



隠れ家YAKUZEN
comodo kitchen
(コムド キッチン)

国際薬膳調理師の資格を持つ店主が作るのは、身近な食材で作る`からだ喜ぶ`美味しい薬膳。季節の野菜をふんだんに使い、もちもちとした古代米、メインのおかずも週替わりなので、いろんな味が楽しめる。優しい味わいに心も満たされるはず。

茨木市中穂積2-1-28
営/11時半~15時(LO.14時)
17時~22時(LO.21時) 月曜定休
※8/22までは20時閉店
☎072-647-9061
<https://comodokitchen.com/>

- Menu
- ごはんサンド...500円
 - 薬膳五色丼...800円
 - 本日のランチ...1,100円(店内)
※テイクアウトも予約可能

週替わりランチBOX
800円

cafe cactus
(カフェ カクタス)

ピザの生地は薄いクリスピータイプで、注文を受けてから伸ばしている。イチオシはトマトの酸味とアンチョビが絶妙に効いた一枚と、手作りのドレッシングが絶品なサラダ。カフェの気軽さと本格派の味を楽しもう。

茨木市春日1-9-18 寿マンション1F 水曜定休
営/(テイクアウトお渡し可能時間)12時~20時
※テイクアウトは予約がおすすめ

☎072-665-9981
インスタ:cafe_cactus_osaka

- Menu
- マルゲリータ...1,150円
 - 4種のソーセージ...1,350円
 - ペネトマトソース...950円
※上記メニューすべてイートインもあり

フレッシュトマト&アンチョビのピザ
1,300円(テイクアウト)

気まぐれサラダ(M)
500円

水尾公園
Mizuo Park



芝生と楽しい遊具がいっぱい

2017年に遊具がリニューアルした水尾公園。クライミング遊具やすべり台やうんていなど、楽しさいっぱい。遊具を囲むように芝生の斜面が広がるほか、北側には緑がいっぱいで、陽射しを避ける木陰のベンチもある。暑さがやわらいだら、ピクニックをするのもおすすめ。

茨木市水尾1-5 駐車場あり(有料)



Cafe Lekker
(カフェ レカ)

オランダの家庭料理「パンケーキ」が楽しめるカフェ&バーが8月はテイクアウトのみで営業。ミニコロケの「ビタボレン」や白身魚をスパイスとハーブの効いた衣であげた「キベリング」など、夏休みにオランダ旅行気分を親子で味わおう。

茨木市元町1-23
営/11時半~16時(売切次第終了)
月・火・祝定休

☎072-601-0219
<https://www.facebook.com/CafeLekker/>
※予約注文は上記のフェイスブックのメッセージから

カフェレカ オランダ弁当(サラダ付)
(8/1~8/31期間限定で販売) 970円



白川弁当(前日までに要予約)
1,000円

**デリカショップ
モリガキ**

茨木で長年愛される弁当総菜のお店。昆布・しいたけ・うるめいわしから丁寧にとった出汁の味が生きる「だしまき」やエビフライが楽しめるボリュームたっぷりの白川弁当をはじめ、定番弁当、お子様弁当まで、素材にこだわった手作りのおいしさが揃う。

茨木市双葉町14-8
営/10時~14時、16時~20時
日曜定休(土曜・祝日営業)
☎072-634-3272
<http://morigaki.com/>

- Menu
- ハンバーグ弁当...500円
 - だしまきからあげ弁当...620円
 - Milfie ユニオンかつ弁当...600円 他多数

大豆ミート味噌カツバーガー
400円

de愛・ほっこり 見山の郷

茨木市の北部、自然豊かな山村にあり、地元で穫れる安全・安心で新鮮な野菜やお米をはじめ、赤紫蘇サイダーなどの加工品などを販売。新鮮な食材にこだわったお弁当や惣菜、大豆ミートのハンバーガーなど、どれも素朴だけどおいしくて安い

巻・ちらし寿司 400円
ふわふわ揚げ(2個) 110円

茨木市大字長谷1131
営/9時~16時
火曜定休 P有り
☎072-649-3328
<http://miyamanosato.com/>

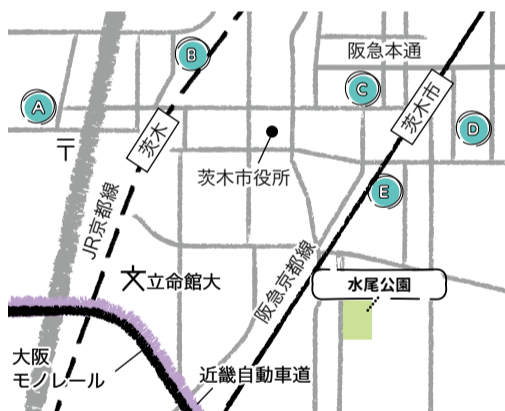
寄り道 POINT

雑貨屋 **バナナ商店**



古いモノも新しいモノもいろいろ混ざった、探すのを楽しんでもらいたい『雑貨屋』。夏の食卓にぴったりなうつわや入浴剤、文具まで、暮らしを彩るモノを探しに行こう。

茨木市舟木町1-11 林泉 第3ビル 1F
営/11時半~20時(日祝は~17時)
水曜定休(他月3、4日は不定休あり)
☎072-648-7910
<https://banashow.com/>
インスタ:banana.iro



忍頂寺スポーツ公園
Ninchoji Sports Park

山間だから少し涼しい、自然豊かな公園

広々とした公園内には傾斜を生かしたローラーすべり台をはじめ、思いっきり体を動かして遊べる遊具がいっぱい。公園内にある竜王山荘にはカジュアル割烹「燈々庵」もあり、ダムカレー弁当(850円)やピクニックランチ弁当(700円)がテイクアウト可能。

茨木市大字忍頂寺1049番地 (JR茨木駅、阪急茨木市駅から阪急バスで40~50分。忍頂寺バス停下車徒歩3分) 駐車場無料

☎072-649-4402 <https://meijisp.jp/ninchoji/>

