



鯉押し寿司 / 鯉の道明寺蒸し / 口取りプレート / お造り盛り合わせ / 自家製汲み上げ豆腐 / 天ぷら盛り合わせ / 吸い物



店内は京の町屋を思わせる造りになっており、一歩踏み入れると気分は小旅行。コロナ対策もされているので、安心して食事を愉しむことができる。

季節の食材で夏をのりきる 予約限定の鯉御膳ランチ

暑さが猛威を振るう日々を元気に過ごして欲しいと、8月の予約限定ランチに「夏の彩り 鯉御膳」が登場。低カロリーで高タンパク、ミネラル豊富な鯉は暑い夏を乗り切るのに欠かせない。そんな鯉を押し寿司、道明寺蒸しに贅沢に使用。その他にも料理長が厳選した旬の食材をふんだんに使っているの、夏に必要な栄養ばっちり。コロナ対策がされた広々京町屋造りの店内で、食で季節を楽しもう。

京ごはんとはやき

京月 高柳店 (きょうげつ)
高槻市紺屋町7-8
営 / 11時半~14時半 (L.O14時)
17時~23時 (L.O22時)
日曜日は22時まで (L.O21時半)

☎072-685-2929



特典

- 「シティライフを見た」と前日までの予約で
- ランチ限定「夏の彩り 鯉御膳」…… 3,500円→**3,000円**
- 【鯉押し寿司 / 鯉の道明寺蒸し / 口取りプレート / お造り盛り合わせ / 自家製汲み上げ豆腐 / 天ぷら盛り合わせ / 吸い物】
- さらに**食後のコーヒー、ミニデザートをサービス!**
(8月末まで) ※すべて税込み

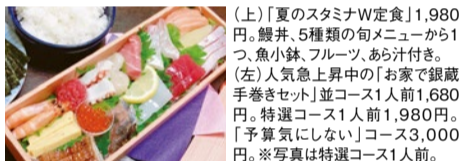


大阪府中央卸売市場仲買直営 8月は「5度楽しめる」スタミナW定食

8月のおすすめは、夏のエネルギー源「鯉井」に合わせ、旬な食材を使った5つのスタミナメニューからもう一品を選ぶ「スタミナW定食」。選べるのは、明石たこの刺身・天ぷら、活けめの鯉湯引き・天ぷら、国産穴子の天ぷらの5つ。激安の朝市「オロイチ」は8月21日(土)がサックス箕面店、小野原本店が28日(土)に開催!内容は公式Instagramで発表。



エビフライマウンテン定食。1,680円店内飲食。



- (上)「夏のスタミナW定食」1,980円。鯉井、5種類の旬メニューから1つ、魚小鉢、フルーツ、あら汁付き。
- (左)人気急上昇中の「お家で銀蔵手巻きセット」並コース1人前1,680円。特選コース1人前1,980円。「予算気にしない」コース3,000円。※写真は特選コース1人前。

公式 Instagram **銀蔵 小野原本店** (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
はコチラ! ▼ 営 / 昼 10時~15時 (L.O14時半)
平日夜 18時~21時、土日祝夜 17時半~21時 (L.O20時半)
8月の休み: 4(水)、11(水)、17(火)、18(水)、19(木)、25(水)
※イベント・営業時間・休業日の変更はInstagram又は電話から

公式 Instagram **銀蔵 サックス箕面店** (ギンゾウ)
箕面市箕面6-4-24 サックスみのお1番館 1F
営 / 昼 11時~15時 (L.O14時半)
平日夜 17時半~21時、土日祝夜 17時~21時 (L.O20時半)
8月の休み: 5(木)、12(木)、19(木)、26(木)
※イベント・営業時間・休業日の変更はInstagram又は電話から

2016年から続くカレーの祭典

カレーEXPO プロデュース

クラウドファンディング 期間限定で受付中!

人気投票TOP3店のカレーがレトルトカレーになりました。人気のスパイスカレー店の味を、ご自宅でも楽しめる!!

3店舗 × 各1食(計3食) **3,000円** (送料別) ※カレーEXPOのセット券をプレゼント

詳しくは上記QRコードから!

