

ジブンイノベ

睡眠の質を上げて、前向きに過ごしたい



それ叶えます!

「頭蓋リフレクソロジー®」で用いる反射区を優しい圧で刺激し脳脊髄液を整えています。不眠・疲れ・自律神経の乱れなどに悩まれている方にオススメです。(オーナー佐藤さん)

「眠りが浅い」「疲れが取れない」などの悩みを抱えている方に。同サロンはルセイアツ®という施術で脳脊髄液をスムーズに流し、身体を整えてくれる。症状の根本的な解決を目指し、内側から改善していく。アトピーや肌の不調の改善にも効果があるそう。完全予約制のプライベートサロンなので、感染リスクが気になる方にも安心。



Shukuruオーナー佐藤さん  
オーナー佐藤さん自身がアトピーや敏感肌に悩んだ経験が。施術で内側から根本的な原因を改善してくれる。

脳脊髄液をスムーズに流し  
ぐっすり眠れて健康な毎日を

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●ルセイアツ®(45分)…17,600円→**9,900円**  
●オプション メディティア(水素美容)  
……………3,300円→**2,200円**  
(9月末まで・要予約・新規の方)

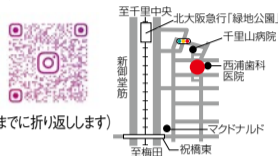
Shukuru ~シュクル~

豊中市東寺内町5-11  
スペースス緑地公園1B  
緑地公園駅徒歩7分

☎070-8902-1330

(施術中で電話にできない場合、翌日までに折り返します)

シュクル ルセイアツ で検索



ジブンイノベ

資格を取得して働きたい



それ叶えます!

「未経験だけどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人に向け、現役スタッフが講師となり、介護の魅力をお伝えします。

(株式会社ベネッセスタイルケア 山本 奈菜子さん)

全国で300ヶ所以上の高齢者向けホームを運営する同社開催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識や、エピソードを交えた実践的な知識を身につけることができる。受講料は55,000円と通いやすいのもポイント。希望者には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせてサポート。各コース申込開講日の40日前までに申込みと受講料から10,000円割引!講座では実際に介護技術の体験もできる。講座で学べることで、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へ参加してみよう。

株式会社 ベネッセスタイルケア  
介護セミナー

受/10時~18時(土日祝含む)

☎0120-922-711

http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/

ベネッセ初任者研修 で検索

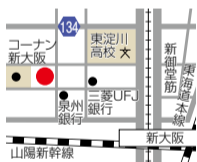


ベネッセの介護職員初任者研修  
10,000円OFFの「早割」も実施中

ベネッセ介護職員初任者研修

[11月/月・水・金コース]  
11/10(水)~全15回 9時~17時半  
早期申込締切日:10/1(金) 通常申込締切日:11/4(木)

●新大阪会場:  
大阪市淀川区西宮原2-1-3  
SORA新大阪21 13階  
●受講料:55,000円  
●定員20名  
※日程の詳細はHPをチェック  
※予定されている日程に  
全て出席可能かを確認のうえ  
お申込み下さい。



無料説明会開催(予約制) ※予約は右記QRから  
●会場:上記と同じ  
●日程:9/16(木)・10/6(水)・10/21(木)・11/9(火)  
●時間:(午前の部)10時~11時、(午後の部)14時~15時

ジブンイノベ

暮らしにオーガニックを取り入れたい

それ叶えます!

有機栽培・自然農法で作られた新鮮な野菜を多数販売しています。オーガニックの調味料・加工食品・菓子など、スタッフ厳選のアイテムも多数揃えていますので、ぜひ一度足をお運びください。

(クムストア・バイ・エトス 藤村店長)



ショップ内には、地域のコミュニティスペースとして、ヨガやセミナーなど、「健康」を体験できるイベント(GREEN PARTY)を行う予定。地域の方たちに食の大切さを伝える場所を目指す。



人気のオーガニックショップ2号店  
箕面船場にニューオープン

加古川の人気オーガニックカフェ&マーケットの2号店が9月4日、箕面船場にニューオープン!食品添加物を含む商品ではなく、出来るだけナチュラルな商品を扱う専門店として、体験を通じて、オーガニックな暮らしや食の大切さをサポートする。また、伝統的な製法で作られる調味料をはじめ無添加の食品・菓子が約500品目ラインナップ。「地域の皆さまと繋がることで、食生活やライフスタイルを見直すきっかけになれば」と藤村店長。選び方に迷ったときは、豊富な知識を持つスタッフに相談してみよう。

