

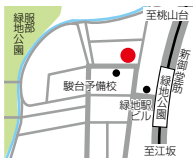
アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 二人三脚で歩んでくれる頼もしい先生

漢方でアトピーを克服した経験から「同じような症状で悩む人の力になりたい」と漢方の道に進んだ西口先生。多くの症状を改善した実績と、豊富な知識で根本原因を究明。なんかダルいなど未病段階でも、親身で丁寧、相談しやすい人柄なので、まずは相談に行ってみて。

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
 営/月～金 9時～19時半、土曜9時～18時
 日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
 春風漢方薬局 で検索



喜びの声(アトピー改善例)

●息子が2・3歳からアトピーでしたが、なかなか改善しないため、相談にきました。現在は小学3年生になり、かいた所から汁が出たり、かゆくて眠れないことも。漢方を服用後、3ヵ月で乾燥やかゆみが改善し、6ヵ月後には赤みがなくなり、かゆみもほとんど無くなりました。相談に行ったら本当に良かったです。

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど

本場の中国整体で、頑固な痛みを改善 毒素老廃物を排出し、免疫力をアップ

指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする「楽楽堂」。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の頑固な痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を高めてアレルギーや感染症に強い体を養う効果もあるそう。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているの、持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



足裏には内臓と同じ反射区があり、免疫力アップの効果もある。



院長 李 占法 (リ センホウ)

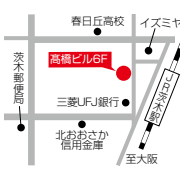
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

Menu	
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース	
●40分……………4,500円	●70分……………7,000円
●60分……………6,000円	●90分……………8,500円
※お得な回数券あり	
「楽楽堂整体院」にて各種保険取扱	
手やヘッドのアルコール消毒などコロナ対策万全	
特 典	
「シティライフを見た」で	
●各コース(初回のみ) 2,000円OFF! (7月末まで)	

中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
 受/9時半～20時半
 無休 予約優先
☎072-623-6789
<http://raku-ibaraki.jp/>
 JR茨木 楽楽堂 で検索

詳しくはコチラ▶



カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「アトピー」。春風漢方薬局の西口先生にお話をお伺いしました。

アトピーで悩んでいます。どのような治療が有効ですか?

A アトピーは漢方でのアプローチが最適です。



春風漢方薬局 西口先生
 薬剤師、国際中医専門員の資格をもつ。自身の疾患の経験から、苦しむ人を助けたいという思いは強い。

アトピーで最も辛い症状は、皮膚表面のかゆみ、ジュクジュク、赤みと言った急性症状です。ステロイドで一時的に抑えることはできますが、根本治療にはならず、どんどん強いステロイドに移行していくケースが多いです。原因の多くは余分な熱や水です。漢方ではまずその余分なものを取り除き、徐々に症状を緩和させていきます。あと、見直してほしいのが、生活習慣。冷たい物や生もの、脂っこいもの、甘いお菓子などは控えましょう。ステロイドで抑えが効かなくなった方でも改善したケースもあります。諦めずに頑張ってみましょう。

更年期障害、PMS、うつ・パニック、緑内障、慢性蕁麻疹など

不妊症、めまい、胃腸の弱り、不安症 暑さ・梅雨による不調から疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。7月は高温多湿による不調が出やすい時期。この時期起こりやすい倦怠感、蕁麻疹、胃腸病や、自粛生活の運動不足からくる血行不良、頭痛、肩こり、腰痛などにまで対応。原因を見つけ出し生活を見直しコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。完全予約制で消毒などのコロナ対策も万全。

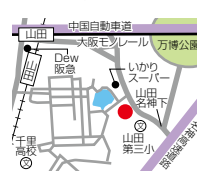


薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いた相談できる。

喜びの声 [吹田市60代女性]
 めまい、首こり、吐き気、だるさ、関節の痛みなど毎日しんどく元気な日はありませんでした。病院で薬や漢方も出されましたが良くならず娘の紹介で柚花さんへ。体に合うように調合してもらってだんだん良くなり3か月後すっかり元気に。今は孫と遊ぶ毎日です。

