



看護補助は、介護福祉士や看護師の先輩方を支える重要な仕事。情報を共有しながら、職務にあたっている。

藍野病院 看護補助 竹内瑞姫さん



「現在、学業を優先するために非常勤で働いています。藍野病院は、奨学金制度で利用できる学校が多いのも魅力でした。研修制度も充実していますし、わからないことはすぐに先輩方に聞ける雰囲気なので、未経験でも働きやすいと思

**ポイント1** 看護奨学金制度で看護学校での学びと両立しながら働ける

『住みなれた街で働きたい』  
そんなアナタを待っています!

## お仕事情報

**あなたに合った働き方がある**  
**介護・看護補助のお仕事**

高齢化社会において、その存在が必要不可欠になっている介護福祉士と看護補助。茨木にある藍野病院では、10月に両職種の復職・就職体験セミナーを実施する。同院では、多様な働き方ができる環境が整っており、休日も多いという。実際に働く二人にお話を聞いた。

### 介護福祉士&看護補助さんの復職・就職体験セミナー 要予約

開催日：2021年10月6日(水)  
場所：藍野病院 本館5F 多目的室  
参加資格：介護福祉士の有資格者および看護補助業務に興味のある方  
定員：10名 持ち物：筆記用具、動きやすい服装、スニーカー

**【体験内容】**  
【講義】 職場選びのポイント「医療と介護の総合推進」  
【演習】 衛生的手洗い・シーツ交換・寝衣交換・車椅子移乗  
【その他】 ランチミーティング・院内見学(希望者のみ)

**【スケジュール】**  
9時30分～：受付 12時～：ランチミーティング  
9時45分～：オリエンテーション 13時30分～：院内見学(希望者のみ)  
10時～：講義  
10時30分～：演習 13時45分 解散

セミナー受講中、病院の保育所の一時預かりも利用可。(ただし生後3ヵ月～満6歳児) ※保育は9/22(水)締切 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、一部プログラムを変更いたします。

参加無料  
昼食付  
駐車場有

**ポイント2**

子育てを両立できる自分に合った働き方

キャリアアップと

「学校で足浴が睡眠導入に効果があると学んだので、夜あまり眠れない患者さんに、看護師の先輩の許可を得た上で、ケアさせていただいたら、その日はよく眠ることができた」と言われてうれしかったです」と竹内さん。看護奨学金は一定期間、病院で働くことですべて免除されるといってもいいですね。お風呂好きな患者さんは楽しみにされています。すっきりしたわ、ありがたうと笑顔を見せてくださるとうれいすね。

### 医療法人 恒昭会 藍野病院

茨木市高田町11-18  
セミナー参加希望の方は  
**072-627-9501**まで  
「セミナー受講希望」とご予約を。  
(受付は平日10時～16時半)  
※セミナー締切は10/4(月)16時半まで  
<https://www.koshokai.or.jp/aino/>  
JR[摂津富田]駅北口より無料送迎バスあり。車での来院も可。



**Webでも紹介**

復職・就職セミナーから入職されたスタッフなど、他の働き方についてのインタビューは下記のQRから。



藍野花園病院 介護福祉士 眞鍋早紀さん

「結婚・出産を機に仕事から離れたが、1年前から藍野花園病院で復職した。子ども(4歳・2歳)がいたので、現在はパートで週4日、13時～17時で勤務しています。火金は入浴介助を担当していますが、お風呂好きな患者さんは楽しみにされています。すっきりしたわ、ありがたうと笑顔を見せてくださるとうれいすね。」



そして休みが多いのも働きやすい理由の一つ。「同僚の話も聞いていても休みは多いと思います。私の場合は、子どもが急に熱を出したり、園の行事などで、休まなくてはならない時もあるけれど、休ませてください。とても助かっています。いずれは正職員としてキャリアを生かして働きたいです」と眞鍋さん。

### 気になるキレイのひみつ

## カラーマスカラで叶える大人メイク

今回のテーマ

いつもキレイでいたいけど、仕事に家事に忙しい…。そんな思いに応えるため、美容にまつわる気になるトピックをCity Life編集部が専門家に取材。プロの力を借りながら、セルフケアも取り入れてキレイを目指しましょう。



