5. **自家焙煎コーヒー**
マウンテンの
カフェラテベース
キャラメル&スイート 250ml 2本
2,058円(送料別途要)

焙煎職人が厳選した豆(ブラジル、コロンビア、マンデリン)を店内で焙煎後、低温殺菌でコーヒーの風味を生かしたカフェラテベースに仕上げた。牛乳で4倍希釈すれば本格的なアイスカフェラテが手軽に味わえる。
高槻市芥川町2-8-21
営/10時~19時 日曜定休
Tel:072-681-2351



6. **焼き芋スイーツ店**
ごっつおさんの
①焼き芋の干したん「黄金餅」
②スイートポテト(ギフトBOX)
①3,480円 ②3,000円(送料別無料)

ねっとり甘いさつまいもを焼き芋にして、独自の製法で干し芋にした「黄金餅(6袋入り)」と、2種類の焼き芋とバター、生クリーム、アーモンドパウダーを使って焼きあげたスイートポテト(6個入り)。やさしい甘さが人気。
茨木市総持寺駅前町5-29
営/10時~18時 不定休
Tel:072-646-8898

7. **coffee&sweets edenの**
りすとどんぐりセットM
2,000円(送料別途要)

スタッフが店内ですべて手作りしている個性的でかわいい見た目のクッキーは、素材でどこか懐かしい味わい。アルミニウムフリーのベーキングパウダー、天然色素や豆腐など、できる限り体に優しい食材を使用している。
吹田市山田西4-1-105 Dew阪急山田1F
営/10時~19時(日祝のみ10時~18時)
Tel:06-6833-3751

8. **LOHAScafeの**
ねっとり甘い蜜たっぷり金のやきいも 7本入り
3,000円(送料別無料)

大分県で栽培されている紅はるかを、収穫後40日以上熟成させ、一定の糖度を超えたものだけを使用した「金のやきいも」。200度で60分間焼き上げ、その後、冷凍保存することで濃厚な味わいに。
摂津市千里丘1-13-23
営/8時半~16時
Tel:06-6155-6830

9. **大阪 味源の**
①緋槻 AKATSUKI ②真 MAKOTO
①1,870円 ②1,980円(送料別途要)

高槻産の寒天と三箇牧トマトを使った「高槻名産のコラボ」デザート「緋槻」は、さっぱりとした酸味と食感が絶妙。鯛寒天「真」はそのまま、煮こごりとして食べるのもよし、スープやだし茶漬けにしてもgood。
高槻市唐崎北3-24-4
営/11時~15時(L.O.14時半)、17時~22時(L.O.21時半)
Tel:072-669-9751

高槻産の寒天と三箇牧トマトを使った「高槻名産のコラボ」デザート「緋槻」は、さっぱりとした酸味と食感が絶妙。鯛寒天「真」はそのまま、煮こごりとして食べるのもよし、スープやだし茶漬けにしてもgood。

高槻産の寒天と三箇牧トマトを使った「高槻名産のコラボ」デザート「緋槻」は、さっぱりとした酸味と食感が絶妙。鯛寒天「真」はそのまま、煮こごりとして食べるのもよし、スープやだし茶漬けにしてもgood。

日本各地の

素材を活かした
贈り物

Gifts that make use of
the material



株式会社Ante



奥能登地サイダー
しおサイダー
1,652円～(送料別途要)

能登半島最北端の地で「揚げ浜式製塩法」により作られた希少な海水塩「DENENしお」を使用。塩の独特な味わいが飲んでるうちにクセになるおいしさ。暑い日にオススメ。



まるつね果樹園



完熟くだものジュース3種
3,180円(送料:北海道・中国・四国・九州+300円、沖縄+1,000円、その他エリア無料)

無加水・砂糖不使用。樹上完熟果実のみを絞った、濃厚で自然な味わいの100%ストレートジュース。



川上農園



自家農園丸絞りジュース
3本セット
4,620円(送料別途要)

自家農園で収穫したりんご(シナノスイート・シナノゴールド)とブドウ(ブラックビート)を、余計なものを一切入れずにそのまま丸絞りの安心安全なジュースセット。



iceUP



おうちでアイスアップ
3,200円～(送料全国一律1,000円)

厳選した淡路島の恵みを活かした、白砂糖不使用・無添加(一部商品を除く)の身体にも美味しいアイスキャンディー。



さぬき農園ぐらし



いちごアイス大福
3,500円～

(送料込、北海道・沖縄は別途追加送料要)

かがわ県産品コンクールで優秀賞を受賞。羽二重餅の冷たいモチモチの食感と、香川県オリジナルいちご「さぬきひめ」のピューレがたっぷり入った爽やかな味わい。



主井農園



こだわりのみどり
100%果汁しぼり
4,300円～(送料込み)

主井農園の100%ピュアジュース。皮や袋の苦味が入らないよう、丁寧にしぼったもぎたての美味しさ。無添加で砂糖等は使用していないため、老若男女問わずみんなで楽しめる。



YURA'n数見農園



みかんジュース
柑橘4種セット
3,480円(送料別途要)

由良町産の春の柑橘4種類(甘夏・セミノール・清見オレンジ・八朔)のおいしさが詰まった100%ストレートジュースセット。



POTATOLABO

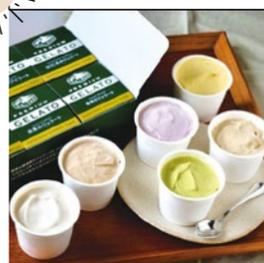


スプーンで食べる
生スイーツポテト
9個セット 3,218円～(送料別途要)

華やかな見た目と、「スプーンで食べる」なめらか新感覚が特徴の生スイーツポテト。砂糖控えめでグルテンフリーなので、小麦アレルギーの方やお子様へのギフトにもぴったり!



