

大人はこのメニュー

カラダに優しい7品のランチプレート
1,485円

根菜、豆、肉、魚介類、海藻、きのこなど栄養バランスを考えた、ボリューム満点の人気メニュー。薬膳の考えを取り入れ、美味しいだけでなく、心も体も整うランチが楽しめる。

特典
大人のランチ注文で、**コーヒー1杯サービス**
(ホット・アイス)
(8月末まで)

子どもが主役

夢があふれる

お子様ランチ

色とりどりのごちそうを盛りつけたお子様ランチは、夢があふれる魔法のメニュー。安心な食材やこだわりの味付け…大人顔負けのお子様ランチを紹介します。

こびとランチ 700円

栄養士が提案する野菜の旨みを感じるランチ

栄養士とフードスペシャリストの資格をもつ松田さんと思いをもちたスタッフが、切り盛りするカフェ。可愛い盛り付けの「こびとランチ」は、手作りカレーをメインに、かぼちゃのサラダなどがのった一皿。能勢の契約農家などから仕入れた新鮮な野菜を使い、食材がもつ旨みをしっかりと感じる、優しい味付けに。

Organic Kitchen Anatelier
(オーガニック キッチン アナトリエ)

吹田市上大手町63-15
メゾンド・山手1F
営/ランチ 11時半～
(無くなり次第終了)
カフェ 13時半～17時半 (LO.17時)
水木曜定休、その他不定休
☎06-7174-4154
<http://cafe-anatelier.com/>



無農薬野菜に薬膳スープ 体に優しい医食同源カフェ

「医食同源」をテーマとした古民家カフェ。唐揚げがメインの「キッズプレート」は大人と変わらない味付け。薬膳スープ、酵素ドレッシングをかけたサラダや旬の野菜を使った副菜などがつき、地元農家の無農薬野菜も多く使うなど栄養たっぷり。座敷もあるので、近隣の親子連れが多く訪れる。



大人はこのメニュー

キッズプレート 700円



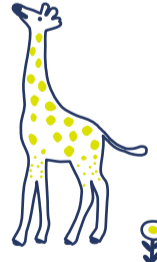
大人はこのメニュー

健康ひふみ定食 1,000円

いつでも10種類以上の野菜を使い、メインやサラダと一緒に5種類もの副菜がついて見た目も舌も大満足の人気ランチ。薬膳の第一人者が考案した名物の薬膳スープは2種類から日替わりで登場。

特典
ランチ注文で、**ドリンク1杯サービス**
(アイスコーヒー、アイスティー、オレンジジュースの中から)
(8月末まで)

ひふみ・キッチン
豊中市中桜塚2-31-20
営/11時半～19時
(ランチLO.16時半、ディナーLO.18時)
※8/23以降は店舗に確認を
無休(年末年始除く)
☎06-6841-4123
<http://hifumikitchen.jp/>



大人はこのメニュー

自家製バターチキンカレー
こどもセット
(ミニサラダ・ミニゼリー+ジュース付き)
700円 ※+100円でミニマフィン付き。



大人はこのメニュー

淡路麺業の生パスタおとなセット
(ミニサラダ+コーヒー+紅茶付き)
1,300円

オーナーが惚れ込み淡路島から取り寄せる生パスタを使った絶品クリームパスタ。もちもち食感が大人気。

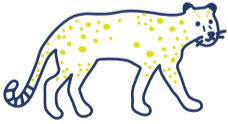
特典
「シティライフを見た」で
ランチ利用でもカフェ利用でも
総額から**10%OFF**
自家製ミニマフィンサービス
(8月末まで)

親子でくつろぐ芝カフェ 自家製バターチキンカレーが人気

子ども用メニューや離乳食(持ち込み可)、ミルク作り用にウォーターサーバーが使える子育てママに嬉しいカフェ。店内には人工芝が敷き詰められており、ハイハイのお子さん連れも安心して寛げる。人気No.1はヨーグルトベースの特製ダレに漬け込んだ鶏肉を使用した自家製バターチキンカレー。9種のスパイスを使った本格カレーだがお子さん用に辛さ控えめ。スパイスが苦手な子にはノーマルカレーも用意。全メニューテイクアウトもできる。

子供とくつろぐ芝のお店 CAFE BAR RECRE

(レクレ)
箕面市桜井2-2-24 TSビルII 2F
営/11時～15時 (LO.14時半)
木曜定休
※状況により営業時間変更の場合あり
☎072-768-8787
Instagram: cafebar_recre



大人な味のソースがアクセント 子どもが大好きハンバーグ

「食に対し真摯に」「遊び心も忘れず丁寧な料理を」とおishiさと楽しさを追求したハンバーグが自慢。「KIDSハンバーグプレート」は、少し苦味を感じる大人な味つけのデミグラスソースをかけたハンバーグがメイン。他にもプレートと単品もあり、キッズメニューが充実。おもちゃのプレゼント付き。

特典
「シティライフを見た」で
台湾で人気の紅茶
「台湾翡翠檸檬」を
サービス
(8月末まで)

米と味噌と挽肉と。HARVESTA
(ハーベスタ)

豊中市新千里東町1-1-3 イオンSENRI04F
営/10時～20時(料理LO.19時)
※8/23以降は店舗に確認を
無休
☎06-4860-6724
<https://harvesta-6724.owst.jp/>



大人はこのメニュー

合挽きハンバーグ
-和風鬼おろしポン酢-(200g)
1,580円

自慢のハンバーグには九州産黒毛和牛、鹿児島産・霧島黒豚、米は宮城県産ひとめぼれを使用。みそ汁は味噌の種類も複数で選べる「味噌玉」。サツマイモやだして煮込んだ大根も美しい。



大人はこのメニュー

KIDSハンバーグ
プレート 800円