



肉屋のプロの目で直接仕入れた、鮮度抜群なお肉は旨味たっぷり。



注文した商品はレーンでお届け。ランチは979円～、上質国産牛をお子さまが喜ぶ新幹線レーンも！

- ／ Menu
- まんぶくハラミランチ……979円～
 - 冷麺・ハラミランチ……1,518円～
 - 神戸牛すきしゃぶランチ……1,738円～
 - 焼肉盛り合わせ2～3人様用……3,278円

／ 特典
シティライフ記事持参で
● 飲食代 10%OFF
(7月末まで) W

牛楽 箕面店 (ギョウラク ミノオテン)

箕面市外院1丁目2-9
営／【平日】ランチ 11時～15時
ディナー 16時半～22時半(L.O22時)
【土日祝】ランチ 11時～15時
ディナー 15時～22時半(L.O22時) P有り 全150席
※営業時間は行政の指導元変更する場合あり

☎072-736-8299
https://gyuraku.net/



問屋直送だからこそ実現した「質・量ともに大満足」の焼肉店

今年4月末にOPENし、お一人様から家族連れまで早くもリピーター続出の焼肉店。問屋直送だからこそ、「リーズナブルに美味しい肉が食べられる!」と評判になっている。ランクの高い黒毛和牛から、子どもが喜ぶメニューまで豊富なラインナップが並び、広々と清潔感がある店内は、一席一席がゆとりある空間。さらに焼肉無煙コースターで約3分半で客席全体の空気を入れ替え、コロナ対策も万全なので安心。大人も子どもも、美味しく楽しむこと間違いなし!



(上)ボリューム満点の「ぎょぎょぎょの夏定食」(1,980円)。ご飯、あら汁、漬物付き。
(左)只今、7/28(水)土用の丑の日の予約を受付中。予約して店頭にて受け取り。当日は店頭で炭火焼きの実演販売をする。

7月はスタミナUP&ヘルシーに土用の丑の日の予約も受付中

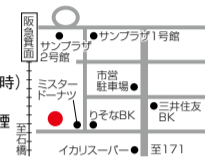
市場直送の新鮮な魚介類が楽しめる海鮮処「鱻 ぎょぎょぎょ」7月のオススメはスタミナ&ヘルシー&ボリューム三点揃った「ぎょぎょぎょの夏定食」。鰻の蒲焼、活ハモ湯引き・天ぷら、タコ刺身が一度に楽しめる。また、7月28日(水)「土用の丑の日」に向け鰻メニューが充実!国産鰻は人気のため早めの予約を。予約は電話または店頭にて。



青い看板が目印。店舗裏に2台分の駐車スペースあり。

海鮮処 鱻 ぎょぎょぎょ

箕面市箕面6丁目1-32
箕面レジデンス別館 101
営／11時～14時半(L.O14時)
17時～21時半(L.O21時)
水曜定休 P有(2台) 禁煙
☎070-1741-0804



人気グルメブログ プーさんの満腹日記の旨いもんを喰らう!!



このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブlogger「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索



Instagram更新中!
@pu_san_manpuku
ブログ未記載のウルト
ラメチャ旨いお店も!

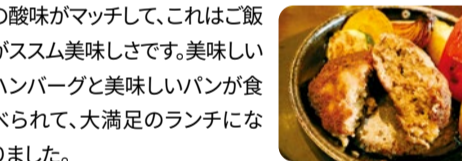
但馬牛とイベリコ豚のプラチナハンバーグランチ 1,300円～



今日は「但馬牛とイベリコ豚のプレミアムハンバーグ200g」(1,600円)をお願いしました。ランチでは、パンが食べ放題なので食べ過ぎてしまいますね。メインのハンバーグは、注文が入ってから捏ねて作られていて、ナイフを入れた瞬間に肉汁が溢れ出てきます。ソースは3種から選べますが、僕は大阪地ソースを。幻のソースヒシメソースに玉葱とパイナップルをブレンドして作ったオリジナルソースです。ソースをつけて一口!超ウルトラメチャ旨い!肉の旨みとソース



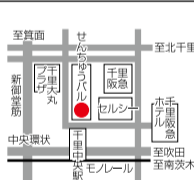
(上)何もつけずに食べてもウルトラメチャ旨い!肉肉しくて、肉の味がストレートに味わえます。
(左)食べ放題のパンはなくなると違ったパンが補充されるプuff形式。