葛城山麓農園



多品目栽培農園の
ベジタブルジェラート
1,944円(送料別途要)

自家農園こだわりの農産物を、素材の特徴を生かしつつ、優しい味わいに仕上げたジェラート。(酒粕と大和イモ・金柑・黒豆きなこ・キウイ・よもぎ・柚子胡椒より好きなフレーバーを選択可)



なかがき農園



無添加・100%完熟
トマトジュース 3種詰め合わせ
3,700円(送料別途要)

糖度8.5以上の完熟フルーツミニトマト「たいよう(赤)・ほし(黄)」を贅沢に詰め込んだ、添加物・水・塩などを入っていない100%トマトジュース。

Pick up
桃専門農園の
樹上完熟桃
「ジュエリーピーチ®」
4,536円～

富士山や八ヶ岳などに囲まれた自然豊かな土地で、一つ一つ丁寧に育てられた桃。完熟の時を見極めて収穫しているので甘さと味が濃く、ジュースに最適な味わい。



やまなし内藤農園



完熟ジュエリーピーチネクター
2,592円～(送料別途要)

創業1968年の桃専門農園「やまなし内藤農園」で収穫された桃を美味しいピーチネクターに。保存料・添加物ともに不使用で、桃本来の味が楽しめる。

本ページの商品は
LohasFesta Mall
「お中元特集」より
ご購入可能です。

LohasFesta Mall でも購入できます

ロハスな
夏ギフト

お中元
特集

LohasFesta Mall



LohasFesta Mallは、人と地球に優しいナチュラルなライフスタイルをテーマにした「ロハスフェスタ」から誕生したECモール。ハンドメイド作品、グリーン&フラワー、体にやさしいグルメなど幅広い品ぞろえです。今回ご紹介した北摂のギフト(右ページ)も、日本各地のギフト(左ページ)もLohasFesta Mallの「ロハスな夏ギフト ～夏に楽しむ お中元特集～」でお買い求めいただけます。ちょっと特別な夏の贈り物をぜひ、お楽しみください。



<https://lohasfestamall.jp>



Anniversary

シティライフはおかげさまで
創刊35周年を
迎えました

情報紙シティライフは1986年に大阪府茨木市で誕生しました。創刊当初の媒体名は「リサイクラー」。現在ではWebやアプリでおなじみの「不用品売買」の情報が中心でした。その後、紙面内容を地域情報全般に広げ、現在のシティライフという媒体名に変更。現在も地域情報を読者の皆さまにお届けしています。

一方、地域イベントは、1987年ジャスコ新茨木店(現在のイオンスタイル新茨木)で開催したガレージセールがスタートしました。セルがスタートした。イベントも情報紙と同じく当初のテーマは「リサイクル」でした。そして時代は「エコノミー(経済)」から「エコロジー(環境)」へ。そんな時代背景の中、2006年から万博記念公園で環境啓発イベント「ロハスフェスタ」がスタートしました。現在では出版事業や、フードイベントも開催し、メディアとともにイベントでも地域の活性化、暮らしの楽しさを提供しています。

[35年のあゆみ]

- 1986年 6月、シティライフの前身「リサイクラー」を創刊
- 1987年 「リサイクラー」から「シティライフ」へ名称変更
発行部数10万部
- 1991年 シティライフ紙面のカラー化
- 1993年 9月号で創刊100号 発行部数16万部
- 1995年 「阪神淡路大震災」発生
チャリティガレージセール「GAZA in 万博」開催
発行部数20万部に
- 2003年 北摂WEST版(吹田・箕面・豊中)を創刊
- 2006年 「第1回ロハスフェスタ」開催
- 2011年 東日本大震災発生
支援活動の一環として
元気を応援する本「next」発行
- 2016年 6月3日、創刊30周年を迎える
- 2017年 ムック本「北摂グルメ」発行
- 2018年 「ロハスフェスタ南港」開催
- 2019年 「第1回チーズEXPO」開催
- 2020年 「オンラインロハスフェスタ」開催
- 2021年 6月3日、創刊35周年を迎える
現在、EAST・WEST版合計32万部発行



暮らし、グルメなどフリーマガジン、ムック本の発行も▲

▲ロハスフェスタの様子

35周年記念

北摂まち本の発行



シティライフ取材による「北摂の文化・歴史」を一冊の本に

文化は、楽しさや感動、生きる喜びをもたらして人生を豊かにします。この北摂エリアには誇るべき魅力ある文化がたくさんあります。しかし日常のくらしのなかでは、地域の文化は当たり前存在になり、ともすれば忘れ去られてしまうことにもなりかねません。シティライフでは北摂の文化に焦点をあて、地域コミュニティ、観光、商業、公園、食、人、歴史などを切り口に取材し、全224ページの一冊の本にまとめました。

コロナ禍によって多くの皆さまが苦難を乗り越えようとしている中、この本が地域の魅力を再発見するきっかけとなり、皆さまに元気を届けることができると考えます。

クラウドファンディングを実施

5月19日(水)～6月20日(日)の1ヶ月間、クラウドファンディングを実施しました。出版にご賛同いただきました79名の皆さまに改めて感謝申し上げます。ご支援額も56万8555円になりました。皆さまから頂戴しましたこの熱い応援を励みに地域で役立つ1冊にできればと思います。

北摂まち本 定価:990円 発売日:7月30日(金)
北摂、神戸、京都、滋賀の書店・北摂のコンビニにて販売。City Life Shopでも予約・購入ができます。



カレーEXPO

西日本最大級のカレーの祭典

2016年から続く
カレーの祭典

カレーEXPO
プロデュース

人気投票TOP3店のカレーがレトルトカレーになりました。
人気のスパイスカレー店の味を、ご自宅でも楽しめる!!

