

「なりたい」を叶えよう

ジブニノベ計画

資格を取得したい、瘦せたいなど「気持ちはあるけどなかなか実行に移せない」なんてことはありませんか。今月号は「なりたい」気持ちを後押しする様々なコトを紹介します。

日本の文化を楽しみたい

ジブニノベ

「着物」で和のお稽古を広げる



それ叶えます!

着物をしっかりと着ることはもちろん、シーンに合わせて楽に着る方法やマナーや作法など、10回のレッスンでどこへもお出かけできるようになりますよ。実践講座もありますので、より深く学べます。

千里きもの学院
川島さん



実は今、日本ならではの伝統文化に再びスポットがあたってきている。着物への関心も年々高まってきており、京都などの観光地で鮮やかな着物を身にまとうなど、日常的な使い方でも楽しむ人が増えてきている。観光地で着物のレンタルも増えており、そこから魅力にはまる人も多いという。ネット動画などでも着付け方を観ることはできるが、キレイに着物を着たいなら、着付け教室に通うべきだ。今回ご紹介する「千里きもの学院」では、着崩れしにくい着方や楽に着る方法、着物を着たときのマナーや立ち振舞い、所作を教えてもらうことがで



千里きもの学院

摂津市千里丘6-5-8
セントラル千里丘2F
※岸辺駅より徒歩10分 P有
営/10時~17時

☎06-7896-8530
http://www.senrikitsuke.jp/



きる。着付けのレッスンをするだけでなく、実際に着物を着て講師とお出かけをする実践講座もある。より学びも深い。着物や帯の購入義務はないので安心。初心者向け「基本コース」から「レベルアップコース」も用意されているので、初心者はもちろん、そこからステップアップして講師を目指す人の受け皿も用意されている。今ならちよう

ど9月スタートの生徒の募集も開始。1回あたり500円なので気軽に始められるのも魅力。多様な選択肢にあふれた今の時代、あなたに合った着物の楽しみ方もきっと見つかるはず。日常生活の中ちよつとした機会を着物で装うことは、私たちの生活に潤いを与えてくれる。時代に即した着物文化にぜひ一歩足を踏み出してみよう。

- Menu**
- 基本コース(10回).....5,500円
 - レベルアップコース(10回).....8,800円
 - 火曜コース 9/14開講 木曜コース 9/16開講
 - 土曜コース 9/18開講
- 特典** 「シティライフを見た」で **帯縮めプレゼント**(9月開講分にお申込みの方)

ジブニノベ

“お金(家計)”を見直し、人生設計をしたい

それ叶えます!



お金(家計)の状況を見直すだけで諦めていた夢が叶った...30年のプランナー人生でそのような方をたくさん見てきました。どのようにして夢を叶えたのか?一人ひとりに合ったご提案をさせていただきます。

ファイナンシャルプランナー
北野 美也子さん



定期的にマネーセミナーを開催している北野さん。お金に関する身近な悩みごと、困りごとについてわかりやすく答えてくれると評判。

- 特典** 「シティライフを見た」で **初回相談無料!**
(9月末まで・メールまたは電話で要予約)

Web

さらに深い仕事のスタイルに迫る記事は右記をチェック▶

ホームページはこちらから▶

ファイナンシャルプランナー 北野 美也子
大阪市北区梅田2-2-2 ヒルトンプラザウエストオフィスタワー18F
受/10時~18時
☎090-3871-5330
Mail: officemk385@gmail.com

ジブニノベ

家庭用ミシンをフルに使いたい



30cmファスナーが付いたキャラメル型のショルダーバッグ(裏地付き)。トワルドジュイか無地のいずれかを選べる(予約時)。サイズは横22cm×12cm×マチ12cm。

それ叶えます!

お手本の縫い方を見せながらレッスン。布地によってミシンの設定を変えるポイントをつかみましょう。模様縫いでタグを作ったり、バッグの型紙の説明もします。
(エディト 森 不二子さん)

脱・自己流!は知ることから 家庭用ミシンのスマートレッスン

ポーチにも応用できるバッグを作ろう!ファスナーやポケット、裏地の付け方が学べる体験レッスンを読者向けに特別開講。ブランド生地(松尾染塗のプリント地)を使った、ショルダー型の使い勝手のよいバッグ。体験レッスン後に、ミシンやソーイングのあれこれを話せる「おしゃべりタイム(ドリンク&ミニケーキ付)」がある。

- 特典** 「シティライフを見た」で **ソーイングテクニック 1.5時間×6回**
...15,000円→**12,000円**(9月末まで)

大阪で唯一の本格的ミシンカフェ エディト

吹田市金田町26-18
営/9時半~19時
水曜・最終日曜定休

☎06-6155-9860

https://edit.ocnk.net 詳細はここから



ファスナー付バッグづくり体験
9/23(木・祝)・9/25(土)・9/26(日)
各日13時~15時 レッスン代:3,500円
(材料費・ティーセット込、生地持ち込みの場合1,000円引き)
定員:各3名(要予約、先着順)
持ち物は特になし。予約は電話またはホームページから。

ジブニノベ

健康的な美ボディになりたい



それ叶えます!

女性のボディメイク&心身の健康には、子宮がある骨盤周辺=ヒップを鍛えることが欠かせません。グリーンを敷き詰めた落ち着いたスタジオで、ぜひ私たちと一緒にキレイになりましょう!

女性専用パーソナルフィットネススタジオ「エルフィンテラス」では、厳しい筋トレや、無理な食事制限はせず、健康的に美しくなることを目指す。サラダ専門店「シルフィーサラダ」と提携し、食事面もサポート。「美と健康」のノウハウを活かしたメニューを体験し、理想のボディを手に入れよう!

エルフィンテラストラナー
土井 ひかるさん

女性トレーナーが専属サポート 「無理なく続けられる」と人気

Web

トレーニングの流れがわかる
体験記事はこちら▶

- Menu**
- ケアプラン(月4回まで) ...34,800円~/月
 - 集中プラン(月8回まで) ...67,800円~/月
 - フェイシャル.....14,800円~/月

Elfin Terrace

(エルフィンテラス)

箕面市小野原西

4-10-40

P2台

予約・問い合わせは

公式LINEから▶

elfin_terrace@icloud.com

