

# 自分を高める 資格を取ろう

資格講座

JR新大阪駅より  
徒歩5~8分

ベネッセの介護職員初任者研修  
10,000円OFFの「早割」も実施中  
資格取得後のバックアップも充実

全国で300ヶ所以上の高齢者向けホームを運営する当社開催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識や、エピソードを交えた実践的な知識を身につけていただけます。受講料は55,000円と通いやすいのもポイント。ご希望の方には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせてサポートします。講座で学べること、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へお気軽にご参加ください。

株式会社ベネッセスタイルケア  
介護セミナー

受/10時~18時半(土日祝含む)

☎0120-922-711

http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/

ベネッセ初任者研修

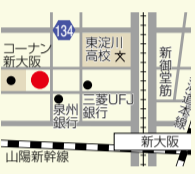


各コース申込開講日の40日前までにお申込みで受講料から10,000円割引講座では実際に介護技術の体験もしていただけます。

## ベネッセ介護職員初任者研修

【9月/月・水・金コース】9/15(水)~全15回 9時半~17時半  
早期申込締切日: 8/6(金) 通常申込締切日: 9/9(木)

- 新大阪会場:  
大阪市淀川区西宮原2-1-3  
SORA新大阪21 13階
- 受講料: 55,000円
- 定員20名
- ※日程の詳細はHPをチェック
- ※予定されている日程に  
全て出席可能かを確認のうえ  
お申込み下さい。



無料説明会開催(予約制) ※予約は左記QRから

- 会場: 上記と同じ
- 日程: 8/16(月)・9/16(木)
- 時間: (午前の部)10時~11時、(午後の部)14時~15時



# 思い立ったら 習い事をはじめよう

暮らしを豊かに彩ってくれる、大人のための習い事を紹介します。



パーソナル  
トレーニング

## ダイエット専門パーソナルジム 45分無料体験

高槻駅前に位置し、短期間でのダイエットや美ボディを目指す女性の強い味方、スワン高槻。オープン3年でGoogleの口コミは200件を越え、お客をお客と呼び続けている。厳しい食事制限がないのに、運動嫌いだった方でも2ヵ月で-8kgのダイエット成功は当たり前。加齢や産後で衰えてしまった体型の改善も叶う高い指導力が評判。とてもアットホームな空間で集中できる環境が整っている。今すぐにダイエットをはじめよう!



今の身体の状態や食生活について詳しくカウンセリングを行う。それを元に短期間で瘦せられるメニューを作る。

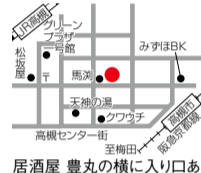
YouTubeで動画配信!  
詳しくは「スワン高槻」で検索

LINE友だち追加  
で予約が簡単!



## スワン高槻

パーソナルトレーニング  
高槻市高槻町11-16  
第一領家ビル4F  
営/9時半~22時  
日曜定休  
☎0120-947-068



## MENU

- パーソナルトレーニング  
30分4,400円/45分6,600円/60分8,800円
- 最速ダイエット月5回6,578円/通い放題10,978円
- シニア向け健康運動  
月2回コース3,278円/月5回コース6,578円/通い放題10,978円
- 特典  
「シティライフを見た」で  
●パーソナルトレーニング(45分)6,600円→**無料**  
●入会金11,000円→**無料**  
(先着20名 8月末まで)

# CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日メチ)

応募先/FAX: 06-6368-3505  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ「クロスワード」係  
●7月号の答え ギオンマツリ

## ノーマルクロス



【解答】

A	B	C	D	E	F	G

誰もが楽しめるノーマルクロス。解答欄にある漢字は、問題を解くときのヒントになるでしょう。マスかなで全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

### ↓タテのキー

- 1 女親、バーの女主人
- 2 小魚や貝などを甘辛く煮詰めた保存食品
- 3 爪に塗る化粧品
- 4 始皇帝が統治した国
- 5 海の宝石とも言われる軟体動物
- 5 親潮や黒潮は
- 8 女性の保育士
- 11 春の夜空にぼんやり光る
- 12 ワラビーは小型のこれ
- 13 凸レンズで矯正する
- 14 パウダー
- 16 7月は文月、8月は
- 18 イエス
- 20 〇〇席は大相撲の観客席
- 22 アマチュア

### →ヨコのキー

- 1 日本人として初めてマスターズを制覇した〇〇〇英樹
- 4 中東の塩湖
- 6 開演で上がり終演で下りる
- 7 日露戦争で連合艦隊がバルチック艦隊を破った海戦
- 9 スケールが大きいこと。〇〇〇接種会場
- 10 スイカもメロンも〇〇科の植物
- 11 一寸法師がやつけたのは
- 12 シンガー、日本語で
- 13 つければ夏は涼しく冬は暖かい
- 15 尾崎紅葉と並び称された幸田〇〇
- 17 20世紀最後の冬季五輪開催都市
- 19 東京でもんじゃ焼きといえはここ
- 21 輪っか。〇〇〇タイ、〇〇〇アンテナ
- 23 星、人気者

# 伝言板

掲載お申込みの  
毎月10日

## 申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円  
【教えます】のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

## 教えます

- 琴・三弦教室 菊志乃 史  
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- 中国語・韓国語 会話  
入門~上級 グループも個人も  
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙  
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568
- ピアノ・ボイストレーニング・  
フルート・ギター・バイオリン・  
サクソフーン・トランペット・ウクレレ  
体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器

## さゆりおばさんの着物教室

ホームページ・ブログあり  
090-5093-7905

## 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子

090-3996-9514 JR千里丘駅  
http://www.yodonokai.com

## ウクレレ教室(無料体験有)

JOYウクレレ認定講師 竹久敬子  
問合せ090-1445-9432 豊中市

## 川上ギター教室(初心者より)

066380-8673千里丘6イズミヤすぐ

## レンタルスペース

## シェアスペースを趣味や特技を生かして

吹田市 山田南 090-8794-0021 村田  
jist.colores@gmail.com

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール dengon@citylife-new.com  
問合せ/06-6338-0640

## この街の未来をひらく



この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索

お取引のない方もお気軽にご相談ください

## 「くもんの先生」募集説明会受付中

7~9月の説明会にご参加いただいた皆さまにはAmazonギフト券1,000円分を進呈いたします。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

### あんしんサポート制度

- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間会場費を援助
- 開設時の教室備品やPRの費用を援助

応募要項 >> ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容 >> ●教室は週2回(午後の5時間程度)  
●教科は算数・数学、英語、国語  
●収入は生徒数により異なります。



説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
豊中市	8/3(火)	10:00~11:30	千里朝日阪急ビル 14F
	9/10(金)*	10:00~12:00	*9/10は現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!
高槻市	8/25(水)	10:00~11:30	高槻市現代劇場 市民会館
	9/29(水)*	10:00~12:00	*9/29は現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!
吹田市	8/31(火)	10:00~11:30	大阪シティアカデミー(吹田さんくす1番館 4F)
WEB説明会		7/29(木) 8/5(木) 8/30(月)	10:00~11:00・13:00~14:00 希望日時がございましたら、ご相談ください。

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことが知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせはWebサイトもしくはフリーダイヤルより

☎0120-834-414

受付/9:30~17:30(土・日・祝除く)

くもんの先生 検索

公文教育研究会 大阪事務局

〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

KUMON