クラウドファンディング
期間限定で
受付中!

カレー好きの皆さまのチカラで
目標を達成させてください! 目標は1000セット。

3店舗 × 各1食(計3食)
3,000円 (送料別)
カレーEXPOのセット券をプレゼント

もしくは右記QRコードから▶
問合せ先: カレーEXPO事務局
(株式会社シティライフNEW内)
TEL: 06-6338-0641
Mail: curry@citylife-new.com
詳細は [カレーEXPO レトルト](#) 検索



梅を加えて
さっぱりとした
酸味をプラス

スパイスカレー43
梅香るゴロっとチキンカレー

爽やかなフェネルと
ジューシーな豚バラ肉が
相性抜群

スパイスカレーまるせ
爽やかフェネルのポークカレー

海老好きの
海老好きによる
海老好きのための
カレー

ムソンカレー
甘海老のビスク風カレー

主催: 大丸神戸店
企画: シティライフ

City Life

カレーの祭典

カレーEXPO
in 大丸神戸店
(9階 イベントホール)

グルメブロガーが選んだ、カレー店が集結。

7/28 . 29 . 30 . 31
8/1 . 2

6日間開催
入場無料

開催時間 10:00~20:00(L.O.19:30)
※8月2日(月)最終日のみ
10:00~18:00(L.O.17:30)



※トッピング類の
提供はございません。
※写真はイメージです。

万博記念公園で人気の「カレーEXPO」が大丸神戸店で開催が決定しました。
今回はルーのみお持ち帰り限定で個性豊かなカレー店10店が登場します。
大阪発祥の「スパイスカレー」をはじめ、さまざまなジャンルのカレーが一堂に味わえます!
他にもスイーツや「着るスパイス」などのグッズ、
珍しいレトルトカレーの販売コーナーも設けます。ぜひお楽しみください。



今回はルーのみのお持ち帰りとなります
スイーツやカレー関連、珍しいレトルトカレーの販売も!



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは中止・変更の場合があります。
※イベント内容は予告なく変更する場合がございます。※売り切れ次第終了となります。 詳細は [カレーEXPO](#) で検索



「子どもたちに輝く未来を」 音楽フェスで 成功体験や憧れの場をつくる

2017年から始まった、親子で楽しめる音楽フェス「Rocks For Chile(ロックス・フォー・チル)」。SDGsを視野に入れ「子どもたちの未来のための持続可能な社会づくり」を目指して始まった活動は初回から反響を呼び、多くの人の心を動かした。しかし一方で子どもたちが直面する社会課題も浮き彫りになった。次世代へ夢を与えながら、いかにして現状の問題解決に立ち向かうのか。果敢に挑むママさん社長、伊吹美里さんに話を聞いた。

子どもの未来のための 音楽フェス

結婚や出産を機に「働くママや子どもたちの未来にとって、いい社会とは何だろう」と考えるようになった伊吹さん。そんな時に元上司から新会社参画の誘いを受けた。初めて知ったSDGsの考え方や、それに基づいた「子どもたちの未来のために」というコンセプトに共感し、2017年に株式会社RFCに参画。同時にRocks For Chileの活動をスタートさせた。「親子で楽しめるフェスを」という思いで第1回を開催した後、さらに児童養護施設へ楽器の寄贈を行った。すると「施設に入る子どもの多くが児童虐待の経験があること」「集団生活の中で文化的な体験の機会が少ない傾向にあること」などの現実を知った。「『子どもの未来のために』と始めましたが、そのために今ある子どもの社会課題を解決したい。どんな境遇の子どもでも夢を持てる社会にしたいと強く思うようになったんです」。伊吹さんが実際に夢を叶えたアーティストなどに話を聞いて

みると、「周囲を気にせず、自分の道を突き進んだ」という共通点があった。「強い憧れを抱けるような場があればいいのでは」とフェスのコンテンツを見直し、アーティストと直接交流できるような「体験」の機会をつくった。

フェスをきっかけに 始まった取り組みも

そんな流れの中で、子どもたちの成功体験を目的とした活動にも取り組んだ。第2回目のRocks For Chile開催となった2018年、初めて児童養護施設の子どもたちを招待したところ、「自分たちでも何かやりたい」と提案してきた。そこで、翌年のフェスでは子どもたち自身がお菓子を作って販売することに。1日目は売れ残ったが、出演アーティストも一緒になって手売りした2日目は完売。喜ぶ子どもたちを目の当たりにした伊吹さんは効果を実感し、フェス以外の場所でもこの活動を継続することに。「児童養護施設の子どもたちが18歳になって退所した後、生活がうまくいなくなる子も多い。その子たちが夢を持つ



PROFILE
伊吹 美里 さん
株式会社RFC(豊中市)代表取締役
CEO。2017年からRocks For Chile
を主催。昨年、代表取締役に就任。

1 貧困をなくそう
児童養護施設の子どもたちに成功体験の場を提供する取り組み等。

4 質の高い教育をみんなに
Rocks For Chileでイベントを企画する「子ども実行委員」や一流アーティストとの交流、自己有用感を養うワークショップコンテンツの実施等。

