

# ヘアロスに

# 悩まない選択肢を

男性なら誰もが気になる薄毛。原因のほとんどがAGA(男性型脱毛症)という疾患だといわれています。薄毛だから仕方ないと思いがちですが、改善することができるようです。そこで、AGAメディカルクリニックの松島勇介先生にお話を聞きました。

## 成人男性の3〜4割が発症するAGA(男性型脱毛症)

AGA(男性型脱毛症)とは、成人の男性であれば、誰もが可能性のある疾患。額の生え際や頭頂部の髪が薄くなっていくのが特徴です。基本的に進行型といわれ、過程や発症年齢には個人差があります

が、発症には男性ホルモンが関係しています。毛髪細胞内で男性ホルモンと還元型酵素が結びついてできるDHT(ジヒドロテストステロン)が、体内にある男性ホルモン受容体と結合して、ヘアサイクルが乱れるこ

とにより発毛が抑制されます。十分に成長していない毛が増えることで、全体的な毛髪量が減っていくのが、AGAのメカニズムです。また、遺伝も関係しており、一度発症すると、生活習慣の改善などでは、進

行を止めるのは難しいです。しかし、AGAは疾患なので治療をすれば改善できます。当院では服薬を中心とした治療を行っています。またケースによっては塗り薬を組み合わせた治療も提案しています。

Self Check!

### 薄毛セルフチェック

- 額の生え際が広がった
- 頭頂部のボリュームがなくなった
- 父や祖父が薄毛
- 洗髪の時や枕につく抜け毛が増えた



## 自らも20代からAGA治療を実践 身近な「アタマのかかりつけ医」を目指す

AGA治療に興味を持ったのは20代の頃。当時、私の父は50歳で頭を、実家に帰る度に父の頭を見て、自分もいつかあなるんだと怖かったですね。だから、医師になつて薄毛は改善できる病気だと分かった時には、すぐに治療を開始。今も服薬を続けており、薄毛への不安はなくなりました。

私は睡眠治療を専門にしています。睡眠時無呼吸症候群の患者さんを良く診るのですが、頭髪を気にされている方が多いんですね。実際、睡眠に問題があるとストレスが溜まりやすく、それが原因で男性ホルモンのバランスが崩れ、薄毛が進行するという傾向があります。そういった悩みを抱えておられる患者さんにAGAの薬を処方したところ、とても喜んでくださいました。イキイキとした姿を見られるのは本当に嬉しくて、専門のクリニックを立ち上げることにしました。

治療にあたっては、「しっかりと説明すること」を大切に進めています。薄毛に悩んでいても、なかなか一歩踏み出せない方もおられると思います。が、早めに受診すること

で改善の可能性が広がります。当院ではオンライン診療も行っており、他人に知られることなく治療を始めることもできます。奥様に勧められて来院される患者さんも多いです。

千里中央を選んだ理由は、通院のしやすさ。AGAの治療は継続的な服薬が必要なので、アクセスが良い場所なら治療も開始しやすい。実は私も北摂に住んでいて、千里中央は大好きな街。北摂の皆さんの「かかりつけ医」を目指しています。



男性カウンセラーも在籍しています。



### 薄毛のタイプ

**TYPE 1**

生え際が中央部以外の両脇(そりこみ部分)から後退する。

**M型**

**TYPE 2**

頭頂部から薄くなる。人に指摘されて初めて気づくことも多い。

**O型**

**TYPE 3**

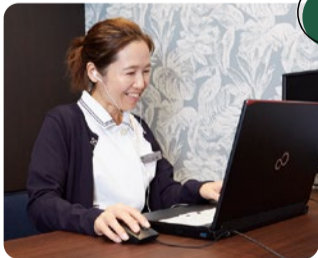
生え際が全体的に後退する。O型と同時進行する場合も多い。

**U型**



AGAメディカルクリニック  
**松島 勇介先生**  
Matsushima Dr.

医療法人友広会 理事長 / 日本内科学会 認定内科医 / 日本医師会 産業医  
日本睡眠学会 / 日本毛髪学会 所属  
その他サブスペシャリティとして複数の専門医資格を有する



### オンラインで相談ができます

オンライン診療・服薬指導アプリCLINICS(クリニクス)を利用し、他人に知られることなく治療を始められます。郵送での血液検査・薬の処方にも対応し、全ての診療がオンラインで完了します。頭皮の環境をスマートフォンで撮影していただくことで、自宅で継続治療も可能です。

- Menu
- 初診料・再診料 ..... 無料
  - 飲んで止める(フィナステリド 国内産ジェネリック) ..... 1,980円~4,400円(1ヶ月)
  - 塗って増やす(高濃度ミノキシジル+フィナステリド) ..... 1,980円~7,700円(1本)
  - 飲んで増やす(ミノキシジル+フィナステリド+栄養分) ..... 12,100円~16,500円(1ヶ月)
  - 採血料 ..... 2,200円~5,500円(1回)

### AGAメディカルクリニック

豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレールビル7F  
診療時間 / 11時~19時 月曜休診

お問い合わせの際は「シティライフを見た」とお伝えいただければスムーズです。

☎0120-579-322  
<https://agamedical.co.jp>



モノレール千里中央駅から徒歩すぐ  
北大阪急行千里中央駅から大阪モノレール方面へ徒歩約2分



CityLife編集部スタッフが実際に行われる治療の様子をレポート。

詳細はこちら

