

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 09

2021 SEPTEMBER

vol.453

北摂EAST

高槻・茨木  
摂津

8月31日発行 無料

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

コロナに負けない!がんばろう!  
北摂ワンチーム

子育て

P.4~5

「暮らし」も「学び」も親子で  
楽しむKids&Mam  
～自分らしい保育園選び～

「保活」とは子どもの保育園を探す活動のこと。様々な選択肢のなかから、家族のライフスタイルに合う保育園を見つけよう。



セミナー

P.6

日々の生活が“もっと”豊かになる  
プロから学ぶ生活向上セミナー

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーです。暮らしにおける悩みを相談してみてください。



健康

P.9

健康な暮らしを送ろう  
カラダの調子を整える

体調を崩しやすい季節の変わり目。「何だか体調が優れない」ということはありませんか。不調の原因を突き止めて健康な暮らしを送りましょう。



特集

P.18

「北摂まち本」発売中

北摂の歴史・文化に焦点をあてた「北摂まち本」を書店・コンビニ・スーパーで発売中。今月号は、「老舗グルメ店」を切り抜き版として紹介しています。



グルメ

P.19

“今”食べたい北摂グルメGUIDE

ニュース

P.22~23

City Life News

「明るい気分になる」おしゃれタオルで大量廃棄される糸を削減

P.12~15

EXPOCITY  
press vol.59



シティライフはおかげさまで今年で35周年を迎えました

※消費税込みの総額表示の義務化により、本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。



## キャンプで楽しむ アウトドアグルメ

P.20~21に掲載

Go to  
Outdoor!!

撮影協力:安穂農園 撮影:山口真一 ディレクション:前出安洋

子育て

ジブンイノベ計画

“なりたい”を叶えよう

P.2~3

家計を見直したい、資格を取得したい、痩せたいなど、「気持ちはあるけどなかなか実行に移せない」なんてことはありませんか。今月号では、家計の見直し、タイピング、フィットネスなど、「なりたい」を叶えてくれるコトを紹介します。この機会に今までの自分を見直してみませんか。

