



カラダの調子を整える

今月は、看護師のアロマ・リンパケアサロンUZUMEの服鳥さんと国際漢方 茨木薬店の戸田先生にお話を伺いました。

Q イライラやダルさ、疲れやすい状態が続きます。薬を飲むしかないのでしょうか？

A 薬の服用は一つの手段です。服用に抵抗があればアロマセラピーやリンパケアがオススメです。

カラダに負担の少ない治療法を見つけましょう



看護師のアロマ・リンパケアサロンUZUME
オーナーセラピスト 服鳥景子さん
海外の大学で学び、長年看護師として働いたのち医療現場では取り入れにくい西洋の代替医療である「アロマケア」と医学的なリンパケアサロンを開設。

季節の変わり目に特に症状が出る場合は、温度差や気圧のせいで自律神経が乱れているのが原因です。更年期に当たる年齢の方であればホルモンの減少が原因で脳が過活動になっていることで自律神経が乱れ、イラつき、やる気の減退などの症状になります。それに伴い血流やリンパが滞ることで筋肉が固くなり疲れやすさ、だるさが生まれます。アロマオイルは嗅覚や経皮吸収で交感神経や脳をリラックスさせる効果があります。また、緊張状態が続くことで詰まったリンパ管の流れを良くすることで、症状が改善されます。緊張状態は無意識になってしまうため、意識的にリラックスできる状態をつくることを心掛けることも大切です。

Q 妊娠しやすい体質とはどういう体質ですか？

A 生活習慣と体質の改善で、ご自身のピュアなホルモンバランスが整うと、妊娠率が高まると言われています。

身体に優しい漢方で、体調を整えることをおすすめしています。



国際漢方 茨木薬店
戸田先生

漢方治療で次のような事例がありました。Mさんは38歳で結婚され、年齢も気になり病院でタイミング、人口、体外受精を3回され鍼灸に週1回通院。病院では何も問題無いと言われましたが、2年以上経過しても妊娠しないため漢方を試そうと思い来店されました。立眩み、貧血、耳鳴りがひどい症状でしたが、漢方服用後に立眩みがすぐに良くなりました。ご主人も頭痛、胃痛そして精子量が少なく直進率も悪いと言われていたので一緒に漢方を服用しました。すると精子数が増え仕事の疲れも無くなったとのこと。Mさんは漢方服用後6ヵ月の41歳で自然妊娠されました。オーダーメイドの漢方でホルモンバランスが整い、赤ちゃんを育みやすい体質に改善され、元気な赤ちゃんに恵まれたのでしょうか。

腰痛・更年期障害・むくみ・月経前症候群（PMS）など

看護師による安心のリンパケア アロマの力で自然治癒力を高める

アメリカとオーストラリアの大学院で学び、長年看護師をしていたオーナーがアロマ・リンパケアサロンをOPEN。解剖学や病態生理学、ホリスティック（身体・精神・社会・魂）の視点から行う同店の施術は、季節の変わり目の体調不良や女性特有の様々な症状に効果が期待できるのだとか。また、西洋では「代替医療」として親しまれている医療用精油を使ったアロマケアは自然治癒力を高めくれるので、身体の痛みや睡眠障害、産前産後にも効果がある。気になるけど外出が難しい方向けに「訪問トリートメント」もやっている。長年の不調を改善して健康的な生活を送ってみては？



上) エステサロンの施術と違い、リンパ管や血管に過度の負担をかけない施術。
右) ホットストーンは遠赤外線が深部から循環を改善する

QRコード
HPはコチラ

Menu	
● ホットストーンセラピー(80分)	16,500円
● アロマボディトリートメント(70分)	12,100円
● アロマフェイシャルマッサージ(80分)	15,400円
● リンパドレナージュ(20分～)	19,800円
● リンパドレナージュ(20分～)	5,500円～

特典 |
「シティライフを見た」で
● アロマ除菌マスクスプレーをプレゼント
(9月末まで) ※すべて税込

看護師のアロマ・リンパケアサロン

uzume(ウズメ)
茨木市西河原2-6-26
営/10時～18時
(最終受付16時)
日曜定休
三島中学横に専用駐車場あり
☎070-8990-1962



肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど

本場の中国整体で、頑固な痛みを改善 毒素老廃物を排出し、免疫力をアップ

茨木でオープン15年を迎えた「楽楽堂」は、指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の頑固な痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を高めてアレルギーや感染症に強い体を養う効果もあるそう。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているので、持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



院長 李 占法 (リ センホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。



足裏には内臓と同じ反射区があり、免疫力アップの効果もある。

Menu	
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース	
● 40分	4,500円
● 60分	6,000円
● 70分	7,000円
● 90分	8,500円

特典 |
「シティライフを見た」で
● 各コース(初回のみ) 2,000円OFF! (9月末まで)

中国整体 楽楽堂
茨木市西河原町5-36 高橋ビル6F
受/9時半～20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索



不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免疫細胞）など

赤ちゃんが欲しい方、1人目も2人目も漢方で授かりやすい体質に改善

「赤ちゃんが欲しい方、卵子は180日、精子は74日で改善するとされています。あなたの体質に合ったオーダーメイドの漢方で元気な受精卵を育むことが妊娠への近道です」と戸田先生。病院の合成ホルモンの治療も大切だが、思う結果が出なかったり、却って体調を崩し悩んでいる方も多く、身体に優しい漢方で自身のピュアなホルモンバランスを整えることで、長期治療で思う結果が出ない方や、高齢で諦めかけていた方が元気な赤ちゃんを自然妊娠し、大変喜んでいるという。子宝相談はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経(うつ)、冷え症、神経痛、血圧、寝たきり予防、免疫など諦めないで一度相談してみてください。



国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時～18時
☎072-638-9939
漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時～18時
☎072-686-0090
※各店予約制の為相談前に一度連絡を

ご家族円満 / 参加費 無料 (通常2,000円)

相続カフエ

相続について学んだり、お悩みをご相談頂けます。

- こんな方にオススメ
- ☑ 実家についてどうれば良いかわからない
 - ☑ 親の暮らしが心配
 - ☑ 夫側の相続が気になる
 - ☑ 実家の事業をスムーズに継承したい

参加者の声

わかりやすかった。(60代女性)
大変勉強になり、とても有意義でした。(60代女性)
少し気持ちが楽になりました。(70代女性)

第16回 9/5(日)・8(水)・19(日)・29(水)
第17回 10/6(水)・10(日) 各日 13:00～14:30
【会場】ふくおか洋一法律事務所



相続コンサルタント 森 拓哉
一級ファイナンシャルプランニング技能士 CFP 宅地建物取引士
弁護士 黒根 祥行
弁護士(大阪弁護士会) 福岡洋一法律事務所 代表代行 甲南大学 法科大学院 特別講師

【主催】株式会社 アイポス
茨木市園田町6-1 フィールドア2F
info@i-pos.co.jp
【申込み・問合せ】
TEL.072-634-3331
※日程が合わない場合は個別に調整できます。
ご相談お待ちしております