



肉屋のプロの目で直接仕入れた、鮮度抜群なお肉は旨味たっぷり。



商品はレオンでお届け。コロナ禍で店員との接触も最小限に。ランチは979円～、上質国産肉を愉しめるメニューまで。

- Menu
- まんぷくハラミランチ……979円～
 - 冷麺・ハラミランチ……1,518円～
 - 神戸牛すきしゃぶランチ……1,738円～
 - 焼肉盛り合わせ2～3人様用……3,278円

特典
シティライフ記事持参で
● 飲食代 10%OFF
(9月末まで) E

問屋直送だからこそ実現した「質・量ともに大満足」の焼肉店

今年4月末にOPENし、お一人様から家族連れまで早くもリピーター続出の焼肉店。問屋直送だからこそ、「リーズナブルに美味しい肉が食べられる!」と評判になっている。ランクの高い黒毛和牛から、子どもが喜ぶメニューまで豊富なラインナップが並び、広々と清潔感がある店内は、一席一席がゆとりある空間。さらに焼肉無煙コースターで約3分半で客席全体の空気を入れ替え、コロナ対策も万全なので安心。大人も子どもも、美味しく楽しむこと間違いなし!

牛楽 箕面店 (ギョウラク ミノオテン)

箕面市外院1丁目2-9
 営/【平日】ランチ 11時～15時(L.O14時半)
 ディナー 16時半～22時半(L.O22時)
 【土日祝】:ランチ 11時～15時(L.O14時半)
 ディナー 15時～22時半(L.O22時) P有り 全150席
 ※営業時間は行政の指導元変更する場合あり

☎072-736-8299
<https://gyuraku.net/>



Good taste “今”食べたい Good time 北摂グルメGUIDE



秋の味覚松茸が愉しめる旬の素材溢れる贅沢御膳

秋の味覚の王様、松茸を贅沢に使用した京月の人気ランチ「松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳」が9月の予約限定ランチに登場。お造りの盛合せには秋刀魚の炙り、天ぷら盛合せには名残り鱈など旬の食材がふんだんに使われている。素材の味を最大限引き出した本格京料理を、コロナ対策バッチリの個室で優雅に楽しんでみてはいかが?



店内はコロナ対策がされた個室になっているので、ゆっくりとご飯を楽しめる。

JR高槻駅から徒歩2分ほどにあり、京町屋の外装はひと際目立つ。

京ごはんろばたやき 京月 高槻店 (きょうげつ)

高槻市紺屋町7-8
 営/11時半～14時半(L.O14時半)
 17時～23時(L.O22時)
 日曜日は22時まで(L.O21時半)

☎072-685-2929



特典

「シティライフを見た」と前日までの予約で
 ● ランチ限定
 松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳 …… 3,500円→3,000円
 【口取りプレート/お造り盛合せ/松茸の土瓶蒸し/自家製湯上がり豆腐/鮭の西京焼き/季節の天ぷら盛合せ/季節のご飯/漬物】
 ● さらに食後のコーヒー、ミニデザートをサービス!
 (9月末まで) ※すべて税込み



大阪府中央卸売市場仲買直営家「銀蔵」を楽しむ海鮮テイクアウト

まだまだ暑い9月。夏に溜まった疲れをゆっくり癒すため、見た目にも華やかな「特選海鮮丼」を用意!大阪府中央卸売市場仲買直営の「銀蔵」ならではの海鮮テイクアウトは、海鮮丼の他にも、お造り、手巻きセット、お寿司など盛りだくさん。予約は電話にてOK。もちろん店内飲食も新メニューを毎日更新しているので、公式Instagramをチェックしてみよう!



(上)テイクアウトで人気の「銀蔵特選海鮮丼」2,180円。

- Menu
- 特選海鮮丼……2,180円
 - 仲卸の気まぐれ海鮮丼……1,680円
 - 本日のお造り盛りセット……特選1,980円～
 - 銀蔵手巻きセット……特選1人前1,980円～
- ※酢飯100g150円、海苔の販売はなし。

公式 Instagram 銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)
 箕面市小野原東5-2-1
 はコチラ! ▼ 営/昼 10時～15時(L.O14時半)
 平日夜 18時～21時、土日祝夜 17時～21時(L.O20時半)
 9月の休み:1(水)、8(水)、15(水)、21(火)、28(火)、29(水)
 ※イベント・営業時間・休業日の変更はInstagram又は電話から
 ☎080-1400-3527

9月イベント情報
 卸売市場の朝市「オロイチ」を9時～12時まで開催!内容は公式Instagramをチェック!
 ・サンクス箕面店:9/18(土)
 ・小野原本店:9/25(土)
 ※売切次第終了。
 ※コロナの状況により中止になる場合もあります。

銀蔵のお寿司は特選1人前1,980円～。要予約。
 銀蔵 サンクス箕面店 (ギンゾウ)
 箕面市箕面6-4-24 サンクスみのお1番館 1F
 営/昼 11時～15時(L.O14時半)
 平日夜 17時～21時、土日祝夜 17時～21時(L.O20時半)
 9月の休み:2(木)、9(木)、16(木)、22(水)、30(木)
 ※イベント・営業時間・休業日の変更はInstagram又は電話から
 ☎080-3846-7899



ふわっとした甘みと絹どけの食感をたのしむ純生食パン

しっとり絹どけの口当たりが魅力で、驚きのやわらかさを愉しめる純生食パン。まずは、そのままちぎってパン本来の味を楽しんでほしい。予約分だけで売り切れることがあるので予約がおすすめ!

