

シティライフ主催

参加無料  
複数受講歓迎

グルメ券付き

日々の生活が“もっと”豊かになる

# プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、  
技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

**7/20** 火 9:30~16:20

千里ライフサイエンスセンター6F

(豊中市新千里東町1-4-2) 北大阪急行千里中央駅下車すぐ

[千里ライフサイエンスセンター駐車料金]  
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,500円  
[周辺駐車場のご案内]  
タイムズLABI千里(10時~22時)  
1時間300円、以後30分150円、最大700円



セミナー参加申し込みはこちら

**事前申し込みが優先です。**

申し込みフォームもしくはお電話で申し込みください。  
セミナーの詳細は左ページをご覧ください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。  
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。  
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

プロから学ぶ生活向上セミナー **検索**

申し込みはこちら



■お問合せ

**TEL.06-6338-0640**

(生活向上セミナー担当係まで)  
※平日10時~17時

新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更または中止させていただく場合がございます。  
開催情報はシティライフホームページ(https://citylife-new.com/)をご確認ください。

## 事前予約して来場された方にグルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には右記の店舗で使用できるお食事券(1,000円分)をプレゼント。

各店舗先着20名までとなります。以降はセミナー受講のみとなります。

- 利用期間はセミナー翌日の7/21(水)~8/31(火)まで
- 希望の店舗はセミナー事前予約の際にお選びいただけます(当日の店舗変更等はできかねますのでご了承ください)
- 複数受講された場合でもお一人様一枚限りのお渡しとなります
- お釣りは発生しませんので予めご了承ください
- チケットは受付時にお渡しいたします

※新型コロナウイルスの感染状況などにより、セミナーが中止となった場合、グルメ券のプレゼントはいたしかねます。予めご了承ください。

(順不同)



Bakery & Cafe Dining RACCOLTA  
(ラコルタ)  
豊中市西緑丘3-26-23



久留米ホルモン みつ澤  
(グルメホルモン ミツザワ)  
吹田市長野東18-3



海鮮処 轟  
(カイセンドコロ ギョギョギョ)  
箕面市箕面6丁目1-3-2



牛楽 箕面店  
(ギョウラク ミノオテン)  
箕面市外院1丁目2-9

グルメ券が使えるグルメ店

写真はすべてイメージです。各グルメ店の詳しい情報はP.24・25をご覧ください

## 新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止に向けた取り組み

- 会場内や備品(机・椅子など)の除菌
- 受付など各所で手指消毒剤の設置と消毒実施の呼びかけ
- 会場内の定期的な換気
- 席と席の間の距離を広くとる

- 講師・スタッフのマスク着用と健康管理の徹底
- 混雑や密集を避けるように呼びかけ

当日は参加者の皆さまにおかれましても、「マスクの着用」「着席時に離れて座る」「発熱等の症状がある場合は参加を控える」等、ご協力をお願いいたします。

# コープこうべだよ



2021年4月に創立100周年を迎えたコープこうべ。次の100年に向けたプロジェクト「CO・OP NEXT100」では、SDGsを取り入れた商品開発に取り組んでいます。また、快適に買い物ができる店舗独自の取り組みも紹介します。

### コープ桜塚

豊中市南桜塚2-1-10  
06-6854-6111  
営/9時~20時50分 無休(元日を除く)



勝田 菜穂子さん  
(店長)

### 産地の環境や雇用を守る レインフォレスト・ アライアンス認証

コーヒー豆はブラジルをはじめベトナム、コロンビア、グアテマラ産。非営利団体レインフォレスト・アライアンスが認めた農園のものを43%使用しています。購入することで森林を保護し、生産者と森林コミュニティの暮らし向上を支援できる商品です。風味を保つために窒素充填して個別包装しているので、カップ一杯分ずつ香り高いコーヒーが楽しめます。



### コーヒーバッグ オリジナルブレンド

(8g×10杯/税込224円)  
豊かな香りとココ、苦味、ほのかな酸味がバランスよく楽しめるドリップコーヒー。お手頃価格も人気の理由。

こんな取り組みをしています

豊中市が実施するフードドライブに参加しています。家庭で余った食品(条件あり)を、こども食堂などで役立てる取り組みです。回収BOXには組合員さんの温かい寄付がたくさん。地域に役立ち、頼りにしてもらえる店を目指します。



コープこうべオリジナル電子マネー  
**COPICA**  
(コピカ)  
今日からすぐに使えるとっても便利なカードだよ~  
コープこうべキャラクター「コピカ」  
使い方は簡単!

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。  
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利に!  
おトクに!お買い物  
小銭いらすでお会計が楽らく!  
コピカがあれば、お財布が小銭だらけ...なんて事も解消!

組合員証にポイントが貯まる!  
組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!  
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります  
本体価格300円で  
合計2ポイント  
組合員証に進呈!  
カード発行手数料は無料!  
ご使用前に、あらかじめカードに現金をチャージ