きっかけづくりや今後の人生を切り拓く助けになれば」と伊吹さんは語る。

また、フェスの企画から関わる「子ども実行委員」では、会場マップや楽屋の名札を手作りするなど、斬新なアイデアも多数飛び出した。意欲的に行動する子どもたちに、アーティストや親は驚いたという。「自己有用感が満たされたのでしょうね。親御さんから『引っ込み思案だったが積極的になった』『かんしゃが減った』という報告も受けました」。そのほかにも、大阪府で児童虐待死をゼロにする取り組み「ゼロ会議」への参加や、外国にルーツを持つ子どもへの支援も行っている。

SDGsのプロとしても活躍

伊吹さんが社長に就任した昨年は、新型コロナウイルス対策のため資金繰りも難しく、一時は開催も危ぶまれたものの、クラウドファンディングを活用しながらなんとか開催に漕ぎ着けた。コロナで活動が制限されている中でSDGsに関する資格も取得し、現在はSDGsを取り入れたビジネスについて企業でのアドバイスも行う。

今年4月には、パナソニックセンター大阪の新コーナー「あるままBASE/OYA-

KO」のオープニングイベントの企画も担当。SDGsの達成や様々な社会課題解決への貢献を目指す同コーナーのコンセプトを、人気絵本作家のライブペイントで描くなど、ユニークな内容で注目を集めた。

現在は、秋のRocks For Chile開催を目指して動いている。「コロナで難しい面もありますが、スタッフも出演アーティストの方も『このプロジェクトは必要だ』と意義を理解してくれています。できることは何でもやっていきたい」。子どもたちの輝く未来を応援するプロジェクトは、子どもと共に確実に成長している。



今年4月、梅田のグランフロントにて「パナソニックセンター大阪」主催で開かれたイベント。絵本作家・谷口智則さんを迎え、会場は大いに盛り上がった。

SDGsとは「持続可能な開発目標」のこと。2015年の国連サミットで採択された。2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標だ。地球上で「誰一人取り残さない」社会を実現するため、17の目標と169のターゲットを設定している。



Rocks For Chileの趣旨に共感し、自ら手を挙げるアーティストも多数。昨年はHYやMINMIさんなどが出演した。



フェスでは、一流アーティストとセッションしたりバックダンサーの機会も設けられる。親がファンというアーティストと一緒に音楽を楽しむことでその子ども自身もファンになるのだとか。

摂津市商工会

災害に負けない会社を 創るBCPセミナー

事業継続計画と中小企業強靱化法

こんな方におすすめ!

ハザードマップの危険地域に会社があるが、BCPって何かわからない。費用をかけずに防災対策をゼロから始めたい。自社が加入している保険でカバーができる範囲が分からない。大阪府が推奨する簡易版BCP「これだけは!」シートが作れるセミナーです。

【日時】7月13日(火)14時~16時

【講師】川崎敏司氏

東京海上日動パートナーズかんさい

場所:摂津市商工会(オンライン配信)

(摂津市南千里丘4-35 3階 有料P有)

【問合せ】摂津市商工会
TEL06-6318-2800



茨木商工会議所

いばらきてづくり市 in元茨木川緑地 開催

木陰の元茨木川緑地を散歩する感覚で、ご参加ください。何か発見があるかも!



【日時】7月31日(土) 11時~17時

【会場】元茨木川緑地

高橋交差点~市・消防本部前交差点

【内容】手作り作家さんの作品を販売します。アクセサリー、布小物、木工製品、陶器、雑貨等(予定)

【参加費】無料

一回の茨木てづくり市、出展者募集中! 一回のてづくり市は、IBALAB@芝生広場で、9月18日(土)に開催予定。7月10日までに茨木商工会議所ホームページから出展受付中。(抽選)

【問合せ】茨木商工会議所
TEL 072-622-6631

高槻商工会議所

あなたの起業を応援します! 夢をかたちにする充実の5日間

たかつき創業塾2021 受講生募集

【日時】7月31日、8月7日、21日、28日、9月4日
(全土曜日)各日10時~16時半
(但し8月21日は終了17時)

【会場】高槻商工会議所

【参加費】5,000円(テキスト代・税込)

【対象者】起業を考えている方、創業に向けて準備中の方、創業後間もない方

【定員】30名(先着順・定員になり次第締切)

【内容】創業の心構え、基礎知識の習得、創業に向けたビジネスプランの作成、個別相談、受講者交流会等

【問合せ・申込み】高槻商工会議所 創業支援担当

TEL072-675-0484

詳しくは当所ホームページをご覧ください。

<http://www.takatsukicci.or.jp>

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

SOCIAL コロナ禍だからこそ新たなつながりを「フードパントリー茨木」

茨木市で生活困窮世帯などに食料を無料で提供する「フードパントリー」が行われている。始めたのは、ボランティア団体「フードパントリー茨木」代表の宮野剛志さん。もともとは2016年から毎月1回、地域の子どもらに、居場所や食事を提供する「子ども食堂」を茨木市内9か所で開催していた。しかし昨年3月、新型コロナウイルス感染拡大の影響で会場だった市の施設が使用禁止に。子ども食堂も以前のように開催できずにいた。