純生食パン1本(2斤/864円)。ふわっと広がるほんのりとした甘みは、ハチミツが配合されているから。
 「HARE/PANプレミアムデニッシュ」(1,280円)。こだわりの材料を使い、クロワッサンのようにサクサクふわふわ食感の食パンに。

特典
 この記事持参で
 ● HARE/PANオリジナルラスクをプレゼント!
 (1人1購入につき1個、9月末まで)

純生食パン工房 HARE/PAN 茨木店

(ハレパン)
 茨木市別院町7-10 1F
 営/11時～
 ※売切次第終了
 年中無休(年末年始のぞく)
 ☎072-622-1116
<http://hare-pan.com/>



人気グルメブログ プーさんの満腹日記の旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索

 インスタグラム更新中!
 @pu_san_manpuku
 ブログ未記載のウルトラムチャ旨いお店も!

vol.80 豪華お造り盛り合わせ 3,696円



豪華お造り盛り合わせは2人前からの注文

美味しい海鮮が食べたくなったので『幸せの居酒屋 喜泉』に行ってきました。「豪華お造り盛り合わせ」は本マグロ赤身、中トロ、大トロ、サザエ、ウニ、タコなどその日獲れたての刺身が10種類以上。まずはタコを一口。ウルトラムチャ旨い。明石のタコは歯ごたえ抜群で、噛めば噛むほど旨みが出てきて美味しいですね。続いて、本マグロ赤身、中トロ、大トロに本マグロの中おちを一口。超ウルトラムチャ旨い。こんな美味しいマグロはそうそう食べられないですね。脂の旨みが抜群で、食べ比べは最高ですね。最後に頼んだ「メのあら汁」は、ずっと飲んでおきたい美味しさです。是非食べに行ってみてください。

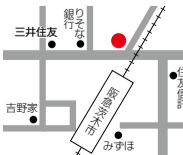


8月10日～のランチメニュー。(右)カレーは当日でもOK!(予約可)左)豪華海鮮 極 御膳など海鮮ランチは前日までの予約!!

メディアで何度も取り上げられているだし巻きは必食。

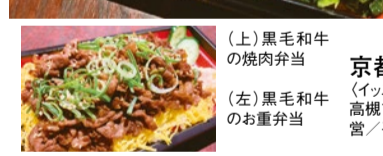
取材協力 幸せの居酒屋 喜泉
 茨木市永代町6-21
 現代茨木駅前ビル 4F
 営/11時半～14時半 17時半～22時
 不定休
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間の変更されている場合があります。
 ☎072-646-6152

- MENU
- お造り盛り合わせ……3,696円
 - 奇跡の「特上だし巻き」……946円
 - (ランチ)
 - 海の幸 豪華海鮮 極 御膳……2,860円
 - 本格カレー……780円
- ※海鮮ランチは全メニュー前日までの予約
 ※満席になる可能性があるため、当日でも予約がおすすめ



炭火で焼いたA5ランクの黒毛和牛テイクアウトのお弁当どうぞ

黒毛和牛を一頭買いしているのだから、A5ランクのお肉がリーズナブルな価格で食べられる同店。テイクアウト弁当も人気。事前予約なら来店に合わせて出来立てを用意してくれる。もちろん来店してからの注文も可。お渡しは11時半～14時半。



- Menu
- 黒毛和牛の焼肉弁当 1,000円
 - 黒毛和牛のお重弁当 1,000円

京都肉・炭火焼 一寸法師

(イッセンボウ)
 高槻市北園町14-7 ミートモリタ屋北園本店2F
 営/平日11時半～15時(L.O14時半)、17時～22時(L.O21時)
 ※緊急事態宣言中の営業時間はご確認を
 ☎0120-892-922
<http://www.moritaya.com/issunboushi/>



From CityLife アンケート回答でプレゼント 安全性にもこだわるカビ取り「華美技」



長雨の続く9～10月は、カビの飛散時期がもっとも多い季節と言われている。そこで、カビ取り効果はもちろん、安全性にもこだわった「華美技」をプレゼント。長期間カビの再発を防ぐほか、大腸菌や黄色ブドウ球菌などの有害菌にも効果を発揮する。また、塩素濃度を1%までに低減したことで、特有の刺激臭を抑えてくれるほか、外壁やエクステリアにも使用できる。

華美技(1,430円/300ml)

公式サイト <https://jmcp.co.jp/>

抽選で20名様にプレゼント
 右記QRコードよりご応募ください。