スパイスカレー43

梅香るゴロっとチキンカレー

スパイスカレーまるせ

爽やかフェネルのポークカレー

ナムンカレー

甘海老のピスク風カレー

問合せ先: カレーEXPO事務局 (株式会社シティライフNEW内) TEL: 06-6338-0641 Mail: curry@citylife-new.com

北摂グルメGUIDE



「satonoごはん」のメインのおかずは3種類から選べる



冷たい角切りマンゴーにとろ〜り濃厚ココナッツプリンが入ったぜいたくな「マンゴーココナッツパフェ」

新鮮な地元野菜を手作りの味で 愉しめる、ゆったり日々自然派カフェ

地元茨木の里山で採れた野菜やお米を使ったカラダに優しく美味しい食事が人気の同店。季節にあわせて食材が変わる看板メニューの「satonoごはん」は、クリーミーな青じそマヨがかかった国産鶏の焼き唐揚げや、手ごねハンバーグなどからメインのおかずが選べる。また、新登場のオレンジジュース、レモン汁、ケチャップをブレンドした辛味と爽やかさがプラスされた自家製ソースが美味しい「タコライス」もぜひ味わってほしい一品。キレイな見た目と贅沢な味わいの夏季限定パフェは、マンゴー、チョコ、抹茶ティラミスとバラエティ豊富。お盆期間も休まず営業しているので、ぜひ味わってみて!



茨木産のセロリやたまねぎを使った、タコライス。辛味に爽やかさがプラスされたソースは今の季節にぴったり!



ゆったりとお食事ができる広々とした店内。里山の四季が感じられる、ほっこりとした雰囲気

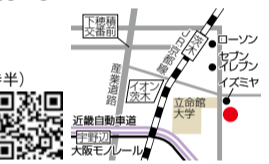
- Menu
- satonoごはん……1,188円
 - タコライス……990円
 - 14時~17時 (L.O16時) 限定
 - 午後のティーセット……1,100円
 - ※セット内容は変更となる可能性あり
 - satono弁当……972円
 - などテイクアウトも多数あり。
 - ※テイクアウトは当日注文も可能だが、事前予約がおすすめ
 - 【夏季限定パフェ】
 - スタッフおすすめ マンゴーココナッツパフェ……803円
 - 茨木産菓子入り チョココキャラメルパフェ……803円
 - 豆腐チーズケーキ入り 抹茶ティラミスパフェ……748円
 - ※パフェはごはんもの注文でお得なセットもあります。
 - ※お好きな飲み物とセットで110円引き

この記事持参で、500円以上利用の方に**焼き菓子**をプレゼント! (8月末まで)

季節のごはんカフェsatono

(サトノ)
茨木市新中条町1-30 1F
営 / 11時~17時
(食事L.O16時、喫茶L.O16時半)
不定休 ※予約可
Pあり(500円以上で120分無料)

☎072-627-8222



魚屋のにぎり寿司<竹>

- Menu
- 魚屋のにぎり寿司「竹」 3~4人前・32貫入 ……3,867円
 - 特上のにぎり寿司 1人前…1,707円
 - ※4日前までの予約が必要

モリタ屋の豪華なにぎり寿司 ぜひ一度食べてみて

モリタ屋の魚屋のお寿司はいかが? おすすめは魚屋のにぎり寿司「竹」。上質なネタをたっぷり使った豪華な握り寿司だ。4日前までの予約が必要。その他、好みや予算に合わせた盛り合わせもオーダー可。詳細はサービスカウンターにて。



特上のにぎり寿司 1人前

ミートモリタ屋

モリタ屋全店で予約受付中!
※サービスカウンターにてご予約ください
<http://www.moritaya.com/>

TAKE OUT ハリスBOX

¥4,000

2名様セット (税込)

要予約 前日12時までにお申し込みください

珈琲とギャラリー

個性的なカップを選んで
コーヒーを楽しんでいただけます

貸ギャラリー
利用者募集中

うつわ cafe ハリス

〒567-0825 大阪府茨木市園田町5-6
TEL 072-646-7973
<https://www.cafeharris.com/>

営業時間 11:00~19:00
火曜・第3水曜定休

ホームページはこちら

編集後記

北摂まち本は224ページの分厚い本になりました。当初は120ページを想定していたのですが、最終的にこのページ数になりました。それでもまだ紹介できていない情報がたくさんあります。北摂には魅力ある地域文化が多いですね! 次の準備をしていきたいと思っています。(P.20参照 コサオ)

毎年この季節になると「年々暑くなっていますね」と耳にしますが、実際日本列島の気温は確実に上昇しているそうです。昨年から新しい生活様式のなか、マスクを付けての日常がさらに暑さを物苦しくさせています。感染症予防と同じ熱中症予防も、最悪を想定して各々が注意していく必要があります。(鉄)

今使っている携帯のバッテリーの持ちが悪く買い替えを検討しているのですが、バッテリー以上に自分の体力の持ちが悪いくことにショックを受けています。2時間のバスでの練習で全然動けず愕然としました。持ちの悪い体力づくりの必要性を感じました。(たろう)

巻頭特集の「公園とテイクアウトグルメ」。ちょっと暑い時期なので、午前中の涼しいうちに公園で遊んで、帰りにテイクアウトして、おうちで食べるのがおすすめです。(苦笑) 夏休み、親子でおいしい時間を過ごしてください。どのメニューも全部オススメです。(リピート必至!!まっつー)