喜びの声 [豊中市30代女性]
 一人目はすぐにできましたが二人目がなかなか授からず相談に。検査では正常と言われていましたが、妊娠しにくい理由を詳しく説明され納得。漢方を飲みながら正しいタイミングの取り方も教えてもらい、5か月で希望通り自然で授かることができました。

【吹田】漢方薬局 柚花香房
 吹田市山田西3丁目57-20 ビアバレス王子101
 営/平日9時～19時
 水曜9時～13時
 土曜9時～17時
 日・祝定休 駐車場2台あり
 ※完全予約制
☎06-6816-9677
<http://wu-xiang-dou.co.jp>
 漢方相談は電話でご予約を



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をするこも。詳しくはホームページで
柚花香房 で検索



美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

スパイスと漢方の話

第57回

マオウと麻黄

麻黄の故郷は砂漠とも言われ、モンゴルや中国の西北部の砂漠地帯に点々とトクサのような草状の小木が生え、小さな黄色の花をつける生薬です。現在では薬用基原植物 Ephedra sinica Stapf, Ephedra intermedia Schrenk et C.A.Meyer 又は Ephedra equisetina Bunge (Ephedraceae) と定義して、日本で使

用するエキス化された漢方処方10%以上に配剤される要薬です。例えば漢方エキス剤の代表といえる葛根湯は、麻黄と葛根の他5味で構成されています。その中で麻黄の役割は主に発汗力が強く風邪初期に用いられます。また麻黄と杏仁の他2味からなる麻杏甘石湯は、強い鎮咳作用を有し、顔が赤くなるほどの激しい咳に使用されます。麻黄の有効成分はエフェドリン

一年の半分を区切る「夏越の祓」を終えると、今年はオリシピックを迎えるようです。私は薬に囲まれて育ちましたのでオリシピックといえはドーピングが頭にうかびます。薬草の世界でも慎重な服用が求められる生薬があり、渡来の薬草マオウ(麻黄)もその一つです。

つて、亡父に手を引かれ大阪道修町の黄色い張り子の虎のお人形がいつの日の華やかな道筋を心弾んだ一日も懐かしいです。これからも元気で健やかな日々を願います。

【マオウ】 Ephedra sinica Stapf, Ephedra intermedia Schrenk et C.A.Meyer

肩こり、頭痛、腰痛、不眠、眼精疲労、ストレスなど

肩こり、頭痛、ストレス疲れに 南国リゾート気分のマッサージ

沖縄で店を持つオーナーが「大阪でもこのマッサージが受けたい!」とのお客様からの要望でオープンした同店。「悩んでいた肩こりがスッキリした」「頭痛が解消して夜もぐっすり寝られる」と喜びの声続々。長年の経験で培った筋膜リリースとストレッチを組み合わせた独自のマッサージでリンパの流れを促進させ、こりを根本から改善。全メニューにドライヘッドスパがついており、長時間のスマホ利用による眼精疲労や首こり、コロナ禍での脳疲労などストレス疲れを癒してくれる。今なら全メニュー半額でお得に受けられるので、日頃の疲れを癒しては。



南の島のリゾート地のようなプライベート空間。予約の間隔を空け感染対策も徹底。

リラクシーコンシェル K
 豊中市春日町4-17-12
 フォンテンプロ303
 営/10時～21時
 不定休 P3台
 完全予約制
☎080-8156-1222



Menu	
●ボディケア&ドライヘッドスパ	
60分……………	3,900円
90分……………	5,800円
120分……………	7,600円
●ボディケア&ドライヘッドスパ&リフレクソロジー	
60分……………	4,200円
90分……………	6,100円
120分……………	7,900円
その他メニューあり	
特 典	
「シティライフを見た」で	
●全メニュー半額 (8月末まで、初回限定)	