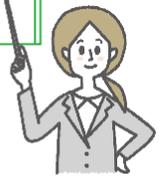


シティライフ主催

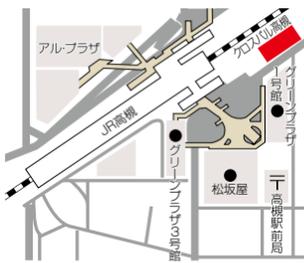
日々の生活が“もっと”豊かになる

参加無料  
複数受講歓迎



グルメ券付き

# プロから学ぶ「生活向上セミナー」



9/28(火) 11:00~14:30

会場  
クロスパル高槻 4F  
(総合市民交流センター)  
(高槻市紺屋町1-2) JR高槻駅すぐ  
※会場に専用駐車場はありません。  
車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

事前予約して来場された方に  
グルメ券をプレゼント

事前にご予約いただき、当日セミナーを受講された方には下記の店舗で使用できるグルメ券(1,000円分)をプレゼント。

各店舗先着20名までとなります。以降はセミナー受講のみとなります。

- 利用期間はセミナー翌日の9/29(水)~10/31(日)まで
- 希望の店舗はセミナー事前予約の際にお選びいただけます(当日の店舗変更等はできませんのでご了承ください)
- 複数受講された場合でもお一人様一枚限りのお渡しとなります
- お釣りは発生しませんので予めご了承ください
- チケットは受講後にお渡しいたします



ふく義  
高槻市高槻町11-21  
※海鮮ランチが対象



純生食パン工房  
HARE/PAN  
茨木市別院町7-10

## 事前申し込みが優先です。

申し込みフォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■お問合せ TEL.06-6338-0640  
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時



プロから学ぶ生活向上セミナー 検索 申し込みはこちら▶

新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更または中止させていただく場合がございます。開催情報はシティライフホームページ(https://citylife-new.com/)をご確認ください。

新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止に向けた取り組みも行っています。

当日は参加者の皆さまにおかれましても、「マスクの着用」「着席時に離れて座る」「発熱等の症状がある場合は参加を控える」等、ご協力をお願いいたします。

### 401会議室(4F)

### 402会議室(4F)

11:00  
~  
12:00

## 1 相続専門家による”専門用語”を使わない生前贈与セミナー

開催すれば毎回満席の人気セミナー。「生前贈与を始めたい」「今やっているけどこれでいいのかな?」「そもそも何をどこに相談していいのやら…」とお悩みの方へ、相続専門税理士が生前贈与のヒケツをお伝えします!専門用語を使わず分かりやすくご説明します。ご希望の方には講師による無料個別相談も承ります。

講師 一般(社)ひかり相続センター 税理士・司法書士 鎌田 諭さん  
税理士と司法書士のダブルライセンスを持つ数少ない相続の専門家。これまでに合計で150件以上の生前対策、相続手続き、相続税申告を行っている。



## 2

## 初心者にお勧め!女性のためのマネー実践術

『人生100年』といわれる時代!その人生の中で、ケガや病気だけでなく、長生きもリスクの1つだと言われています。マイナス金利のこの時代でも将来に向けてしっかりと準備する方法があります。まずは、この機会に一步を踏み出してください!お金の貯め方、増やし方について分かりやすく説明し、あなたに合った貯蓄方法をご案内します。

講師 ファイナンシャルプランナー 植田 ひとみさん  
営業事務・秘書・経理などの職業を経験。お金に関する豊富な知識はもちろん、様々な人との関わりで培われたコミュニケーション力で相談者の信頼を得ている人気の講師。



12:15  
~  
13:15

## 3 知らないままでとマズい、生命保険とお金のはなし

「生命保険って入ったほうがいいのか?」「お金でどうやって貯めればいいのか?」こういった誰もが抱く疑問を解決するには、絶対に抑えるべきポイントがあります。なんとなく不安、そんな状態を解決する、ご家族の万全な将来を一度真剣に考えてみる、そんな充実した1時間にしましょう。

講師 町田 康輔さん 東京海上日動あんしん生命  
元エンジニア特有の数字の強さを活かし、ライフプラン、資産形成、生命保険の見直し相談に根拠を持って取り組む。わかりやすく説明に定評がある。



## 4

## 女性・ご夫婦向け!資産運用・投資にまつわるお金の基本セミナー

資産運用ってなんだか難しそう。確定拠出年金やNISAって何?興味はあるけど何を始めたらいい?そんな疑問を思った時こそ、第一步を踏み出すチャンス!「正しいお金の知識」や「資産運用や投資の基本」をお金の専門家が1時間でわかりやすく解説します!この秋、資産運用や投資について確かな知識をつけて考えていきませんか?

講師 株式会社ノーダス 赤川 元秀さん  
ファイナンシャルプランナー。チーム★ライフプラン研究会所属。現在まで1,000件を超える顧客の相談を担当。全国組織の金融機関の外部講師経験も持つ。



13:30  
~  
14:30

## 5 意外と知らずに損してる?病気とお金の関係

医療技術はこの数年で目まぐるしい進歩を遂げています。それに伴い「病気になったらどれくらいお金がかかるの?」「医療保険の付帯サービスって何?」など分かりにくいことがたくさんあります。医療の最新情報と準備の仕方を一緒に学びませんか?

講師 株式会社BeC.Financial 海端 由美子さん  
長年幅広い世代の方の相談を担当しており、親しみやすい人柄が人気。家族がガンになり医療保障の大切さや治療の選択の自由を痛感したからこそ分かることをお伝えします。



## 6

## お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん  
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



# コープこうべだよ!



2021年に創立100周年を迎えたコープこうべ。次の100年に向けたプロジェクト「CO・OP NEXT100」では、SDGsの目指す姿を意識した商品開発に取り組んでいます。また、快適に買い物ができる店舗独自の取り組みも紹介します。

## コープミニ井口堂

池田市井口堂2-7-18  
072-762-9141  
営/9時~22時 無休(1/1~3を除く)



樋口 喜子さん  
(日配担当)

## 愛され続けて約70年 被災地復興に 寄与できるメロンパン

約70年前、一人の若いパン職人のひらめきから生まれた、コープこうべ発祥のオムライス型メロンパン。東日本大震災の時には、みやぎ生協に送りました。2013年以降も1個購入につき1円のメロンパン募金を、毎年期間限定(今年は8/27~9/30まで)で実施しています。また昨年の九州豪雨で被害のあった、熊本県の牛乳を使ったミルククリーム味を登場させるなど、被災地支援にも貢献しています。



神戸ハイカラメロンパン  
(108円)  
しっとりふんわりした生地に、甘さ控えめの白あんが入ったメロンパン。幅広い年代に愛される人気商品。

こんな取り組みをしています

消費期限、賞味期限の近い食品から手前に陳列し優先的に手に取ってもらう「てまえどり運動」のPOPを掲示。組合員さんと共に食品ロス削減を心掛けています。



コープこうべオリジナル電子マネー  
COPICA (コピカ)  
今日からすぐ使えるとっても便利なカードだよ~  
コープこうべキャラクター「コビー」  
使い方は簡単!  
あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。  
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

コピカで便利!  
おトクにお買い物  
小銭いらすでお会計が楽しく!  
コピカがあれば、お財布が小銭だらけ…なんて事も解消!

組合員証にポイントが貯まる!  
組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!  
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で  
合計2ポイント  
組合員証に進呈!  
カード発行手数料は無料!  
ご使用前に、あらかじめカードに現金をチャージ