



ケーキをはじめとした多彩なスイーツが勢揃い!!
/ Menu
●大人(中学生以上、50分).....1,100円
●大人(ドリンクバー付、70分).....1,320円
●小人(4歳~小学生、ドリンクバー付)..... 870円
●3歳以下..... 無料

/ 特典 この記事持参で
●おすすめバイキング(1,490円)をご利用の方は、**スペシャルバイキング(1,690円)のコースにグレードアップ!**(9月末まで)

好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格
1,100円で営業中!定番のケーキから多彩な季節のスイーツが並ぶほか、アツアツのパスタやカレーなどのフードメニューも人気!



特典でハーゲンダッツとイタリアンジェラート協会認定「イリジェラート」が食べ放題!!

スイーツパラダイスファクトリー

吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営/11時~22時(L021:30) 無休
P4,100台 禁煙
☎06-4860-6453



旬な野菜を使った「日替わり定食」。メインは肉または魚から選ぶ。ご飯と味噌汁はおかわり自由!



定食は、食後に一口で食べられるミニデザートがつく。本格的な挽き立てコーヒーと一緒に楽しんでみて!

/ Menu
●日替わり定食(メイン、副菜、十穀米入ご飯、味噌汁、ミニデザート付).....930円
●ポノのカレー.....720円
●お子様プレート.....510円
●手作りケーキ各種.....400円
※ドリンクセットはプラス260円~
/ 特典
「シティライフを見た」で
●ドリンクセットのコーヒーor紅茶orジュースをサービス!
(9月末まで)

無農薬の自家栽培野菜はじめ 新鮮食材を楽しむ隠れ家カフェ

南国の言葉で「健康」を意味する「ポノ」を店名に冠した江坂の隠れ家カフェ。店主の瀧川さん自ら仕入れる厳選食材を使用。自慢の野菜の中には、瀧川さんの親族が無農薬栽培で作る自家製野菜も。食後は、手作りケーキをはじめとした人気のスイーツや、挽き立てコーヒーもおススメ!



落ち着いた店内は、ファミリーにも人気。食事やお茶を楽しみに、連日多くの人が訪れる。

野菜カフェ ポノ

吹田市南吹田5-24-5
営/11時~16時(L015時)
水曜定休
店舗横と前に1台ずつP有り
☎06-6380-2727
http://takigawasangyou.com/



塩パン110円、塩キャラメルパン130円、塩あんバターパン130円

高級食パン専門店 朝起きたら君がいた

豊中市上新田4-7-10
営/月~金:10時~19時
土・日:9時~19時 不定休
※パンがなくなり次第終了
☎06-6369-7009
インスタ:@okitarapan



1日200個売れる人気ぶり 高級食パン専門店の「塩パン」が話題

連日昼頃には完売してしまうほど人気の塩パンに続き「塩キャラメルパン」「塩あんバターパン」が新登場!塩キャラメルはモチっとしたパンからとろけるキャラメルが絶品。京都老舗山梨製菓を使った上品な甘さのあんバターもお試しを。LINE



LINE登録で100円引きクーポン配信中。

の登録で100円引き
クーポン配信中。

/ 特典
「シティライフを見た」または
インスタ(@okitarapan)フォローで
●スタンプカードの**ポイント2倍プレゼント**
(9月末まで)



伝言板

教えます

- 川上ギター教室(初心者より)
066380-8673千里丘6イズミヤすく
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750

- 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com
- ウクレレ教室・無料体験有豊中
JOY認定講師竹久 ☎090-1445-9432
- 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井 ☎072-623-6568
- 中国語・韓国語 会話
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322

申込方法 「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14文字。英数字は2文字で1字扱。)
2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ / 06-6338-0640

わが家の写真自慢

吹田市 / 藤原さん
豊中市 / 藤本さん
豊中市 / 岡村さん

次号は「わが家のアイドル自慢」。普段の何気ない仕草からお気に入りのポーズなど、お子さまの可愛い写真とエピソードをお送りください。抽選で北摂まち本をペア10名にプレゼント!

応募方法
【締切】2021年9月30日(木)まで
【掲載】CityLife 10月号・CityLife News Web
(紙面はEAST版に載る場合もございます)

※当選は景品の発送をもって代えさせていただきます。なお掲載可否に関する連絡は原則行いませんので予めご了承ください。
応募はこちらから ▶

10周年! 専門店だからできる高価買取!!

ゴールド プラチナ 宝石 ブランド品

8/23(月)現在の金相場による買取価格 **K18 → 5,079円**

金券・テレカなども絶賛買取中!
当店ではお客様の商品を
目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!

買取&販売 ボスフル千里丘店

摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011 www.bossfull.com

源泉100%・関西屈指の大露天風呂・岩盤浴!!

癒しの泉質で免疫力アップ

天然温泉 源泉温泉 岩盤浴

ランナーを応援! ランナーズステーション
走る拠点として「おゆば」をご利用ください。

ご利用方法
①入浴料金を支払う。
②脱衣所でウェアに着替える。
③ロッカーキーをフロントに預ける。
④ランニング後、キーを受け取りご入浴。
※イベント開催中は、ご利用できない場合があります。

女風呂にも登場!
サウナの熱風汗かきイベント「ロウリュ」、毎日開催!
大量の汗でデトックス&美肌に。ストレス解消で夜ぐっすり。

高濃度炭酸泉
血行改善や症状緩和などにオススメ。

新型コロナウイルス感染症予防対策の強化
●消毒用アルコール・ハンドソープ・検温の自動化
●浴室・サウナなど、1時間に1回5~10分の換気
●拭き取り消毒の実施 ※できるだけ黙浴にご協力ください

9月入浴券	10月入浴券	岩盤浴(50分)&入浴券9・10月
一般価格より平日・土日・祝日 50円引き タオルセットレンタル(平日のみ) 本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可 (2021年9月30日(木)まで有効) 万博おゆば	一般価格より平日・土日・祝日 50円引き タオルセットレンタル(平日のみ) 本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可 (2021年10月1日(金)~31日(日)まで有効) 万博おゆば	入浴+岩盤浴セット タオルセットレンタル(平日のみ) 本券で1名様までご利用いただけます。※コピー不可 (2021年10月31日(日)まで有効) 万博おゆば

入浴料金
●大人(中学生以上) 平日800円 土・日・祝900円
●小人(4才~小学生) 平日400円 土・日・祝450円
●幼児(0才~3才) 100円
●岩盤浴(50分) 700円

営業時間 朝10時~深夜1時まで(最終受付0時)
吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場) 大駐車場完備
☎06-6816-2600

9/20(月祝) お客様感謝デー

9/30(木) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわる、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

9/20(月祝) 感謝デー!!

9/30(木) 感謝デー!!

毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ・その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー
〈時間〉7:00~17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,000円~ 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店

豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちで形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中

豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart

毎日フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405
釜池店 豊中市釜池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
高槻店 高槻市大蔵町3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索