コロナ禍で支援が必要な家庭は増えているはず。何かできないかと考えていたとき、偶然インターネットで「フードパントリー」の仕組みを知り、すぐに知り合いの社会福祉士に相談。思い立ってから約3か月後の昨年11月、市立男女共生センター「ローズワム」(茨木市)で1回目の開催にこぎつけた。

同団体では、毎月2回、食料などを集める「回収日」を設けている。回収日には、地元の人や食品関係の企業から物資が集まるほか、「近所でやってないから」と他市から足を運ぶ人も。6月13日の回収日にはおよそ25組が訪れ、米やレトルト食品など食料を中心にティッシュやマスクなど生活用品も集まった。これらを約10人のボランティアスタッフで35世帯分に仕分け、後日、事前予約のあった家庭に提供する。宮野さんによると「どの程度コロナの影響かは分からないが、今年2月頃から『食べるものがない』とい



(上) 代表の宮野剛志さん(撮影時のみマスクを外しています)
(右) 受付では氏名など記入の上、検温を実施



う連絡が増えた」という。緊急のケースは、できる限りその日に備蓄分から物資を直接届けに行き、行政などの支援が届いているか確認。必要があれば市の担当者などへつないでいる。

活動を通して「いろんな事情を一人で抱え込んでいる人がたくさんいると気づいた」という。今年4月、3度目の緊急事態宣言が出されたときには、車で一軒ずつ物資の回収に回るなど感染症対策の上、これまで途切れることなく活動を続けてきた。

今後はより多くの人へ支援が届くよう行政と協力しながら活動を広げる予定だ。宮野さんは「物資の提供はきっかけにすぎない。人と人とのつながりが分断されるコロナ禍において、新たなつながりを生み続けるよう活動していきたい」と話している。

常設の回収場所など詳細は同団体HP(https://foodpantry-ibaraki.jimdofree.com/)で確認できる。

コラム / COLUMN

梅花から「令和」を込めて

桃の実エピソード

「桃の実」に連想される昔話を尋ねたら、多くの方は「桃太郎」をあげられるのではないのでしょうか。さらに古く、712年に成立した『古事記』には、神話の中に、イザナギの神が妻のイザナミの神を、黄泉の国へ迎えに行った話を見つけることができます。

イザナギの神がイザナミの神に、二人で生んだ国がまだできあがっていないので、帰ってきて欲しいと頼みます(生き返ることを「黄泉がえる」といいますね)。イザナミの神は、この国で食事をしてしまったので、もう帰ることができないと答えます(「同じ釜の飯を食う」なんて諺が思い出されます)。しかし、せっかくここまで迎えに来ていただきましたから、私も帰りたと思います。他の神々と相談してくるので、戻るまで、決して私を見ないでくださいと頼みました。イザナギの神は待ちましたが、いつまでたっても声がかかりません。とうとう我慢ができなくなってしまいます。火を灯して戸を開けてみると、見るなど言われていたこと。蛆の口を吐き出した、イザナミの神の姿を見てしまうこととなります。思わず逃げ出してしまったので、イザナミの神は「恥をかかせた」と怒り、追っ手をかけます。イザナギの神は逃げながら、髪飾りを外して投げると山ブドウの実がなりまし

た。櫛の歯を折って投げるとタケノコが生えました。追っ手がこれらを食べている間に逃げます。最後は剣を後ろ手に振りまわしながら、黄泉比良坂というところにたどり着きます。ここに桃の木が生えていました。実を投げつけると、追っ手は退散します。そこでイザナギの神は**桃の実に、「おまえは私を助けたように、この国に住む人々が苦しんで困っている時に助けよ」と言って、オオカムズミの命と名付けられました。**

桃の木は、厄除けに利用されていたことがわかります。その実の効果は、物語のとおりです。桃の実には不老不死等、薬として利用された話もあります。店頭で見つけたらこの記事を読み出してください。イザナギの神とイザナミの神に会えるところは、吹田市の伊射奈岐神社をご紹介します。

TEXT

梅花女子大学教授 市瀬 雅之

現代訳から原文までを用いて『万葉集』に文学を楽しむほか、『古事記』や『日本書紀』等に日本神話や説話、古代史をわかりやすく読み解く。中京大学大学院修了 博士(文学)。
著書に『大伴家持論 文学と氏族伝説』(おうふう) 1997年、『万葉集編纂論』(おうふう) 2007年、『北大阪に眠る古代天皇と貴族たち 記紀万葉の歴史と文学』(梅花学園生涯学習センター公開講座ブックレット) 2010年。ほか執筆・講演・講座多数

FM COCOLO X CITYLIFE / 音楽のCOCOLO Vol.25

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLO WHOLE EARTH STATION

中国の「今」を代弁するアルバム



ALBUM
インディーの美
ARTIST
サラ・リュウ

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが、皆さんは変わらずお元気にお過ごしでしょうか? 近年の華流は、アーティスト自身のやりたい音楽の方向性を、明確に提示できている人が多いのも特徴かもしれません。中国を代表する女性シンガー、サラ・リュウは2009年のデビュー以来、常に中国のメジャー音楽シーンでセールス的な成功を収めてきました。新たな挑戦としてアメリカのロサンゼルスに渡り、オープンリール・テープによるアナログ・レコーディングを敢行した音楽活動10周年記念アルバムが『硬石之美』。プロデューサーに、中国のインディーズ音楽を20年以上に渡って牽引してきた「P.K.14」のフロントマン楊海崧を迎え、中国のメジャーとインディーズを融合した革新的なサウンドを生み出した話題作です。

軽やかなメロディに、ポップな美しい歌詞の世界感が絡み合うサウンドは、まさに中国の「今」を代弁する象徴と言えるでしょう。ぜひこのアルバムを聴いて、晴れやかな気持ちで初夏を迎えましょう!

