

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 09

2021 SEPTEMBER

vol.221

北摂WEST

吹田・豊中  
箕面・池田

8月31日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

シティライフは再生紙を使用し、  
植物性インキで印刷しています。

コロナに負けない!がんばろう!  
北摂ワンチーム

## キャンプで楽しむ アウトドアグルメ

P.24~25に掲載



表紙/撮影協力:安福農園 撮影:山口真一 ディレクション:前出安洋

### セミナー

P.5

#### 日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーです。暮らしにおける悩みを相談してみてください。



### 子育て

P.6~8

#### 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむKids&Mam ～自分らしい保育園選び～

「保活」とは子どもの保育園を探す活動のこと。様々な選択肢のなかから、家族のライフスタイルに合う保育園を見つけよう。



### ビューティ

P.12~13

#### 日焼け、エアコンによる乾燥、夏太り... いつまで引きずるその夏トラブル 今こそすべき秋美活

日差しや乾燥による肌荒れや、お盆休みで太ってしまったなど、夏のトラブルを解消しませんか。プロに頼って、爽やかな秋を迎えましょう。



### 特集

P.23

#### 「北摂まち本」発売中

北摂の歴史・文化に焦点をあてた「北摂まち本」を書店・コンビニ・スーパーで発売中。今月号は、「老舗グルメ店」を切り抜き版として紹介しています。



### グルメ

P.20~21

“今”食べたい北摂グルメGUIDE

### ニュース

P.26~27

City Life News

「明るい気分になる」おしゃれタオルで大量廃棄される糸を削減

P.14~17

EXPOCITY  
press vol.59



北摂とともに  
35th  
SINCE 1986

シティライフはおかげさまで今年で35周年を迎えました



### 巻頭特集

#### ジブンイノベ計画

#### “なりたい”を叶えよう

P.2~3

家計を見直したい、資格を取得したい、痩せたいなど、「気持ちはあるけどなかなか実行に移せない」なんてことはありませんか。今月号では、着物の着付けや家計の見直し、フィットネスなど、「なりたい」を叶えてくれるコトを紹介します。この機会に今までの自分を見直してみませんか。

※消費税込みの総額表示の義務化により、本紙で表示されている価格はすべて税込みとなります。