

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 08

2021 AUGUST

vol.220

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

7月31日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

コロナに負けない!がんばろう!  
北摂ワンチーム

ビューティ P.8~9

## プロの技が光る 美レスキューメニューはコレ

本格的な夏がやってきました。自信をもって薄着になれるスタイルと紫外線に負けない美肌づくりを美容のプロに任せてみませんか。



特集① P.10~11

## 人生をよりよくするための活動 “終活”のススメ

終活とは人生を振り返り、必要な準備をして、今後を楽しむための活動のこと。お墓選びや生前整理など、終活をはじめてみませんか。



グルメ P.24~25

## “今”食べたい 北摂グルメGUIDE

厳選した食材を使った魚料理や、テイクアウトの弁当、話題の食パンなど、バラエティ豊富なグルメ店を紹介します。



特集② P.28

## 7/30(金)発売 北摂まち本

北摂の歴史・文化に焦点をあてた「北摂まち本」を発売します。地域のコミュニティをはじめ、食や芸術、ものづくりなどを紹介しています。



特集③ P.6  
MY LIFE'S Good Season  
人生で最も楽しい時

ニュース P.29~31  
City Life News  
安威川ダム 来年2022年に完成を目指す

P.16~19  
**EXPOCITY**  
press vol.58



北摂とともに  
**35th**  
SINCE 1986  
シティライフはおかげさまで今年で35周年を迎えました

※消費税込みの総額表示の義務化により、本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。

子どもが  
主役



夢があふれる

# お子様 ランチ

P.26~27に掲載

表紙 / 撮影協力: Organic Kitchen Anatelier 撮影: 宇津木健司 ディレクション: 前出安洋

## 巻頭特集

## 親子で夏休みを満喫しよう 実体験で学べるコト

P.2~3

今年の夏は、アウトドアやワークショップ、料理教室など、さまざまなコトにチャレンジしてみませんか。小さい頃の体験は、自立心や好奇心を育み、大人になってからも役に立ちます。今月号は、夏休みを満喫するための様々なコトを紹介します。