サラ・リュウ / 中国広東省の深圳(シンセン)出身。中国を代表する女性シンガー。近年はボランティア活動に積極的な献身を続けており、世界トラ保護会議「トラサミット」のイベントに唯一招待された中国人アーティストとして、自らの音楽で森林伐採や密猟を防ぐキャンペーンを支援している。

SELECT DJ

李佳
リカ



8月22日生まれ O型。
中国遼寧省瀋陽市出身。2004年来日後、テレビ、ラジオなど多数出演し、現在中国語講師、ナレーター、通訳者として多方面で活躍中。
担当番組は「COCOLO Earth Colors -CHINESE-」(火曜20:00-21:00)をゴ・ケンセンと担当。

SELECT



1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

【俳句の応募方法】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

【宛先】
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 株式会社シティライフNEW 俳句係まで FAX 06-6368-3505

【応募フォーム】
https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160

※締め切りは毎月25日必着 ※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。
※お名前と作品を掲載します。

「つぶやき評」
例えば雨蛙を見ます。どんな色、どこにいるのか、脚や喉はどのように動くのかなどを細かく見て五七五の言葉にしていきます。ところが、何の動きもない。困ってしまいます。これがチャンス。動かない雨蛙を詠うのです。

「佳作」
夫のつく小さな嘘やわさび漬
参道に蕊直立し落椿
目覚ましの遠きに鳴りて今朝の秋
新緑や鳥の影まで閉じ込めり
薄暑光へりりと落ちるフルスビー

箕面市 高橋 真美
吹田市 福井 久美
豊中市 安藤 知明
豊中市 田村由紀子
茨木市 廣田 静子

「入選」
初夏の光に重さ生まれけり
光に重さが生まれたという把握が秀逸です。季語がよく生かされています。
春愁や小さき文字の説明書
上五を切れ字の「や」にすれば最後は名詞で止める。この基本が大切です。
けんけんば風死してなほけんけんば
「風死す」が夏の季語。風が無くなって暑くなっても遊びは続きます。
鱒青し兵隊のごと整列する
魚屋でしょうか。糺場でしょうか。比喻がたいへん面白い。
花菖蒲ながめて龍馬脱落す
菖蒲の花から想像しました。このような事柄は季語がすべてです。
茨木市 山崎登代子
豊中市 小倉 佳子

俳句 / HAIKU

5月25日締切りでご投稿いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

【優秀賞】
薫風や折鶴ひとつ飛ばそつうか
夏最初の爽やかな風。そんな風に出会うと何かをしたくなります。作者は飛ぶことなど無い折鶴を飛ばそうと思った。きつと折紙の鶴も気持ちよく初夏の風の中を飛んでゆくことなのでしょう。

箕面市 高橋 真美
豊中市 小倉 佳子

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS
で検索

MONTHLY OF TOPICS

有害鳥獣による農作物の被害を抑え さらに地域活性化につなげる 茨木市の飲食店が処理業と販売業に挑戦

茨木市上中条1丁目の和食料理の「はなせ」は、シカやイノシシのジビエ料理も売り物の一つだ。ジビエを出す店は増えているが、はなせには他にはない際だった特色がある。店主の神野元さん(45)が、食肉の処理業と販売業の許可を取り、自分でさばいたシカやイノシシを提供していることだ。茨木市を中心に他の飲食店にも卸してジビエの普及を図っている。取り組みの背景には、神野さんと父・大助さん(70)の「命」への思いがあった。



創業25年「はなせ」の神野大助さん(左)と神野元さん(右)

自前で解体所をつくり シカ料理も提供

シカやイノシシによる樹木や農作物への被害は近年、大きな問題になっている。北摂の山々でも同様だ。各自治体は猟友会の協力などで有害鳥獣として捕獲しており、冬場の猟期には狩りの対象となる。ただ神野さん父子によると、イノシシは一般に食べられるため獲物とする人が多いが、シカは食材としてなじみがなく積極的に狩る人は少ない。殺すだけの猟は嫌われるからだ。有害鳥獣として仕留めても、シカはほとんどが廃棄されてしまっていた。

「せっかくの命がもったいない」。茨木市の山間部に畑があり、狩猟もする父子は「それならシカをもっと食べてもらえればいい。狩る人が増え農家の被害も抑えられる」と考えた。神野さんが正式に許可を取って、シカ料理の普及を進めることにした。店舗の4畳半ほどの倉庫を改造して解体所をつくり、昨年4月、茨木保健所から処

理業と販売業の許可証が交付された。

有害鳥獣として、わななどでシカが捕獲されると連絡が入る。父の大助さんが現地向かい、獲物をしめる。急ぎ店に戻り、神野さんが氷水で冷やしながら解体する。解体までの時間が長くなると肉に臭味が出るので、時間との勝負だ。こうしてさばいたシカ、イノシシは昨年、猟によるものも含め80頭余を数えた。

新鮮なシカ肉は美味 地元の名物に

はなせでは、シカやイノシシのローストがメニューに並ぶ。たたきやステーキなどのシカのフルコースも予約すれば、4~5千円で食べられる。オムライスのミンチにシカを使い、カレーもシカの骨で出汁を取る。神野さんは「なるべくどの部位も捨てないようにしています。きちんと処理したシカ肉はさっぱりしておいしい。飲食店にとって

