

Good taste

“今”食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

新鮮な魚や種類豊富なパン、ボリュームーな肉など、夏を盛り上げてくれるグルメが揃いました。モーニングからランチ、ディナーと様々なシーンで活用ください。



期間限定「山の夏定食」が人気 暑い日には冷たい小そばも

カウンター越しに揚がった順番で天ぷらを提供してくれる定食専門店。毎年人気の「山の夏定食1,100円(写真左)」が登場。海老やハモなど6種類が楽しめる定食だ。「そば」も用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で席についてからオーダーできる。テイクアウトも実施中。詳細はwebから確認を。

- Menu
 - 野菜定食(季節の野菜7種)690円
 - 海老定食 730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食 930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食 950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- 特典
 - この記事持参で **蒸しプリンをサービス** (平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、7月末まで)



箕面本店 吹田グリーンプレイス店

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】箕面市船場東3-9-2-1F 営/10時~21時(LO20時半) 全62席 (カウンター38席、テーブル4席) 店舗前専用駐車場全11台、不定休 ☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】吹田市片山町2-3-3 営/11時~21時(LO20時半) 全45席 (カウンター21席、テーブル4席) 施設内駐車場有 不定休 ☎06-6389-1190



大阪府中央卸売市場仲買直営 スタミナ・美容・健康、すべて銀蔵で

行列が出来る人気店でお馴染みの「銀蔵」。暑さで体調を崩しがちな7月。オススメのスタミナメニューは「うなぎW(鰻4枚)」「明石たこづくし定食」「活ハモ定食」「ケンサキイカお造り定食」「地穴子天井(国産穴子2匹使用)」など。激安の朝市「オロイチ」は7月15日(木)がサンクス箕面店、小野原本店が28日(水)に開催!内容は公式Instagramで発表。

(上)テイクアウトで人気の「銀蔵特選海鮮丼」2,180円。店内飲食の特選海鮮丼は小鉢とあら汁が付いて2,180円。
(左)家族で本格的な手巻き寿司が楽しめる「銀蔵手巻きセット特選コース1人前1,980円〜」。※画像は1人前。内容は入荷状況により変更あり。酢飯は別売り。

- Menu
 - うなぎ蒲焼(7/28限定) 2,800円→予約割2,500円
 - 1番人気うなぎ重弁当2半(鰻3枚) 1,680円
 - 1番お得うなぎ重弁当W(鰻4枚) 1,980円
 - 銀蔵特選うなぎ特選寿司 2,500円→7月限定1,980円

公式 Instagram はコチラ! **銀蔵 小野原本店** (ギンゾウ) 箕面市小野原東5-2-1 営/昼10時~15時(LO14時半) 平日夜18時~21時、土日祝夜17時半~21時(LO20時半) 7月の休み:7(水)、14(水)、21(水)、26(月)、29(木) ※イベント・営業時間・休業日の変更は、Instagramをチェック ☎080-1400-3527

【7/28(水)土用の丑の日 銀蔵の鰻・大盛り出し】7/1(木)~、予約受付開始。本店は炭火焼鰻蒲焼を店頭にて焼きたて販売。サンクス店は店内にて焼きたて鰻蒲焼を販売。詳しくは公式Instagram・店内配布チラシにて

銀蔵 サンクス箕面店 (ギンゾウ) 箕面市箕面6-4-24 サンクスみのお1番館 1F 営/昼11時~15時(LO14時半) 平日夜17時半~21時、土日祝夜17時半~21時(LO20時半) 7月の休み:8(木)、15(木)、21(水)、29(木) ※イベント・営業時間・休業日の変更は、Instagramをチェック ☎080-3846-7899



今年の夏は鰻(はも)と鰻(うなぎ) 一豊の定食で決まり

昼でも夜でも美味しい魚定食が食べられると評判の一豊。夏限定で登場した「活はもしゃぶ御膳」は丁寧に骨切りした旨味たっぷりの活はもをしゃぶしゃぶに。ひとり鍋でゆっくり味わえる贅沢な御膳。また土用の丑の日企画として「うなぎ丼(味噌汁、漬物)」を7/31(土)までの期間限定で販売。鹿児島県産の肉厚うなぎを味わって!すべて自家製オリジナルの「いかメンチ」、「有頭えびフライ」、「キスの天ぷら」など、定食にプラスできるメニューも豊富で人気に。豊富な一品、弁当をテイクアウトもできるので、お家でも一豊の味を楽しんでみては。

(時計回りに)いかメンチ2ヶ280円/あじのしそチーズはさみフライ280円/北海道産真いかリングフライ2ヶ280円/ほたて貝柱フライ280円/お魚メンチ2ヶ230円/かにクリームコロッケ420円/えびクリームコロッケ310円/キス天ぷら180円/天然えび天ぷら110円/有頭えびフライ280円



(左)活はもしゃぶ御膳:お造り2種、小鉢2種、ご飯、漬物付き (右)鹿児島産うなぎ丼:味噌汁、漬物付き

- Menu
 - 活はもしゃぶ御膳 2,530円
 - 鹿児島産うなぎ丼 1,650円
 - 本日のおまかせ定食 1,430円
 - ※他単品、コース、テイクアウトメニュー多数、詳しくはHPへ

魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かずとよ) 吹田市春日1丁目1-1TATSUMI緑地公園101 営/昼11時~15時(LO14時45分) 夜17時(土日祝16時)~22時(LO21時45分) ※状況により営業時間変更の場合あり 駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿) ☎06-4798-5113 <http://www.ichi-no.co.jp>



親子でほっと一息くつろぐカフェ 新メニュー&テイクアウトも続々

子どもがのびのび遊べる子育てママに嬉しいおしゃれカフェ。店内は人工芝がひかれ、大人子どもも同じ空間でくつろげる。秘密基地のようなフロアにお絵描きし放題の大きな黒板など、雨の日でも思いっきり遊べると人気。こども用メニューや離乳食(持ち込みもOK)、ミルク作り用にウォーターサーバーも使えて大助かり。新メニューのもちもち生パスタを使った「淡路麺業の生パスタ」は麺を2種類から選べる本格派。家族やママ友、大人同士も大歓迎!

(上)大きなスクリーンでアニメを見たりゲームもできる。カウンター席もあり、大人の方だけでもぜひ。
(左)オーナーが惚れ込み淡路島から取り寄せる生パスタを使った絶品クリームパスタ。

- Menu
 - 淡路麺業の生パスタ
 - おとなセット(ミニサラダ+コーヒーor紅茶付き) 1,300円
 - こどもセット(やさいとミニゼリー+ジュース付き) 800円
 - 自家製バターチキンカレー
 - おとなセット(ミニサラダ+コーヒーor紅茶付き) 1,100円
 - こどもセット(やさいとミニゼリー+ジュース付き) 700円
 - 米粉のマフィン...おとなセット:650円/こどもセット:450円
 - ※全メニューテイクアウトOK
- 特典
 - 「シティライフを見た」で(7月末まで)
 - ランチ利用でもカフェ利用でも総額から**10%OFF**
 - 自家製ミニマフィンサービス

子供とくつろぐ芝のお店 CAFE&BAR RECレ (レクレ) 箕面市桜井2-2-24 TSビル2F 営/11時~15時(LO14時半) 木曜定休 ※状況により営業時間変更の場合あり ☎072-768-8787 インスタ:cafebar_recre



カフェメニューに5種のスイーツ新登場 モーニングも利用しやすいシステムに

モーニングからランチ、カフェ利用ができる「ラコルタ」。7月からカフェメニューをリニューアルし、本日のケーキ、アフタヌーンティセット、パフェ、アフオガード、フレンチトーストの5種から選べるように。モーニングはパン、サラダ、ゆで卵、ヨーグルト、ドリンクから選べるスタイルに。ランチはパン食べ放題と選べるメイン(パスタ・オムライス・ハンバーグ・ラザニア)、彩り野菜のサラダがついたセットメニュー。モーニング・ランチのパンは併設ベーカリーの焼きたてパンが食べられる。

モーニングでも食べられる「パンストースト 380円」 「クワッサンサンド 430円」
Menu
[カフェ]
●スイーツ各500円(ドリンクセットは790円)
[モーニング]
パン各種、ドリンク200円、サラダ・ヨーグルト・ゆで卵 各100円
[ランチ]
●パン食べ放題+選べるメイン4種+彩り野菜のサラダ...1,500円
●ドリンクデザートセット+400円(本日のデザート+好きなドリンク)
/特典
「シティライフを見た」で(8月末まで) モーニングorカフェメニュー注文で**ドリンク無料** ※ランチは対象外

Bakery & Cafe Dining RACCOLTA (ラコルタ) 豊中市西緑丘3-26-23 営/モーニング:9時~10時半LO ランチ:11時~14時LO カフェ:14時~17時LO ベーカリー:9時~18時 第1火曜定休 Pあり ☎06-6840-7772



夏は、さっぱり"馬刺し"が美味しい 本場九州で食べるのと同じ味を大阪で

食材に一切の妥協なし!オーナー自らが本場九州から直接仕入れた厳選食材が味わえる「みつ澤」。看板メニューのホルモンは九州から直送して、その日に提供してくれるので新鮮さが違うと評判。また、これからの季節におすすめなのが、あっさりとした口当たりで、さっぱり食べられ、美味しさがぎゅっと凝縮されている馬刺し。色、味、食感が他とは違うと人気だ。なかなか再現できないプロの技が光る九州料理の数々は店内利用だけでなくテイクアウトや宅配でもご利用OK!

ひと味違う馬刺しを食べたら、きっと驚くはず
大阪ではなかなか味わえない本場九州の味付けをしたホルモン

お得情報は インスタも チェック! LINEは こちら MITSUZAWA32

特典
「シティライフを見た」と2,000円以上ご注文の方 ●もつ鍋の黄金だしでじっくり漬込んだ **からあげ150g(420円分)を無料プレゼント!** 店内利用・テイクアウト・宅配いずれも使用OK! ※他クーポン併用不可(7/31まで) ●お得な夏のお中元ギフト承り中!

久留米ホルモン みつ澤 (ミツザワ) 吹田市長野東18-3 営/17時~23時(L.O22時半) 日祝は17時~22時(L.O21時半) ※感染症拡大防止に伴い 営業時間等変動の可能性あり 月曜定休 近隣コインP有り ☎06-6816-7272 <http://www.mitsuzawa.jp/>

