



Sports School

全ての運動に必須のリズム感を身につける
スポーツや習い事の可能性を広げる運動教室

「STARアカデミー箕面校」は、すべての運動の基礎となるリズム感を身につけることを目的とした新しい運動教室。運動能力の基礎が形成される5～12歳の期間に同校では、徹底的にリズム感を身につけることを目指す。すべてのレッスンは休憩なども含め、音楽が流れる中で行い、常にテンポを意識するように指導。言われた事をいかに早く、正確にできるかがポイントとなる。「例えば、球技や陸上競技などの専門種目を始めるにしても、リズム感があるのとないのでは、その後の技術の習得や上達に大きな差が出てきます。本校でリズム感を身につけ、それぞれ好きな専門種目に挑戦してほしい」と田畑コーチは話す。随時、受け付けている体験会に参加し、まずは「リズムを身につけること」の楽しさを実感してほしい。

正しいフォームで体を動かすことが狙いではない。間違えてもOK!重要なのはリズムに合わせて動くこと。

コースは幼児(未就学児)と小学生の2コース。経験豊富なコーチ陣が楽しく指導。

STAR アカデミーMINOH

(スターアカデミー)

箕面市西小路5-4-27

☎072-736-9812

運営事務局

DRC Training Studio

☎072-739-7700

star.academy.minoh@drc-fields.com



ホームページへ

レッスンの様子をレポート



STAR ACADEMY 箕面校コーチ 田畑 雄嗣さん

STAR認定アドバンスディフェンダー。幼少期からサッカーを続け、高校は強豪校に。中学校体育教員や幼児体育講師を経て、同校のコーチに。「脳をフル回転させ、楽しみながら、確実にリズム感と運動能力を高めています」



horse riding

学びの point

- 馬との触れ合いが豊かな感受性を育む。
- 個性的な特技が、「できる」自信に繋がる。

この夏、馬と仲良しに

乗馬体験、平日がお得 自然の中で密にならない

「恥ずかしがり屋だったけど、積極的になつたみたい」と感じる親御さんも多いという乗馬。馬に意思を伝えたり、馬の気持ちの寄り添ったりと心も豊かに。体験では馬との触れ合いから乗り方まで丁寧に指導してくれる。屋根付きの馬場だから雨や陽射しの心配もなし。大人一名での参加も歓迎!

Menu ●所要時間90分(騎乗30分+乗見学+同クラブシステム説明)

●体重80kgまでの方 ●小学生～70歳対象

●未成年は保護者同伴 ●予約制

特典 「シティアライブを見た」とご予約の方、乗馬体験1回コースを特別価格

平日 1,100円・土日 2,200円。

※サイズの馬のぬいぐるみプレゼント!

1組2名様迄(ご家族に限る)。別途、馬具レンタル料・保険代で1,850円要。9/6まで。

【動物取扱業者】財団法人 服部緑地振興協会 / 事業者名: 服部緑地乗馬センター / 所在地: 大阪府豊中市服部緑地1-5 / 種別: 展示 / 登録番号: 第595-5号 / 登録年月: 2006年11月20日 / 登録有効期限: 2021年11月19日 / 取扱責任者: 城戸晶子

服部緑地乗馬センター

豊中市服部緑地1-5

営 / 9時～18時

電話受付 /

平日9時半～17時

土日8時半～17時

火曜(全日) 要予約

有料駐車場あり

☎06-6863-0616



Workshop

幼い頃から本物に触れる
親子でジュエリー作り体験

完全オーダーメイドでジュエリーの修理・リフォームを手掛けるSHIYUKAが、夏休み特別企画として親子でできるジュエリー作りの体験会を開催。「モノを大切にすること、本物に触れてジュエリーデザイナーの仕事を知ってもらいたい」と店長の加藤さん。市販のビーズと違い、本物の天然石で作るので大きくなって使える宝物に。ジュエリーの修理やリフォームの相談にも乗ってくれるので気軽に持ち込んで。

Workshop

世界に一つの天然石プレスレット

開催日: 8月17日(火)・18日(水)・19日(木)

参加費: 1人3,300円

時間: ①10時～11時半 ②12時半～14時

③15時～16時半

定員: 各回4名

対象: 小学生～親子での参加も可

※ジュエリーの修理・リフォームの相談も受け付け

※ジュエリーデザインを体験できる「キッズオーダーアクセサリー」は随時受付

【作品例】質が悪くてもほんの少しのクラックで放棄してしまうカラーストーンを再利用。

ジュエリーリフォーム&修理専門店 SHIYUKA since2011 (シユカ)

箕面市箕面6-1-34 箕面レジデンス101

営 / 10時～11時(予約専用)、

11時～17時(オープン)

日月定休

☎090-8123-5977

http://plus-luxe.com/

インスタ: shiyuka_jewelryworks



オンラインショップはこちら▶



ライン登録でお得なクーポンゲット▶



薪が火種の五右衛門風呂。



Trip

石窯を使った料理をはじめ、約10種の惣菜が並ぶランチbuffet2,200円。

里山の雰囲気を感じながら
古民家で様々な体験を

築数百年の古民家を利用した民宿。無農薬栽培の畑では農業体験ができたり、他にも餅つき、養蜂といった里山ならではのコンテンツが盛りだくさん。体験以外にも、とれたて野菜のメニューが食べ放題のランチも好評。能勢の自然のなか、様々なコトにチャレンジしてみよう。

学びの point

- 自然での体験を通して想像力や好奇心を刺激する

みちくさ能勢

豊能郡能勢町地黄1086

営 / IN15時半 / OUT10時、レストランは11時半～14時L.O.

月～木曜定休

体験料1泊2食付き宿泊1人1万1,000円

予約の可否 / 3日前までに要予約 Pあり

アクセス / 能勢電鉄妙見口駅より

阪急バス妙見口駅行き(土日は運休)で北地黄下車すぐ

☎072-743-5560



Cooking school

子どもの自己肯定感を高めて
生きる力までも育む料理教室

「私たちが教えるのはお料理ではありません」と語る山形先生は、子どものやってみたい!できた!を増やし、長所を伸ばしてあげることを一番大切にしているという。成功体験を重ねると家に帰っても積極的にキッチンに立つようになり、自然と「親子コミュニケーション」が生まれるのだとか。体験レッスンは随時募集中だ。

おひさまシェフズ

箕面市半町(詳細は申込み後にお伝え)

対象年齢: 4歳～12歳(年中～小6)

料金: 【1レッスン】3,000円、

【体験レッスン】1,500円 ※1人1回限り

(本登録後は年間保険料等で1,000円が別途要)

https://ameblo.jp/egao-sweets/

Instagram@ohisama.chefs



学びの point

- レシピの把握や調理の段取りなどを考えることで暗記力、創造力、集中力を育む
- 五感を使った料理を通して食育や達成感にもつながり、子どもたちの自信を生む