おもしろい素材です」。香味野菜と煮込むスープもお勧めという。

その素材を多くの人に味わってもらいたいと、茨木市を中心に20ほどの店にシカ肉を卸す。衛生管理が厳格な牛や豚とは違い野生なので、衛生面などで信頼できる相手に限っている。「名物として地元飲食店の活性化につながり、農業被害を防ぐことにもなれば」。神野さんはいま、やはり深刻な農業被害をもたらしているアライグマを食材にできないか考えている。こちらも味はとておいしいそうだ。



「はなせ」で提供するジビエ。「あっさりした味わいで美味しい」と常連からも好評のようだ。



(上)シカの角はキーホルダーに。
(左)シカの猟には罠が使用される。

CULTURE

2023年度中の完成を予定 「将棋の聖地」関西将棋会館が高槻市へ移転

高槻市は、武家屋敷が広がっていた高槻城三の丸跡から江戸時代の小将棋や中将棋の駒が多数発掘されたり、初代高槻藩主である永井直清が文化に造詣が深く、古くから広く将棋がたしなまれていたことから「将棋のまち」を掲げている。現在、現役最年長棋士である桐山清澄九段をはじめ、福崎文吾九段、浦野真彦八段、東和男八段、長沼洋八段、伊奈祐介七段、古森悠太五段と高槻市ゆかりの棋士も多数活躍している。

平成30年9月19日には公益社団法人日本将棋連盟と、自治体としては全国初となる「公益社団法人日本将棋連盟と高槻市との包括連携に関する協定」を締結。その後、令和元年8月に高槻市から日本将棋連盟へ移転に関する提案を行った。そして今年4月28日に、日本将棋連盟と関西将棋会館(大阪市福島区)の高槻市への移転について、覚書を締結。今年の夏頃には正式合意書の取り交わしを予定している。移転予定地は、JR高槻駅西口に近接した市有地「JR高



4月28日、覚書を締結した濱田市長(左)と日本将棋連盟の佐藤会長

槻西滞留所」(1250㎡)。2023年度中の完成を予定している。

移転計画を巡っては、新会館の建設費支援を目的に、ふるさと納税で寄付金を募ることも発表された。新会館には全国から棋士が集い、年間を通じて様々な対局が繰り広げられる日本将棋連盟の西日本唯一の拠点施設となる。将棋のまちづくりを推進している高槻市にとって多大な効果が期待できると市の担当者は考えている。



西日本最大級の規模となるアリーナ棟のイメージ(大阪府提供)
対象地は、万博記念公園のうち万博記念公園駅の南側に広がる約14万6000㎡の敷地だ。

SOCIAL

事業予定者決まる 万博記念公園駅前大規模アリーナ

大阪府は、万博記念公園駅前に誘致するアリーナの事業予定者について、三菱商事都市開発や米国の「アンシュツエンターテインメントグループ」(AEG)、関電不動産開発の3社で構成する共同企業体に決定したと発表した。アリーナは西日本最大級となり、2023年に着工し、27年秋ごろの開業を目指している。

同グループの提案は、西日本最大級の1万8,000人収容のアリーナを中心にホテル、オフィス、共同住宅を整備するというもの。2023年に着工し、第1期としてアリーナ棟と商業・カジュアルホテル棟、共同住宅の一部が2027年に開業。その後、第II期から第IV期に分けて工事を行い、2032年から2037年にかけてオフィス棟、商業棟など順次開業していく予定だ。

アリーナは延べ床面積6万9,550㎡、固定観客席1万3,400席、最大収容人数1万8,000人の規模で、西日本最大級のスペックとなる予定だ。年間のイベント数は165回、来館者数は約180万人を想定している。グループには、世界5大陸で数多くのアリーナ、大型劇場を所有・運営し、プロ・スポーツチームも所有するAEGが参画しており、招聘交渉可能な国際スポーツ大会として、世界フィギュアスケート選手権、プロテニスWTAツアー、NBA(北米プロバスケットボールリーグ)公式戦などを挙げている。快適なイベント観覧を実現するために、5Gの活用など高速通信環境の整備やタッチレス・キャッシュレス決済の導入、密を避けるための時間差による入退場などの取組みも行う計画だ。

Pick up!

パーソナルジム

ダイエット専門パーソナルジム 45分無料体験



高槻駅前に位置し、短期間でのダイエットや美ボディを目指す女性の強い味方として話題のスワン高槻パーソナルトレーニングジム。オープン以来人気ジムとして口コミが広がりGoogleの口コミは200件を超え、お客がお客を呼び続けている。運動嫌いだった方が2ヵ月で-8kgのダイエットに成功したり、運動不足で衰えてしまった体型を美ボディへと導く高い指導が評判。とてもアットホームな空間で集中できる環境が整っている。今すぐにダイエットを始めよう。

通い放題もありプランが充実



月2回・月5回・通い放題プランなど自分のペースでレッスンに参加することが出来る。キックボクササイズやパーソナルエクササイズなど非日常のプログラムを日々としたスタジオで楽しむことができる。楽しい空間の中でダイエットを成功させよう!



