



この方に聞きました！

親野 智可等さん

教育評論家。教師経験を活かし、子育て、しつけ、勉強法、学力向上についてTwitter、YouTube「親力チャンネル」、Blog「親力講座」で発信。「親力」で検索。  
http://www.oyaryoku.jp/



♪ 夢中になれるってスバラシイ

# 子どもの

# 没頭力を育もう

子どもの習い事は、やみくもに習わせればいいという訳でもありません。「好きこそ物の上手なれ」というように、好きなことであれば熱心に取り組み、身につくもの。そこで、夢中になって取り組める「没頭力」について紹介します。

**誰もが持っている没頭力**  
**「見つける」ことが第一歩**

物事に没頭している状態はいわゆる「ゾーンに入る」など言われ、わき目もふらずにいる状態だ。その時はより効率よく学ぶことができるという。「うまくいかない時に『なぜだろう？』と考える「思考力」、パズル

「集中力はどんな子でも持っている力」。必ずしも学習に直結するものではなく、お絵描きや虫の観察など子どもによって発揮できる対象は異なる。相性があるため、まずは興味の芽生えることが大切だ。

**子どもを褒めることで広がる可能性**

合うものが見つかったら、まずは集中していることを認めてあげよう。「たくさんほめられると『自分は集中力があるんだ』と思えるようになります」。だからだと宿題をしている子どもをみて「どうして集中できないの」なんて会話に思

当たるとは思えないだろうか。親の思いは態度や言葉として子どもに向けられ、良くも悪くも親の期待通りになってしまふ。「子どもが楽しく集中できることをたくさんやらせてあげてください。すると、好きなことでないことにも〇〇はできるから、がんばるはずだ」と前向きに取り組むようになります。だが、すぐに「できない」から「できる」ようになるわけではない。少しでも良くなったら「いつもより〇分早く終わったね」とできたことをほめ、続けていくことが大切だ。



## 「夢中になれる環境が整うスクール」

集中して取り組めるよう、さまざまな工夫がなされています。子どもに合ったスクールを見つけて可能性を伸ばしましょう。

### イングリッシュステーション

どんな体験も英語で話して、どんどん英語が楽しくなる



様々な体験を通して生きた英語を身につけることができる同スクール。いつも陽気で一人ひとりに気を配ってくれるネイティブの先生たちが子どもたちの好奇心を刺激する。

記事のつづきは  
下記QRコードへ



### 学研教室

自分で考える力が身につくと、楽しく勉強できるように



「解き方」ではなく「学び方」を教えてくれるのが同教室の特長。自ら学んで、考える力を育む指導で、勉強が苦手な子も楽しく学力アップしていくという。

記事のつづきは  
下記QRコードへ



### スマイルキッズ リトルプレ・プレスクール

沢山の経験を積むことで、どんどん広がる可能性



多様な学習時間を用意している同スクールでは、「やりたい!」「なんだろう?」の気持ちを大切に、積極的な姿勢や自己肯定感が育まれるよう取り組んでいる。

記事のつづきは  
下記QRコードへ



### 運動教室 忍者ナイン (特定非営利活動法人フロー)

運動を通して好奇心と自信、挑戦する力をもつ子どもに



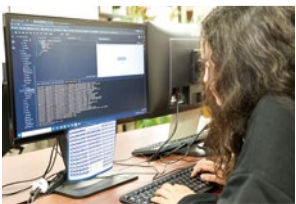
全国300教室の中で最優秀教室賞を受賞した同校。たくさんの「できた」を経験させてくれる指導法で挑戦する姿勢が生まれ、将来の選択肢を増やし可能性を広げてくれる。

記事のつづきは  
下記QRコードへ



### キノコード

トライする気持ちを育むことがクリエイティブな発想へ



小学生から高校生まで約100人の生徒が通うプログラミング教室。生徒の「やりたいこと」に合わせた個別カリキュラムで、ゲームやロボット、ウェブサイトの作成などが学べる。

記事のつづきは  
下記QRコードへ



### 三木楽器

充実の環境で音楽に触れる喜びや感動を実感



三木楽器の研修を受けた講師による「演奏技術」と、豊かな感性を育むヤマハのメソッドが特長。「音楽を好きになってもらうこと」を第一としたレッスンには様々な工夫が凝らされている。

記事のつづきは  
下記QRコードへ

