

それぞれ異なる家族構成の3組に話を聞きました。



夫婦2人

結婚3年目Yさん(32歳)の場合
「出産のことを考えると早いほうがいいとはわかってはいますが、今はまだ夫婦2人の時間や自分の時間を取れたい。私も旦那も夫婦2人の時間や自分の時間を取れたい。充実しています。貯蓄もできる。ただ、もし結果的に子どもができなかったら…と不安になります。」



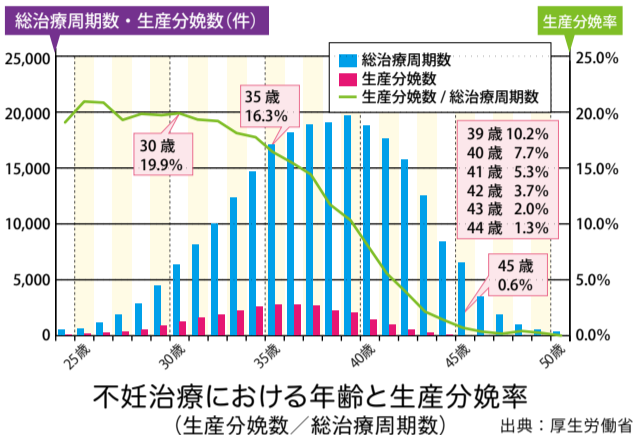
子ども1人

結婚12年目Aさん(39歳)の場合
「1人目もなかなか授かることができなかった。子どもは一人」となんとなく思っていました。おかげで愛情をたっぷり注ぐことができ、経済面でも頑張れるところが良いですね。ただ、子どもが成長するにつれて「弟か妹が欲しい」と言い出すように。二人目に踏み切るか悩んでいます。」



子ども2人

結婚11年目Tさん(39歳)の場合
「結婚して3年くらいで子どもが欲しいと思いましたが、夫婦ともに妊娠にいい理由が見つかり、一人目も不妊治療で2年かかりました。どうしても二人目が欲しくて、一人目の時に冷凍保存していた受精卵を戻して妊娠出産しましたが、結婚当初からきちんと調べたり、早い対応しておけばよかったと思いました。」



女性のカラダ特集

不妊治療の基礎知識
家族計画を立てることの大切さ

結婚後は仕事・住まい・出産・子育て・親の介護・自分たちの老後…と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもありますが、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。

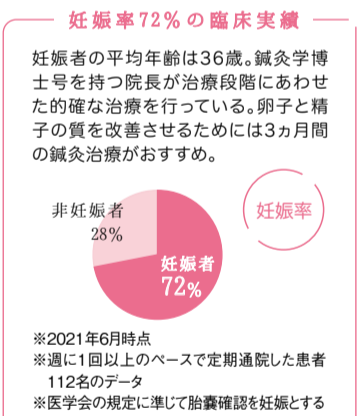
「いずれは」の夫婦も計画的に、早めの取組みを子どもを望んでいて、もできない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性には卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因はありますが、受精率・妊娠率が低下するといわれています。また年齢が高くなるほど卵子が老化し、受精卵の染色体異常が増加するなどのリスクが高まり、また流産や早産も増加するため、母体への影響も懸念されます。不妊治療の医療が発達してきているとはいえ、左下のグラフ(不妊治療における年齢と生産分婉率)をみてわかるように、年齢が上がるにつれ分婉率は下がります。また、不妊治療にかかる費用も決して安くはありません。様々なリスクを考えると、不妊治療に取り組むには早いに越したことはないといわれています。特に「子どもは二人ぐらい欲しい」と考えているなら、一人目、二人目の出産年齢を意識して、より早めの計画、行動に移しておくべきです。参考までに、厚生労働省による「我が国の人口動態」



大学病院で多くの臨床経験を積んでいる院長の伊佐治さん。西洋医学的アプローチや鍼灸の適応・効果などを分かりやすい言葉で親切丁寧に説明してくれる。

今年5月、茨木市大手町に新規開院
妊娠率72%の臨床実績を持つ専門院

今年5月、茨木に不妊治療専門の鍼灸院がオープンした。院長を務めるのは、大学院で鍼灸学を専攻し、博士号を持つ伊佐治さん。茨木は2院目の開院で、すでに開院している京都烏丸院では、長年の研究と実績を基にした生殖機能の改善を目指す鍼灸治療で妊娠率72%の臨床実績を持つという。同院の鍼灸治療の特徴は、身体全体の体質改善を目指すことに重きをおかず、卵巣と子宮に直接作用する治療を行うことで妊娠率の向上をサポートしてくれるところ。精子の数や運動率を改善させ、妊娠しやすい状態にする男性不妊治療も高い改善効果を持つ。完全予約制&完全個室なので安心して通うことができ、土日でも診療しているのが夫婦で通院する方も多い。タイミング療法など鍼灸治療以外のことも応えてくれる妊活の無料相談を受付中なので「何から始めればいいのか分からない」という方こそ、相談に訪れてみてはいかがでしょうか。



