

Good taste

“今”食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

地元の野菜を使ったランチが楽しめるカフェや、鮮度抜群の魚、ジューシーな焼き肉など、食欲の秋を盛り上げてくれるグルメを紹介します。



夏限定の「山の夏定食」が好評 天ぶらと一緒に食べるそばも人気

天ぶらとみそ汁、ご飯がついた定食が690円～食べられる「天ぶらの山」。おすすめは、「山の夏定食1,100円(左写真)」で、海老やハマなど6種類が楽しめる定食だ。そばも用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で金券ではなく、席についてからのオーダー。定食や天井のテイクアウトも実施中。詳細はwebから確認を。

- Menu
 - 野菜定食(季節の野菜7種)690円
 - 海老定食 730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食 930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食 950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- 特典
 - この記事持参で **蒸しプリンをサービス** (平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、9月末まで)



天ぶらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時～21時(L020時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時～21時(L020時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
☎06-6389-1190



LABI千里で人気の 地元野菜を使った手作りカフェ

各線千里中央駅からすぐのLABI千里4階にある人気のカフェ。落ち着いた雰囲気、のびやかな店内で、地元野菜を使ったヘルシーな手作り料理が楽しめる。キッズスペースと座敷もあり、お子さま連れでも安心。ゆったりできるソファもあり、お茶にもピッタリ!各テーブルに「ついたて」を設置するなど、コロナ対策も万全!



- Menu
 - カレー定食.....ランチ1,070円/ディナー1,290円
 - 気まぐれ定食.....ランチ1,000円/ディナー1,220円
 - ※ディナーは食前酢・プチデザート付き。
 - キッズプレート.....400円～
 - ドリンク.....440円～
- 特典
 - この記事持参でお食事の方に**セットドリンクをプレゼント!** (9月末まで、他券併用不可)



野菜とつぶつぶ アプサラカフェ

豊中市新千里東町1-2-20 LABI千里 4F
営/木曜以外 11時～20時 (L019時半)
木曜 9月末まで休業日
※コロナ対応で20時閉店 (通常は21時)来店前に要確認
☎06-6836-5980
<http://hakff.sakura.ne.jp/apsaracafe/index.html>



問屋直送だからこそ実現した 「質・量ともに大満足」の焼肉店

今年4月末にOPENし、お一人様から家族連れまで早くもリピーター続出の焼肉店。問屋直送だからこそ、「リーズナブルに美味しい肉が食べられる!」と評判になっている。ランクの高い黒毛和牛から、子どもが喜ぶメニューまで豊富なラインナップが並び、広々と清潔感がある店内は、一席一席がゆとりある空間。さらに焼肉無煙コースターで約3分半で客席全体の空気を入れ替え、コロナ対策も万全なので安心。大人も子どもも、美味しく楽しめること間違いなし!



商品はレーンでお届け。コロナ禍で店員との接触も最小限に。ランチは979円～、上質国産牛を愉しめるメニューまで。

- Menu
 - まんぷくハラミランチ.....979円～
 - 冷麺・ハラミランチ.....1,518円～
 - 神戸牛すきしゃぶランチ.....1,738円～
 - 焼肉盛り合わせ2～3人様用...3,278円
- 特典
 - シティライフ記事持参で **飲食代 10%OFF** (9月末まで) W

牛楽 箕面店 (ギユラク ミノオテン)
箕面市外院1丁目2-9
営/【平日】ランチ 11時～15時(L014時半)
ディナー 16時半～22時半(L022時)
【土日祝】ランチ 11時～15時(L014時半)
ディナー 15時～22時半(L022時) P有り 全150席
※営業時間は行政の指導元変更する場合あり
☎072-736-8299
<https://gyuraku.net/>



昼も夜も食べられる自慢の魚定食を 自家製味噌漬けの銀鱈がオススメ

“本当に旨い魚”がリーズナブルに愉しめると食通も足しげく通う魚食処。口の肥えた常連さんの間でブームになっているのが西京焼きシリーズ。西京みそをベースにした一豊オリジナルの味噌を使用。定番の「銀だら西京焼き定食」は銀だらをじっくり漬け込むことで、身がふっくらジューシーにさらに「おまかせ定食」ならサーモン・はまち・カラスガレイ・アカウオ...といった変わり種の西京焼きが食べられることも(店員さんに要確認)。「本日の西京焼き」は単品での注文もOK!弁当や単品メニューのテイクアウトもできて嬉しい。

銀だら西京焼き定食:自家製西京みそ漬け銀だら、お造り2種、小鉢3種、ごはん(壁のみ十六穀米or白米)、味噌汁、香の物



- 料理人が一匹一匹丁寧に味噌漬けすることで旨味が増します。
- 活バはもしゃぶ御膳:お造り2種、小鉢2種、ご飯、漬物付き(+150円で雑炊も可)
- Menu
 - 銀だら西京焼き定食 1,760円
 - おまかせ定食 1,430円
 - 活バはもしゃぶ御膳 2,530円
 - 鯛とはまち朝ごはん 1,540円
 - 活バはもしゃぶ旬魚コース 4,950円
 - ※他単品、コース、テイクアウトメニュー多数、詳しくはHPへ

魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かずとよ)
吹田市春日1丁目1-1TATSUMI緑地公園101
営/昼11時～15時(L014時45分)
夜17時(土日祝16時)～22時(L021時45分)
※状況により営業時間変更の場合あり
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)
☎06-4798-5113
<http://www.ichi-no.co.jp>



特別ランチ Special Lunch

【メイン料理】・牛ロースステーキ
【ブッフェコーナー】・サラダバー ・スープ ・味噌汁 ・ライス ・各種パン ・フルーツ ・プチデザート ・ソフトドリンクバー

※写真はイメージです

開催場所
新大阪江坂 東急REIホテル
3階 宴会場(ランチは2Fレストラン)
吹田市豊津町9-6
(大阪メトロ御堂筋線江坂駅から徒歩1分)

ママのためのファイナンシャルセミナー

知って得する お金の話

無料 (ランチ付) 各日 先着20名

お金の勉強会と美味しいランチが楽しめるスペシャル企画

9/6(月) 15(水) 21(火) 27(月)

10:00～12:30 (受付開始9:45～)

20～60歳の女性限定

※以前にこのセミナーを受講された方は受講できません。

セミナー参加申し込みは下記QRから!

申込期限 開催前日の15時まで

主催 ママサポ TEL.070-8427-9251

※お客様より預かりした個人情報は適切に管理し、セミナー受付時のみ利用させていただきます。また、主催者およびセミナー講師を除く第三者に個人情報の開示はいたしません。※セミナー会場へのアクセス、キャンセル等のお問合せは上記の電話番号にご連絡ください。

こんな話をさせていただきます!

- 女性のライフプランにはいつもお金の悩みが。それなのに学校ではお金の話は教えてくれない。だから、ファイナンシャルプランナーがわかりやすくお伝えします。
- 5分で完了? **住宅ローン簡単削減方法**
- 目からウロコ! **子どもの教育費を賢く貯める方法**
- これ本当に必要? **生命保険のウラ話**
- 年間問題どうする? **本当に必要な老後資金と準備の仕方**
- 簡単!誰でもすぐにできる **生活費削減方法**
- お金が働く? **預金を上手に活用する方法**