

…… 気になったら早めに相談 ……

この病気、症状はこの Doctor

「何だか体調が優れない」そんな時に相談できるクリニックがあると安心ですよ。そこで頼れるドクターに話を聞きました。

このような症状があれば、  
すぐに専門医を受診しましょう。

- ☑ 朝、起きて10分以上指が動かしにくい、こわばる
- ☑ 手や足など左右同じ箇所の関節が腫れる
- ☑ からだがズキズキ痛んで眠れない
- ☑ ドアノブが回しにくい、ペットボトルが開けにくい
- ☑ 手や足などの関節が複数箇所腫れる



同院では食事・栄養摂取も治療の一環と考え、管理栄養士による栄養食事相談を取り入れている。科学的データを元に、個々のライフスタイルや嗜好まで加味した「外来個人栄養食事相談」を行う。

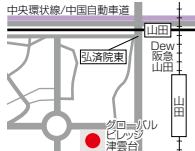


症例によって重症度は異なり生活習慣や生活背景も違う。一人一人の状態に合わせた治療方法を相談しながら進めていく。

リウマチ(関節リウマチ)は、免疫の異常により複数の関節が腫れて痛くなる病気です。初期にみられるのが、「関節が腫れて痛い」「起床時に指が動かしにくい」「疲れやすい」などの症状です。病気が進むと、関節自体が損傷変形し、痛みや動きにくさがさらに悪化していきます。近年では有効性の高いクスリが使えるようになっていますが、関節の損傷が進んでいない段階から治療を始めることが重要です。3・1の割合で女性に多い病気ですが、男性で珍しいわけではなく、いろいろな年代で起こりうる病気なので、性別・年齢に関わらず、思い当たる症状があれば早めの受診を心がけていただきたいと思います。適切な診断や治療には専門的な知識が重要なので、経験豊富なリウマチ専門医の受診をお勧めします。当院は質の高い診療をスピーディーに提供することをモットーとしており、デジタルレントゲン、迅速血液検査、関節エコー検査、精密骨密度検査などの設備を導入しています。これらのデータを把握したうえで、患者様と相談しながら治療を進めていくことを大切にしています。また、リウマチに限らず、健康維持には運動と栄養管理が重要と考えており、運動器リハビリテーションや管理栄養士による栄養食事相談(生活習慣病対策やウエイトコントロールなど)も行っています。体組成、AGES、血管年齢、疲労/ストレスなどの測定機器もとりいれながら、健康的なカラダ作りをサポートしています。

たけうち整形外科リウマチ科

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・骨粗鬆症・変形性膝関節症に対する再生医療・管理栄養士による栄養指導/相談  
吹田市津雲台5-11-1 つくもゲート3F (グローバルビル津雲台内)  
受/月~土 9時~12時 月・火・木 16時~19時  
休/水曜午後、土曜午後、日・祝  
☎06-6155-8508



お悩み・01  
朝起きた時、手の指がこわばっていて少し腫れているのですが、何か病気でしょうか?  
30代Mさん



このドクターに聞きました

たけうち整形外科リウマチ科 竹内 英二 院長  
大阪大学医学部卒業。NTT西日本大阪病院、第二大阪警察病院で整形外科部長。2021年2月、同院を開院。日本リウマチ学会専門医/指導医。

おもしろ写真自慢

お風呂上がりポーズ!

何が見えるかな?

積みあがった~

ふと見たらこんな顔に...

お風呂上がりポーズ!

Joy

Smile

Love

おもしろ写真大募集

街角で見つけた「ナニコレ!?」な風景から、お子様・ペットの思わず笑ってしまう姿など、あなたの身の回りのおもしろ写真をエピソードとともに送ってください。抽選でロハスフェスタの入場券をペア10組にプレゼント!

応募方法

【締切】2021年8月20日(金)まで  
【掲載】CityLife 9月号・CityLife News Web (紙面はEAST版に載る場合もございます)

※当選は景品の発送をもって代えさせていただきます。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。応募はこちらから▶

HEALTHY LIFE TOYONAKA

家のソトでも美味しく「減塩」を

豊中市減塩協力店のご紹介

Reduce Salt

豊中市では、高血圧から引き起こされる脳卒中や心臓病などの予防をめざし、「減塩」に取り組んでいます。でも、「減塩って美味しくないのでは?」と思う人も多いことでしょう。家のソトでも美味しく「減塩」ができるよう、「減塩協力店」を「City Life News」の専用ページでご紹介しています。

減塩協力店の中には食塩相当量3g未満のメニューを提供するお店もあります。

豊中市保健所

【問い合わせ】TEL.06-6858-2879  
kenkousenryaku@city.toyonaka.osaka.jp

※写真は一例

減塩協力店の紹介はコチラ!

箕面商工会議所

【第18回 みののおのまち商学校】開催!!

今回は「全国一斉まぢゼミ」に参加します!全国一斉に「まぢゼミ」を実施する事で、地域の皆様に喜んでいただき、元気な個店と地域を取り戻します!全国129地域が参加しています。

●開催期間:8月1日(日)~9月30日(木)まで  
●申込方法:各店舗へ直接予約 ※受付開始時間は各店舗による  
●チラシ:箕面商工会議所、参加店店頭、市関連施設、池田泉州銀行(箕面商工会議所HPからご覧いただけます。)※オンライン講座も開催します!!

<問合せ>  
(箕面商工会議所 まぢゼミ担当)  
TEL 072-721-1300  
http://www.minohcci.or.jp

吹田商工会議所

日商簿記検定2,3級ネット試験方式で受験できるようになりました!!

2,3級の日商簿記検定にしまして、吹田商工会議所パソコン教室にて、ネット試験方式で受験が出来るようになりました。大阪メトロ御堂筋線 江坂駅5番出口より徒歩1分と非常にアクセスが良いので是非ともご利用ください。

【料金】受験料(税込)  
2級:4,720円 3級:2,850円

【試験時間】  
2級:90分 3級:60分

お申込の際は吹田商工会議所パソコン教室の電話番号までお問い合わせをお願いします。

吹田商工会議所パソコン教室  
大阪府吹田市豊津町1-21  
エスカ中央ビル2階  
TEL:06-6170-2800

豊中商工会議所

オンライン合同就職説明会(9/2)参加者募集

大阪府北部地域で働きたい方を対象とした、オンライン合同就職説明会を開催します。大阪府緊急雇用対策ホームページ「にであう」に出展企業情報を掲載するほか、「自分診断」を活用して自分に合った企業を探せるサイト「にであう転職」や、キャリアコンサルタントによるWEB面談練習コーナーなども!

【日時】9月2日(木)10時~17時  
【参加方法】大阪府緊急雇用対策ホームページ「にであう」にて実施(オンラインのみの開催です)

【問合せ・申込み】OSAKAごとフィールド「コロナ禍での就職活動を応援する特別相談窓口」(電話:06-6232-8580)

※出展希望の企業の方は、豊中商工会議所まで(06-6845-8004 担当ナカムラ)

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!