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●お買い上げ総額から**10%OFF**  
●10月スタートのパーソナルトレーニングのモニター募集  
…20,000円→**10,000円**  
(9月末まで)

KUMU STORE by ETHOS

(クムストア・バイ・エトス)

箕面市船場東1-9-6  
営/11時~18時  
木曜定休  
Pあり

☎072-739-6181



ジブンイノベ

自分でスマホ料金を見直せるようになりたい



修了証は即日発行。通信費の一部を収益化できる仕事も話題。通信の仕事をするための知識も身に付く。講習費2,000円、教材1,000円。

それ叶えます!

月々の携帯電話の請求…キャリアショップに相談しても安くならないことはありませんか?この講習では、料金を見直すポイントを知り、自分や家族、周りの方の料金を見直せるようになる講習を行います。(日本電気通信媒介業協会 霧島 諒信さん)

9月の講習開催スケジュール

5(日)・12(日)・19(日)・26(日) 各日12時~15時

場所:大阪市中央区西心斎橋1-6-33-6F

問合せ:シティライフを見たとお電話ください。申込み:右記QRから。

通信費削減には知識が必要  
スマホマイスター検定受講生募集

スマホの費用に月1万円以上支払っている人は注目!スマホに関するお金の知識が得られ、適正プランがわかると話題の「スマホマイスター検定資格」。家族全員の料金を見直すため、正しい知識を身につけて賢くプラン選択できるようにしよう。

一般社団法人  
日本電気通信媒介業協会

(ニホンデンキツウジンバイカイギョウキョウカイ)

大阪市中央区西心斎橋1-6-33

オカビル6F

※エレベーター降りて右手

(大阪メトロ心斎橋駅徒歩2分)

受/10時~18時

☎080-7579-1396

(担当:霧島まで)

講習の申込はこちらから



事前申し込みが必要

「くもんの先生」募集説明会受付中  
7~9月の説明会にご参加いただいた皆さまにはAmazonギフト券1,000円分を進呈いたします。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

**あんしんサポート制度**  
2年間一定の援助金を支給  
2年間会場費を援助  
開設時の教室備品やPRの費用を援助

応募要項 >>> ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

●教室は週2回(午後の5時間程度)

●教科は算数・数学、英語、国語

●収入は生徒数により異なります。



説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

説明会のご案内	地区	日程	時間	会場
	吹田市	8/31(火)	10:00~11:30	大阪シアタアカデミー(吹田さんくす1番館 4F)
		9/3(金)	10:00~11:30	すてっぶ(エトレとよなか5F)
	豊中市	9/10(金)*	10:00~12:00	千里朝日阪急ビル 14F ★9/10は現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!
	茨木市	9/16(木)	10:00~11:30	茨木市福祉文化会館(オークシアター)
	高槻市	9/29(水)*	10:00~12:00	高槻市現代劇場 市民会館 ★9/29は現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!
	WEB説明会	8/30(月) 9/14(火) 9/30(木)	10:00~11:00・13:00~14:00	希望日時がございましたら、ご相談ください。

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONの事を知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは ☎0120-834-414 受付/9:30~17:30 (土・日・祝除く) くもんの先生 検索 KUMON 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

スクール生大募集!  
服部緑地  
ミスノテニススクール  
秋のキャンペーン実施中  
まずは気軽に無料体験を! ※前日までに電話にてご予約ください。  
ラケットレンタルも無料

テニス大会・練習会 参加者募集	参加費(税込)	募集
9/11【土】 クレー ジュニア練習会 男子小・中学生	3,000円	24名
9/13【月】 人工芝 フレッシュレディーズ4名団体戦	10,000円	8チーム
9/23【水・祝】 クレー ジュニア練習会 女子小・中学生	3,000円	24名
9/27【月】 人工芝 フレッシュレディーズ4名団体戦	10,000円	8チーム

レッスン料金  
一般(初心~中上級) 7,500円/月4回(税別)  
TL(トーナメントレディーズ) 8,500円/月4回(税別)  
ジュニア(5歳~小学6年生60分) 4,400円/月4回(税別)  
小学5年生~中学生90分) 7,000円/月4回(税別)

お問合せは 服部緑地ミスノテニススクール TEL.06-6868-3223 まで