今の身体の状態や食生活について詳しくカウンセリングを行う。それを元に短期間で痩せられるメニューを作る。

MENU

- パーソナルトレーニング
30分4,400円 / 45分6,600円 / 60分8,800円
- 最速ダイエット 月5回6,578円 / 通い放題10,978円
- シニア向け健康運動
月2回コース3,278円 / 月5回コース6,578円 / 通い放題10,978円
- 特典 「シティライフを見た」で
パーソナルトレーニング(45分)6,600円→**無料**
- 入会金11,000円→**無料**
(先着20名 7月末まで)

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営 / 9時半~22時
日曜定休
☎0120-947-068



LINE友だち追加で簡単予約
さかなや道場の横に入口あり



庭木1本から承ります!



お客様とのお約束

- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常 **2,200円**を **先着10名様**
(税込) **1,100円**

見積無料

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

大阪支店/茨木市桑田町4-1 営業時間/9:00~17:00 ☎072-665-8371

学研の先生募集!

私はこの町で先生になる夢を叶えました

POINT 1 未経験の主婦さんも多数活躍中
開室や集客のサポートはもちろん、開室後も事務局があなたをサポートします。約2年間の新人研修もご用意。またいつでも事務局に悩み事を相談できるような体制を整えています。

POINT 2 全国でお仕事ができます!
学研教室は全国展開をしている為ご家族に転勤があってもお仕事を続けることができます。

POINT 3 知育だけでなく徳育面も指導します!
教室でも挨拶や靴、かばんの整頓など徳育の指導も重視しています。

学研教室 ☎0120-889-100
受付 / 月曜~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く)
(株)学研エデュケーション 大阪北事務局
〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11階

説明会予約はこちらからお申し込みください!
※提示会場以外でも、担当がお近くまで伺います。説明させていただきます!場所の詳細は電話にてお伝えします。

土日祝OK!! ホームページからも資料請求・説明会のご予約ができます 学研教室 先生 検索

ボカール教室 COCOKARA

プロボーカリストによる 本格ボカールレッスンOPEN!

こんな方にオススメ!
□ 音痴を治して、カラオケで上手に歌いたい!
□ プロ歌手、シンガーを目指したい!
□ 歌うことが好きなので、もっと音楽を楽しみたい!

スターダストレビュー、CHAGE、FUNKY MONKEY BABY'Sなどのバックコーラスを務めたプロボーカリストによるマンツーマンボカールレッスン

南 悠太郎 Yutaro Minami
数々の有名アーティストのバックコーラスを務めた経験をもとに、プロが実践してきた「ホントに歌が上手くなる方法」をお教えます!

7月限定! レッスン料金がお得に
リモートレッスン
1時間 3,300円→**1,100円**
対面レッスン
1時間 3,300円→**1,650円**
※月額コースもあり
詳しくはお問い合わせを

お問い合わせ・お申込みはコチラ
TEL.090-7969-0218

吹田市長野東17-20 営 / 12時~21時 定休日なし
※レッスンは好きな時間帯の1時間となります
※教室は「ラウンジCOCO」を借りて実施しています

おかげさまで10周年! 専門店だからできる高価買取!!

ゴールド プラチナ 宝石 ブランド品

6/22(火)現在の金相場による買取価格 **K18 → 5,114円**

金券・テレカなども絶賛買取中!
当店ではお客様の商品を
目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

買取&販売 ボスフル千里丘店

摂津市千里丘1-10-3 営 / 11時~18時30分(日祝~17時)
定休 / 毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011 www.bossfull.com

千里丘西口より徒歩約2分
入りやすい1階路面店
目の前にコインパーキング有り!
(有料)※1時間無料駐車場券
お渡します(ご成約の方に限り)

まだまだの人も、そろそろの人も。

日本全国一斉
約60ヶ所同時開催

※2019年度(2019年4月~2020年3月)は全国延約3,000か所で開催、13,000組以上の方々にご参加の基礎知識を学んでいただきました。(2020年4月 弊社調べ)

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

参加無料

日時 - 第34回目 - 【12:45 開場】
7月11日(日) 13:00-15:30
- 第35回目 - 【12:45 開場】
8月15日(日) 13:00-15:30

会場 【北大阪ブロック 高槻市会場】
高槻商工会議所 3階会議室 高槻市大手町3-4-6

満足度 **93%**

※2020年4月 弊社調べ

勉強会終了後は個別相談も承ります。

- ☑ ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?
 - ☑ 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
 - ☑ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
 - ☑ 2020年の建築基準法省エネ基準義務化とは?
 - ☑ 性能を下げずに、価格を下げる方法とは?
 - ☑ 3割引で住宅を取得する方法とは?
 - ☑ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
 - ☑ お得な土地の見つけ方は?
 - ☑ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?
- 新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針に基づき換気及び8組様に限定して開催させていただきます。またご参加の方には、ご入室時に①不織布マスクの着用、②手指の消毒(入り口に消毒液を設置しております)、③ご入室時の検温をお願いしております。
- 【予約・お問合せ先】 R+house 高槻 園タウンサイト
※電話またはHPよりご予約ください。

-講師紹介-

福澤 謙氏 全国で大人気の講師

ハイアス・アンド・カンパニー株式会社にて約10年間全国各地100社以上の住宅会社、工務店のコンサルティングに携わる。現在は独立し、全国各地の住宅会社から依頼を受け住宅検討者の目線に立った勉強会を実施。住宅業界の表も裏も見てきて得た自身の経験を活かし「賢く家を建てるための知識」を勉強会で紹介します。また、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる」住宅を手がける前に知っておきたい知識も紹介します。

参加特典 川瀬太志/特内和徳 著書 『トクする家づくり 損する家づくり』進呈

TEL.0120-919-954
WEB. rplus-townmate.jp