の酸味がマッチして、これはご飯がススム美味しさです。美味しいハンバーグと美味しいパンが食べられて、大満足のランチになりました。

取材協力 SOLVIVA&TAJIMAYA (ソルビバ&タジマヤ)

豊中市新千里東町1丁目3 せんち ゆうパル 4F
営／11時～15時半(L.O.15時)
17時～21時(L.O.20時半)
不定休
☎06-6831-1028



ケーキをはじめとした多彩なスイーツが勢揃い!!
／ Menu
● 大人(中学生以上、50分)……1,100円
● 大人(ドリンクバー付、70分)……1,320円
● 小人(4歳～小学生、ドリンクバー付)……870円
● 3歳以下……無料

／ 特典 この記事持参で
● おすすめバイキング(1,490円)をご利用の方は、**スペシャルバイキング(1,690円)のコースにグレードアップ!**(7月末まで)

好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しく楽しいスイパラが創業当時の価格1,100円で営業中!定番のケーキから多彩な季節のスイーツが並ぶほか、アツアツのパスタやカレーなどのフードメニューも人気!



特典でハーゲンダッツとイタリアンジェラート協会認定「イルジェラート」が食べ放題に!!

スイーツパラダイスファクトリー

吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営／11時～22時(L.O21:30) 無休
P4,100台 禁煙
☎06-4860-6453



高級食パン専門店の「塩パン」が大人気 ジュワっと広がるバター風味で朝から幸せ

食パンがこんなに美味しいなら他のパンもとお客さまの声から商品化された「塩パン」が新登場!外はパリッと、中はバターをたっぷり練り込んだ生地がもちり。噛むたびにジュワ〜とバターの香りが口いっぱいに広がる。朝食の新定番にぜひ!

／ Menu
● 塩パン……110円
● 目覚めの朝(プレーン)……860円/2斤
● 二度寝の幸せ(レーズン)……1,050円/2斤

／ 特典 「シティライフを見た」またはインスタ(@okitarapan)フォローで
● スタンプカードの**ポイント2倍プレゼント**(7月末まで)

高級食パン専門店 朝起きたら君がいた

豊中市上新田4-7-10
営／月～金:10時～19時
土・日:9時～19時 不定休
※パンがなくなり次第終了
☎06-6369-7009
インスタ:@okitarapan



無料

**住宅・資産運用・保険
ママのための
「将来に大切な」
お金の話**

女性限定
全てランチ付

お金の勉強会と美味しいランチが無料で楽しめるスペシャル企画

女性のライフプランにお金の悩みはつきもの…
3つの話をさせていただきます

【住宅】

購入したほうが良い?
銀行選びは? 繰上返済って得?

お悩み解決!
住宅ローン
簡単削減方法も伝授!

【資産運用】

下がったら損する?運用成績が大切?
タイミングが大事?

全部誤解です!
資産運用の
マル秘テクお伝えします!

【保険】

保険料が高い。この保障必要?
中身がよくわからない

目からウロコ!
生命保険の
ウラ話教えます!

[開催日時] 各日先着 20名様

7月6日(火)・13日(火)・15日(木)・26日(月)
10:00~12:30 [受付開始 9:45~]

[開催場所] (株)シティライフNEWのセミナールーム

[食事場所] LOHAS cafe [ロハスカフェ]

特別ランチ
・本日のプレートランチ
・ドリンク(コーヒーor紅茶)
・デザート



※30分以上の遅刻の場合、ご参加いただけませんので予めご了承ください
※途中退席、ランチのみのご参加はご遠慮ください
※お子様同伴の場合、お子様の食事は別途必要です
※定員に達した時点で締切とさせていただきます



※写真はイメージです。内容は仕込により異なります。

▶セミナー参加申し込みはこちら下記URLの応募フォームよりお申し込みください。

[申込期限] 開催前日の15時まで [主催] ママサポ(受付担当 070-8427-9251)
※お客さまよりお預かりした個人情報は適切に管理し、セミナー受付時にのみ利用させていただきます。また、主催者およびセミナー講師を除く第三者に個人情報の開示はいたしません。