エビデンスに基づいた質の高い鍼灸治療

同院の鍼灸は、卵巣と子宮に直接作用する治療を行うことで妊娠率の向上をサポート。使い捨て鍼を用いて、施術中はグローブも着用。大学病院の基準を満たした衛生管理下で行われる。

赤ちゃんを育む妊娠体質に漢方で改善
1人目も2人目も元気な赤ちゃんを授かる

赤ちゃんが欲しい方、卵子は180日、精子は74日で改善するといわれている。病院などで行われる外部からのホルモン治療も大切だが、なかなか思う結果が出なかったり、却って体調を崩し悩んでおられる方も少なくないという。「漢方は一人ひとりの体質と症状に合った処方です。体内環境を整え、自身のピュアな体内ホルモンの質を高め、良い卵子を育み、着床、妊娠そして元気な赤ちゃんの出産に繋がる母体作りをします」と藤本先生。不妊症や婦人病はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、うつ、冷え症、身体の痛み、免疫力アップ、寝たきり予防など諦めないで一度相談してみてもいい。



藤本先生は、大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された経歴をもつ。



茨木薬店は、女性の漢方アドバイザー戸田先生が、優しく親身に相談にのってくれる。

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)
無休
相談/10時~18時
☎072-638-9939

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休
相談/10時~18時
☎072-686-0090

早めの相談が妊活の第一歩
鍼灸で自然治癒の力を取り戻す

最近、関心が高まっている鍼灸やピラティスを取り入れた不妊治療。病院での治療に対しての不安や治療費の問題、身体への負担がその要因だという。高槻にある「高橋鍼灸院」では、その鍼灸治療とピラティスで人が本来持つ自然治癒力を高めて妊娠しやすい身体づくりをサポートしてくれると口コミで人気を呼んでいる。その効果を聞いて遠方から訪れる人も多いため。約3ヶ月~6ヶ月をめぐりに施術し、自然な状況で養生生活を送りながら週1回を目安に通院。ピラティスでは、適正な筋肉をつけて体のバランスを整え、血流の良い体を作るサポートもしてくれる。まずは一度相談してみてもいいだろうか。



(右) 託児スペースがあるので、2人目妊娠をお考えの方も安心。
(左) 妊娠~産後~小児治療、すべてをお任せできる。

高橋鍼灸院
(タカハシシンキョウイン)
高槻市京口町1-20
木曜午後、土曜午後、日祝日定休
受付/9時~12時、16時~19時半
※要予約
☎072-671-2333
高槻 高橋鍼灸院 で検索

- Menu**
- 鍼灸治療 (10分マッサージ付き)4,620円
 - 初診料 (初回のみ)2,000円
 - 小児はり (0歳~12歳)1,210円
 - 治療中の託児サービス 660円~/1回
 - スタム高槻「地元のお店応援券」使用可
- 特典**
- 「シティライフを見た」と記入のうしLINEより 鍼灸・ピラティス予約の方 **ピラティス半額クーポンをプレゼント!** (8月末まで)

SR鍼灸茨木 - 蔵 -
(エスアールシンキョウイバラキクラ)
茨木市大手町5-4 メゾン・ド・蔵011
受付/11時~20時 ※完全予約制
月曜、水曜、祝日定休 Pなし
☎072-665-8030
SR鍼灸茨木 蔵 で検索

北摂限定集客アプリ
「CityLifeNews」
加盟店募集中

City Life

北摂の地域情報紙シティライフが運営するアプリ「CityLife」に内蔵したおトクなポイントサービスの「CityLife」にご案内です。初期費用・登録料すべて無料!販促ツールとして貴店の新規来店促進にぜひご利用ください。

初期費用 登録料 全て無料

詳細・申込はコチラから
情報紙 シティライフ 検索