マスクで顔が隠れてメイクがつまらない。そんな人におすすめなのが、塗るだけで目元の印象を変えてくれる「カラーマスカラ」。「大人のカラーメイクのポイントは色に統一感をもたせ、やりすぎないこと」とメイクアップアーティストの津田さん。色別の解説を参考に、秋は目元でメイクを楽しんで。

### カラーマスカラ × アイシャドウ

【 ネイビー 】



NAVY



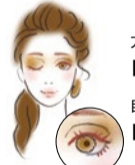
アイホール  
【 コッパー 】  
目のキワ  
【 パープル 】

初めてでも使いやすく、ブラックよりも優しい目元にしてくれる。白目がきれいに見える効果も。ナチュラルなのでオフィスにもおすすめ。

【 コッパー 】



COPPER



アイホール  
【 イエローブラウン 】  
目のキワ  
【 ショコラブラウン 】

ブラウンにツヤ感をプラスしたような「銅色」。肌になじみながらも、目元を柔らかく華やかにしてくれる。トレンド感のある目元に。

【 バーガンディー 】



BURGUNDY



アイホール  
【 うすいピンク 】  
目のキワ  
【 ショコラブラウン 】

紫がかった深みのある赤色。さりげない光沢感で印象的な目元に仕上げてくれる。ピンクのアイシャドウと合わせて大人かわいい。

【 カーキ 】



KHAKI



アイホール  
【 オレンジ 】  
目のキワ  
【 ビーコックグリーン 】

こなれたオシャレ感のある秋にぴったりのカラー。ビーコックグリーンのアイシャドウを合わせて、華やかに大人っぽいイメージに。



メイクアップアーティスト 津田 麻美恵さん

米留学中に会った「その人の良さを引き出すメイク」に感銘を受け、メイクの道へ。2019年より、豊中を中心に北摂でプライベートメイクレッスンや企業向けセミナーを開催。メイクの土台となるスキンケアレッスンも。

## MAMA'S 茨木店

Always Happy

茨木市双葉町8-21  
カット受付/9時～18時半  
パーマ・カラー受付/9時～18時  
**TEL.072-635-2459**

**Menu**

- カット.....1,980円
- ウエラグレーカラー.....3,300円～
- オーガニックグレーカラー.....3,520円～
- イルミナグレーカラー.....5,170円～
- ウエラファッションカラー.....4,950円～
- イルミナファッションカラー.....5,940円～
- ベーシックパーマ.....3,300円～
- ウェーブパーマ.....4,400円～
- 縮毛矯正10,780円

※全て税込価格※カラーはロング料金あり※カラーメニューは同店でカラーした場合のみリタッチ対応します。カラー料金より1,000円引きになります。

シティライフ限定  
このクーポン持参で  
2,000円以上のメニュー  
**500円OFF**  
10月末まで  
※リタッチ対応には使用不可  
※その他割引との併用不可

ほんの少しの勇気を持ってください。

総院長 小国 英昭

おかげさまで32周年  
CM放送中!

## シワ取り専門治療

長期持続型「ポリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸

- ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
- 目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
- 目の上・下、こめかみの凹み、頬のこけのポリューム改善

ポリューマXC注入 注射器1本(1cc)11万円

**目の下のクマ・たるみ解消 (ダウンタイム最小限)**

- ラジオ波照射による 経結膜脂肪除去治療 33万円
- 両頬と頬(3D施術) 165,000円

**超音波でたるみ取り「ウルセラ」**

- 両頬と頬(3D施術) 165,000円

**上まぶたのたるみ解消・眼瞼下垂治療・二重**

- 目の上のたるみ取り 33万円
- 眼瞼下垂治療 55万円
- 二重まぶた(埋没法) 両目 33,000円～

**注射のみアクアリフト豊胸**

- 柔らかさや感触が自然で 5～8年の持続効果 (施術は1時間程度) 1cc 3,300円
- シリコンバッグ抜去 33万円～

切らないワキガ治療  
「ミラドライ」両ワキ 363,000円  
(モニター価格275,000円)

**あさひ美容外科**

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEIDAビル4F

高槻院 JR高槻駅 西へ100m  
高槻市上田辺町1-30 大阪住宅ビル6F

0120(889)480